



## Versenykiírás

### Sport XXI. és Újonc Duetlon

2020.10.24. Csepel

A verseny célja a Sport XXI. és az Újonc programhoz kapcsolódva, az evezős sportág utánpótlás sportolóinak általános fizikai adottságainak fejlesztése, továbbá változatos versenyzési lehetőség biztosítása.

Résztevők: A versenyen részt vehetnek a Magyar Evezős Szövetség tagszervezeteinek igazolt sportolói.

Verseny rendezője: Csepel Evezős Klub és a Magyar Evezős Szövetség

Versenyigazgató: Pénzes László

Nevezés: e-Regatta / <https://nevezes.hunrowing.hu/>

Nevezési díj: nincs

Nevezési határidő: 2020. október 20. 15:00 óra

Pótnevezés: van a helyszínen legkésőbb 8:30-ig

Versenytanács ülés: 2020.10.24 Csepel EK klubház, 9:00 óra

Verseny kezdete, helyszíne: 2020.10.24. 10:00, Csepel EK

Versenytáv: minden korosztálynak 3000m ergométer, 3000m futás.

Korcsoportok:

- 11 éves leány, fiú (2009-2010)
- 12 éves leány, fiú (2008)
- 13 éves leány, fiú (2007)
- 14 éves lány, fiú (2006)
- Újonc leány, fiú (2005-2004)

Értékelés: egyéni összesített időeredmény (ergométer+futás): a két feladat végrehajtása során elért összesített időeredmény alapján alakul ki a korcsoportonkénti és nemenkénti időeredmény.

Díjazás:

- Egyéni verseny: 1-3. hely érem díjazásban részesül.
- Csapat verseny: nemenként, és korcsoportonként az egy klubban belüli legjobb 3 eredményt elérő versenyző lesz a csapat. Az első három csapat kupát és oklevelet kap.

- Holtverseny esetén (összesítésben azonos időeredmény), a gyorsabb ergométer időeredménnyel rendelkező versenyző ér el jobb helyezést.

Eredményhirdetés: célba érkezés után, az evezős telepen, korcsoportonként

Lebonyolítás:

- Ergométer: a Csepel EK területén, a kőház és a tornaterem előtti területen.
- Futás: Kis-Duna partján, kimért egyenes szakaszon, fordulóval.

Az ergométer befejezése után a korcsoport együtt gyalogol le kísérelővel a Kis-Duna partra, ahol kimért pályán történik a futás.

Elérhetőség:

Csepel Evezős Klub SE/Sinka Flóra és Pergel László

Cím: 1212 Budapest, Gubacsi híd, Csepeli Hídfő

E-mail: [csepelek@csepelek.hu](mailto:csepelek@csepelek.hu)

Telefonszámok: +36 20 404 2542 és + 36 30 545 7863

