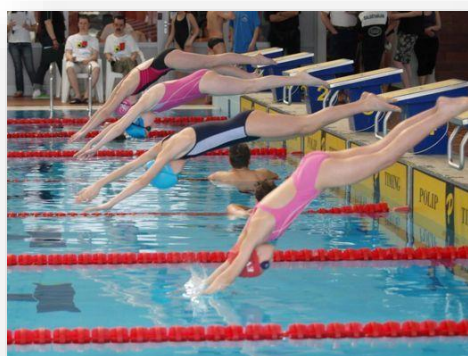


MAGYAR EVEZŐS SZÖVETSÉG

I. GYŐRI EVEZŐS TRIATLON 2015

VERSENYKIÍRÁS



2015. évi regionális evezős triatlon verseny

A verseny időpontja:	2015. november 28. (szombat), 9:00
Versenytanácsülés:	2015. november 28. (szombat) 8:00
A verseny helyszíne:	Aqua Sportközpont 9025 Győr, Bercsényi Liget GPS pozíció: É.sz.:47.68900° K.h.:17.61024°
A verseny rendezője:	Győri Vízügy-Spartacus Evezős Klub
A verseny koordinátora:	Alföldi Zoltán +36 30 3067748
Versenybírószám elnöke:	Klausz Orsolya
Nevezés:	szandra.lako@gmail.com
Nevezési határidő:	2015. november 14. (szombat)
Nevezési díj:	nincs

Igazolások: A résztvevők kötelesek magukat diákigazolványukkal/tagsági könyvükkel azonosítani. Sportorvosi engedély csak az igazolt versenyzők számára előírás, a nem igazoltaknak a versenyen az iskolaorvosi igazolás is elegendő.

A verseny célja:

- Versenyzési lehetőség biztosítása a vízi versenyek befejeződésével, azokban a kiegészítő sportágakban melyek az evezősök felkészülése szempontjából meghatározó jelentőségűek.
- Az evezős mozgást még nem kellőképpen elsajátító kezdő sportolók számára versenyzési lehetőség biztosítása.
- Képességfelmérés.
- Utánpótlás korcsoportú sportolók sokoldalú képzésének ösztönzése.
- Az állóképességet fejlesztő, hosszú, tartós edzések monotonitásának oldása.

Díjazás: Korosztályonként, nemenként az összesített időeredmények alapján az első három helyezett éremdíjazásban részesül, a győzteseket ezen felül kupával is díjazzuk.

Versenyszámok:

1. Fiú 12 éves (2003. évben születettek, vagy fiatalabbak)
2. Leány 12 éves (2003. évben születettek, vagy fiatalabbak)
3. Fiú 13 éves (2002. évben születettek)
4. Leány 13 éves (2002. évben születettek)
5. Fiú 14 éves (2001. évben születettek)
6. Leány 14 éves (2001. évben születettek)
7. Serdülő fiú 15 éves (2000. évben születettek)
8. Serdülő leány 15 éves (2000. évben születettek)
9. Serdülő fiú 16 éves (1999. évben születettek)
10. Serdülő leány 16 éves (1999. évben születettek)
11. Ifjúsági fiú (1998.-1997. évben születettek)
12. Ifjúsági leány (1998.-1997. évben születettek)

Versenytávok:

- 2500m futás (uszoda melletti töltésen, kijelölt pályán)
- 2000m ergométer (Aqua Sportközpont alula)
- 300m úszás (Aqua Sportközpont)

Verseny menete:

Reggel az uszodánál találkoznak a versenyzők és kísérőik. Ezt követően 8 órakor versenytanácsülés lesz az uszoda aulájában. A megbeszélést követően futószámmal kezdenek a versenyzők, majd az ergométeres szám következik az aulában (futás+ergométer= 1. részdő) Az uszodában átöltözés, majd az úszás következik zárószámként (futás+ergo+úszás=összes idő).

A versenyre ajánlott az úszóruhát a futóöltözet alá venni, ezzel is spórolva a számok közti részdőn.

A verseny rövid leírása:

- Indítás: 8 versenyző rajtol egy időben, 15 perc különbséggel indul a következő 8 versenyző
- Öltözés: A futás és ergométer közötti versenyidőbe beleszámít. Úszáshoz, úszónadrágot, úszósapkát, papucsot, törölközőt, mindenki hozzon magával.
- Idómérés: Az ergométer + futás részidő, + úszás részidő összes ideje az alapja a helyezésnek.
- Eredményhirdetés: Az uszoda aulájában történik.