

***SPORT XXI.
ÉS
ÚJONC ŐSZI DUATLON VERSENY***

2017. 10. 28.

VERSENYKIÍRÁS



ALAPÍTVÁ: 1893

1. A verseny célja:

A Sport XXI. és az Újonc Programhoz kapcsolódva az evezős sportág utánpótlás sportolóinak általános (sokoldalú) fizikai adottságainak fejlesztése. Továbbá változatos versenyzési lehetőség biztosítása

2. A verseny feladatai:

I. 11-12 évesek:

1. 2000 m evezés mini szkiffben (Budapesten 3000 m) +
2. 2000 m síkfutás (Budapesten 3000 m)

II. 13-14 évesek:

1. 3000 m evezés szkiffben+
2. 3000 m síkfutás

III. 15-16 évesek (újonc):

1. 3000 m evezés szkiffben+
2. 3000 m síkfutás

3. Korosztályok:

- I. 11-12 évesek 2005-2006-os évben születettek (Fiú / Leány)
- II. 13-14 évesek 2003-2004-es évben születettek (Fiú / Leány)
- III. 15-16 évesek 2001-2002-es évben születettek
- IV. Újoncok 2001-2002-ben születettek (Fiú / Leány), aki 2016-ban nem volt válogatott evezős

A minimum vizsgával, kellő vízbiztonsággal nem rendelkezők részére evezés helyett ergométeres versenyszámok kerülnek megrendezésre, hogy a kezdő versenyzők és a sport XXI iskolai ergométeres felmérő résztvevői és az amatőrök minél nagyobb létszámban be tudjanak kapcsolódni a sportág versenyrendszerébe. Az ergométeres táv megegyezik az evezés távjával.

4. Résztevők:

A versenyen részt vehetnek a Magyar Evezős Szövetség tagszervezeteinek igazolt sportolói.

A résztvevők egészségügyi alkamosságának igazolásához a verseny napján érvényes sportorvosi igazolás szükséges.

5. Verseny időpontja:

Versenytanács ülés: **2017. október 28, szombat 9:00**

Verseny kezdete: **2017. október 28, szombat 10:00**

6. Verseny helyszínei:

I. Műgyetemi Evezős Club (MEC) telep

Cím: 1237 Budapest, Vízisport utca 44.

II. Bajai SSC Evezős telepe

Cím: Baja, Petőfi Sziget

III. Győri Atlétikai Club

Cím: Győr Kálóczy tér 6.

7. Nevezés:

A mellékelt excel táblázat kitöltésével és visszaküldésével elektronikusan a info@hunrowing.hu címre.

Nevezési határidő: **2017. október 19., csütörtök 15:00**

8. Értékelés:

I. Egyéni összesített időeredmény (futás + evezés):

A két feladat végrehajtása során elért összesített időeredmény alapján alakul ki a korosztályonkénti és nemenkénti sorrend.

II. *Csapat eredmény (3 fős):*

Az egyéni versenyek során a 3-3 legjobb helyezést szerzett versenyzők idejének összeadása után nemenként és korosztályonként kerül megállapításra a csapatsorrend.

9. Díjazás:

I. Egyéni verseny:

1. – 3. hely éremdíjazásban részesül

II. Csapatverseny:

1. Kupa díjazásban részesül

10. Lebonyolítás:

A versenyzők sorsolás által meghatározott sorrendben – evezéssel, vagy ergométerrel – kezdenek, majd kikötést követően a futás táv teljesítésével érnek célba.

Az evezés és futás idejét külön mérjük, de a versenyeredménybe az összetett időeredmény számít, melybe beletartozik a kikötést követő cipőfelhúzási, átöltözési idő is.

A versenyszámban az összetett legkisebb időeredmény alapján alakul ki a s sorrend (a legkisebb időeredményt elérő versenyző, csapat nyer).

Holtverseny esetén (összesítésében azonos időeredmény) a kisebb evezős időeredményt elért versenyző, csapat nyer.