

# **SPORT XXI. TAVASZI DUATLON VERSENY**

## **2016.04.23.**

### **VERSENYKIÍRÁS**

#### **A VERSENY CÉLJA:**

A SPORT XXI. ÉS AZ INNOVÁCIÓS PROGRAMHOZ KAPCSOLÓDVA, AZ EVEZŐS SPORTÁG UTÁNPÓTLÁS SPORTOLÓINAK ÁLTALÁNOS (SOKOLDALÚ) FIZIKAI ADOTTSÁGAINAK FEJLESZTÉSE, TOVÁBBÁ VÁLTOZATOS VERSENYEZÉSI LEHETŐSÉG BIZTOSÍTÁSA.

#### **A VERSENY FELADATAI:**

##### **I. 11-12 ÉVESEK**

1. 2000 m EVEZÉS MINI SZKIFFBEN +
2. 2000 m SÍKFUTÁS

##### **II. 13-14 ÉVESEK:**

1. 3000 m EVEZÉS SZKIFFBEN+
2. 3000 m SÍKFUTÁS

##### **III. 15-16 ÉVESEK (INNOVÁCIÓS):**

1. 3000 m EVEZÉS SZKIFFBEN+
2. 3000 m SÍKFUTÁS

AZ EVEZŐS A MINIMUM VIZSGÁVAL, KELLŐ VÍZBIZTONSÁGGAL NEM RENDELKEZŐK RÉSZÉRE EVEZÉS HELYETT ERGOMÉTERES VERSENYSZÁMOK KERÜLNEKE MEGRENDEZÉSRE, HOGY A KEZDŐ VERSENYZŐK ÉS A SPORT XXI ISKOLAI ERGOMÉTERES FELMÉRŐ RÉSZTVEVŐI ÉS AZ AMATŐRŐK MINÉL NAGYOBB LÉTSZÁMBAN BE TUDJANAK KAPCSOLÓDNI A SPORTÁG VERSENYRENDSZERÉBE:

#### **VERSENY FELADATAI:**

##### **I. 11-12 ÉVESEK**

1. 2000 m ERGOMÉTER +
2. 2000 m SÍKFUTÁS

##### **II. 13-14 ÉVESEK:**

1. 3000 m ERGOMÉTER+
2. 3000 m SÍKFUTÁS

##### **III. 15-16 ÉVESEK (INNOVÁCIÓS):**

1. 3000 m ERGOMÉTER+
2. 3000 m SÍKFUTÁS

#### **KOROSZTÁLYOK:**

1. 11-12 ÉVES 2004-2005-BEN SZÜLETETT (FIÚ/LEÁNY)
2. 13-14 ÉVES 2002-2003-BEN SZÜLETETT (FIÚ/LEÁNY)
3. 15-16 ÉVES 2000-2001-BEN SZÜLETETT (FIÚ/LEÁNY)

#### **RÉSZTVEVŐK:**

A VERSENYEN RÉSZT VEHETNEK A MAGYAR EVEZŐS SZÖVETSÉG TAGSZERVEZETEINEK IGAZOLT SPORTOLÓI!  
A RÉSZTVEVŐK EGÉSZSÉGÜGYI ALKALMASSÁGÁNAK IGAZOLÁSÁHOZ SPORTOVOSI IGAZOLÁS SZÜKSÉGES!

#### **VERSENY IDŐPONTJA, HELYSZÍNEI:**

VERSENYTANÁCS ÜLÉS: **2016. ÁPRILIS 23. SZOMBAT 9:00**

VERSENY KEZDETE: **2016. ÁPRILIS 23. SZOMBAT 10:00**

HELYSZÍNEK:

**-MŰEGYETEMI EVEZŐS CLUB EVEZŐS TELEPE (1237 BUDAPEST, VÍZISPORT UTCA 44.)**

**-BAJAI SSC EVEZŐS TELEPE (BAJA, PETŐFI SZIGET)**

**-GYŐRI VÍZÜGY SPARTACUS EK EVEZŐS TELEPE (9021 GYŐR, ÁRPÁD U. 28-32.)**

**NEVEZÉS:**

A MELLÉKELT EXCEL TÁBLÁZAT KITÖLTÉSÉVEL ÉS VISSZAKÜLDÉSÉVEL A [NEVEZES@HUNROWING.HU](mailto:NEVEZES@HUNROWING.HU) –RA.  
HATÁRIDŐ: **2016.ÁPRILIS 14. CSÜTÖRTÖK 15:00**

**ÉRTÉKELÉS:**

**EGYÉNI ÖSSZESÍTETT IDŐEREDMÉNY (FUTÁS+EVEZÉS):**

A KÉT FELADAT VÉGREHAJTÁSA SORÁN ELÉRT ÖSSZESÍTETT IDŐEREDMÉNYÉNY ALAPJÁN ALAKUL KI A KOROSZTÁLYONKÉNTI ÉS NEMENKÉNTI SORREND.

**CSAPAT (3 FŐS):**

AZ EGYÉNI VERSENYEK SORÁN A 3-3 LEGJOBB HELYEZÉST SZERZETT VERSENYZŐK IDEJÉNEK ÖSSZEADÁSA UTÁN NEMENKÉNT ÉS KOROSZTÁLYONKÉNT KERÜL MEGÁLLAPÍTÁSRA A CSAPATSORREND.

**DÍJAZÁS:**

EGYÉNI VERSENY:

1-3. HELY > ÉREM

CSAPATVERSENY:

1-3. HELY > KUPA

**LEBONYOLÍTÁS:**

- A VERSENYZŐK SORSOLÁS ÁLTAL MEGHATÁROZOTT SORRENDEN, EVEZÉSSSEL KEZDENEK, MAJD A KIKÖTÉST KÖVETŐEN A FUTÁS TÁV TELJESÍTÉSÉVEL ÉRNEK CÉLBA.

- AZ EVEZÉS ÉS FUTÁS IDEJÉT KÜLÖN MÉRJÜK, DE A VERSENYEREDMÉNYBE AZ ÖSSZETETT IDŐEREDMÉNY SZÁMÍT, MELYBE BELETARTOZIK A KIKÖTÉST KÖVETŐ CIPŐFELHÚZÁSI, ÁTÖLTÖZÉSI IDŐ IS.

- A VERSENYSZÁMBAN AZ ÖSSZETETT LEGKISEBB IDŐEREDMÉNY ALAPJÁN ALAKUL KI A SORREND (A **LEGKISEBB IDŐEREDMÉNYT ELÉRŐ VERSENYZŐ, CSAPAT NYER!**)

**HOLTVERSENY** ESETÉN (ÖSSZESÍTÉSBN AZONOS IDŐEREDMÉNY), A KISEBB EVEZŐS IDŐEREDMÉNYT ELÉRT VERSENYZŐ, CSAPAT NYER.