

MAGYAR EVEZŐS SZÖVETSÉG



ALAPÍTVÁ: 1893

Utánpótlás válogatott

Beszámoló

2019.

A small rectangular image showing a handwritten signature in blue ink on a light-colored background. The signature appears to be 'Lőrincz Attila'.

Budapest, 2020.04.27.

Lőrincz Attila

Utánpótlás szövetségi kapitány

A Program feladatai, célkitűzései

A MESZ stratégiai céljainak egyik fontos eleme a létszámnövelés, melyet összefüggő rendszerként a Sport XXI program segítségével toborzott bázisra alapozva kellő létszámú versenyzőt hozunk be a serdülő korosztályba, hogy a válogatott szakmai munkája elkezdődik. A korosztály főversenye az Olimpiai Reménységek versenye. A szakmai munka még főleg a klubokban zajlik, de egy nagy alapozó őszi edzőtábort tartunk számukra, mely a fizikális felkészítés „alaphangját” adja meg. Itt találkoznak először a nemzetközi szinthez szükséges szintekkel és feladatokkal először, tehát nagyon fontos „előszobája” a későbbi nemzetközi szereplésüknek.

A Heraklész Bajnok Program igazi ereje először ifjúsági korosztályban mutatkozik meg, ahol már Európa-bajnokságra, illetve Világbajnokságra készülnek versenyzőink. Itt a sportolófejlesztési koncepciónak megfelelően minél nagyobb merítést próbálunk bevonni a már magas szakmai színvonalú felkészülésbe, ehhez a sportág nagyegység versenyszámaiban indított fejlesztési projektek adják a keretet. Az eredményességen felül, feladatunk, hogy tovább építsük a serdülőben útnak indított versenyzőket, csapatokat. Közülük a lehető legtöbbet tartjuk meg, menedzseljük a felnőtt korosztályba történő továbblépéshez. Ehhez szükséges az utánpótlás korosztályban minél több számban csapatot indítani.

Az utánpótlás-nevelés fejlesztésének főbb feladatai:

- Létszámnövelés, serdülő bázis növelése
- Megtartás
- Fejlesztési projektek, szakági programok és edzők koordinálása
- Tehetséggondozás
- Női szakág felzárkóztatása

A szakmai program tartalmi változásai:

Nagy egységek hosszú távú építése

Az általános képzés elvének megfelelően az eddigieknél nagyobb átjárás lesz biztosítva a párevezős és váltottevezős szakágak között az ifjúságiaknál. A program folytonosságának biztosítására már az őszi edzőtáborban két férfi ifjúsági nyolcas szállt vízre, ami egy fiatalabb „B” nyolcas építésének kezdetét jelenti. Már ezt a csapatot az idei évben a VB-re tervezett nyolcassal párhuzamosan elkezdjük menedzselni, ami azt jelenti, hogy az Idei Jeunesse Kupa kiemelt egysége lesz.

Női evezés fejlesztése

A lányoknál megkezdett négyes építés is eljutott ősszel abba fázisba, hogy nyolcast tudtunk elkezdni építeni, mivel egyre több versenyző tud a rendszerben maradni a csapathajók kínálta lehetőség miatt.

ORV szakmai változtatások

A fenti céloknak megfelelően kezdeményeztük a partner visegrádi országok szövetségeinek szakmai vezetőinél a fiú és lány nyolcas felvételét a verseny programjába, valamint közös

elhatározásként meghívjuk Ausztria és Szerbia csapatát az idei versenyre. Házigazdaként egyedülálló lehetőségünk van tehát sportágunk ORV hagyományainak gazdagítására, az evezés legnagyobb, leglátványosabb olimpiai hajóosztályának, a nyolcasnak a bevezetésére, illetve a résztvevők bővítésével a verseny színvonalának további emelésére.

A program megvalósításában közreműködő kijelölt edzők:

Dani Zsolt	vezetőedző – fiú programok
Ifj. Pergel László	programedző – fiú bázisnövelés (kiválasztási programvezető)
Pető Tímea	vezetőedző – lány programok
Molnár Dezső	vezetőedző – Serdülő ORV nyolcas programok

Megvalósítás

Általános

A Program célkitűzéseinek megfelelően az idén a lehető legtöbb egységet indítottuk, az összes évközi nemzetközi versenyen, mely a lehető legnagyobb távlati potenciállal rendelkező versenyzői bázis kialakítását, illetve motivációját szolgálta. Serdülő korosztályban ez elsődleges szempont volt az Olimpiai Reménységek versenyére összeállított csapatnál. Ifjúságiaknál a fentieket szem előtt tartva építettük tovább a csapatot.

Az idei év specifikuma volt, hogy az Ifjúsági Világbajnokságot Tokióban rendezték, ami egyben az Olimpia hivatalos tesztversenye volt. Ez az átlagosnál nagyobb részvételi költséget jelentett, és a tervezési lépéseket sokkal korábbra kellett hozni, mivel a foglalási és megrendelési határidők jelentősen megelőzték a tavaszi éghajlatunk szerinti lehetséges „normál” válogatási menetet. A repülőjegyek, szállás előzetes foglalásait már februárban el kellett kezdeni, valamint a hajószállítások előzetes megrendeléseit is márciusig meg kellett tenni.

Mindezek miatt a válogatást a lehető legkorábbi időpontban kellett lebonyolítani, mely folyamatot idén az is nehezített, hogy nem állt rendelkezésünk 2000m-es bójázott pálya, így a válogatás Csepelen speciális körülmények között, rövidített menetrendben zajlott. Mivel a csapatalakítást és teszteléseket már 2018 őszén ezek tudatában elkezdtük, így nem okozott nagyobb megterhelést a fenti problémák megoldása.

A program háttere - A válogatott alkati és fizikális háttere

A válogatott eredményességét minden korosztályban alapvetően az határozza meg, hogy milyen adottságú versenyzőket milyen jól készítünk fel fizikálisan, technikailag és mentálisan. A nemzetközi szinthez mindhárom tényezőnek együtt el kell érnie egy bizonyos minimumot, hogy esélyünk legyen más országok csapataival szemben. A trend ráadásul egyértelműen az, hogy mind a kiválasztás mind a felkészítés folyamatosan fejlődik, és ha nem lépünk előre

ezekben, akkor a „stagnálással” is folyamatosan egyre inkább lemaradunk a nemzetközi élmezőnytől.

Tesztrendszer

A „szokásos” felmérő rendszert 2016-tól folyamatosan változtattuk, minden télen kerül be, illetve kerül ki egy-egy elem. 2016-ban Eros Goretti érkezése, 2017-ben távozása, majd Robert Sens érkezése mind új igényeket támasztottak a versenyzők felé, egyértelműen az átfogóbb kezdeti helyzet felmérés céljából.

Természetesen vannak állandó elemek, amelyek minden szezonban megmaradtak, melyekhez valamelyest tudunk viszonyítani. Ami az utánpótlás vonalat illeti, általában a felnőtt válogatotthoz kell igazodni. A téli ergométer tesztek mellett bevezettünk a központi edzőtáborokban „edzés tesztek” is, melyek szimplán azt a célt szolgálják, hogy a versenyzőket edzőik ne küldjék aluledzettlen egy alapozó táborba, mert úgy nem lehet csapathajóban dolgozni velük.

A 2019-es felkészülés kezdőpontjától (2018. Őszi Hosszútávú) antropometriai méréseket is végzünk a szezon meghatározott időszakában, serdülő és ifjúsági korosztályokban a válogatottak és a válogatottságra potenciálisan pályázók körében.

A felkészülés menete

Főversenyek 2019

Serdülők

- | | | |
|---------------------------------|--------------------------|----------------|
| • Olimpiai Reménységek Versenye | Velencei-tó/Magyarország | 2019.06.07. |
| • Belgrád Kupa | Belgrád/Szerbia | 2019.04.28-29. |

Ifjúságiak

- | | | |
|-----------------------------|---------------------|----------------|
| • Ifjúsági Európa-bajnokság | Essen/Németország | 2019.05.18-19. |
| • Bled-i nemzetközi verseny | Bled/Szlovénia | 2019.06.14-16. |
| • Jeunesse Kupa | Corgeno/Olaszország | 2019.08.02-04. |
| • Ifjúsági Világbajnokság | Tokió/Japán | 2019.08.07-11. |

Értékelés

Általános - a válogatott szakmai háttere

Versenyzők – tehetséggondozás – létszámnövelés

Az UP (serdülő és ifjúsági) indulók létszámainak összehasonlító táblázata az Őszi Hosszútávú, a Tavasz Hosszútávú és a Kishajós Válogató versenyeken a 2017/2018 -s 2018/2019-es felkészülési időszakban:

Verseny indulói létszámok						
	2017	2018			2019	
	ŐHT	THT	Kishajós	ŐHT	THT	Kishajós
FI	45	41	44	57	76	63
NI	27	22	21	30	31	30
FS	93	85	50	66	71	48
NS	44	55	36	45	56	48
Összes	209	203	151	198	234	189

A téli központi tesztek létszám adatai:

	Felmérők			
	2017/18		2018/2019	
	6k	2k	6k	2k
FI	49	59	81	77
NI	21	42	35	32
FS	27	97	58	75
NS	32	51	37	66

Az értékeléshez érdemes egy korábbi, eredményes, létszámaiban „sztenderdnek” mondható év létszámadataihoz hasonlítani, ami a kritériumok szerint 2012.

	2012		
	THT	Kishajós	ŐHT
FI	51	49	40
NI	45	35	25
FS	55	45	60
NS	15	34	25
Össz	166	163	150

A létszámadatok sok esetben pozitív elmozdulást mutatnak az összehasonlításakor, egy-egy negatív adat van, melynek értékeléséhez bizonyos háttérinformációk szükségesek.

A versenyek indulói létszámát nézve a 2012-eshez képest minden létszám növekedést mutat, kivéve a 2018-as Kishajós NS és még inkább a NI adatokat. A 2019-es adat itt is meghaladja a 2012-est.

Különbségek, és azok okai

Serdülők először Hosszútávú versenyen 2017 Őszén Csepelen indultak saját korosztályukban. Ez látszik egyből a létszámadatok ugrásában. Ezen felül elkezdtek a FI nagyegység programot, aminek megtartó ereje nyomon követhető egyrészt abban, hogy a 2017 őszén serdülőben megjelenő létszám egy része egy és két évvel később ifjúságiaknál is növekedést eredményez, másrészt a téli létszámok egyértelmű növekedésében, ami azt mutatja, hogy hányan vesznek részt a rendszerben. Az Ergo OB-n indulók létszáma 2019-re a FS versenyszámot kivéve növekedett, a 6000m-t teljesítők létszáma pedig sokkal inkább megközelítette az Ergo OB indulói létszámát. Ez csak részben köszönhető ugyan a közös felkészülésben való részvételnek, sokkal inkább a tesztrendszer 2016-tóli időszakos kilengései utáni egyszerűsödésnek és „vissza állásnak”.

Szintén háttér információ szükséges a 2018-as Őszi Hosszútávú létszámainak értékeléséhez, jelesül, hogy a verseny ekkor állandó jelleggel átkerült Szolnokra, mely miatt két egyesület teljese létszámmal bojkottálta a versenyt, azaz nem vettek részt rajta, ami elsősorban a serdülő korosztály létszámait érintette, mivel az egyik az ország legnagyobb létszámú (elsősorban 16 éven aluliaknál) klubja a GYAC, a másik a 4. legnagyobb létszámú klub, a BEE.

Hasonló, bár kevésbé számottevő eset volt, hogy a 2018-as év eleji szokatlanul hosszú hideg miatt több kisebb klub kihagyta a Tavaszi Hosszútávú versenyt, illetve egy klub a Kishajós Válogatót is. Korábban a Hosszútávú versenyeken nem volt serdülő korosztály kiírva, illetve bár kötelező versenyek voltak, de mivel szankció nem volt a kihagyásukkor, így az indulási hajlandóság is kevesebb volt. Ez természetesen torzítja az összehasonlíthatóságot, azaz a 2017 előtti FI és NI adatokat „feljavítják” a serdülő indulók, illetve a serdülő korosztály pedig csak a négypárevezős számot jelenti.

Összegezve a tiszta létszám adatokat, elmondható, hogy 2012-höz képest jelentős létszámnövekedés figyelhető meg. A 2019-es Tavaszi Hosszútávú pedig indulói létszám csúcst hozott az ifjúsági és serdülő létszámokat illetően. Ha a mintázattól eltérő adatot látunk, ott szinte mindenhol megfigyelhető a létszámot jelentősen befolyásoló esemény, ami az összehasonlítást adott esetben megnehezíti, a háttér információk ismeret nélkül pedig nem valós okokra vezetnénk vissza egy rossz következtetést.

Eszközök

Az UP válogatott keret eszközellátottsága meglehetősen hiányos. Serdülő korban gyakorlatilag csak a klubok eszközeire tudunk támaszkodni, így a lehetőségek eléggé korlátozottak, illetve jelentős energiát kell fordítani a koordinációra, illetve egyeztetésre a klubokkal ezen a téren.

Az ifjúságiaknál valamivel jobb a helyzet, a nyolcasok esetében tudtunk hajókat biztosítani, bár ez a fiú nyolcas esetében bérlést és a VB-re promóciós hajót jelentett. Kétpárevezősből

darabszámban jobban állunk, habár ezeket sok esetben 20 éves hajók jelentik. Idén sikerült új partnert is találni a Falcon Racing Europe cég biztosított egypár és kétpárevezős hajókat a VB-re. Lapátok terén gyakorlatilag ugyanaz a helyzet, mint a serdülőknél, elsősorban a klub, illetve magán lapátok adják az eszközök zömét, de ez alól a nyolcas már kivétel.

Eredmények értékelése

A célkitűzésekhez képest aránylag jól teljesítettek a csapataink. Elmondható, hogy a kiemelt nyolcas egység már második éve stabilan hozza az elvárt eredményeket. Ennek pedig a fenti háttér, illetve rendszerszerű munka az alapja. A vízi versenyek nyers időeredményeinek túldimenzionálása szabadtéri sportágként kétséges, mivel a külső körülmények jelentősen befolyásolhatják az eredményt. Az egyedüli adatsor, amely összehasonlítást tesz lehetővé az évfolyamok közti tendenciák elemzésére teljesítmény oldalon az ergométer eredmények.

Az egyéni fizikális teljesítményeket több kritérium szerint is vizsgálhatjuk.

Az első az adott korosztály hazai csúcsához (6:04 és 6:55) képest.

A második egy, a VB döntő határát közelítő adat. (6:20 és 7:20)

A harmadik a hazai kitűzött keret minimumok. (6:38 és 7:42)

A létszámok az fenti kritériumok szerint:

	2000m			
	2017/18		2018/19	
	FI	NI	FI	NI
OB csúcs +10"	2	0	0	0
Legjobb eredmény	6:08	7:19	6:15	7:14
6:20/7:20 alatt	3	1	3	1
Limit alatt	14	8	18	11

Általánosságban elmondható, hogy az elmúlt két évben nem volt kiemelkedő erőnléti képességű versenyzőnk. A férfi csúcsunk közelíti a NK elitet, a női viszont jobban elmarad tőle és sajnos sok éve meg sem közelítette senki a női magyar csúcsot. Szintén nem nagy létszám közelíti meg évek óta a 6:20, illetve 7:20 lélektani határt, ebben a tartományban létszámváltozás gyakorlatilag nincs. Nőknél ugyanaz az egy versenyző húzott 7:20 alatt mindkétszer. Egyedül a minimumot teljesítők létszáma emelkedett az elmúlt évhez képest, ami biztató jel, de nemzetközi szinten középszerűnek számít. Ennek ellenére férfi nyolcasban sikerült egyedül VB döntős eredményt elérni 2018-ban, ami valamelyest összefüggésben van a limit alatt teljesítők létszámával, bár inkább csak következménye a koordinált központilag menedzselt felkészülésnek, mintsem az eredmény közvetlen oka.

Megjegyzés: A fejlesztési programok eddig biztatóan indultak, kezdeti eredmények vannak. De. Sajnos a magyar klubrendszer jelenleg nem képes megvalósítani a tudatos sportági kiválasztást, illetve az alapszintű utánpótlásnevelés is „amatőr” szinten van a mindennapokban. Ezt nagyon jól mutatja a teszteredmények összegzése. Bár férfi ifjúsági vonalon vannak jó alkati adottságú versenyzőink nagyobb számban, a fizikális teljesítményük a nemzetközi viszonylatban mérsékelt. A női serdülő szakág alkati átlagait nézve félő, hogy a korábbiakhoz képest is „szűkebb esztendő” következnek. Amennyiben nem vagyunk képesek egy tudatosabb, a saját sportágunk teljesítményprofiljának jobban megfelelő alaputánpótlás

bázis toborzására és foglalkoztatására, a jövőbeni előrelépés rendszer szinten nem lesz lehetséges.

Verseny összegzők

Belgrád Kupa / II. serdülő válogató

Belgrád/Szerbia

2019.04.28-29.

Összegzés:

A terveknek megfelelően a csepeli válogató után a szerb fővárosban, déli szomszédunk válogatóján álltak rajthoz serdülőink. Ez egyben a speciális ORV válogató is volt egyben, ami azt jelenti, hogy itt dőlt el ki szerezhethet indulási jogot az első válogató után összeállított célegységekben.

A mérleg biztató volt, öt arany-, négy ezüst-, és két bronzérem.

Férfi serdülő egypárevezős:

1. Somogyi Dávid

Férfi serdülő kétpárevezős:

2. Kovács Gergő Ferenc, Gosztola Balázs, 4. Killik László Killik, Sarkadi-Nagy Nimród

Férfi serdülő négy párevezős:

2. Rózsavölgyi Viktor, Nagyszokolyai Áron, Hambalkó Bence, Kiss László Márk

Férfi serdülő négyes:

1. Bujtás Bence, Fernandez-Kiss Dávid, Kósa András, Kovács Sándor, 3. Tamási Benedek Zsolt, Berta Gergely, Belán Bendegúz, Nagy Gergely

Női serdülő egypárevezős:

1. Harsányi Viktória

Női serdülő kétpárevezős:

1. Kellner Fanni, Maticsek Lizett

2. Bóka Sára, Harsányi Orsolya

Női serdülő négy párevezős:

1. Romsics Lili, Dudás Emese, Lukácsovics Flóra, Smolkó Zsuzsanna

2. Király Lilla, Válint Adél, Czencz Lili, Preusberger Nóra, 3. Bagó Zsófia, Sándor Zsófia, Varga Éva, Viandt Léna

Női serdülő kettes: Pogány Ingrid, Ferencz Panna – ellenfél nélkül

Női serdülő négyes: Derekas Flóra, Derekas Panna, Lajkovics Rebeka, Juhász Sára Rebeka

Összegzés:

Ifi EB	2019.05.18-19.	Essen
Tervezett csapatok	Tervezett eredmények	Elért helyezés
Férfi kormányos nélküli kettes	-	X.
Férfi kétpárevezős	V.- VII.	XIII.
Férfi nyolcas	VI-VII.	V.
Férfi egypárevezős	VII-XI.	-
Női kormányos nélküli kettes	-	IX.
Női kétpárevezős	VI.- IX.	X.
Női egypárevezős	VII. -XI.	VII.
Női nyolcas	VI-VII.	VI.

A csapat a legjobb versenyzőinkből állt. Fontos volt az eredményességen felül a nagyegység program csapatok szerepeltetése. A FI 8+ kiemelt egységként hozta is az elvárt eredményt. Sajnos a másik két kiemelt csapat a női és férfi kétpárevezős elmaradt a várakozásoktól. Mindkét egységet a nyolcshoz hasonlóan „A” döntőbe vagy a „B” döntő elejére vártuk. Pozitív meglepetés Siska Bettina 7. helye, aki magabiztos fölényrel nyerte a „B” döntőt, ezzel az előzetesen kiemelt egységek mellett jelölést szerzett a Tokió-i Ifjúsági Világbajnokságra.

A két kormányos nélküli kettes fiatal egységek, őket menedzselési céllal vittük ki, a fiú kettes kifejezetten felül múlta a várakozásokat szép harcias versenyzéssel végig versenyben voltak a jobb pozíciókért. A női nyolcas „gyerek cipőben” jár, már az eredmény, hogy sikerült egy koordinált felkészülésbe ilyen létszámot bevonni. Az eredmény természetesen gyenge, nem sikerült csapatot megverni és sajnos a futamon is a rutintalanság látszott leginkább a pálya végrehajtásában.

Az eredmények elérhetőek itt: <https://www.erjch2019.com/en-entries-results>

Férfi nyolcas:

5. Juhász Tamás, Király Miklós, Ujhelyi Mihály, Szabó Gábor, Rakonczai Péter, Koncsik Dominik, Pajor Krisztián, Szász Gergely, kormányos: Király Anna (edző: Dani Zsolt)

Előfutam 2. hely 5:53.89 (3. idő)

Reményfutam 3. hely 5:55.78

A döntő 5. hely 5:55.56

Férfi kétpárevezős:

13. Szilágyi Konrád, Szklenka Bence (edző: Mácsik Miklós)

Előfutam 3. hely 6:55.84 (13. idő)

Reményfutam 3. hely 6:38.17 (5. idő)

C/D Középfutam 1. hely 6:53.48 (1. idő)

C döntő 1. hely 6:43.48

Férfi kettes:

10. Varga Koppány, Dávidházy Zsolt (edző: Ifj. Pergel László)

Előfutam 5. hely 7:32.36 (11. idő)

Reményfutam 4. hely 7:02.81 (8. idő)

B döntő 4. hely 7:00.28

Női egypárevezős:

7. Siska Bettina (edző: Halmainé Mészáros Éva)

Előfutam 4. hely 8:28.29 (10. idő)

Reményfutam 4. hely 8:17.93 (7. idő)

B döntő 1. hely 8:15.07

Női kétpárevezős:

10. Galcsó Flóra, Elek Boróka (edző: Ficsor László)

Előfutam 4. hely 7:41.84 (13. idő)

Reményfutam 3. hely 7:22.57 (4. idő)

Középfutam 6. hely 7:33.02 (10. idő)

B döntő 4. hely 7:21.00

Női kettes:

9. Hegyes Barbara, Hegyes Zsófia (edző: Ifj. Pergel László)

Előfutam 4. hely 8:28.87 (9. hely)

Reményfutam 5. hely 8:20.16

B döntő 3. hely 8:21.52

Női nyolcas:

6. Sztoján Beatrix, Fehérvári Eszter, Mile Anna, Kas Natália Luca, László Kíra, Pilisy Zsanett, Stinner Kamilla, Daka Zsófia, kormányos: Pintér Dorina (edző: Pető Tímea)

Helyosztófutam 6. hely 7:03.36

A döntő 6. hely 7:04.31

Olimpiai Reménységek Versenye

Velencei-tó/Magyarország

2019.06.07.

Összegzés:

ORV	2019.06.07.	Velencei-tó
Tervezett csapatok	Tervezett eredmények	Elért helyezés
Férfi egypárevezős (+”B” csapat)	I-III.	I.
Férfi kétpárevezős (+”B” csapat)	I-III.	IV. („B” II.)
Férfi négpárevezős (+”B” csapat)	I-III.	II. („B” V.)
Férfi kormányos nélküli kettes (+”B” csapat)	I-III.	II.
Férfi kormányos nélküli négyes (+”B” csapat)	I-III.	IV. („B” V.)
Férfi kormányos négyes	I-III.	I.
Férfi nyolcas * új szám	I-III.	I.
Női egypárevezős (+”B” csapat)	I-III.	II. („B” IV.)
Női kétpárevezős (+”B” csapat)	I-III.	II. („B” IV.)

Női négy párevezős (+”B” csapat)	I-III.	IV. („B” II.)
Női kormányos nélküli kettes (+”B” csapat)	I-III.	I.
Női kormányos nélküli négyes (+”B” csapat)	I-III.	III. („B” IV.)
Női nyolcas * új szám	I-III.	II.
Összetett pontverseny	I.	II.

A második helyen zárt a magyar serdülő válogatott, amely négy arany-, hét ezüst és egy bronzérmét szerzett. Az ORV-n a Visegrádi együttműködés országai: Csehország, Szlovákia, Lengyelország és Magyarország mellett meghívottként Ausztria és Szerbia vett részt. Az eredmények némelyt elmaradtak a várakozástól. A tervezetthez képest két aranyéremmel sikerült kevesebbet szereznünk. A debütáló nyolcas versenyszám jól sikerült, népszerű volt a vendégek körében és a fiú csapat nyerni is tudott, ami nagy örömet okozott a teljes csapatnak.

- | | |
|------------------|---------|
| 1. Csehország | 33 pont |
| 2. Magyarország | 27 pont |
| 3. Lengyelország | 23 pont |

Férfiak:

Egypárevezős:

1. Somogyi Dávid (edző: Pető Tímea)

Kétpárevezős:

2. „B” Killik László, Sarkadi-Nagy Nimród (edző: Bujdosó Miklós)
4. „A” Kovács Gergő Ferenc, Gosztola Balázs (edző: Ifj. Pergel László)

Négy párevezős:

2. „A” Fernandez Kiss Dávid, Hambalkó Bence, Rózsavölgyi Viktor, Nagyszokolyai Áron (edző: Pető Tímea)
5. „B” Kiss Márk László, Zudor Marcell, Fekete Zalán, Kiss Bence (edző: Pető Tímea)

Kettes:

2. Bujtás Bence, Budai Gergely (edző: Simon Tamás)

Négyes:

4. „A” Tamási Benedek Zsolt, Berta Gergely, Belán Bendegúz, Nagy Gergely (edző: Ifj. Pergel László)
5. „B” Shah Amir, Nagy Bendegúz, Virág Benke Nimród, Kovács Péter (edző: Vaczula István)

Kormányos négyes:

1. Bujtás Bence, Budai Gergely, Kósa András, Kovács Sándor, kormányos: Belovai Attila (edző: Simon Tamás)

Nyolcas:

1. Nagy Gergely, Kovács Gergő Ferenc, Belán Bendegúz, Nagyszokolyai Áron, Gosztola Balázs, Fernandez Kiss Dávid, Kósa András, Kovács Sándor; kormányos: Babai Márton István (edző: Ifj. Pergel László)

Nők:

Egypárevezős:

2. „A” Harsányi Viktória (edző: Karácsony Tibor)

4. „B” Varga Éva (edző: Lakó Szandra)

Kétpárevezős:

2. „A” Kellner Fanni, Maticsek Lizett (edző: Németh Zoltán)

4. „B” Bóka Sára, Harsányi Orsolya (edző: Karácsony Tibor)

Négy párevezős:

2. „B” Király Lilla, Válint Adél, Czencz Lili, Preussberger Nóra (edző: Sehr Miklós)

4. „A” Romsics Lili, Dudás Emese, Lukácsovics Flóra, Smolkó Zsuzsanna (edző: Németh Zoltán)

Kettes:

1. Pogány Ingrid, Ferencz Panna (edző: Molnár Dezső)

Négyes:

3. „A” Derekas Flóra, Derekas Petra, Lajkovics Rebeka, Juhász Sára Rebeka (edző: Bartos Nándor)

4. „B” Elek Boglárka, Birtalan Rita, Zelei Karolina Johanna, Kátai Fruzsina (edző: Bujdosó Miklós)

Nyolcas:

2. Maticsek Lizett, Romsics Lili, Derekas Flóra, Derekas Petra, Lajkovics Rebeka, Juhász Sára Rebeka, Pogány Ingrid, Ferencz Panna, kormányos: Hanga Zsófi (edző: Molnár Dezső)

Bled-i nemzetközi verseny

Bled/Szlovénia

2019.06.14-16.

Összegzés:

A verseny felkészülési állomás a VB és a Jeunesse Kupa csapatoknak. Itt kimért pályán tudnak tesztelni a csapatok, illetve bizonyos számokban megfelelő versenytársat is találtunk a viszonyításhoz.

Az eredmények elérhetőek itt: <https://www.veslaska-zveza.si/64th-international-regatta-64-mednarodna-regata-bled-2019/>

1. nap

FF 8+

2. FI „A” Juhász Tamás, Király Miklós, Ujhelyi Mihály, Szabó Gábor, Rakonczai Péter, Koncsik Dominik, Pajor Krisztián, Szász Gergely, kormányos: Király Anna

3. FI „B” Czinege Tamás, Váradi Dávid, Bujtás Bence, Budai Gergely, Bencsik Botond, Pirik Dániel, Dávidházy Zsolt, Varga Koppány, kormányos: Babai Márton.

FI 2x

1. Szilágyi Konrád, Szklenka Bence

FS 1x

1. Somogyi Dávid

NI 1x

4. Siska Bettina

NI 2x

1. Elek Boróka, Galcsó Flóra

3. Fülöp Adrienn, Bokor Nikoletta

NI 4x

1. Kas Natália, Daka Zsófia, Mile Anna, László Kíra

NI 2-

1. Hegyes Barbara, Hegyes Zsófia

NI 4-

1. Sztoján Beatrix, Pilisy Zsanett, Stinner Kamilla, Fehérvári Eszter

2. nap

FF 8+

2. FI „A” Juhász Tamás, Király Miklós, Ujhelyi Mihály, Szabó Gábor, Rakonczai Péter, Koncsik Dominik, Pajor Krisztián, Szász Gergely, kormányos: Király Anna

4. FI „B” Czinege Tamás, Váradi Dávid, Somogyi Dávid, Nagyszokolyai Áron, Bencsik Botond, Pirik Dániel, Dávidházy Zsolt, Varga Koppány, kormányos: Babai Márton.

FI 2x

1. Szilágyi Konrád, Szklenka Bence

NF 2x

4. Galcsó Flóra, Elek Boróka

NI 1x

3. Siska Bettina

NI 2x

4. Fülöp Adrienn, Bokor Nikoletta

NI 4x

2. Kas Natália, Daka Zsófia, Mile Anna, László Kíra

NI 4-

2. Sztoján Beatrix, Pilisy Zsanett, Stinner Kamilla, Fehérvári Eszter

Összegzés:

CDJ	2019.07.27-28.	Corgeno
Tervezett csapatok	Tervezett	Elért helyezés
Férfi nyolcas	I.- III.	VI. / VII.
Férfi egypár	III.- VI.	XII. / XII.
Férfi kétpár	I.- IV.	X. / XI.
Női nyolcas	I-IV.	VI.
Női egypár	III-VI.	-
Női kétpár	I – IV.	XIV. / XIV.
Női négy pár	III-VI.	X. / X.
Női négyes	III-VI.	XII. / XI.
Női kettes	III-VI.	VI. / IX.

A versenyre a világbajnokságra jelölést nem kapott, de a válogatott kerettség feltételeit teljesítő versenyzőket vittük. A két kiemelt egység a férfi és a női nyolcas, mely utóbbi a speciális szabályok miatt négy párban, illetve négyesben is rajthoz álltak.

Sajnos a tény az, hogy az eredmények elmaradtak a várakozásoktól gyakorlatilag mindenkinél. A 14 résztvevő ország közül a 11. helyen végeztünk. A tokiói vb hatására jelentősen besűrűsödött a mezőny, de az utóbbi egy-két év tapasztalata alapján is van egy alap tendencia, mely szerint a Jeunesse Kupa mezőnye egyre sűrűbb, gyakorlatilag nincs lyukas szám, és az átlagos színvonal jelentősen felzárkózott a VB szintjéhez. Itt is épített program elven működő csapatok állnak rajthoz, egyre több esetben kiválasztási programokból jött versenyzőkkel.

Az eredmények elérhetőek itt: <https://coupecorgeno2019.com/results/>

FI 8+

Czinege Tamás, Váradi Dávid, Bujtás Bence, Pirik Dániel, Gosztola Balázs, Bencsik Botond, Dávidházy Zsolt, Varga Koppány c: Babai Márton (edző: Ifj. Pergel László)

FI 2x

Szólósi Balázs, Bridge Henry (edző: Bartos Nándor)

FI 1x

Duboviczky Marcell (edző: Matheisz József)

NI 4x / 8+

Kas Natália, Daka Zsófia, Mile Anna, László Kíra (edző: Karácsony Tibor)

NI 4- / 8+

Sztoján Beatrix, Fehérvári Eszter, Stinner Kamilla, Pilisy Zsnett (edző: Pető Tímea)

c: Pintér Dorina

NI 2x

Fülöp Adrienn, Bokor Nikolett (edző: Bene László-Schneider Henrik)

NI 2-

Hegyes Barbara, Hegyes Zsófia (edző: Bene László-Schneider Henrik)

Összegzés:

VB	2019.08.07-11.	Tokió
Tervezett csapatok	Tervezett eredmények	Elért helyezés
Női egypár	-	IV.
Férfi nyolcas	V.- VII.	V.
Férfi kétpárevezős	V.-VII.	IX.
Női kétpárevezős	V.-IX.	XIII.

A Világbajnokságra az előzetesen kiemelt egységek utazhattak, valamint az EB eredménye alapján Siska Bettina, illetve Pálfai Csikó, mint a férfi csapat tartaléka. Az elmondható, hogy a legjobb versenyzőink indultak a versenyen, illetve az EB valamelyest jó indikátornak bizonyult, mivel a két legeredményesebb egység ismét a 8+ és az 1x, bár kellemes meglepetést okozva Siska Bettina ezúttal megelőzte a nyolcast egy parádés 4. hellyel.

Itt megemlítendő, hogy a beszámoló alkati háttérét tárgyaló fejezetben Siska Bettina volt az egyetlen olyan versenyzőnk, aki fizikális teljesítményével ergométeren megüti a nemzetközi szintet (7:14).

A verseny több rendkívüli eseményt is hozott.

A legfájóbb pont a NI 2x reményfutamában történő BUW esemény, mely sajnos azt eredményezte, hogy a továbbjutást érő 2. helyről vissza lettek sorolva az utolsóra, így a C/D középfutamba estek vissza. Ez az időeredményekből következtetve vélhetőleg 10. hely környéki eredménytől esett el a csapat. Az eset részleteit külön jegyzőkönyvben rögzítettük a Márka forgalmazóival, akik végig jelen voltak és segítették a csapatot eszköz és szerviz oldalon. Egy pozitív történet is érdemes megemlíteni, ami számunkra hasonló előnyt hozott a FI 2x reményfutamában. A vezető görög csapat egyik tagja a 3. 500 méteren magabiztos vezetésnél „eldobta” a lapátot, ami eltört, így az addig 3. helyen haladó magyar egység „kényelmesen” bejutott a középfutamba 2. helyen.

Az eredmények elérhetőek itt: <http://www.worldrowing.com/events/2019-world-rowing-junior-championships/schedule-results>

Tartalékok versenye:

3.hely Pálfai Csikó (edző: Mácsik Miklós)

Női egypárevezős:

4. Siska Bettina (edző: Halmainé Mészáros Éva)

Előfutam 2. hely 7:55.1 (5. idő)

Középfutam 4. hely 7:51.76 (4. idő)

A döntő 1. hely 8:47.85

Férfi nyolcas:

5. Juhász Tamás, Király Miklós, Ujhelyi Mihály, Szabó Gábor, Rakonczai Péter, Koncsik Dominik, Pajor Krisztián, Szász Gergely, kormányos: Király Anna (edző: Dani Zsolt)

Előfutam 2. hely 5:49.27 (4. idő)

Reményfutam 3. hely 5:49.27

A döntő 5. hely 6:23.75

Férfi kétpárevezős:

9. Szilágyi Konrád, Szklenka Bence (edző: Mácsik Miklós)

Előfutam 5. hely 6:41.86 (10. idő)

Reményfutam 3. hely 6:34.32 (11. idő)

Középfutam 4. hely 6:34.99 (6. idő)

B döntő 3. hely 6:57.24

Női kétpárevezős:

13. Galcsó Flóra, Elek Boróka (edző: Ficsor László)

Előfutam 4. hely 7:33.18 (16. idő)

Reményfutam BUW (2. hely) 7:13.16 (7. idő)

C/D Középfutam 2. hely 7:20.92 (2. idő)

C döntő 1. hely 7:17.9