

SPORT XXI. ÉS ÚJONC TAVASZI DUATLON VERSENY

2018. április 22.

VERSENYKIÍRÁS

A verseny célja:

A Sport XXI és az Újonc programhoz kapcsolódva, az evezős sportág utánpótlás sportolójának általános (sokoldalú) fizikai adottságainak fejlesztése, továbbá változatos versenyzési lehetőség biztosítása.

A VERSENY FELADATOK:

I. 11-12 ÉVESEK

1. 2000 m EVEZÉS MINI SZKIFFBEN +
2. 2000 m SÍKFUTÁS

II. 13-14 ÉVESEK:

1. 3000 m EVEZÉS SZKIFFBEN+
2. 3000 m SÍKFUTÁS

III. 15-16 ÉVESEK (ÚJONC):

1. 3000 m EVEZÉS SZKIFFBEN+
2. 3000 m SÍKFUTÁS

A minimum vizsgával, kellő vízbiztonsággal nem rendelkezők részére evezés helyett ergométeres versenyszámok kerülnek megrendezésre, hogy a kezdő versenyzők és a Sport XXI iskolai ergométeres felmérő résztvevői és az amatőrök minél nagyobb létszámban be tudjanak kapcsolódni a sportág versenyrendszerébe:

Korosztályok:

1. 11-12 éves 2006-2007-ben született (fiú/leány)
2. 13-14 éves 2004-2005-ben született (fiú/leány)
3. 15-16 éves 2002-2003-ben született (fiú/leány) Újoncok (2017-ben vagy előtte rendes távú versenyen még nem indultak)

Résztvevők:

A versenyen részt vehetnek a magyar evezős szövetség tagszervezeteinek igazolt sportolói! A résztvevők egészségügyi alkalmasságának igazolásához sportorvosi igazolás szükséges!

Verseny időpontja, helyszínei:

versenytanács ülés: **2018. április 22., vasárnap, 9:00 óra**
verseny kezdete: **2018. április 22., vasárnap, 10:00 óra**

helyszínek:

- *MTK evezősház (1203 Budapest, Vízisport utca 24.)*
- *Bajai SSC evezős telepe (Baja, Petőfi sziget)*
- *Győri Atlétikai Club evezős telepe (Győr, Kálóczy tér)*

Nevezés:

a mellékelt excel táblázat kitöltésével és visszaküldésével az info@hunrowing.hu címre, nevezési határidő: **2018. április 13., péntek 15:00**

Értékelés:

egyéni *összesített időeredmény (futás+evezés)*: a két feladat végrehajtása során elért összesített időeredmény alapján alakul ki a korosztályonkénti és nemenkénti sorrend.

csapat (3 fős): az egyéni versenyek során a 3-3 legjobb helyezést szerzett versenyzők idejének összeadása után nemenként és korosztályonként kerül megállapításra a csapatsorrend.

Díjazás:

EGYÉNI VERSENY:

1-3. HELY > ÉREM

CSAPATVERSENY:

1-3. HELY > KUPA

Lebonyolítás:

- a versenyzők sorsolás által meghatározott sorrendben - evezéssel , vagy ergométerrel - kezdenek, majd a kikötést követően a futás táv teljesítésével érnek célba.
- az evezés és futás idejét külön mérjük, de a versenyeredménybe az összetett időeredmény számít, melybe beletartozik a kikötést követő cipőfelhúzási, átöltözési idő is.
- a versenyszámban az összetett legkisebb időeredmény alapján alakul ki a sorrend (*a legkisebb időeredményt elérő versenyző, csapat nyer!*)

Holtverseny esetén (összesítésben azonos időeredmény), a kisebb evezős időeredményt elért versenyző, csapat nyer.