



Jelentés a 2013. évi U23 világbajnokságon
részt vett evezős csapatok szerepléséről

Budapest, 2013. szeptember

Készítette: Ficsor László
Szakmai vezető

III. Közvetlen verseny előtti felkészülés

A világbajnokságra történő edzőtábori felkészülést, két héttel a kiutazást megelőzően kezdhette el a csapatok egy része MESZ finanszírozásból dunavarsányi, helyszínen. A többiek (Fks 1x, FF 1x, NF 1x) edzésszervezési (klub, és válogatott csapatok egyidejű felkészítéséből fakadó problémák) okokból kifolyólag klubhelyszínen oldották meg az U23-as válogatottak VB felkészítését. A VB-re készülő csapatokat, a csapatok felkészülését hátráltató betegségről, sérülésről nem volt tudomásom. Az edzőtábori helyszínt meglátogatta Lajkó Zsuzsa, válogatott keretünk fizioterapeuta is, hogy segítséget nyújtson az esetleges sportsérülések megelőzésében, ill a kisebb ízületi és izomproblémák orvoslásában.

IV. Kiutazás, V.B. előzetes, versenykörülmények:

A versenyzők és edzőik, 2013.07.23.-án autóbusszal ill. hajószállítóval utaztak a világbajnokság helyszínére. A verseny alatt Bártfai Márton MESZ elnökségi tag látta el a csapatvezetői feladatokat.

A csapat szállása – több más országgal egyetemben – egy ifjúsági szálláson volt, az ehhez kapcsolódó „komfortfokozattal” párosulva.

A pályára ill. pályáról történő utaztatás, valamint az étkezés minősége, mennyisége megfelelő volt.

A versenyek ideje alatt a szél iránya és erőssége időnként változott, de a versenyeredményeket (pálya előny) ez nem befolyásolta, az eredmények reális körülmények között születtek.

A rendezők mindent elkövettek, hogy a tavaszi árvíz nyomait eltüntessék, azonban a mindent beborító finom porszerű iszaprétegnek köszönhetően nem igazából sikerült. A teljes verseny ideje alatt, - miképp az akkor egész Európában tapasztalható volt - kánikula uralkodott, ami eléggé próbára tette a versenyzők tűrőképességét.

VB statisztika:

A világbajnokságra 52 ország, összesen 305 csapatot, mintegy 811 versenyzővel nevezett, így az elmúlt világbajnokságokhoz képest nem emelkedett világbajnokságon résztvevő nemzetek, ill. evezősök, csapatok száma. A világbajnokságon tapasztalható volt a megnövekedett női evezős csapatok részvétele egyes számokban, így rekordszámú nevezés érkezett Női 4-, N1x versenyszámban.

A VB 21 versenyszámában 21 ország osztozott az érmeken, ebből 11 ország szerzett aranyérmet. Eredményességben Németország továbbra is őrzi vezető helyét a maga 11 érmével, melyből 4 arany, 2 ezüst és 5 bronz. Az évek óta az élmezőnyhöz tartozó Olasz, Brit, és USA csapatai mellé újabban az Románia látszik egyre erőteljesebben felzárkózni. A sportág globalitását mutatja az a szám, miszerint 52 résztvevő országból 33 nemzet csapatai jutottak „A” döntőbe!

III. A csapatok teljesítményének rövid értékelése:

Férfi egypárevezős, 27 induló Helyezés: 15. hely

Értékelés:

A nyári bledi nemzetközi versenyt követően fegyelmi okból borult F 4- koncepció miatt, - melynek tagja volt többek között a kishajós versenyen még egypárban indult Matheisz József - az OB-n történt szétlövés következtében került jelölésre az idei világbajnokságra, a tavalyi vb-n négy párevezősben 4. helyezett versenyző személye. Bár a minimum célkitűzést („B” döntő) nem sikerült teljesítenie a felnőtt első éves versenyzőnek, a népes és sűrű mezőnyben elért „közepes” helyezéssel nem kellett szégyenkezniük.

Férfi kétpárevezős 17 induló Helyezés: 4. hely

Értékelés:

A kiváló adottságokkal rendelkező versenyzők egész évben remek teljesítményt nyújtottak. A világbajnokságon is kiegyensúlyozott teljesítményt nyújtottak, magabiztosan jutottak az „A” döntőbe. A döntőben végig éles küzdelemben az érmes helyekért, az utolsó métereken sajnos lecsúsztak a dobogós helyezéssről.

Tavalyhoz képest nagyot léptek előre versenyteljesítményben, és amennyiben sikerül megtartaniuk ezt a fejlődési ütemet, akkor a Riói olimpia résztvevői lehetnek.

Férfi ks kétpárevezős 19 induló

Helyezés: 4. hely

Értékelés:

A csapat ilyen formában egyrészt Matyasovszki felnőtt VB-re történő esetleges kijutása, másrészt Pozsár szerény téli, ill. év eleji teljesítménye miatt semmilyen nemzetközi versenyen nem indult. Az etoni VK szereplést követően tisztázódott, hogy a Galambos – Matyasovszki ks kétpárevezős nem indul a világbajnokságon, hanem helyette az eredményesebb szerepléssel kecsegtető U23-as világbajnokságon az időközben egyre jobb teljesítményt nyújtó Pozsár Bencével egyetemben. A relatíve késői összeülés miatt, de a tavalyi U23-as VB 7. helyezésre alapozva „A” döntő végi, „B” döntő eleji helyezést vártam tőlük. Erre szerencsére rácsáfoltak, és kísértetiesen hasonlóan a F2x szerepléséhez célfotós befutóval maradtak le a dobogóról. Elért eredményükkel a Rióra készülő ks válogatottak sorát erősítik.

Férfi kn kettes 17 induló

Helyezés: 8. hely

Értékelés:

A férfi szkiffhez hasonlóan, ők is a F4- csapat tagjaiként eleinte négyesben készültek, bár önálló egységként (F2-) is nagyon szép esseni és hazai eredményekkel büszkélkedhettek. Az egység váltás nem okozott számukra különösebb megrázkódtatást. Első éves felnőttként elért VB helyezésük biztató lehet a jövőre vonatkoztatva.

Férfi ks. kn. kettes 17 induló

Helyezés: 4. hely

Értékelés:

A csapat az EB négyesből kiülve igyekezett az U23-as világbajnokságra kijutni. A bledi nemzetközi versenyen mutatott jó szereplésükkel vívták ki VB indulási jogosultságukat. Az ifjúsági korú Bodrogi Istvánnal elért VB 4. helyezés messze felülmúlta előzetes várakozásomat. Elért helyezésük kiváló.

Férfi ks. kn négyes 12 induló

Helyezés: 8. hely

Értékelés:

A remek év eleji versenyeredmények után (szegedi nk, esseni nk) némi megtorpanás, visszaesés következett be a csapat teljesítményében, ami a VB futamok során is érezhető volt. Szerencsére a „B” döntőre sikerült megtalálniuk régi önmagukat, és teljesen kievezve magukat „pontszerző” helyen értek célba.

Férfi ks. egypárevezős 27 induló

Helyezés: 11. hely

Értékelés:

Az idei évben nemzetközi versenyeken először bemutatkozó versenyző esseni, és bledi szereplése imponáló volt. A tavalyi U23-as vb-n döntős ellenfelekkel tarkított „B” döntő mezőnyében elért helyezése jó bemutatkozás volt a nemzetközi porondon.

Női ks kétpárevezős 13 induló

Helyezés: 8. hely

Értékelés:

A kishajós válogató verseny után frissen összeállt egység idei versenyei nehezen indultak, az esseni versenyen mutatott teljesítményük nem volt valami biztató, ezért a bledi nk versenyen kellett bizonyítaniuk VB rátermettségüket. Már a bledi nk verseny előtti vidék bajnokságon látni lehetett, hogy a csapat rátalált az üdvözítő útra, hiszen torony magasan kiemelkedtek hazai mezőnyből. A bledi versenyre sikerült a kiváló formájukat átmenteni, és a normálsúlyú mezőnyben elért jó teljesítményükkel U23 VB résztvevőkké váltak. A világbajnokság versenyei során végig harcosan küzdöttek, és elért eredményükkel maximálisan elégedettek lehetünk.

Női egypárevezős 19 induló Helyezés: 7. hely

Értékelés:

Kriszta tiszta VB felkészülése nem volt zavartalan, hiszen felnőtt női kétpár VB kiküldetési ambícióink miatt Amerikából történt májusi hazaérkezését követően vegyes felkészülésben (N2x, N1x) vett részt. A luzerni világkupa versenyét követően mindössze 8-9 nap állt rendelkezésre, hogy a versenyző

„megbarátkozzon” az egypárevezős hajóval. OB-n szerzett egypárevezős hajóban szerzett győzelme nem okozott különösebb erőfeszítést számára, így a VB futamai alatt kellett szoknia jóval erősebb nemzetközi mezőnyt. A VB futamai alatt végig bizonytalan volt, nem érezte jól magát, ill. hajóját. Az A/B középdöntőben viszonylag hamar feladta döntőbe kerülési esélyét, így simán „B” döntőbe került. A „B” döntőben is elég szárnyaszegetten kezdett, majd 1500m-nél megtáltosodva (valahonnan mélyről erőt merítve) az addigi 5. helyezett pozíciójából a mezőnyben legjobb utolsó 500m-es részidejével kb 1,5-2 hosszal előnyrel futamgyőztesként ért célba. Elért eredményével sajnos nem tudott előrébb lépni a tavalyi évhez képest, melynek a fentebb említett felkészülési okai lehettek.

IV. Összegzés

Célkitűzések teljesítése:

Hajóegység	Célkitűzés	Tény
Férfi egypárevezős	X.-XII.	XV.
Férfi kétpárevezős	IV.-VII.	IV.
Férfi ks. kétpárevezős	V.-VII.	IV.
Férfi kn. kettes	VII.-IX.	VIII.
Férfi ks. kn. kettes	VII.-VIII.	IV.
Férfi ks. kn. négyes	V.-IX.	VIII.
Férfi ks. egypárevezős	VIII.-XII.	XI.
Női ks. kétpárevezős	VII.-IX.	VIII.
Női egypárevezős	III.-VII.	VII.

Összesítésben elmondható, hogy U23-as vb szereplésünk az utóbbi évek legeredményesebb csapatszereplését hozták. Részben a felmérők, és válogató versenyek alapján kiválogatott csapatok, versenyzők korosztályuk legjobbjaként, kaptak lehetőséget a világbajnokságon való indulásra. Az idei eredményes VB szereplésünk azért is fontos, mert lendületet adhat a további felkészüléshez, mely nyomán a versenyzők motivációhoz jutnak és még eredményesebb szereplésre sarkallják őket. Fontos, hogy a versenyzők szakmai munkáját fejlődését tovább vigyük, melynek elengedhetetlen feltétele a szükséges infrastrukturális és szakmai háttér megteremtése.

Az edzői beszámolók többnyire csak a fő versenyről szólnak, de úgy gondolom egy alaposabb szakmai elemzéshez nem (csak) erre van szükségünk, mivel az már csak az éves felkészülés végeredménye. A jövő szempontjából sokkal többet tudunk hasznosítani a fő versenyig vezető felkészülési munka dokumentációiból (edzésnaplók), mint abból, hogy a fő verseny futamai során hogy állt csapatunk pl. 1500 m-nél, tudott-e csapatunk rajtolni, finiselni, ..., ezért a csapatok felkészüléséről, versenyeikről készített „mélyebb” egész éves edzői szakmai értékelését a jövőben az alábbi szempontok alapján kérem majd az edzőktől:

- A csapat közös edzőmunkájának kezdete (Mikortól csapat a csapat?).
- A csapattagok munkájának, hozzáállásának értékelése (Tervezett-, elvégzett munka mennyisége és minősége, edzésekhez történő hozzáállása, kedvező, kedvezőtlen személyiség tényezők, felkészülést gátló, segítő tényezők egyénekenként.).
- A csapat elé kitűzött tervezett- elvégzett munka aránya, esetlegesen a tervezetet alul, ill felülmúló teljesítés okai konkrét számokban, melyben nagy segítséget nyújt az elektronikus edzésnapló!
- A csapat tervezett közös és külön végzett edzéseinek aránya, ill. azokat gátló tényezők – ha voltak - okai (Az összes edzés közül mennyi történt csapategységben, mennyi egyénileg? Mennyi edzői felügyelettel, mennyi felügyelet nélkül?).
- Személyi, tárgyi eszköz feltételek megléte, hiánya (Edző, gyűró, pszichológus, orvos, teljesítmény élettani szakember, dietetikus, biomechanikai szakember, hajó, lapát, evezős ergométer, motorcsónak, benzin, edzéselhelyszín (evezőstélep, súlyzó terem,)).
- A csapat, szakág jövőbeli felkészülését szolgáló elképzelések.
- Egyebek.

Az edzői vb beszámolók a csatolt mellékletekben, a vb jegyzőkönyvek a www.worldrowing.com honlapon találhatóak!

2013 szeptember

Ficsor László
Szakmai vezető