



WALDORF 2000 KFT  
6722 SZEGED, RÁKÓCZI TÉR 1.  
TEL/FAX: 62/424-488  
MOB: 30/289-6920  
email: [mako.l@sport-life.hu](mailto:mako.l@sport-life.hu)  
[www.sport-life.hu](http://www.sport-life.hu)

---

## Magyar Evezős Szövetség

Kitűzött dátum: 2020.07.29-08.02.

Helyszín: Szeged, Maty-ér

Létszám:

- Menüajánlat:

07.29. szerda vacsora:

- Csontleves csigatésztával
- Sült csirkecomb
- Petrezselymes burgonya
- Savanyúság

07.30. csütörtök reggeli

- Citromos tea
- Főtt virsli, ketchup, mustár, majonéz
- Zsemle

07.30- csütörtök ebéd:

- Szezámagos jércemell rántva
- Rizibizi
- Meggyes rétes

07.30 csütörtök vacsora:

- Frankfurti leves
- Roston jércemell Óvári módra
- Burgonyapüré

07.31 péntek reggeli:

- Kakaó
- Sonkás szendvics
- Szalámis szendvics

07.31 péntek ebéd:

- Sajttal-sonkával töltött rántott szelet
- Zöldséges rizs
- Barackos piskóta

07.31. péntek vacsora:

- Gyümölcs leves
- Bolognai spagetti
- Banán

**08.01.szombat reggeli:**

- Citromos tea
- Sajtos omlett, paradicsom, paprika
- Kifli

**08.01.szombat ebéd:**

- Rántott csirkecomb, petrezselymes burgonya
- Friss saláta
- Biotech müzli szelet

**08.01.szombat vacsora:**

- Szárnycsirkemell raguleves
- Csirkemell roston
- Párolt rizs
- Csemege uborka

**08.02.vasárnap reggeli:**

- Karamellás tej
- Debreceni pároskolbász
- Mustár, ketchup, majonéz
- Zsemle

**08.02.vasárnap ebéd:**

- Tejszínes pulykatokány
- Kagyló tészta
- Linzer koszorú

**Menü reggeli:** 800 Ft

**Menü ebéd:** 1500 Ft

**Menü vacsora:** 1500 Ft

## Svédasztalos menüajánlat

### 07.29-08.02. Reggeli svédasztal

*Tej, kávé, tea, kakaó,  
Almalé, narancslé  
Natúr és gyümölcsjoghúrt  
Felvágottak, szalámik, sajtok  
Tojásrántotta, bundáskenyér  
Főtt virsli, debreceni  
Zöldségek  
Pékáru*

### 07.29. szerda:

#### Vacsora

*Brassói aprópecsenye, kockaburgonyával  
Vadas marharagu szalvétagombóccal  
Spárgával töltött csirkecombfilé, párolt zöldséggel  
Sertéskaraj Gellért módra, párolt rizs  
Vegyes savanyúságok  
Somlói galuska  
Gyümölcs*

### 07.30. csütörtök:

#### Ebéd

*Szegedi gulyásleves  
BBQ pulykamellragu, párolt rizzsel  
Hortobágyi palacsinta paprikás selyemmártással  
Túrós csusza tepertővel  
Tanyasi töltött sertésszelet rántva, steak burgonyával  
Vegyes savanyúságok  
Meggyes rétes  
Gyümölcs*

#### Vacsora

*Roston pulykamell, grill zöldségekkel  
Kapros túróval töltött rántott szelet, burgonyapürével  
Óvári jércemell, burgonyapürével  
Spagetti carbonara  
Vegyes savanyúságok  
Fahéjas almával töltött palacsinta karamell öntettel  
Gyümölcs*

**07.31 péntek ebéd:**

**Ebéd**

*Pulykaragu leves csigatésztával  
Bakonyi sertésérmék magyaros gombaraguval, galuskával  
Sajttal-sonkával töltött rántott sertéstekercs, petrezselymes burgonya  
Roston pulykamell „Dübarry” módra mandulás rizzsel  
Rántott camembert, áfonya lekvárral  
Vegyes savanyúságok  
Barackos pite*

**07.31.péntek vacsora:**

**Vacsora**

*Vajas csirkemell párolt zöldkörettel  
Kolbászos aprópecsenye  
Gomba paprikás galuskával  
Bolognai spagetti  
Pikáns töltött sertéstekercs steakburgonyával  
Túró gombóc áfonyával  
Friss saláta  
Gyümölcs*

**08.01. szombat ebéd:**

*Húsleves Gazdagon módra  
Zöldséges Lasagne  
Vadas tokány tarhonyával  
Spagetti carbonara  
Rántott pulykamell kukoricás rizzsel  
Rántott karfiol  
Francia rakott burgonya  
Linzer karika  
Friss saláta  
Gyümölcs*

**08.01.szombat vacsora:**

**Vacsora**

*Vajon párolt jércemell rokfortos barackkal  
Sajttal-Sonkával töltött pulykamell burgonyapürével  
Sertés sült forgatott burgonyával  
Rántott sajt rizzsel tartármártással  
Baconba göngyölt szárnyasmáj  
Gyümölcs kocka  
Friss saláta  
Gyümölcs*

08.02.vasárnap ebéd:

Ebéd

*Szegedi ponty halászlé*  
*Pulykamell grill zöldkörettel*  
*Kemencés csülök párolt lilakáposztával petrezselymes burgonyával*  
*Lecsós csirkecombok kagylótésztával*  
*Rakott brokkoli*  
*Rántott gombafejek tavaszi rizzsel*  
*Tiramisu*  
*Friss saláta*  
*Gyümölcs*

*Svédasztalos reggeli: 1800 Ft*

*Svédasztalos ebéd: 3200 Ft*

*Svédasztalos vacsora: 3200 Ft*

*Szeged,2020.07.07.*

*Üdvözlettel: Kakas Attila*  
*Üzletvezető*  
*30 680 7089*