

**Magyar Evezős Szövetség
Orvosi és Antidopping Bizottság
2012. évi beszámoló**

A Bizottság tagjai:

Elnök: Dr.Kokas Péter a MOB Orv. Biz alelnöke, az MPB Sport EÚ es Antidopping Biz. Elnöke

Tagok:Dr.Szabó Anita keret orvos,

Dr.Deák Valéria Az OSEI olimpiai laborjának vezetője,

Dr.Györe István az OSEI korábbi teljesítmény laborjának vezetője,

Rácz Levente Biomechanikus Semmelweis Egyetem Testnevelési Kar,

1.Általános rész: A 2012-es esztendő az év legfontosabb eseménye a Londonban rendezett Olimpiai Játékokra történő felkészülés határozta meg.

1.1-Feltételek:Az egyes szövetségeknek a MOB u.n ösztöndíj rendszerű finanszírozásán kívül általában saját forrásuk is rendelkezésre állt a szövetség által kijelölt válogatott keretek sportolójának Sport.EÚ támogatásához. A z Evezős Szövetség különösen nehéz helyzetbe került,miután 2012 kora tavaszán a közgyűlés a korábbi elnökséget visszahívta és új elnökséget választott .Az új elnökség belépését követően elvégzett pénzügyi helyzet elemzés eredménye nyomán a Sport EÚ feladatok elvégzésére a kiegészítő tápszerek beszerzése kívül még lehetőség nyílt egy gyúró szerződésére, de ezeken felül további forrásokkal nem lehetett számolni .Ennek megfelelően az Orvos Bizottság eredeti és a fejlesztést szolgáló terveit nem sikerült még csak részben sem végre hajtani .Igy maradt a hagyományos, de szakmai szempontok szerint már túlhaladott orvosi tevékenység.

2.Ügyrend:Az Orvosi Bizottság gyakorlatilag hetente tanácskozott és megpróbálta elemezni a rendelkezésre álló versenyzői orvosi adatokat .Dr.Szabó Anita folyamatosan tájékoztatta a bizottság tagjait -Kovács Levente kivételével aki gyakorlatilag a teljes év folyamán alig tudott a bizottság rendelkezésére állni munkahelyi elfoglaltsága miatt- az olimpiai kerettagjaink rendszeres szűréseinek eredményeiről és a javasolt teendőkről .Abban már az év elején egyetértett a Bizottság,hogy mindaddig amíg a szakmai felkészülés zöme nem központi edzőtáborokban történik,addig nagy nehézségeket okoz az egyes versenyzők lakóhelye szerinti felkészülési helyek rendszeres felkeresése és a helyszíni mérések elvégzése. Ennek ellenére tartottuk a kapcsolatot a Téglásy kollégával aki az OSEI Válogatott kereteket ellátó EÚ szolgálat vezetőjeként ugyancsak birtokában volt az egyes kerettagok orvosi adatainak.

3.Teljesítmény mérések :A nagy álló képességi sportágak mint pl az evezés egyik nagyon fontos mérő helye a teljesítmény laboratórium. A laboratóriumok száma 3 azaz három db.volt.Az egyik az NSI működtetésében végezte az utánpótlás versenyzők méréseit. Az OSEI Laborja végezte részben a evezés méréseit is. Míg a harmadik teljesítmény élettani labor a SE TF ergométeres laborja dolgozott ugyancsak evezősökkel,mérte a kajak-kenusok paramétereit és méréseket végzett a Paralimpiara készülő teljesítmény értékeit.

A legnagyobb nehézséget az okozta, hogy a három különböző egység nem azonos methodikákat használt még azonos sportágban versenyzőknél sem,igy az adatok összehasonlítása esetleges lehetett .A legnagyobb nehézséget az okozta, hogy az OSEI teljesítmény laborja soha nem mért u.n. Vita Max értéket egyetlen sportágnál így az evezésnél sem. - Ezen adat legalább évi 2 alkalommal történő mérése nélkül viszont lényegében az így mérő labor eredményei *értékelhetetlenek* maradtak-

3.1.A szűrések:A versenyzők előre megállapított ütemterv szerint kerültek szűrésre az OSEI Olimpiai laborjában amelyet Deák Valéria kollégánál végzett nagyon lelkiismeretesen .Szabó dr-nő mint

keretorvos mindig megkapta a megtörtént szűrési adatokat és azokat mi folyamatosan értékeltük és megbeszéltük, hogy milyen feladatokat szükséges megoldania Bizottságunknak a tovább lépéshez. Részben a szövetség Bizottságában részben pedig a MOB Orv. Bizottság keretei között történtek meg a versenyzői orvosi adatok kiértékelése. Az adatok elemzésénél mindig ismételtlen bebizonyosodott, hogy egy földrajzilag szétagolt válogatott egyes versenyzőinek folyamatos szűrése és az eredményeknek a szakemberekkel történő elemzése problémát okoz. Az orvos és kutató kollégák valamennyien főállásúak így az országban az egyes felkészülési helyekre (Vácra, Szegedre, Szolnokra) történő rendszeres leutazás, és esetlegesen legalább egy teljes nap eltöltése a 2012-es Sport EÚ finanszírozás mellett lényegében nem lehetséges.

Ezen biztosan változtatni lesz szükséges egy lényegesen effektívebb Sport EÚ támogatás érdekében.

4.A Dopping ellenes tevékenység több módon történt és történik: Mind a versenyzők, mind a szakemberek előre ismert időpontokban kellett, hogy részt vegyenek a HUNADÓ előadásain. Ismerve azt, hogy a versenyzőknek mind technikailag mind szakmailag kellemetlen ha egy központi budapesti helyre kell utazniuk egy a WADA által is előírt tájékoztató előadásért, a HUNADÓ előzet megkeresést követően készséggel tartott előadásokat pl a Dunavarsányi központi evezős edzőtáborban is.

Mind a válogatott mind az Olimpiai keret tagjai a teljes evezős évadban min 2x vettek részt szakemberekkel együtt az említett akár a központi evezős táborban is megtartott előadásokon.

4.1.A holléti lista folyamatos és állandó kitöltése folyamatosan nehézségeket okozott. A versenyzők és szakemberek természetesen mindig egy az edzőmunkát zavaró lépésként jelezték ha a HUNADÓ ellenőrzést kívánt végezni, vagy a holléti listák nem teljesen pontos kitöltése és beküldése után kaptunk vissza a korrektebb lista kitöltési javaslatokat. Ezen a területen úgy érezzük, van még fejlődnie az evezős válogatott tagjainak.

4.1.2 Dopping ügy összesen egy volt? Mint az már ismeretes a kormányos nélküli kettes egyik tagja az Augusztusban lezajlott OB egyik napján fennakadt a HUNADÓ mérése nyomán. A pozitív vizelet minta után később megrendelt u.n.B minta is pozitív volt. A versenyző kikerült az Olimpiai csapatból és emiatt a MOB méltányossági kérelemnek helyt adva megadta az engedélyt egy újabb kormányos nélküli egység összeállítására. A beülő versenyző végig ment a teljes szűrő vizsgálati soron és nem okozott orvosi szempontból nehézséget a versenyzése. Az eredményük összességében a várhatónak megfelelően rosszabb lett mint az eredeti összeállítású egységé lehetett volna.

Ez az egyetlen esetünk nagy károkat okozott a Magyar Evezésnek. A tanulságokat annak ellenére le kellett vonunk, hogy a kérdéses versenyző már Peking u.n. előversenye óta járja a legkülönbözőbb HUNADÓ tájékoztató és oktató előadásokat, folyamatosan rá van kényszerítve, hogy a holléti listákat pontosan kitöltse és beadja. Ennek ellenére nem sikerült betartania a szabályokat. Hosszas tárgyalások után a versenyző 7 hónapos büntetéssel megúszta. Ma már ismét evez és készül a felkészítő szakembere szerint.

Remélhetőleg az olimpia előtti eset örök tanulságot jelent versenyzőknek.

Összefoglaló: Az elmúlt olimpiai év tanulságai egy irányba hatottak. Megállapítható volt, hogy a hazai Sport EÚ nyomokban van csak jelen mint a hazai sport támogató pillére. Elsősorban kevés a sport felkészítő munkát effektíven támogató szakorvos kolléga. Nem állnak rendelkezésükre azok a mobil mérésekhez szükséges eszközök amelyekkel, különösen az állóképességi sportokban a gyakori terhelések előtt, alatt vagy közvetlenül az edzés befejezését követően mérni lehessen a versenyzők állapotát. A hiányos mérési események maguk után vonják azt, hogy a felkészítő edzők sötétben tapogatóznak és nagyon sok esetben érzéseikre vannak utalva. Ilyen módon azonban nagyon csökken annak az esélye, hogy pusztán a felkészítő szakember egyéni tapasztalata meggátolja a minden sportoló felett megjelenő Damoklesz kardjaként emlegetett u.n túledzettséget.

Tehát a fejlesztési igények egyre fokozódnak a kollégák részéről. A válogatott részéről pedig egyre markánsabban jelentkeznek a folyamatos mérési igények amelyek száma feltétlenül fokozandó lesz a jövőben, hiszen a pálya mérések nélkül bármennyire is fejlődünk de a terhelési vizsgálatok Vita Max-

al kiegészített ergométeres felmérése folyamatosan javíthatja a felkészítő szakember és a sportoló eredményességét.

Az OSEI-MOB folyamatos vitái nyomán az olimpia előtti 3 hónapban felállt az u.n. Call Center amely arra lett volna hivatva, hogy amennyiben nincsen rendelkezésre álló vizsgálati terminus akkor ezt a Call -Centerben dolgozók jogosítványainknál fogva meg tudtak szerezni a lehető leggyorsabban.

Ez a Call- Center az olimpia után lényegében forrás szűke miatt befejezte tevékenységét, amelyet egyébként is mindig ideiglenesnek tekintettünk.

Az remélhető, hogy a MOB a sokszoros figyelem felkeltő beszélgetéseket és meggyőzéseket követve rá fog jönni arra, hogy a mai Magyarországon az eddigieknél fejlettebb Nemzeti Sport EÚ-t csinálni csak akkor lesz lehetséges ha a Magyar Sport EÚ struktúra úgy kerül átalakításra ha a rendszer kezdetben a Semmelweis Egyetemhez kerül integrálásra. Az egyetemen rendelkezésre állnak a versenyzők folyamatos és magas szintű szűréséhez és méréséhez a nagy kapacitású laborok, beleértve a diagnosztikához szükséges képalkotókat és az esetleges betegek ellátásához szükséges klinikákat. A sport EÚ tovább fejlesztése az alap kutatások nélkül nagyon nehéz. Ezen kutatási infrastruktúra a Semmelweis Egyetemen ugyancsak rendelkezésre áll, és a WADA jelentős összegekkel támogatja a sportorvosi kutató munkát.

A hazai Nemzeti Sportegészségügyi Központ kialakítása egyre sürgetőbb feladat ha a Rióban megrendezésre kerülő 2016-os Olympián a Magyar versenyzők fontos szereplőkké szeretnének válni.

Összeállította,

Dr. Kokas Péter Ph.D.
elnök



1893