

**AZ UTÁNPÓTLÁS EVEZŐS VÁLOGATOTT KERET
2019. ÉVI
FELKÉSZÜLÉSI PROGRAMJA**



ALAPÍTVÁ: 1893

Budapest, 2018. december 12.

Készítette: Lőrincz Attila
Utánpótlás szövetségi kapitány

1 Helyzetelemzés

1.1 A válogatott eredményessége

Az ifjúságiaknál gyengébben sikerült 2017-es év után 2018-ban sikerült elmozdulni pozitív irányba. A nyolcas program meghozta első, reményeink szerint közel sem utolsó gyümölcsét, ami az Ifjúsági Világbajnokságon döntős (6.) helyezést jelentett, ami még soha sem sikerült magyar nyolcasnak korábban. Olyan hagyományosan erősnek számító nemzetek nyolcasait sikerült legyőzni, mint a hollandok, oroszok, franciák. Ez egyben azt is jelenti, hogy van keresnivalónk ebben a mezőnyben és a felkészülésben bevezetett pozitív változásokat megtartva, illetve tovább fejlődve oda érhetünk akár a közvetlen élmezőnybe.

Örömteli fejlemény volt, hogy a nagyegységek építkezése mellett a hagyományosan magyar klubműhelyekre jellemző, korábbi eredményeink szinte kizárólagos alapját jelentő páros egységek is pontot tudtak szerezni (FI 2x, NI 2-).

Serdülő korosztályban az ORV pontversenyében 2. helyen zártunk 40 ponttal, Csehország mögött mindössze 3 ponttal lemaradva. Ez 13 pontos javulás a tavalyi évhez képest, bár a csehek is növelték pontjaikat 37-ről 43-ra. Lengyelország és Szlovákia nem szerzett aranyérmet, a lengyelek a második helyek számában is hátrébb szorultak. A versenyszámokat tekintve 5 aranyérmet szereztünk, a csehek 6-ot. A férfi pontversenyt megnyertük 25 pontot szerevezve 4 aranyéremmel.

1.1.1 A válogatott alkati és fizikális háttere

A válogatott eredményességét minden korosztályban alapvetően az határozza meg, hogy milyen adottságú versenyzőket milyen jól készítünk fel fizikálisan, technikailag és mentálisan. A nemzetközi szinthez mindhárom tényezőnek együtt el kell érnie egy bizonyos minimumot, hogy esélyünk legyen más országok csapataival szemben. A trend ráadásul egyértelműen az, hogy mind a kiválasztás mind a felkészítés folyamatosan fejlődik, és ha nem lépünk előre ezekben, akkor a „stagnálással” is folyamatosan egyre inkább lemaradunk a nemzetközi élmezőnytől.

A nagyobb nemzetek kiválasztásában hasonló alkati mutatók a jellemzőek, ami egyezik a nemzetközi statisztikák evezős olimpikonokra vonatkozó adataival.

	FI		FI ks		NI		NI ks	
	Min.	NK	Min.	NK	Min.	NK	Min.	NK
Magasság	186	193	175	180	175	183	163	170
Karfestáv*	186	193	175	180	175	183	163	170
Testsúly		85		70		70		57
Ergo 2k	6:18				7:18			

* Karfestáv > Magasság (RowingCanada anyagából)

1.1.2 Megoldási stratégia – szakmai adatbázis létrehozása

A 2019-es felkészülés kezdőpontjától (2018. Őszi Hosszútávú) antropometriai méréseket végzünk a szezon meghatározott időszakában, serdülő és ifjúsági korosztályokban a válogatottak és a válogatottságra potenciálisan pályázók körében.

Az eredmények minden szezon végén összesítésre kerülnek, amit statisztikailag összevetünk az adott évfolyam eredményességével, illetve az évfolyamok összehasonlításából könnyebben tudjuk meghatározni a további szükséges fejlesztési irányokat. Valamint lehetőséget biztosít a felkészítő edzőknek, hogy folyamatában nyomon kövessék versenyzőik alkati fejlődési paramétereit, amihez jobban tudják tervezni a versenyző további felkészítését.

Fix mérési pontok 2018 őszétől:

- Őszi Hosszútávú
- Tavaszi Hosszútávú
- UP Országos Bajnokság

2 Célkitűzések 2019

2.1 A 2019-es versenyszezon prioritásai, sajátosságai

2.1.1 Külső befolyásoló tényezők

Sajnos a szezon egyik korlátozó tényezője lesz, hogy egyik pályánk sem áll rendelkezésre a válogatás időszakában, így alternatív megoldás után kellett néznünk és Csepelen kell megrendeznünk az I. Kishajós Válogató versenyt. A 2018-as OB-k tapasztalata alapján módosítanunk kell a válogató verseny szokásos menetét, hogy a körülményekhez képest legigazságosabb feltételeket teremtsünk, ezzel biztosítva, hogy a válogató versenyen „valós” képet kapjunk versenyzőink teljesítményéről és rangsoráról.

2.1.2 Serdülő program

Az idei szezonban mi vagyunk az Olimpiai Reménységek Versenyének soron következő házigazdái a Velencei-tavon. Ez azt is jelenti, hogy a hazai rendezés olcsóbb részvételi költségei lehetővé teszik teljes csapat indítását. Ez egybe is esik a szakmai terveinkkel, miszerint a serdülő korosztály a válogatott „előszobája”, ahol elindul a kiválasztás, amihez a lehető legtöbb potenciális tehetséget meg kell próbálnunk behozni a közös felkészülésbe.

Ezen céloknak megfelelően kezdeményeztük a partner visegrádi országok szövetségeinek szakmai vezetőinél a fiú és lány nyolcas felvételét a verseny programjába, valamint közös elhatározásként meghívjuk Ausztria és Szerbia csapatát az idei versenyre. Házigazdaként egyedülálló lehetőségünk van tehát sportágunk ORV hagyományainak gazdagítására, az evezés legnagyobb, leglátványosabb olimpiai hajóosztályának, a nyolcasnak a bevezetésére, illetve a résztvevők bővítésével a verseny színvonalának további emelésére.

Terveink szerint az ORV előtt 2 hetes közös felkészítő tábort tudunk szervezni, így javítva a magyar csapategységek eredményességének esélyeit.

2.1.3 Ifjúsági program

A 2018-as évhez képest jelentős tervezési eltérések vannak. Egyrészt az EB-n nincs kvalifikációs verseny, így a korábbi „normál menetrend” szerint ez a verseny a világbajnokságra való csapatépítés és felkészülés egyik meghatározó állomása. A VB a FISA szokásai szerint az Olimpia hivatalos tesztversenye is, ennek megfelelően Tokióban kerül megrendezésre. Ez azt jelenti, hogy a versenyzetési költségek jelentősen megnőnek, ráadásul az EB Essenben, a Jeunesse Kupa Corgeno-ban kerül megrendezésre, melyek közül egyik sem mondható olcsónak, így sajnos a tavalyi évnél kisebb létszámokat tudunk menedzselni.

Utánpótlásfejlesztési „projektek”

Az elmúlt két évben útnak indított fiú nyolcas 2018-ban bejutott a VB döntőbe, ami igazolta a projekt létjogosultságát, ráadásul az alapozás megkezdésénél az onnan U23-ba fellépő versenyzők segítségével, abban a korosztályban is lehetőségünk nyílik versenyképes nyolcas építésére, így az eredmények sokrétűbbek, mint elsőre látszik.

A projektet 2019-ben ezek miatt mindenképpen szeretnénk tovább vinni, melyhez minden támogatóra szüksége van a MESZ Hereklész Bajnok Programjának.

Ezen felül a lányoknál megkezdett négyes építés is eljutott ősszel abba fázisba, hogy nyolcast tudunk elkezdni építeni, mivel egyre több versenyző tud a rendszerben maradni a csapathajók kínálta lehetőség miatt. A program folytonosságának biztosítására már az őszi edzőtáborban két férfi ifjúsági nyolcas szállt vízre, ami egy fiatalabb „B” nyolcas építésének kezdetét jelenti. Már ezt a csapatot az idei évben a VB-re tervezett nyolcassal párhuzamosan elkezdjük menedzselni, ami azt jelenti, hogy az Idei Jeunesse Kupa kiemelt egysége lesz. Hasonló módon haladunk a női ifjúsági nyolcas programmal is, itt a VB-re még nem tervezünk csapatot, de a Jeunesse Kupára az első számú kiemelt egység női vonalon is a nyolcas lesz, mely az Európa-bajnokságon fog debütálni. Itt akár a legjobb serdülő versenyzők is csapatba kerülhetnek, amennyiben teljesítik az erőnléti minimum szinteket és technikailag is beilleszthetők már a csapatba.

A nagycsapatok mellett 2018-ban a magyar evezős műhely rendszer hagyományából táplálkozó páros egységeink is jól szerepeltek, éppen ezért, hogy az új programok mellett a meglévő szakmai hagyományaink adta lehetőségeket is teljes értékűben megtartsuk, továbbra is menedzselni kívánunk egy fiú és egy lány dublót a párevezős vonalon. A nyolcas analógiájára szintén tervezzük fiú és lány kétpárevezős indítását is a Jeunesse Kupán, valamint nagy esély mutatkozik, hogy egypárevezőst is rajthoz tudunk állítani mindkét nemnél.

2.2 Versenyek

2.2.1 Válogató versenyek

Tavaszi Hosszútávú	<i>Csepel</i>	<i>2019.03.23.</i>
Kishajós Válogató és Rangsoroló	<i>Csepel</i>	<i>2019.04.13-14.</i>
Csapathajós tesztelés	<i>Csepel</i>	<i>2019.04.14.</i>
Belgrád Kupa – ORV válogató	<i>Belgrád</i>	<i>2019.04.27-28.</i>

2.2.2 Főversenyek 2019

Serdülők

Olimpiai Reménységek Versenye *Velencei-tó/Magyarország* 2019.06.07.

Ifjúságiak

Ifjúsági Európa bajnokság *Essen/Németország* 2019.05.18-19.

Jeunesse Kupa *Corgeno/Olaszország* 2019.08.02-04.

Ifjúsági Világbajnokság *Tokió/Japán* 2019.08.07-11.

2.2.3 Egyéb nemzetközi versenyek

Belgrád Kupa *Belgrád/Szerbia* 2019.04.28-29.

Bled-i nemzetközi verseny *Bled/Szlovénia* 2019.06.14-16.

2.3 Eredményességi és csapattervek

2.3.1 Serdülők

Olimpiai Reménységek Versenye

- Teljes csapat indítása, teljes „B” egységekkel.
- Csapatverseny 1. helyének megszerzése.
- Nemenként 3-3 aranyérem szerzése a minimális cél.
- Legalább az egyik nyolcas szám megnyerése

2.3.2 Ifjúságiak

Ifjúsági Európa-bajnokság

Tervezett kiemelt egységek az Ifjúsági Európa-bajnokságra:

- FI 2x IV-VII.
- FI 8+ IV-VII.
- NI 2x VII-X.
- NI 8+ nem kalkulálható

Kiegészítő egységek:

- FI 1x, FI 4-, NI 1x * nincs eredmény elvárás

(*Ezek a válogatás eredményének függvényei. Ezen felüli jelölés kizárólag a „Jelölő Tanács” hatáskörét képezi, mely indokolt esetben lehetséges, amennyiben nem veszélyezteti a kiemelt egységek felkészülését.)

Jeunesse Kupa

- FI 8+ III-VI.
- NI 8+ III-VI.
- FI 2x III-VI.
- NI 2x III-VI.
- FI 1x III-VI.
- (egyéb egységek a válogatás és az EB függvénye)

Ifjúsági Világbajnokság

- FI 2x IV-VII.
- FI 8+ IV-VII.
- NI 2x VII-X.

3 Válogatási rendszer

3.1 Válogatási Irányelvek

3.1.1 Alapelvek

A Magyar Evezős Szövetség célja, hogy egy olyan „Élsport Rendszert”-t (High Performance Structure – HPS) hozzon létre az evezős versenypörtegben, mely a lehető legjobb feltételeket biztosítja az összes versenyzőjének, edzőjének és minden résztvevőjének ahhoz, hogy képességeiket teljesen ki tudják aknázni a nemzetközi, illetve olimpiai szintű teljesítmény elérésére.

A „Válogatási Irányelvek” célja, hogy meghatározzák a fenti célok megvalósításának módját, és hogy egy koherens keretrendszert építsen fel, mely biztosítja, hogy a legjobb versenyzők képviselhetik Magyarországot minden szinten és korosztályban a nemzetközi versenyeken.

Szintén fontos feladat, hogy a legjobb csapatainkat a legjobb edzőink készítsék fel, illetve bevonjuk őket a nemzeti felkészülési programokba.

Stratégiánknak, illetve törekvésünknek megfelelően, miszerint egy „Élsport Tehetségfejlesztési Pályamodell” kívánunk létrehozni, a válogatási rendszer egyben egy tehetségkutató és menedzselési keretrendszer, hogy az utánpótlás korosztályoktól kezdve biztosan megtaláljuk az evezésre legalkalmasabb versenyzőket, hosszútávú perspektívával és menedzseléssel biztosítva számukra motivációt a különböző korosztályokon át egészen a felnőtt élsport szintig.

3.1.2 Általános követelmények

Vesenyzők

Minden versenyzőnek, aki válogatott egységbe szeretne kerülni, az alábbi követelményeknek kell megfelelnie:

- Egyesületi tagság MESZ tagszervezetnél
- Érvényes sportorvosi engedély
- Érvényes licenz (Gold)
- A MESZ válogatási rendszerének ismerete és elfogadása

Edzők

Minden edzőnek, aki részt kíván venni a Válogatott szakmai munkájában, meg kell felelnie az alábbi minimum követelményeknek:

- Aktív edzői státusz valamely MESZ tagszervezetnél (evezős klubban)
- Minimum OKJ szakirányú képesítés
- A MESZ válogatási rendszerének ismerete és elfogadása (írásbeli nyilatkozat szükséges)
- Együttműködés a MESZ szakmai stábjával

3.1.3 A válogatási folyamat

Általánosságok

Azért, hogy igazságos és átlátható legyen a válogatás folyamata, az alapvető kritériumok és felépítés minden korosztály számára azonosak.

A válogatás a felkészülés szerves része, mely az alábbi részekből áll:

- Felkészülési tesztek, melyek az Őszi Hosszútávú rangsoroló és keretfeltöltő versennyel kezdődnek
- Válogatási időszak, mely a Tavaszi Hosszútávú versennyel kezdődik
- Csapatjelölés

Megjegyzés:

1. A Válogatási időszak a kulcselem az összes csapathajó kiválasztásában (részvétel kiemelten kötelező)
2. A felkészülési tesztek is fontos részét képezik a csapathajók építésének, kiválasztásának. Ezek az eredmények döntőek lehetnek, amennyiben a végső jelölésnél kérdéses helyzet alakulna ki.
3. Bizonyos esetekben a projekt hajóknál több versenyző kerülhet kiválasztásra a csapatjelölésnél, mint ahány beülő van, mely esetben a felkészülés egy későbbi, előzetesen kijelölt időpontjában megtartott végső tesztelés után születik meg a végső csapat névsor.

Ifjúságiak

Felkészülési csoportok (válogatott edzőtáborok).

6km Őszi Hosszútávú Keretfeltöltő 1x vagy 2- egységben, fiúknak és lányoknak egyaránt. A rangsor a világ legjobb idejeihez viszonyított különbség alapján kerül kiszámításra nemek szerint külön.

Automatikusan megőrzi kerettségét aki:

- ORV aranyérmét szerzett az aktuális évben
- Pontot szerzett az Ifjúsági Világbajnokságon aktuális évben (1-8 hely)

Bármely ezen felüli meghívás a Jelölő Tanács kizárólagos hatásköre.

Ifjúsági Válogatott Csapatjelölés

1. lépés – csapatok kijelölése az Ifjúsági Európa-bajnokságra

A jelölés döntése az alábbi kritériumok alapján születik:

1. Részvétel a központi edzőtáborokban
2. 2000m ergometer eredmény
3. 6000m vízén kiségyességben (Tavaszi HT)
4. 2000m válogató kishajóban (Kishajós Válogató és rangsoroló)
5. csapathajós tesztek
6. speciális egység válogatók

2. lépés – csapatok jelölése az Ifjúsági Világbajnokságra

A Jelölő Tanács az Ifjúsági Európa-bajnokság eredményei tükrében tesz jelölést a Világbajnokságra utazó csapatokra.

Serdülők

Felkészülési csoport (válogatott edzőtábor):

6km Őszi Hosszútávú Keretfeltöltő 1x vagy 2- egységben, fiúknak és lányoknak egyaránt. A rangsor a világ legjobb idejeihez viszonyított különbség alapján kerül kiszámításra nemek szerint külön.

Automatikusan megőrzi kerettségét aki:

- ORV aranyérmét szerzett az aktuális évben

Serdülő válogatás

1. 6000m vízén kiségyességben (Tavaszi HT)
2. 2000m válogató kishajóban (Kishajós Válogató és rangsoroló)
3. speciális egység válogatók

Edzők kijelölése

UP projekt edzők

Vezetik az Utánpótlásfejlesztési program projekt egységeinek felkészülését, illetve segítik a válogatott felkészülését, és a projektjük által érintett szakág felkészülését, edzőtáborok szervezését.

Kijelölés a Jelölő Tanács által a felkészülés kezdetekor a korábbi eredményeik, illetve a szakági érintettség alapján. Továbbá vállalniuk kell a MESZ UP felkészülési Programjának elfogadását, annak végrehajtásában való aktív közreműködést, írásos szerződéssel hitelesítve. A projekt edzők egyben a program kiemelt egységének felkészítő edzői is egyben.

Csapatedzők

Teljes felelősséggel tartoznak a rájuk bízott csapatok felkészüléséért, és eredményességéért. A csapatok felkészítő edzői a felkészülés során a válogató versenyek után **a végső csapathirdetéssel együtt** jelöli ki a Jelölő Tanács, az alábbi irányadó szempontok szerint:

- Klubcsapatnál a klubedzőjük készíti őket tovább.
- Vegyes összetételű csapatnál elsősorban a legjobb vagy legtöbb versenyzőt adó edző készíti a csapatot. Kérdéses esetben a szövetségi kapitány dönt.
- A versenyszezon vége után, a következő időszakra az addigi edző készíti tovább a csapatot.

A csapatedzők feladatai:

- Csapataikat saját operatív edzésterv alapján készítik fel.
- Képviselek csapatukat, annak minden versenyzőjét.
- Kijelöléskor felkészülési tervet készítenek a csapataiknak, melyben egyértelműen megjelölik az éves célokat és a felkészülés tervezett menetét.
- A főversenyek után írásos beszámolót készítenek, melyben értékelik a csapat eredményét, felkészülés tervezett menete a kitűzött célok teljesülésének szempontjából.

3.3.2 ORV keret jelölés folyamata és kritériumai

A serdülő válogatott (ORV) keret két verseny alapján lesz kihirdetve, ezek a felkészülés legfőbb határpontjai.

Kishajós Válogató és Rangsoroló verseny

Cél: Válogatott csapatok előzetes összeállítása a Belgrád Kupa nemzetközi versenyre.
Csapat összeállítási irányelvek:

Kisegységek:

NS 1x győztese 1x

NS 2- győztese 2-

FS 1x győztese 1x

FS 2- győztese 2-

Középegységek:

FS 2x győztese 2x

NS 2x győztese 2x

FS 2- II+III. hely 4-

NS 2- II+III. hely 4-

Nagyegységek:

Az 1x rangsor alapján 4x-

(az 1x és 2x tagjai nem számítanak bele)

Az ORV edzőtáborban 8+

Ezekről az összeállítási kombinációktól a Jelölő Tanács eltérhet, az azonos klubhoz tartozást vagy korábbi közös eredményt figyelembe véve, szem előtt tartva, hogy ezáltal senki nem eshet ki a keretből, miután helyezésétől jogosultságot szerzett a bekerülésre. A nyolcas kijelölése az ORV felkészítő táborban a válogató rangsora, valamint a technikai alkalmasság alapján történik a Serdülő nyolcas projekt vezetőedzője javaslata alapján.

Megjegyzés: Amennyiben, az első és második napon elért eredmények között átfedés van a versenyzők személyét illetően, úgy az UP menedzser konzultálva az érintett edzővel eldönti, hogy az adott versenyző végül melyik egységbe kerül. A kihagyott számban általa üresen hagyott hely betöltésére a mögötte végző versenyzők besorolása előre lép.

Belgrád Kupa

Cél: Az első válogató verseny alapján összeállított csapatok kipróbálása.

Meg kell védeniük a helyüket.

Minden esetben, a legjobban szereplő magyar egység kapja az „A” csapat indulási jogosultságát, a másodikként beérkező egység „B” csapatként szerez indulási jogot az ORV-re. Csak a Kishajós Válogató verseny eredménye alapján összeállított válogatott csapatok jogosultak utazási- és szállás-finanszírozásra. Aki kihívóként indul a versenyen a kijelölt csapattal szemben, az kizárólag önköltségen teheti ezt meg.

3.3.3 Válogatás az Ifjúsági Európa-bajnokságra

FI 2x, NI 2x:

- Előzetes összeállítás a Speciális egység válogatóra a korábbi eredmények és felkészülési tesztek alapján (Kishajós 2. napja Csepel 04.14.)
- A Kishajós Válogató verseny 2. napján Speciális egység válogató 2x-ben.
- Az „A” döntő győztes egység kap jelölést az Ifjúsági Európa-bajnokságra.

FI 8+, NI 8+:

- Meghívás a csapatalakító tesztelésre (Kishajós 2. napjának délutánja) a Kishajós Válogató verseny kisegység rangsora alapján.
- A négy legjobb 1x és a két legjobb 2- (8 fő), valamint 2 fő az 1x és 2- teljesítmény alapján, akinek jobb a %-os ideje. Kiindulási alap az 1x győztesének ideje. Irányadó különbség a 1x és 2- között 20”.
- Ezen felül az UP menedzser két főt hívhat meg az Ergo OB és a Tavaszi Hosszútávú 1x rangsor alapján, vagy ha ez nem indokolt, az előző kritériumot négy főre bővítheti.
- A tesztelésnél a kiindulási rangsor az 1. válogató eredménye + az ergométer 2000m-es rangsor
- **A csapatalakító tesztelés előtt minden pályázónak kötelező Ifjúsági kétpárevezősban rajthoz állni a Kishajós 2. napján (FI 2x és NI 2x), a felkészülés során kialakult párosítások szerint. Ennek elmulasztása kizárja a meghívást a csapat tesztelésre, nem kaphat jelölést a 8-asra aki nem indul 2x-ben.**
- **A FI 8+ egységbe nem kaphat jelölést az, aki az ergométer minimum szintet nem teljesíti. Ez 2000m-en 6:38**
- **A NI 8+ egységbe nem kaphat jelölést az, aki az ergométer minimum szintet nem teljesíti. Ez 2000m-en 7:42**
- A végső felkészülési határpontonál (2019.06.08-09.), a programban résztvevők körén belül a szövetségi kapitány indokolt esetben módosíthatja a beülőök sorrendjét a mérések alapján.

FI 1x, NI 1x:

- A Kishajós Válogató győztese, amennyiben legalább 5”-cel győz a 2. helyezett előtt, választhatja az 1x-et az EB-re.
- Vagy az 1-3 helyezett egyike és nem kerül be sem a 2x-be, sem a nyolcasba. (Nem kompatibilis 2x-ben, illetve nem tud váltottevezős egységben evezni)

FI 4- vagy 2-, NI 2-:

- A Kishajós Válogató függvénye, hogy hány versenyző szerez meghívást a csapatesztelésre, illetve hányan érik el az erőnléti minimum szinteket.
- Ennek függvénye, hogy lesz-e utazó tartalék egység az EB-re, azaz a nyolcasokhoz hányal több főt hívunk meg a tesztelésre a beülő számokhoz képest. Ez a Jelölő Tanács hatásköre.

Válogatás az Ifjúsági Világbajnokságra

- Az EB eredmények, illetve a nyolcasnál a végső tesztek függvényeként kerül véglegesítésre a VB csapat.

Kitétel:

Az Utánpótlásfejlesztési koncepciónk, illetve az idei eredmények alapján tervezzük a FI 8+, FI 2x és NI 2x egységek indítását. Ugyanakkor az Európa-bajnokság eredménye befolyásolhatja ezt az előzetes tervet, vagy cserét indokolhat a kijelölt egységekben, amennyiben az előzetes eredményességi célkitűzések nem teljesülnek a kiemelt egységeknél. Minden változtatás joga a Jelölő Tanács hatásköre, mely ez EB után értékeli az eredményeket. (Ugyanakkor előzetes foglalásokat már a Kishajós Válogató verseny után le kell adni, rep.jegy, szállás, hajóbérlés stb.)

Jeunesse Kupa

- FI 8+: Az EB nyolcas analógiájára a rangsorban soron következő versenyzőkből, akik nem kapnak jelölést a Világbajnokságra. Ez a kiemelt egység.
- NI 8+: Az EB nyolcas. A véglegesítés a FI 8+ analógiájára végső tesztelést követően. Itt a speciális szabályok (kötelező duplázás) miatt a nyolcásból lesz visszafelé meghatározva a többi közép vagy kisegység indulási joga is.

Bled-i Nemzetközi verseny

- Felkészülési verseny, azaz a VB csapat felkészülési programjának függvénye
- A többi számban az EB és ORV eredmények alapján kerülnek feltöltésre a helyek.
- A teljes létszám az éves költségkeret függvényében lesz meghatározva.

Felkészülési keret

Az őszi keretfrissítést követően kerül meghatározásra és kihirdetésre a Jelölő Tanács által, mely a tavaszi válogatási időszakig szól és az alapozó edzőtáborokban való részvételre jogosít.

4 Közreműködő szakemberek

Szakmai Igazgató:

Robert Sens

UP projekt edzők:

Dani Zsolt	vezetőedző – fiú programok
Ifj. Pergel László	programedző – fiú bázisnövelés (kiválasztási programvezető)
Pető Tímea	vezetőedző – lány programok
Molnár Dezső	vezetőedző – Serdülő ORV nyolcas programok

Sporttudományi stáb:

Dr. Matusovits Andrea	/keretorvos, stábvezető/
Hornyik József	/pszichológus/

5 Költségterv

5.1 Versenyeztetési költségek

A 2019-es program megvalósításának költségterve 2018.12.06-i számítás szerint:

Ifi EB, Essen/Németország	38 fő	5 000 000 Ft
ORV, Velencei-tó – Rendezési költségek	50 fő	3 000 000 Ft
Bledi Nemzetközi Verseny, Bled/Szlovénia	32 fő	3 000 000 Ft
CDJ, Corgeno/Olaszország	30 fő	4 000 000 Ft
Világ bajnokság, Tokió/Japán	16 fő	20 000 000 Ft
	Összesen:	35 000 000 Ft

Forrás a KSF UP költségkeret, mely 2018-ban 19 millió Ft volt, valamint 1 millió Ft ORV különtámogatás. A program sikeres végrehajtásához a MESZ-nek szüksége van a KSF források utánpótlásra fordítható részének emelésére. Amennyiben az ORV rendezési költségeire a korábbiakhoz hasonlóan egy emelt külön keret állna rendelkezésre, úgy 7 millió Ft kiegészítő forrásra van szükség, elsősorban egy eredményes világbajnokság reményében a Tokió-i Olimpia hivatalos testversenyén.

5.2 Edzőtábori költségek

Az edzőtáborokat teljes egészében a Heraklész Bajnok keretből finanszírozzuk a program kereteinek megfelelően, 2018-ban 12 millió Ft állt rendelkezésre.

A 2019-es program megvalósításának költségterve 2018.12.06-i számítás szerint:

Téli erőnléti összetartás*	január-február	20 fő	2x2 nap	640 000 Ft
Tavaszi alapozó Szeged/regionális *	február vége	26 fő	6 nap	1 248 000 Ft
EB felkészítő tábor, Dunavarsány	május	36 fő	12 nap	4 320 000 Ft
ORV tábor, Szolnok – Velence	május-június	50 fő	12 nap	3 600 000 Ft
VB felkészítő I.	június	16 fő	2x2 nap	512 000 Ft
VB felkészítő II., Dunavarsány	július	16 fő	12 nap	1 920 000 Ft
Jeunesse tábor, Regionális	július	28 fő	12 nap	2 016 000 Ft
Őszi Alapozó tábor Serdülő, Baja	okt.- nov.	25 fő	6 nap	1 800 000 Ft
Őszi Alapozó tábor Dunavarsány	okt.- nov.	35 fő	12 nap	4 200 000 Ft
			Össz:	20 256 000 Ft

* 2018-as költségvetésből

Összesen tehát még 8 millió Ft támogatásra lenne szükségünk, hogy a tervezett eredmények eléréséhez megfelelő mennyiségben és minőségben tudjunk feltételeket biztosítani versenyzőinknek és felkészítő edzőiknek.

6 Heraklész Bajnok „felkészülési” keret

Sorszám	Versenyző	Klub	Edző
1	Koncsik Dominik	Csepel Evezős Klub	Ifj. Pergel László
2	Juhász Tamás	Csepel Evezős Klub	Ifj. Pergel László
3	Pajor Krisztián	Külker Evezős Klub Óbuda	Lőrincz Attila
4	Ujhelyi Mihály	Vác Városi Evezős Club	Mácsik Miklós
5	Szabó Gábor	Szegedi Vízisport Egyesület	Dani Zsolt
6	Rakonczi Péter	Szegedi Vízisport Egyesület	Dani Zsolt
7	Szász Gergely	Magyar Testgyakorlók Köre	Simon Tamás
8	Király Miklós	Szegedi Vízisport Egyesület	Dani Zsolt
9	Szilágyi Konrád	Vác Városi Evezős Club	Mácsik Miklós
10	Szklénka Bence	Vác Városi Evezős Club	Mácsik Miklós
11	Erdélyi Gyula	Szolnoki Sportcentrum Nonprofit Kft.	Puruczki Ferenc
12	Pomázi Bálint János	Szolnoki Sportcentrum Nonprofit Kft.	Puruczki Ferenc
13	Bencsik Botond	Ferencvárosi Evezős Club	Pető Tímea
14	Duboviczki Miklós Marcell	Mohácsi Torna Egylet	Téglás József
15	Czinege Tamás	Csepel Evezős Klub	Ifj. Pergel László
16	Dittrich Levente	Danubius Nemzeti Hajós Egylet	Ficsor László
17	Szalai Andor	Bajai Spartacus Sport Club	Bartos Nándor
18	Bózsó Szilveszter	Csepel Evezős Klub	Ifj. Pergel László
19	Varga Koppány Márk	Csepel Evezős Klub	Ifj. Pergel László
20	Dávidházy Zsolt	Csepel Evezős Klub	Ifj. Pergel László
21	Somogyi Dávid	Ferencvárosi Evezős Club	Pető Tímea
22	Rózsavölgyi Viktor	Ferencvárosi Evezős Club	Pető Tímea
23	Kovács Gergő Ferenc	Csepel Evezős Klub	Ifj. Pergel László
24	Gosztola Balázs	Csepel Evezős Klub	Ifj. Pergel László
25	Belán Bendegúz	Csepel Evezős Klub	Ifj. Pergel László
26	Nagy Gergely	Csepel Evezős Klub	Ifj. Pergel László
27	Budai Gergely	Magyar Testgyakorlók Köre	Simon Tamás
28	Bujtás Bence	Magyar Testgyakorlók Köre	Simon Tamás
29	Kovács Sándor	Szegedi Vízisport Egyesület	Dani Zsolt
30	Fekete Zalán	Külker Evezős Klub Óbuda	Szalontai Zsolt
31	Nagyszokolyai Áron	Győri Atlétikai Club	Vaczula István
32	Galcsó Flóra	Ferencvárosi Evezős Club	Pető Tímea
33	Siska Bettina	Arrabona Evezős Klub	Halmainé Mészáros Éva
34	Stinner Kamilla	Arrabona Evezős Klub	Halmainé Mészáros Éva
35	Fehérvári Eszter	Arrabona Evezős Klub	Halmainé Mészáros Éva
36	Hegyes Zsófia	Csepel Evezős Klub	Bene László
37	Fülöp Adrienn	Csepel Evezős Klub	Bene László

38	László Kíra	Kalocsai Sport Egyesület	Németh Zoltán
39	Mile Anna	Külker Evezős Klub Óbuda	Lőrincz Attila
40	Kas Natália Luca	Vác Városi Evezős Club	Karácsony Tibor
41	Hegyves Barbara	Csepel Evezős Klub	Bene László
42	Bokor Nikoletta	Csepel Evezős Klub	Bene László
43	Sztoján Beatrix	Csepel Evezős Klub	Bene László
44	Baki Anna	Szolnoki Sportcentrum Nonprofit Kft.	Molnár Dezső
45	Tóth Szofi	Danubius Nemzeti Hajós Egylet	Ficsor László
46	Elek Boróka	Danubius Nemzeti Hajós Egylet	Ficsor László
47	Pilisy Zsanett	Ferencvárosi Evezős Club	Pető Tímea
48	Kellner Fanni	Kalocsai Sport Egyesület	Németh Zoltán
49	Kiss Emőke Cserne	Szolnoki Sportcentrum Nonprofit Kft.	Molnár Dezső
50	Ferencz Panna	Szolnoki Sportcentrum Nonprofit Kft.	Molnár Dezső
51	Derekas Flóra	Bajai Spartacus Sport Club	Bartos Nándor
52	Derekas Petra	Bajai Spartacus Sport Club	Bartos Nándor
53	Juhász Sára Rebeka	Szolnoki Sportcentrum Nonprofit Kft.	Molnár Dezső
54	Lajkovics Rebeka	Szolnoki Sportcentrum Nonprofit Kft.	Molnár Dezső
55	Maticsek Lizett	Külker Evezős Klub Óbuda	Lőrincz Attila
56	Pogány Ingrid	Szolnoki Sportcentrum Nonprofit Kft.	Molnár Dezső
57	Czencz Lili	Mosonmagyaróvári Vízisport Egyesület	Sehr Miklós
58	Győrösi Rebeka	Külker Evezős Klub Óbuda	Szalontai Zsolt
59	Romsics Lili	Kalocsai Sport Egyesület	Németh Zoltán
60	Kálmán Dávid	Csongrádi Vízügyi Sport Egyesület	Petrity Rudolf
61	Giricz Tamás	Csongrádi Vízügyi Sport Egyesület	Petrity Rudolf