

2015.évi Beszámoló

Magyar Evezős Szövetség
Orvos és Doppingellenes Bizottság

Bizottság jelenlegi összetétele:

Elnök: Dr.Kokas Péter Ph D. MOB OB alelnök,FISA OB Consultansa
Tagok: Dr.Szabó Anita keretorvos ,(MOB finanszírozásában December 31-ig))
2015.Novembertől :
Dr.Matusovich Andrea kijelölt új keret orvos.
Dr.Györe István Testnevelési Egyetem teljesítmény labor.
Dr.Deák Valéria

2016.Novemberétől megalakult a MESZ új elnöksége .Néhány hónappal később kaptam a megkeresést, hogy vállalom –e a továbbiakban is a bizottság vezetését .Igen volt a válaszom. Igy ezen megkeresést követően sikerült a bizottságot megalakítani.

A bizottság munka formája a heti szintű elektronikus rövid, tömör megbeszélésekből és telefon megbeszélésekből áll .A bizottság elsősorban Varga Zoltán szakmai alelnök úrral tartott kapcsolatot és vonta bele az esetlegesen szükséges döntés előkészítésekbe vagy a szakmai problémák szervezési feladatainak megoldásaiba .

A versenyzők EÜ felmérése és folyamatos követésük forrásokat igényel,tekintettel arra,hogy az OSEI versenyzőnként évi egy alkalommal végezhet térítésmentesen ,korlátozott mértékben szűrő vizsgálatokat .Egy rendszeresen elvégzendő és legalább évente 3 alkalommal megtörténő széles szűrő vizsgálat sor(Laborok,UH,Rtg, Orthoped vizsgálat,Gégészet, Cardiológia, sz.e Fogászat kontrol stb.)azonban szerződéses alapon történhet csak pl a Semmelweis Egyetem Kútvölgyi részlegében minden a qaulifikációra készülő válogatott versenyző közel azonos napokon és időben történő részvételével .Ez azonban az ismert forrás hiány miatt nem tudott létrejönni.

Ennek megfelelően tehát maradt a versenyzők vitaminnal illetve a kiegészítő tápszerekkel történő ellátása .Ez utóbbi készítmények a táplálkozási szakember szerződtetésének hiányában az esetek nagyobb részében a bizottság számára ismeretlen vagy csak részben megismert készítményekkel történt .Ezek a nem minden részletében ismert készítmények táplálkozási szakember nélkül történő alkalmazása viszont veszélyeket hordoz magában.

Ez a gyakorlat viszont mindenképpen kerülendő,mert csak gyógyszergyárak által készített kiegészítő tápszerek alkalmazhatók a versenyzői gyakorlatban!

A keret orvos legfontosabb feladata a versenyzőkkel illetve a felkészítőikkel történő kapcsolattartás és az adatbázis gyarapítása .Ez akkor válhat valósággá ha a válogatott keret tagjai állapotuk változásairól folyamatosan értesítik a keret orvos kollégát aki az állapot változásokat részben regisztrálja, részben pedig a bejelentések alapján tudja tovább alakítani a kérdéses versenyző vizsgálatait vagy regisztrálni a már elvégzettekét.

Válogatottunk nagyon széttagolt ,számos helyszínen történő felkészülése nem ad lehetőséget a versenyzők folyamatos figyelésére .Ez a jobb, eredményesebb Sport EÜ háttér biztosíthatósága érdekében is változtatást igényel.

Új vezető edző szerződtetésére került sor a közel múltban .Eros Goretti neves olasz szakember a Dunavarsányban lévő összetartó edzőtábor során történt megismerését követően részt vettem a Testnevelési Egyetem Orvos Tudományi Tanszékén prof.Dr.Tóth Miklós igazgató úr teljesítmény mérő un Ergometer Laborjában a kijelölt versenyzők felméréseinek első részén.Továbbiakban mintegy egy órás megbeszélés történt prof.Dr.Tóth Miklós, Goretti úr, Alföldi Zoltán úr és közöttem arról,hogy

milyen formában lesz lehetséges a jövőben a kijelölt versenyzők felmérése úgy a laboratóriumban és később a vízen is.

Részletes megbeszélést folytattunk a pót kvalifikációra készülő keret tagok teljesítmény mérésének lehetőségeiről. Goretti úrral részletesen tájékozódunk az Ergometeres teljesítmény mérő labor további lehetőségein és az esetlegesen szükséges kapacitások bővítésén. Ugyancsak áttekintésre került, hogy a vízre szállást követően, hogyan lesz lehetséges az un pálya edzéseken történő folyamatos mérés. Prof Tóth Miklós biztosított minket arról, hogy a laboratórium asszisztensei előre egyeztetett időpontokban készséggel részt vennének a helyszínen a versenyzők un Lactate szintjének a méréseiben. Goretti nőr azon kérdésére, hogy rendelkezésre áll e mobil Oxigen kapacitás mérő berendezés, továbbá alkalmazható e olyan gumiharisnyára emlékeztető a végtagokra húzható harisnya amelyekben beépített elektródák ugyancsak mobil úton adnának tájékoztatást a versenyző aktuális edzés alatti vérgáz értékeiről. Tóth Miklós prof.úr arról tájékoztatott bennünket, hogy a mobil Oxigén kapacitás mérő készülék mintegy 14-17 Millió ft-ba kerül annak kiépítésétől függően .A kérdéses vérgáz értékeket mérő harisnya 5-6 millió forintos árért lenne elérhető. Ezen mérő eszköz beszerzése érdekében a közeli napokban fel veszem a kapcsolatot a MOB vezetőivel egy igény szerinti Oxigen kapacitás mérő lehető leggyorsabb beszerzésére. Goretti úr elmondta, hogy az olimpiára készülő csapatok közül számosnak már Olasz országban is több edzője van. Ugyanakkor minden csapat mellett pszichológus, élettani elemző, gyúró és táplálkozási szakember is dolgozik. Egy ilyen vagy ehhez megközelítően hasonló felkészítői struktúra akkor lenne megvalósítható ha egységeink lényegesen több alkalommal lennének közös táborokban ahol Goretti úr által felvázolt Sport EÚ háttér rendelkezésre állhatna . Ennek megvalósításáig azonban ezen igény elsősorban forrás szűke miatt nem valósítható meg.

Az Orv. Bizottság tájékozódása szerint és Danó Károly utánpótlás felkészítő szakember elmondása szerint az utánpótlás keret teljesítmény mérése és további szűrések elsősorban a Nemzeti Sport Központban lévő teljesítménymérő laborban történnek előzetes program szerint.

Prof Tóth Miklós laborjában történt részletes megbeszélés során Goretti úr felajánlotta, hogy ide utaztatja a Riói Olimpiára már kvalifikálódott fiát és javasolja felmérését azért, hogy hazai szakembereinknek bemutassa milyen ergo méter teljesítmény jellemzi a világszínvonalat és milyen az a hazai adott színvonal azért, hogy meggyőzze a még kételkedő szakembereinket elképzeléseinek helyességéről.

Összefoglalás:

- 1/.A bevezetőben leírt OB összetételt javasoljuk jóváhagyni.
- 2/.Goretti úr által javasolt eszközök beszerzéséhez kérjük az Elnökség támogatását.
- 3/.A sokkal hatékonyabb Sport EÚ és Sport Tudományos háttér kialakításához javasoljuk sokkal több közös válogatott munkát.
- 4/.Javasoljuk, hogy Matusovich Andrea kerüljön felterjesztésre a MOB Orvosi Bizottságához mint 2016-ra kijelölt keret orvos és egyben kérjük a keret orvosi tevékenység MOB által történő finanszírozására forrás biztosítását.
- 5/.Javasoljuk, hogy a MESZ hivatalos levélben köszönje meg a 2015. December 31-ig a MOB által finanszírozott keret orvosunk Dr.Szabó Anita eddigi tevékenységét.
- 6/.Javasoljuk táplálkozási szakember szerződését figyelembe véve az OB javaslatait.

Dr.Kokas Péter
Orvos és Dopping ellenes Bizottság
elnöke