

SPORT XXI és Újonc

NYÁRI DUATLON VERSENY

***2018. augusztus 26.
Sarud, Tisza-tó***

VERSENYKIÍRÁS



ALAPÍTVÁ: 1893

1. A verseny célja:

A Sport XXI Programhoz kapcsolódva az evezős sportág utánpótlás sportolójának általános (sokoldalú) fizikai adottságainak fejlesztése. Továbbá változatos versenyzési lehetőség biztosítása

2. A verseny feladatai:

I. 11-12 évesek:

1. 2000 m evezés mini szkiffben vagy ergométer +
2. 2000 m síkfutás

II. 13-14 évesek:

1. 3000 m evezés szkiffben vagy ergométer+
2. 3000 m síkfutás

III. 15-16 évesek (újonc):

1. 3000 m evezés szkiffben vagy ergométer +
2. 3000 m síkfutás

3. Korosztályok:

- I. 11-12 évesek 2006-2007-es évben születettek (Fiú / Leány)
- II. 13-14 évesek 2004-2005-ös évben születettek (Fiú / Leány)
- III. 15-16 évesek 2002-2003-as évben születettek (Fiú / Leány) Újoncok (2006-ös évben születettek, vagy előtte rendszeres –a korcsoportnak megfelelő- távú versenyen még nem indultak)

4. Részvevők:

A versenyen részt vehetnek a Magyar Evezős Szövetség tagszervezeteinek igazolt sportolói.

A résztvevők egészségügyi alkalmasságának igazolásához a verseny napján érvényes sportorvosi igazolás szükséges.

5. Verseny időpontja:

Versenytanács ülés: **2018. augusztus 26, vasárnap 9:00**

Verseny kezdete: **2018. augusztus 26, vasárnap 10:00**

6. Verseny helyszíne:

Tisza-tó Élményfalu - a Tisza-tó AKTÍV turisztikai központja,

3386 Sarud, Kossuth Lajos u. 68.

<http://www.elmenyfalu.hu/kapcsolat>

7. Nevezés:

A mellékelt excel táblázat kitöltésével és visszaküldésével elektronikusan az info@hunrowing.hu címre.

Határidő: 2018. augusztus 21. kedd, 10:00

8. Értékelés:

I. Egyéni összesített időeredmény (futás + evezés):

A két feladat végrehajtása során elért összesített időeredmény alapján alakul ki a korosztályonkénti és nemenkénti sorrend.

II. *Csapat eredmény (3 fős):*

Az egyéni versenyek során a 3-3 legjobb helyezést szerzett versenyzők idejének összeadása után nemenként és korosztályonként kerül megállapításra a csapatsorrend.

9. Díjazás:

I. Egyéni verseny:

1. – 3. hely éremdíjazásban részesül

II. Csapatverseny:

1. Kupa díjazásban részesül

10. Lebonyolítás:

A versenyzők sorsolás által meghatározott sorrendben – evezéssel, vagy ergométerrel – kezdenek, majd kikötést követően a futás táv teljesítésével érnek célba.

Az evezés és futás idejét külön mérjük, de a versenyeredménybe az összetett időeredmény számít, melybe beletartozik a kikötést követő cipőfelhúzási, átöltözési idő is.

A versenyszámban az összetett legkisebb időeredmény alapján alakul ki a s sorrend (a legkisebb időeredményt elérő versenyző, csapat nyer).

Holtverseny esetén (összesítésében azonos időeredmény) a kisebb evezős időeredményt elért versenyző, csapat nyer.