



WALDORF 2000 KFT  
6722 SZEGED, RÁKÓCZI TÉR 1.  
TEL/FAX: 62/424-488  
MOB: 30/289-6920  
email: [mako.l@sport-life.hu](mailto:mako.l@sport-life.hu)  
[www.sport-life.hu](http://www.sport-life.hu)

---

**Magyar Evezős Szövetség**  
**Matyók Henrietta részére**  
**Tel: 30/665-8507**

**Kitűzött dátum:** 2021.07.20-25.  
**Helyszín:** Szeged, Maty-ér  
**Létszám:**

• **Menüajánlat:**

**07.20.Kedd vacsora:**

- Csontleves csigatésztával
- Sült csirkecomb
- Petrezselymes burgonya
- Savanyúság

**07.21. szerda reggeli**

- Citromos tea
- Főtt virsli, ketchup, mustár, majonéz
- Zsemle

**07.21. szerda ebéd:**

- Szezámagos jércemell rántva
- Rizibizi
- Meggyes rétes

**07.21 szerda vacsora:**

- Frankfurti leves
- Roston jércemell Óvári módra
- Burgonyapüré

**07.22 csütörtök reggeli:**

- Kakaó
- Sonkás szendvics
- Szalámis szendvics

**07.22. csütörtök ebéd:**

- Sajttal-sonkával töltött rántott szelet
- Zöldséges rizs
- Barackos piskóta

**0722. csütörtök vacsora:**

- Gyümölcs leves
- Bolognai spagetti
- Banán

**07.23 péntek reggeli:**

- *Citromos tea*
- *Sajtos omlett, paradicsom, paprika*
- *Kifli*

**07.23. péntek ebéd:**

- *Rántott csirkecomb, petrezselymes burgonya*
- *Friss saláta*
- *Müzli szelet*

**07.23. péntek vacsora:**

- *Szárnyas raguleves*
- *Csirkemell roston*
- *Párolt rizs*
- *Csemege uborka*

○ **07.24. szombat reggeli:**

- *Karamellás tej*
- *Debreceni páros kolbász*
- *Mustár, ketchup, majonéz*
- *Zsemle*

**07.24. szombat ebéd:**

- *Tejszínes pulykatokány*
- *Kagyló tészta*
- *Linzer koszorú*

**07.24.szombat vacsora:**

- *Eperleves*
- *Rántott csirke mell,*
- *grillezett pulykacomb*
- *Vegyes köret*
- *Almás fahéjas fánk*

**07.25.vasárnap reggeli:**

- *Citromos tea*
- *Sonkás tojás rántotta*
- *paradicsom ,paprika*
- *Barna zsemle*

**07.25.vasárnap ebéd:**

- *Milánói pulykamell*
- *Csokoládé*
- *Dinnye*

**Menü reggeli: 1000 Ft**

**Menü ebéd: 1800 Ft**

**Menü vacsora: 2000 Ft**

## Svédasztalos menüajánlat

### 07.20-07.25-ig.. Reggeli svédasztal

*Tej, kávé, tea, kakaó,  
Alma lé, narancslé  
Natúr és gyümölcsjoghúrt  
Felvágottak, szalámik, sajtok  
Tojásrántotta, bundáskenyér  
Főtt virsli, debreceni  
Zöldségek  
Pékáru*

### 07.20. kedd vacsora:

*Rántott csirkecomb parázsburgonyával  
Spanyoltarja zöldséges rizzsel  
Bakonyi szelet galuskával  
Rántott karfiol  
Csirkemell rostos zöldkörettel  
Friss saláta  
Sütemény  
Gyümölcs*

### 07.21. szerda ebéd:

*Zöldborsó leves  
Csikóstokány tarhonyával  
Kemencében sült kacsacomb párolt lilakáposztával  
Rántott ponty parázs burgonyával, majonézzel  
Spenótos rakott tészta  
Csemege uborka  
Sütemény  
Gyümölcs*

### 07.21. szerda vacsora:

*Brassói aprópecsenye  
Vadas marharagu szalvétagombóccal  
Spárgával töltött csirkecombfilé, párolt zöldséggel  
Sertéskaraj Gellért módra, párolt rizs  
Vegyes savanyúságok  
Somlói galuska  
Gyümölcs*

07.22. csütörtök:

*Szegedi gulyásleves  
BBQ pulykamellragu, párolt rizzsel  
Hortobágyi palacsinta paprikás selyemmártással  
Túrós csusza tepertővel  
Tanyasi töltött sertésszelet rántva, steak burgonyával  
Vegyes savanyúságok  
Meggyes rétes  
Gyümölcs*

*Roston pulykamell, grill zöldségekkel  
Kapros túróval töltött rántott szelet, burgonyapürével  
Óvári jércemell, burgonyapürével  
Spagetti carbonara  
Vegyes savanyúságok  
Fahéjas almával töltött palacsinta karamell öntettel  
Gyümölcs*

07.23. péntek ebéd:

*Pulykaragu leves csigatésztával  
Bakonyi sertésérmék magyaros gombaraguval, galuskával  
Sajttal-sonkával töltött rántott sertéstekercs, petrezselymes burgonya  
Roston pulykamell „Dübarry” módra mandulás rizzsel  
Rántott camembert, áfonya lekvárral  
Vegyes savanyúságok  
Barackos pite*

07.23. péntek vacsora:

*Vajas csirkemell párolt zöldkörettel  
Kolbászos aprópecsenye  
Gomba paprikás galuskával  
Bolognai spagetti  
Pikáns töltött sertéstekercs steakburgonyával  
Túró gombóc áfonyával  
Friss saláta  
Gyümölcs*

07.24. szombat ebéd:

*Húsleves Gazdagon módra  
Zöldséges Lasagne  
Vadas tokány tarhonyával  
Spagetti carbonara  
Rántott pulykamell kukoricás rizzsel  
Rántott karfiol  
Francia rakott burgonya  
Linzer karika  
Friss saláta  
Gyümölcs*

07.24. szombat vacsora:

*Vajon párolt jércemell rokfortos barackkal  
Sajttal-Sonkával töltött pulykamell burgonyapürével  
Sertés sült forgatott burgonyával  
Rántott sajt rizzsel tartármártással  
Baconba göngyölt szárnyasmáj  
Gyümölcs kocka  
Friss saláta  
Gyümölcs*

07.25. vasárnap ebéd:

*Szegedi ponty halászlé  
Pulykamell grill zöldkörettel  
Kemencés csülök párolt lilakáposztával petrezselymes burgonyával  
Lecsós csirkecombok kagylótésztával  
Rakott brokkoli  
Rántott gombafejek tavaszi rizzsel  
Tiramisu  
Friss saláta  
Gyümölcs*

***Svédasztalos reggeli: 1800 Ft***

***Svédasztalos ebéd: 3500 Ft***

***Svédasztalos vacsora: 3500 Ft***

***Szeged,2021.07.03.***

***Üdvözlettel: Kakas Attila  
Üzletvezető  
30 680 7089***