

**AZ UTÁNPÓTLÁS EVEZŐS VÁLOGATOTT KERET
2019. ÉVI
SZAKMAI PROGRAMJA**



ALAPÍTVÁ: 1893

Budapest, 2018. december 12.

Készítette: Lőrincz Attila
Utánpótlás szövetségi kapitány

1 Célkitűzések 2019

1.1 A 2019-es versenyszezon prioritásai, sajátosságai

1.1.1 Külső befolyásoló tényezők

Sajnos a szezon egyik korlátozó tényezője lesz, hogy egyik pályánk sem áll rendelkezésre a válogatás időszakában, így alternatív megoldás után kellett néznünk és Csepelen kell megrendeznünk az I. Kishajós Válogató versenyt. A 2018-as OB-k tapasztalata alapján módosítanunk kell a válogató verseny szokásos menetét, hogy a körülményekhez képest legigazságosabb feltételeket teremtsünk, ezzel biztosítva, hogy a válogató versenyen „valós” képet kapjunk versenyzőink teljesítményéről és rangsoráról.

1.1.2 Serdülő program

Az idei szezonban mi vagyunk az Olimpiai Reménységek Versenyének soron következő házigazdái a Velencei-tavon. Ez azt is jelenti, hogy a hazai rendezés olcsóbb részvételi költségei lehetővé teszik teljes csapat indítását. Ez egybe is esik a szakmai terveinkkel, miszerint a serdülő korosztály a válogatott „előszobája”, ahol elindul a kiválasztás, amihez a lehető legtöbb potenciális tehetséget meg kell próbálnunk behozni a közös felkészülésbe.

Ezen céloknak megfelelően kezdeményeztük a partner visegrádi országok szövetségeinek szakmai vezetőinél a fiú és lány nyolcas felvételét a verseny programjába, valamint közös elhatározásként meghívjuk Ausztria és Szerbia csapatát az idei versenyre. Házigazdaként egyedülálló lehetőségünk van tehát sportágunk ORV hagyományainak gazdagítására, az evezés legnagyobb, leglátványosabb olimpiai hajóosztályának, a nyolcasnak a bevezetésére, illetve a résztvevők bővítésével a verseny szintjének további emelésére.

Terveink szerint az ORV előtt 2 hetes közös felkészítő tábort tudunk szervezni, így javítva a magyar csapategységek eredményességének esélyeit.

1.1.3 Ifjúsági program

A 2018-as évhez képest jelentős tervezési eltérések vannak. Egyrészt az EB-n nincs kvalifikációs verseny, így a korábbi „normál menetrend” szerint ez a verseny a világbajnokságra való csapatépítés és felkészülés egyik meghatározó állomása. A VB a FISA szokásai szerint az Olimpia hivatalos tesztversenye is, ennek megfelelően Tokióban kerül megrendezésre. Ez azt jelenti, hogy a versenyztetési költségek jelentősen megnőnek, ráadásul az EB Essenben, a Jeunesse Kupa Corgeno-ban kerül megrendezésre, melyek közül egyik sem mondható olcsónak, így sajnos a tavalyi évnél kisebb létszámokat tudunk menedzselni.

Utánpótlásfejlesztési „projektek”

Az elmúlt két évben útnak indított fiú nyolcas 2018-ban bejutott a VB döntőbe, ami igazolta a projekt létjogosultságát, ráadásul az alapozás megkezdésénél az onnan U23-ba fellépő versenyzők segítségével, abban a korosztályban is lehetőségünk nyílik versenyképes nyolcas építésére, így az eredmények sokrétűbbek, mint elsőre látszik.

A projektet 2019-ben ezek miatt mindenképpen szeretnénk tovább vinni, melyhez minden támogatóra szüksége van a MESZ Hereklész Bajnok Programjának.

Ezen felül a lányoknál megkezdett négyes építés is eljutott ősszel abba fázisba, hogy nyolcast tudunk elkezdni építeni, mivel egyre több versenyző tud a rendszerben maradni a csapathajók kínálta lehetőség miatt. A program folytonosságának biztosítására már az őszi edzőtáborban két férfi ifjúsági nyolcas szállt vízre, ami egy fiatalabb „B” nyolcas építésének kezdetét jelenti. Már ezt a csapatot az idei évben a VB-re tervezett nyolcassal párhuzamosan elkezdjük menedzselni, ami azt jelenti, hogy az Idei Jeunesse Kupa kiemelt egysége lesz. Hasonló módon haladunk a női ifjúsági nyolcas programmal is, itt a VB-re még nem tervezünk csapatot, de a Jeunesse Kupára az első számú kiemelt egység női vonalon is a nyolcas lesz, mely az Európa-bajnokságon fog debütálni. Itt akár a legjobb serdülő versenyzők is csapatba kerülhetnek, amennyiben teljesítik az erőnléti minimum szinteket és technikailag is beilleszthetők már a csapatba.

A nagycsapatok mellett 2018-ban a magyar evezős műhely rendszer hagyományából táplálkozó páros egységeink is jól szerepeltek, éppen ezért, hogy az új programok mellett a meglévő szakmai hagyományaink adta lehetőségeket is teljes értékűben megtartsuk, továbbra is menedzselni kívánunk egy fiú és egy lány dublót a párevezős vonalon. A nyolcas analógiájára szintén tervezzük fiú és lány kétpárevezős indítását is a Jeunesse Kupán, valamint nagy esély mutatkozik, hogy egypárevezőst is rajthoz tudunk állítani mindkét nemnél.

2 Eredményességi és csapattervek

2.1.1 Serdülők

Olimpiai Reménységek Versenye *Velencei-tó/Magyarország* 2019.06.07.

- Teljes csapat indítása, teljes „B” egységekkel.
- Csapatverseny 1. helyének megszerzése.
- Nemenként 3-3 aranyérem szerzése a minimális cél.
- Legalább az egyik nyolcas szám megnyerése

2.1.2 Ifjúságiak

Ifjúsági Európa-bajnokság *Essen/Németország* 2019.05.18-19.

Tervezett kiemelt egységek az Ifjúsági Európa-bajnokságra:

- FI 2x IV-VII.
- FI 8+ IV-VII.
- NI 2x VII-X.
- NI 8+ nem kalkulálható
- NI 1x VII-X.

Kiegészítő egységek:

- FI 2-, NI 2-* nincs eredmény elvárás

Jeunesse Kupa*Corgeno/Olaszország**2019.08.02-04.*

- FI 8+ III-VI.
- NI 8+ III-VI. (4x és 4- duplázás)
- NI 2- III-VI.
- NI 2x III-VI.
- NI 1x III-VI.
- (egyéb egységek és változás a válogatás és az EB függvénye)

Ifjúsági Világbajnokság*Tokió/Japán**2019.08.07-11.*

- FI 2x IV-VII.
- FI 8+ IV-VII.
- NI 2x VII-X.