***SPORT XXI. ŐSZI DUATLON VERSENY***

***2015.10.24.***

***VERSENYKIÍRÁS***

***A VERSENY CÉLJA:***

A SPORT XXI PROGRAMHOZ KAPCSOLÓDVA, AZ EVEZŐS SPORTÁG UTÁNPÓTLÁS SPORTOLÓINAK ÁLTALÁNOS (SOKOLDALÚ)

FIZIKAI ADOTTSÁGAINAK FEJLESZTÉSE, TOVÁBBÁ VÁLTOZATOS VERSENYZÉSI LEHETŐSÉG BIZTOSÍTÁSA.

***A VERSENY FELADATAI:***

I. *11-12 ÉVESEK*

1. 2000 m EVEZÉS MINI SZKIFFBEN +

2. 2000 m SÍKFUTÁS

II. *13-14 ÉVESEK*

1. 3000 m EVEZÉS SZKIFFBEN+

2. 3000 m SÍKFUTÁS

***KOROSZTÁLYOK:***

1. 11-12 ÉVES 2003-2004-BEN SZÜLETETT (FIÚ/LÁNY)

2. 13-14 ÉVES 2001-2002-BEN SZÜLETETT (FIÚ/LÁNY)

***RÉSZTVEVŐK:***

A VERSENYEN RÉSZT VEHETNEK A MAGYAR EVEZŐS SZÖVETSÉG TAGSZERVEZETEINEK IGAZOLT SPORTOLÓI!

A RÉSZTVEVŐK EGÉSZSÉGÜGYI ALKALMASSÁGÁNAK IGAZOLÁSÁHOZ SPORTOVOSI IGAZOLÁS SZÜKSÉGES!

***VERSENY IDŐPONTJA, HELYSZÍNEI:***

VERSENYTANÁCS ÜLÉS: **2015. OKTÓBER 24. SZOMBAT 9:00**

VERSENY KEZDETE: **2015. OKTÓBER 24. SZOMBAT 10:00**

HELYSZÍNEK:

***­-MŰEGYETEMI EVEZŐS CLUB EVEZŐS TELEPE (1237 BUDAPEST, VÍZISPORT UTCA 44.)***

***-BAJAI SSC EVEZŐS TELEPE (BAJA, PETŐFI SZIGET)***

***-GYŐRI VÍZÜGY SPARTACUS EK EVEZŐS TELEPE (9021 GYŐR, ÁRPÁD U. 28-32.)***

***NEVEZÉS:***

A MELLÉKELT EXCEL TÁBLÁZAT KITÖLTÉSÉVEL ÉS VISSZAKÜLDÉSÉVEL A NEVEZES@HUNROWING.HU –RA.

*HATÁRIDŐ:* ***2015. OKTÓBER 15. CSÜTÖRTÖK 15:00***

***ÉRTÉKELÉS:***

EGYÉNI *ÖSSZESÍTETT IDŐEREDMÉNY (FUTÁS+EVEZÉS)*:

A KÉT FELADAT VÉGREHAJTÁSA SORÁN ELÉRT ÖSSZESÍTETT IDŐEREDMÉNYÉNY ALAPJÁN ALAKUL KI A

KOROSZTÁLYONKÉNTI ÉS NEMENKÉNTI SORREND.

*CSAPAT (3 FŐS):*

AZ EGYÉNI VERSENYEK SORÁN A 3-3 LEGJOBB HELYEZÉST SZERZETT VERSENYZŐK HELYEZÉSI SZÁMÁNAK ÖSSZEADÁSA

UTÁN NEMENKÉNT ÉS KOROSZTÁLYONKÉNT KERÜL MEGÁLLAPÍTÁSRA A CSAPATSORREND.

***DÍJAZÁS:***

EGYÉNI VERSENY

1-3.HELY > ÉREM

A 13-14 ÉVES KOROSZTÁLY GYŐZTESEI INGYENES SPIROERGOMETRIÁS MÉRÉSBEN RÉSZESÜLNEK!

CSAPATVERSENY

1-3.HELY > KUPA

***LEBONYOLÍTÁS:***

- A VERSENYZŐK SORSOLÁS ÁLTAL MEGHATÁROZOTT SORRENDBEN, EVEZÉSSEL KEZDENEK, MAJD A KIKÖTÉST

KÖVETŐEN A FUTÁS TÁV TELJESÍTÉSÉVEL ÉRNEK CÉLBA.

- AZ EVEZÉS ÉS FUTÁS IDEJÉT KÜLÖN MÉRJÜK, DE A VERSENYEREDMÉNYBE AZ ÖSSZETETT IDŐEREDMÉNY

SZÁMÍT, MELYBE BELETARTOZIK A KIKÖTÉST KÖVETŐ CIPŐFELHÚZÁSI, ÁTÖLTÖZÉSI IDŐ IS.

- A VERSENYSZÁMBAN AZ ÖSSZETETT LEGKISEBB IDŐEREDMÉNY ALAPJÁN ALAKUL KI A SORREND *(A*

*LEGKISEBB IDŐEREDMÉNYT ELÉRŐ VERSENYZŐ, CSAPAT NYER!)*

- HOLTVERSENYEK

*HOLTVERSENY* ESETÉN (ÖSSZESÍTÉSBEN AZONOS IDŐEREDMÉNY), A KISEBB EVEZŐS IDŐEREDMÉNYT ELÉRT

VERSENYZŐ NYER.

*CSAPATVERSENY HOLTVERSENYE* ESETÉN, A TÖBB ELŐKELŐBB HELYEZÉST ELÉRŐ VERSENYZŐK KERÜLNEK

ELŐBBRE A RANGSOROLÁSNÁL