

# SPORT XXI. ŐSZI DUATLON VERSENY 2013

## VERSENYKIÍRÁS

### A VERSENY CÉLJA:

A SPORT XXI PROGRAMHOZ KAPCSOLÓDVA, AZ EVEZŐS SPORTÁG UTÁNPÓTLÁS SPORTOLÓINAK ÁLTALÁNOS (SOKOLDALÚ) FIZIKAI ADOTTSÁGAINAK FEJLESZTÉSE, TOVÁBBÁ VÁLTOZATOS VERSENYZÉSI LEHETŐSÉG BIZTOSÍTÁSA.

### A VERSENY FELADATAI:

- I. 11-12 ÉVESEK
  1. 2000 m EVEZÉS MINI SZKIFFBEN +
  2. 2000 m SÍKFUTÁS
- II. 13-14 ÉVESEK
  1. 3000 m EVEZÉS SZKIFFBEN+
  2. 3000 m SÍKFUTÁS

### KOROSZTÁLYOK:

1. 11-12 ÉVES 2001-2002-BEN SZÜLETETT (FIÚ/LÁNY)
2. 13-14 ÉVES 1999-2000-BEN SZÜLETETT (FIÚ/LÁNY)

### RÉSZTVEVŐK:

A VERSENYEN RÉSZT VEHETNEK A MAGYAR EVEZŐS SZÖVETSÉG TAGSZERVEZETEINEK IGAZOLT SPORTOLÓI!  
A RÉSZTVEVŐK EGÉSZSÉGÜGYI ALKALMASSÁGÁNAK IGAZOLÁSÁHOZ SPORTOVOSI IGAZOLÁS SZÜKSÉGES!

### VERSENY IDŐPONTJA, HELYSZÍNEI:

VERSENYTANÁCS ÜLÉS: 2013. OKTÓBER 12. SZOMBAT 9:00  
VERSENY KEZDETE: 2013. OKTÓBER 12. SZOMBAT 10:00  
HELYSZÍNEK:  
MŰEGYETEMI EVEZŐS CLUB EVEZŐS TELEPE (1237 BUDAPEST, VÍZISPORT UTCA 44.)  
BAJAI SSC EVEZŐS TELEPE (BAJA, PETŐFI SZIGET)  
GYŐRI VÍZÜGY SPARTACUS EK EVEZŐS TELEPE (9021 GYŐR, ÁRPÁD U. 28-32.)

### NEVEZÉS:

A MELLÉKELT EXCEL TÁBLÁZAT KITÖLTÉSÉVEL ÉS VISSZAKÜLDÉSÉVEL A [NEVEZES@HUNROWING.HU](mailto:NEVEZES@HUNROWING.HU) –RA.  
HATÁRIDŐ: 2013. OKTÓBER 2.

### ÉRTÉKELÉS:

EGYÉNI ÖSSZESÍTETT IDŐEREDMÉNY (FUTÁS+EVEZÉS):

A KÉT FELADAT VÉGREHAJTÁSA SORÁN ELÉRT ÖSSZESÍTETT IDŐEREDMÉNYÉNY ALAPJÁN ALAKUL KI A KOROSZTÁLYONKÉNTI ÉS NEMENKÉNTI SORREND.

CSAPAT (3 FŐS):

AZ EGYÉNI VERSENYEK SORÁN A 3-3 LEGJOBB HELYEZÉST SZERZETT VERSENYZŐK HELYEZÉSI SZÁMÁNAK ÖSSZEADÁSA UTÁN NEMENKÉNT ÉS KOROSZTÁLYONKÉNT KERÜL MEGÁLLAPÍTÁSRA A CSAPATSORREND.

### DÍJAZÁS:

EGYÉNI VERSENY  
1-3.HELY > ÉREM

A 13-14 ÉVES KOROSZTÁLY GYŐZTESEI INGYENES SPIROERGOMETRIÁS MÉRÉSSEN RÉSZESÜLNEK!

CSAPATVERSENY  
1-3.HELY > KUPA

**LEBONYOLÍTÁS:**

- A VERSENYZŐK SORSOLÁS ÁLTAL MEGHATÁROZOTT SORRENDEN, EVEZÉSEL KEZDENEK, MAJD A KIKÖTÉST KÖVETŐEN A FUTÁS TÁV TELJESÍTÉSÉVEL ÉRNEK CÉLBA.
- AZ EVEZÉS ÉS FUTÁS IDEJÉT KÜLÖN MÉRJÜK, DE A VERSENYEREDMÉNYBE AZ ÖSSZETETT IDŐEREDMÉNY SZÁMÍT, MELYBE BELETARTOZIK A KIKÖTÉST KÖVETŐ CIPŐFELHÚZÁSI, ÁTÖLTÖZÉSI IDŐ IS.
- A VERSENYSZÁMBAN AZ ÖSSZETETT LEGKISEBB IDŐEREDMÉNY ALAPJÁN ALAKUL KI A SORREND (A LEGKISEBB IDŐEREDMÉNYT ELÉRŐ VERSENYZŐ, CSAPAT NYER!)
- HOLTVERSENYEK  
*HOLTVERSENY* ESETÉN (ÖSSZESÍTÉSSEN AZONOS IDŐEREDMÉNY), A KISEBB EVEZŐS IDŐEREDMÉNYT ELÉRT VERSENYZŐ NYER.  
*CSAPATVERSENY HOLTVERSENYE* ESETÉN, A TÖBB ELŐKELŐBB HELYEZÉST ELÉRŐ VERSENYZŐK KERÜLNEK ELŐBBRE A RANGSOROLÁSNÁL