

MAGYAR EVEZŐS SZÖVETSÉG



ALAPÍTVÁ: 1893

Utánpótlás Válogatott

Szakmai beszámoló 2020.

A MESZ Elnöksége részére

Budapest, 2020. október 20.

A rectangular area containing a handwritten signature in blue ink. The signature is cursive and appears to read 'Lőrincz Attila'.

Lőrincz Attila
Utánpótlás szövetségi kapitány

Előzmények

A 2019-es évhez képest több szempontból jobb helyzetben tervezhettük a nemzetközi szezont. Mind a három nagy nemzetközi verseny közel lett volna. EB – Belgrád, VB – Bled, Jeunesse Kupa – Linz.

A koronavírus világjárvány miatta azonban az EB kivételével minden nemzetközi versenyt töröltek a szervezők és az EB is szeptember végére került. Továbbá a hazai helyzet is bizonytalan. Bár az érintett versenyzők edzésben maradtak otthon egyénileg készülnek a szabályok adta lehetőségek között.

Ennek áthidalására a MESZ elindította a „Cross Training Challenge” programját, melyhez az eddigi tapasztalatok szerint az ifjúsági kerettagok és aspiránsok java része csatlakozni tudott így – ha virtuálisan is – látjuk az aktivitásukat és ők is látják egymásét, ami segít a napi motiváció és versenyhelyzet fenntartásában.

Koronavírus helyzet

A koronavírus járvány első hulláma gyakorlatilag az ország szinte teljes leállítását hozta. Klubjainkat bezárták hetekre, az edzőmunka szervezése legtöbb helyen az online térre korlátozódott, egyéni sportolási lehetőséggel. Ez a 16 éven aluli korosztály számára gyakorlatilag teljesen elvágott minden szervezett edzésformát, mivel ahol a klub működése még erős korlátozásokkal is, de még biztosítva volt, ott is teljesen megszűnt az edzéslátogatási lehetőség a legfiatalabb korosztály számára.

Ez a helyzet júniusig eltartott és a klubokba csak fokozatosan térhetett vissza az élet.

Az országos (és nemzetközi) korlátozó intézkedések miatt sorra törültek a nemzetközi és hazai versenyeket, ami bizonytalanná tette a teljes válogatott felkészülési céljait a szezontra.

Elmaradt nemzetközi versenyek:

- Ifjúsági Világbajnokság
- Jeunesse Kupa
- Beld-i Nemzetközi
- Olimpiai Reménységek Versenye

Az ORV, Bled és a CDJ törlésével gyakorlatilag a serdülő korosztálynak megszűnt minden nemzetközi versenyzési lehetőség. Az ő számukra elsősorban a hazai versenyrendszer tudott motivációt jelenteni. Így elsősorban a klubmunkába való mielőbbi visszatérés reményében szerveztük újra a nyári időszakban fennmaradó és megrendezhető versenyeket.

Az ifjúságiaknál megmaradt az Európa-bajnokság, viszont átkerült szeptemberre az időpontja. Ez annyiban jó volt, hogy a nyarat végig tudták evezni a versenyzők, viszont sajnos már bele futottunk a vírus „második hullámába”, miközben folyamatosan tolódott a FISA és a szervezők végső döntése, hogy egyáltalán megrendezik-e a versenyt. Ez egészen az utolsó hetekig bizonytalan volt.

Ezzel párhuzamosan a kormány is korlátozó intézkedéseket vezetett be, elsősorban a külföldi utazásokra fókuszálva. A jogi helyzet a rendeletek által heti, esetenként napi szinten változott, ami a teljes kiutazást is kérdőjelessé tette. A válogató verseny után Belgrád kapcsán nagyon rossz helyzetről érkeztek hírek, ami miatt a magyar csapat részvétele is megkérdőjeleződött. Az első tartalék terv az volt, hogy a legjobb 5 ifjúsági versenyzőt versenyzési lehetőséghez juttassuk au U23-as Európa-bajnokságon, ha esetleg az utolsó pillanatban törölnék a belgrádi versenyt.

A belgrádi kiutazási terv első változatban az eredeti 32 fős versenyzői létszám tervet hosszas egyeztetések után 5 főben maximalizáltuk. A lehető legkörültekintőbben próbáltam eljárni, hogy a kockázatot minimalizáljuk, de a versenyzők is részt tudjanak venni.

A csapat mérete a menet közbeni tapasztalatok (Duisburg utazás) és a két ország járványhelyzetének függvényében végül változott. A keretorvos ajánlása szerint 15 fő versenyzőben maximalizáltuk a létszámot és csapatorvos kiutazásához kötöttük a részvételét a versenyen.

Covid pozitív esetek

Sajnos a felkészülést, illetve a végső csapatjelölést is jelentősen befolyásolta a járvány. Mindent megtettünk annak érdekében, hogy csökkentsük a járvány terjedésének kockázatát a csapaton belül. Az U23 EB és az Ifi EB előtt is két PCR tesztet végeztettünk a csapattal, melynek kettős indoka volt. Az egyik teljesen a sportolók egészségének védelme, hogy betegen ne tegyünk ki senkit a verseny kockázatának, illetve ne fertőzze meg a többi csapattagot egy esetleges tünet nélküli versenyző. A másik ok az utazási szabályok és a karantén lehetőség szerinti elkerülése, illetve időtartamának minimalizálása volt. Sportcsaparta külön kiutazási szabályozás volt érvényes.

Sajnos minden elővigyázatosság ellenére Juhász Tamás pozitív tesztet produkált az U23 EB előtt. Ő később a gyógyulás és negatív teszt után elkezdett készülni az Ifi EB-re, de egy menet közben az OSEI által meghozott szabályozás kapcsán elveszítette a versenyengedélyét, így Belgrádra sem készülhetett már fel.

Két másik eset is jelentkezett már a belgrádi kiutazás hetén.

Szentpáli Balázs edzésen mutatott gyanús tüneteket, a verseny hetének hétfőjén. A lefoglalt időpontban a PCR nem volt hajlandó elmenni a csapattal kedden, így a csapat felkészítőjével egyetértésben kizártam a csapatból.

Az első PCR tesz után sajnos Bozsó Szilveszter eredménye is pozitív lett, annak ellenére, hogy semmilyen tünete nem volt.

Ezek az esetek folyamatos reagálást és változtatást igényeltek a részünkről még az utolsó napokban is.

Változtatások a felkészülési tervben

A bevezetőben leírtak miatt a felkészülési tervet újra kellett gondolni. Fontos cél volt, hogy a már megkezdett csapaépítő munka ne vesszen kárba, ezért mielőbb újra összetartásokat és csapatteszteket tartottunk, hogy lássuk hogyan változott a csapat összképe.

A karantén alatt konzultáltam az érintett utánpótlás edzőkkel és azt javasoltam, hogy újra az általános képességfejlesztés kerüljön előtérbe, amit akár egyedül is tudnak végezni a sportolók. Azok közül, akik válogatottságra pályáztak elég sokan részt vettek a challenge valamelyik válfajában. Mivel ifjúsági korosztályról beszélünk, pont a legjobb életkori szakaszban vannak a versenyzők az extenzív állóképességük hosszú távú megalapozásához.

Az edzők többsége megfogata ezt a tanácsot, és a nyár elejéig elsősorban a férfi ifjúsági csapatnál sorra dőltek meg az egyéni csúcsok minden távon ergométeren, de futásban és végül a Bajnokságon és a teszteken evezésben is. Természetesen voltak, akik nem követték ezt az utat, és folytatták a szezon normál menetrendjét. Ilyen esetekben gyakoribb jelenség volt, hogy a versenyzők hátrébb csúsztak a rangsorban, romlott a teljesítményük a nyári szezonban. Sajnos abbahagyások is voltak, akár korábbi kerettagok részéről, ami bizonyos esetekben a csapatelképzelések létét is átmenetileg veszélybe sodorta egész egyszerűen létszám hiány miatt (pl.:NI 4x).

A válogató verseny időpontja (2020.08.15-16.) volt a kiválasztási folyamatban a legmeghatározóbb változás, illetve az, hogy csak a Kishajós Válogató megrendezése volt lehetséges. A csapathajós válogatók helyett a csapattesztek eredményeit kellett felhasználni a

végző döntésnél. Bár nagy meglepetések nem történtek, a válogató verseny inkább lezárásként segített lezárni, a teszteken mutatkozó véleményes kérdéseket a beülők személyét illetően.

A felkészülés menete

Csapatépítés

Közreműködő edzők

Fiúk: Dani Zsolt, Ifj. Pergel László, Mácsik Miklós

Lányok: Alföldi Zolán, Karácsony Tibor

Az építkezés folyamatát már márciusban megkezdjük, illetve folytattuk. A koronavírus járvány hazai kitörésének idejében éppen Szegeden voltunk az ifjúsági csapatokat tesztelni, felmérni.

Később az alábbiak szerint tartottunk csapatépítő összetartásokat és csapatteszteket.

Csapattesztek

Szeged 03.13-15. Velence 07.03-05. és 07.07-09., Szeged 07.10-12.

Összetartások: 06.12-14. és 06.19-21: egyszerre Szeged, Vác, Csepel, GYAC, Arrabona

A fiú csapatoknál már hamar sikerült eredményre jutni, hogy milyen irányba célszerű tervezni az Európa-bajnokságra készülő csapatokat. Egyértelmű különbség mutatkozott a tavaly már többségükben VB-t, EB-t eredményesen megjárt másodéves versenyzők és a serdülőből feljövő elsőévesek között. Azt láttam megfelelő iránynak, konszenzusban az érintett felkészítővel, hogy a másodéves versenyzőket kis és középegységben készítjük tovább. A nyolcas egység pedig a program funkciójának legmegfelelőbb céllal az elsőévesek számára lett kijelölve, akik között nagy számmal vannak kiemelkedően jó alkati adottságú fiatalok, akik közül a nyolcas által sokakat tudunk motiválni a felkészülésben való további részvételre. Tehát elkezdjük velük a 2021-es csapat felkészítését.

Váltottevezős vonalon kirajzolódott egy nagyon ütőképes peror (Koncsik-Juhász), egy másodévesekből álló négyes, ami a későbbi kijelölt kormányos négyes lett és egy elsőévesekből álló nyolcas.

Amikor újrameztük a felkészülést júniusban, egy két kivétellel magasabb szinten tudtuk folytatni a keresést és tesztelést, mint korábban.

A váltottevezősök után kialakult a párevezősök között is egy 6 fős kör, akikből egy kétpárevezős és négy párevezős rajzolódott ki. A kétpár a későbbi EB 5. Újhelyi-Szabó páros volt. Itt is sajnos előfordult abbahagyás, illetve a vírushelyzet miatt volt, aki nem vállalta már a felkészülést, így a négy párevezős a válogató verseny előtt nemsokkal szétesett.

A lányoknál sajnos már a tesztek sem tudtuk elkezdni, mert a tábort be kellett zárni. Náluk eleve kisebb létszámról beszélhettünk az indulásnál. Ráadásul már az év elején tudtuk, hogy a mezőny java része jelentős távolságra van Siska Bettinától, így nem volt várható, hogy hozzá hasonló eredményességű egységeket tudunk építeni rövid távon. Itt is végül a szezonbeli tesztek során, ha kissé körülményesen is, de egy elsőévesekből álló négy párevezős. Sajnos itt eddig nem ismert okok miatt a második legjobb női versenyző kiszállt az egységből a nyár folyamán és csak hosszas keresgélés után sikerül váltottevezős vonalról átirányítani a csapatba passzoló versenyzőt.

Siska Bettina. Ő egyértelműen már a korábbi eredményeivel kiemelkedett otthon és vártam tőle a folytatást az idei szezonban. Neki egypárevezősként felkészüléstámogatást biztosítottam, hogy a felkészülési költségekben a lehető legtöbbet segítsünk neki. A felkészüléséről rendszeresen tájékoztam, illetve a korábbiakhoz hasonlóan voltam felmérőt látogatni a klubjában, illetve a felnőtt és U23-as versenyzőimmel is evezett, ha idén kevesebbet is, mint tavaly.

Válogatás – végső csapatkiválasztás

A válogatás többlépcsős folyamat volt idén is.

Bár a koronavírus helyzet jelentősen felül írta az eredeti elképzeléseinket és menetrendet, törekedtünk arra, hogy az eredeti válogatási sarokpontok és a folyamat egésze lehetőség szerint ne változzon. A végső kiválasztás elvei a módosított programban is az eredetiek maradtak.

Ugyanakkor a folyamatot meg kellett kezdeni a válogató verseny előtt, ami sorrendiségi változást kellett, hogy hozzon a folyamatban.

1. lépcső ergométer minimum teljesítése
Minimum idők: fiúknál 6:38 lányoknál 7:42
2. lépcső csapattesztek / összetartások
Központilag szervezve – hendikepes indítással a rangsor felállítására – „seat racing”
3. lépcső válogató versenyek
A helyzethez alkalmazkodva csak 1 Kishajós Válogatóverseny

Előzetes várakozások

Siska Bettina a nyári hazai szezonban bomba formát mutatott. Az Országos Bajnokságon felnőttben elért ideje alapján VB érmes szintet hozott 7:51.

A következő kiemelkedő egység a Koncsik – Juhász páros volt, több teszten különböző körülmények között eveztek 6:46-os időt, a velencei válogató versenyen 6:40-es időt mentek a felnőttek között, ami szintén VB érmes szint közel van korosztályosan.

Az Újhelyi – Szabó FI 2x a nyár folyamán gyorsult be. Mivel ők nem egy klubból valók, így több idő kellett az összeszokáshoz, de a válogatón ők is 6:38-cal döntő szintű időt eveztek.

Végső csapatkijelölés

NI 1x Siska Bettina

edző: Halmainé Mészáros Éva

Egyértelműen kimagasodott már az Országos Bajnokságon a mezőnyéből. 2019-ben Ifi VB 4. helyezett, ergométer EB győztes. A duisburgi tartalék forgatókönyv miatt a felnőtt szövetségi kapitány engedélyével felnőtt egypárban indult a válogatón, ahol második lett az U23-asok között.

Ergométer 2000m eredménye kiemelkedő 7:06.

FI 2x Újhelyi Mihály – Szabó Gábor

edző: Dani Zsolt

A kishajós válogató első 2 helyezettje. A csapatteszten már megerősítést nyert, hogy ők a legjobb kombináció.

Ergométer 2000m:

Újhelyi: 6:15, Szabó: 6:12

NI 2- Stinner Kamilla – Fehérvári Eszter**edző: Alföldi Zoltán**

A kishajós válogató győztes egysége. A kritérium szerinti különbséggel nyertek.

Ergométer 2000m:

Stinner 7:32, Fehérvári: 7:28.

FI 4+**edző: Ifj. Pergel László**

Az egység nem volt az eredeti tervben, az a tesztelések során merült fel. Várható volt, hogy a jobb eredményesség ebben a számban nagyobb valószínűségi, mint 4- -ban.

Viszont a helyzet változása miatt, illetve a nyolcas egység megszűnése miatt a két négyes a vált helyette UP progamegységgé, így annak megfelelően lett figyelembe véve a szempontrendszer.

Kishajós válogató:

Bozsó Szilveszter – Szentpáli Balázs 3. hely FI 2-

Varga Koppány – Gosztola Balázs 4. hely FI 2- (Gosztola a 8+ tagja lett volna, Juhász kiesése után a 2- tartaléka)

Boros Bálint – Nagy Gergely 5. hely FI 2- (Nagy Gergelynek nincs minimum szintje, így nem szerepelhet a csapatban)

Az eredeti négyes: Boros Bálint – Bozsó Szilveszter – Szentpáli Balázs – Varga Koppány

A végső felállítás: Boros Bálint – Varga Koppány – Gosztola Balázs – Koncsik Dominik

Kormányos: Fülöp Adrienn

Ergométer 2000m:

Boros 6:34, Varga: 6:35, Bozsó 6:26, Szentpáli 6:38, Gosztola 6:29, Koncsik 6:19.

FI 4-**edző: Dani Zsolt**

Kósa András – Árvai Péter – Kovács Sándor – Belán Bendegúz

Koncsik – Juhász felnőttben versenyzett,

Kishajós válogató:

Kósa András – Kovács Sándor 1. hely FI 2-

Árvai Péter – Belán Bendegúz 2. hely FI 2-

Ergométer 2000:

Kósa: 6:36, Árvai: 6:27, Kovács: 6:28, Belán: 6:37

Eldöntendő kérdések a végső jelölésnél:

A NI 4x jól teljesített a teszteken, rangsorban jóval a NI 2- előtt teljesített, de sajnos nem minden csapattag vállalta az utazást a Covid miatt.

A FI 4x épített csapat szétesett a válogató előtt. Pirik abbahagyta, Bencsik nem vállalta az utazást, Pálfait a felnőtt szövetségi kapitány edzői beleegyezéssel az U23 4x-be jelölte. Sarkadi-Nagy Nimród sajnos egyedül maradt 3 nap alatt a csapatból.

Így egy teljesen új csapatot kellett a kishajós 1. napja alapján összerakni, de sajnos ez kevésnek bizonyult. A válogató verseny második napján FF 4x-ben nem mutattak jó teljesítményt.

Versenybeszámoló

U23 Európa-bajnokság Duisburg, Németország 2020.09.5-6.

A versenyen 6 fő ifjúsági versenyző volt tervezve a korábbiak szerint.

N1x Siska Bettina

F2- Koncsik Dominik – Juhász Tamás

N2x Újhelyi Mihály – Szabó Gábor

Előzmények

A csapat az U23-as válogatottal közösen szervezve utazott Duisburgba. A felkészítő edzőtáborokat az U23-asokkal azonos ritmusban végezték. Az ifjúsági versenyzők és edzőik költségei teljesen az UP Heraklész Bajnok keretéből lett finanszírozva, bele értve a teljes utazási költségeket és a versenyt megelőző PRC tesztek költségét is.

Sajnos Juhász kiesése miatt Porvázsnyik Patrik ült be a csapatba a felnőtt szövetségi kapitány kijelölésére, aki Juhászné U23-as klubtársa, így valamelyest pótolni tudta a kiesett versenyzőt.

Eredmények

Elérhető az alábbi linken: <http://www.duisburg2020.com/#event>

A versenyre elsősorban tanulási célzattal érkezhettek az ifjúságiak, bármilyen eredmény elvárás túlzó lett volna, inkább a saját legjobb szintjük elérése volt a feladat számukra.

Siska Bettina

15. hely

A verseny alatt „belobbant” a szemgyulladás, amivel már a versenyt megelőzően kezelésre járt, mert akadályozta már a felkészülését is. Sajnos így elmaradt a legjobb teljesítményétől, mind tempóban, mind technikában alatta maradt a korábban mutatott szintnek, de az oka egyértelmű volt. Kint a versenyorvos segített neki a tünetek enyhítésében.

Koncsik Dominik – Porvázsnyik Patrik 10. hely

Folyamatosan javuló versenyzést mutattak. Sajnos az idő rövidege miatt nem tudtak teljesen össze szokni, de Koncsik számára megfelelő tanulási lehetőséget biztosított a verseny.

Számukra érdekesebb volt a verseny, mivel két ifjúsági csapat is volt rajtuk kívül a mezőnyben, akikkel két alkalommal is találkoztak a futamokban. Végül mindhárom ifi dubló a C döntőbe került, ahol bár szorosan, de a holland és a görög csapat a táv végén el tudott menni a mieinktől, de azért biztató, harcias volt a versenyzésük.

Ifjúsági Európa-bajnokság

Belgrád, Szerbia

2020.09.26-27.

Utazás, körülmények

A versenyt jelentős mértékben befolyásolta járványhelyzet hazai és nemzetközi alakulása, ahogy a korábbi fejezetekben olvasható.

A csapat így egy elég feszült bizonytalan hangulatú felvezetést követően indult végre útnak.

A verseny előtt már legalább egy héttel minden versenyzőt kivettünk az iskolából és külön költöztettük őket a családjuktól is, külön-külön helyszíneken készülve, annak érdekében, hogy egyrészt ne kapják el az iskolában, egyéb helyeken a vírust. Másrészt, ha valaki mégis elkapná a csapatból, az a kisebb létszámok miatt nem terjed el a többiek között.

A versenyt megelőzően két PRC tesztet végeztettünk az U23-asokhoz hasonlóan. Az utazást 3 kisbusszal oldottuk meg (2db MESZ 1db Szeged), illetve Alföldi Zoltán személyautóval külön hozta a két GYAC-os versenyzőt. Kicsit nehézkesen, de minden résztvevőnek sikerült a kiutazásig produkálni a legalább 1 negatív tesztet, a második eredménye csak később érkezett meg

Ez nagyon jó döntésnek bizonyult járványügyi szempontból

A létszámok a pozitív tesztek eredményeként 3 fővel csökkentek, így Alföldi Zoltán is ki tudott jönni a versenyzőivel, illetve Czucz Bálint is a csapattal, ami az eredti előterjesztésen felüli változás volt.

Eredmények és értékelés

Az eredmények elérhetők itt: <http://www.worldrowing.com/events/2020-european-rowing-junior-championships/event-information>

EB	2020.09.26-27.	Belgrád	
Tervezett csapatok		Tervezett	Megvalósulás
Férfi kormányos nélküli kettes		IV-VII.	-

Férfi kétpárevezős	VII.-X.	V.
Férfi nyolcas	V-VI.	-
Férfi négy párevezős	VI.-VIII.	-
Férfi egypárevezős	kérdéses	-
Női kormányos nélküli kettes/négyes	VII.-X.	VIII.
Női négy pár/kétpárevezős	V-VII.	-
Női egypárevezős	III.-VI.	V.
Férfi kormányos négyes	-	III.
Férfi kormányos nélküli négyes	-	X.

FI 4+

3. hely/ 4 induló

Boros Bálint – Varga Koppány – Gosztola Balázs – Koncsik Dominik – c: Fülöp Adrienn

A folyamatos nehézségek ellenére a csapat hozta a reményeinkben megfogalmazott eredményt. Mindkét futamon végig versenyezve legyőzték az orosz csapatot, és bár a döntőben a különbség csak 2 századmásodperc volt, a küzdőképességük meghozta az érmet, aminek az értékét növeli, hogy végig egy hosszon belül maradtak az aranyérmes ukrán csapattól, ami 4”-en belül volt még a célvonalon is.

NI 1x Siska Bettina

5. hely/ 14 induló

Betti felkészülését sajnos az U23 EB után még tovább kísérte a szemgyulladás, de már sokkal jobb formát mutatott, mit az U23-as EB-n. A korábbi futamok alapján bármi elképzelhető volt 3-6. hely között, mert mindegyik versenyző mutatott a korábbi körökben, ami feljogosította egy jobb helyezésre.

A döntőben az elején sajnos túlzottan lemaradt az élmezőnytől, így a mezőny ketté szakadt, Betti a 4-5-6 helyeken csatázva végül 5. lett.

FI 2x Újhelyi Mihály – Szabó Gábor

5. hely/21 induló

A csapat eredménye kifejezett siker, mivel a legnagyobb indulószámú és legsűrűbb mezőnyben érték el. Itt is hasonlót lehet mondani Siska Betti esetéhez. A futamon 5. -ként értek a célvonalon, de olyan sűrű volt a mezőny, hogy igazából kicsit az döntött, hogy az adott futamon lévő körülmények kinek kedveznek jobban.

NI 2- Stinner Kamilla – Fehérvári Eszter

8. hely/ 8 induló

Sajnos az egyetlen csapat, ami a várakozást alul múlta. Sajnos egyik futamon sem tudtak olyan teljesítményt mutatni, ami jobb eredményre adna reményt. Itthon könnyen tudtak nyerni, de ez nem volt elég kint. Elsősorban azt lehetett látni, hogy technikailag nem eveznek olyan hosszan és dinamikusán, mint az ellenfeleik. Az erőnlétük vagy adottságaik alapján végezhettek volna előrébb, vagy jobban versenyben lehettek volna.

FI 4- Kósa András – Árvai Péter – Kovács Sándor – Belán Bendegúz 10.hely/ 11 induló

A csapat 4 elsőéves ifiből áll, akik a nyolcas programban kezdték a felkészülést. Ennyit sikerült megtartani a nyolcásból a járványhelyzet miatti változások következményeként. Tőlük elsősorban jövőre várható igazán jó eredmény, de a versenyzésük már mutatja, hogy kicsit erősödve és több időt hagyva húzóemberei lehetnek a jövőévi csapatnak.

Összegzés

Az idei év sajnos a Covid világjárvány jegyében telt. Ez teljesen rányomta a bélyegét az egész éves felkészülésre, sok verseny elmaradt, a teljes serdülő korosztály elesett a nemzetközi versenyzési lehetőségtől, aminek hatása valószínűleg a következő egy-két évben érződni fog. Az idei eredmények a korábbi évek felíveléséből futottak ki egy folyamatos építkezés eredményeként, melynek nagyon sok résztvevője volt. Ezt szükséges folytatni a következő években

Ami nem a közvetlen eredményességet jelenti, de jelzi a válogatott felkészülésében részt vevő ifjúsági versenyzők teljesítményszintjét, illetve annak változását, hogy hányan teljesítették adott évben az ergométer minimum szintet.

Fiúk 28, lányok 14 fő, ami a fiúknál egy 10 fős javulás, a lányok esetében pedig erős stagnálást mutat.

A felkészülési tervben még két olyan pont szerepelt, ami a program része, az egyik a tengeri evezés, ahol versenyeket a Lite boat cég segítségével már sikerült rendezni. Itt is sajnos a Covid járvány hatására az Ifjúsági Olimpia később, csak 2026-ban kerül megrendezésre, így a szakági UP tervek még elcsúsznak.

A másik említett pont a tehetséggondozó program, amire a forrás el van különítve és a következő két hétben fogjuk Alföldi Zoltánnal összesíteni a mérési eredményeket.