

SPORT XXI. ŐSZI DUATLON VERSENY 2014 VERSENYKIÍRÁS

A verseny célja:

A sport XXI programhoz kapcsolódva az evezős sportág utánpótlás sportolójának általános (sokoldalú) fizikai adottságainak fejlesztése, továbbá változatos versenyzési lehetőség biztosítása.

A verseny feladatai:

- I. 11-12 évesek**
1. 2000 m evezés mini szkiffben +
 2. 2000 m síkfutás
- II. 13-14 évesek**
1. 3000 m evezés szkiffben+
 2. 3000 m síkfutás

Korosztályok:

1. 11-12 éves 2002-2003-ban született (fiú/lány)
2. 13-14 éves 2000-2001-ben született (fiú/lány)

Résztevők:

A versenyen részt vehetnek a Magyar Evezős Szövetség tagszervezeteinek igazolt sportolói!
A résztvevők egészségügyi alkalmasságának igazolásához sportorvosi igazolás szükséges!

Verseny időpontja, helyszínei:

Versenytanács ülés: 2014. Szeptember 27. Szombat 9:00

Verseny kezdete: 2014. Szeptember 27. Szombat 10:00

Helyszínek:

Műegyetemi Evezős Club evezős telepe
(1237 Budapest, Vízisport Utca 44.)

Bajai Spartacus Sport Club evezős telepe
(Baja, Petőfi Sziget)

Győri Vízügy Spartacus Evezős Klub evezős telepe
(9021 Győr, Árpád U. 28-32.)

Nevezés:

A mellékelt excel táblázat kitöltésével és visszaküldésével a nevezes@hunrowing.hu email címre.

Határidő: 2014. szeptember 17. Szerda 15:00

Értékelés:

Egyéni összesített időeredmény (futás+evezés):

A két feladat végrehajtása során elért összesített időeredmény alapján alakul ki a korosztályonkénti és nemenkénti sorrend.

Csapat (3 fős):

Az egyéni versenyek során a 3-3 legjobb helyezést szerzett versenyzők helyezési számának összeadása után nemenként és korosztályonként kerül megállapításra a csapatsorrend.

Díjazás:

Egyéni verseny

1-3.hely → érem

A 13-14 éves korosztály győztesei ingyenes spiroergometriás mérésben részesülnek!

Csapatverseny

1-3.hely → kupa

Lebonyolítás:

- a versenyzők sorsolás által meghatározott sorrendben evezéssel kezdenek, majd a kikötést követően a futás táv teljesítésével érnek célba.

- az evezés és a futás idejét külön mérjük, de a versenyeredménybe az összetett időeredmény számít, melybe beletartozik a kikötést követő cipőfelhúzási, átöltözési idő is.

- a versenyszámban az összetett legkisebb időeredmény alapján alakul ki a sorrend *(a legkisebb időeredményt elérő versenyző, csapat nyer!)*

- holtversenyek:

Holtverseny esetén (összesítésben azonos időeredmény), a kisebb evezős időeredményt elért versenyző nyer.

Csapatverseny holtversenye esetén, a több előkelőbb helyezést elérő versenyzők kerülnek előbbre a rangsorolásnál