

2020-as keretorvosi beszámoló:

A 2020-as évben az eredményesség növelése, a nemzetközi trendekhez való felzárkózás folytatása, a mérhető, objektív szintfelmérések és az összevethetőség elemzése érdekében a további cél, hogy az egészségügyi háttér munkáját tovább fejlesszük kihangsúlyozva az olimpiai kvóta megszerzését célzó versenyekre való felkészülést, majd az Olimpiai részvétel egészségügyi támogatását.

Az evezés sportágban hivatalosan résztvevő **egészségügyi szakemberek:**

- keretorvos: Dr. Matusovits Andrea
- gyógytornász: Lajkó Zsuzsanna
- gyúró: Steiner Sebestyén
- Szerződött: Hornyik József pszichológus

Szerződéssel a MESZ munkáját segíti még egy sporttáplálkozással foglalkozó szakember, Dr Kator Miklós és egy pszichológus, valamint dr Kokas Péter részt vesz a nemzetközi paraevezés orvosi munkájában.

A sportolók megengedett teljesítménynövelésén túl az egészség megőrzése, a sérülés- és a betegség prevenció a feladata az egészségügyi TEAM-nek.

A 2020-as évben is kitűzött cél volt, hogy folytatni kell a megteremtett és megkezdett lehetőségek hasznosítását és a még hiányzó eszközök beszerzését!

1. Egész év folyamán irányítottam, szerveztem és ellenőriztem a válogatott és paraválogatott keretének sportegészségügyi ellátását, beleértve mind a felnőtt, mind az utánpótlás korosztályú válogatott versenyzők teljes körű ellátását, és értékeltem a szűrő-, és sportorvosi vizsgálatok eredményét. Az alábbi alapfeladatok elvégzése volt a cél:

- Labor háttér biztosítása és azonnali analízis a felnőtt válogatott részére 2 havonta, utánpótlásnak 6 havonta (OSEI)
- Teljesítmény felmérések végzése és kielemezése felnőtt válogatott részére 2-3 havonta, utánpótlásnak 4-6 havonta (OSEI), edzésadaptáció folytatása.

- Teljesítmény-élettani mérések (tejsav küszöbvizsgálat), biotechnikai mérések, élettani funkciók, antropológiai status felmérése, klinikai vizsgálatok évi 4 alkalommal közös szakmai TEAM kiértékelésével együtt
- Regenerációs és fejlesztő eszközök használata a mindennapokban és edzőtáborokban (kryoszauna, jégkád, Galileo-gépek, Hypoxiás sátrak, power breathe, Bemer-ágy, fizioterápiás programok)
- A pszichológus pozitív hatása a szervezetre és individuális tényezőkre mind az edzőmunkában és versenyeken, AVS készülék használata, Whoopapplikáció használata, HRV vizsgálat
- Gyógytorna preventív és terápiás alkalmazása, folyamatos kontroll alatt tartva a versenyzők mozgását
- Táplálkozástudománnyal foglalkozó szakember egyénre szabott terápiás és teljesítményt támogató tanácsait az étrendbe beépítve, ehhez szükséges oktatási anyagok és tárgyi eszközök beszerzésével megvalósítani
- Esetleges sérülések gyógyításának rehabilitációjának megoldása, magas szintű támogatása (diagnosztika, főleg konzervatív terápiák, alternatív medicina)
- Sportmasször által minimum heti 2 alkalom kezelés biztosítása az „A” keret számára, a versenyeken alapvető, elengedhetetlen alkalmazása

2. Rendszeres időközönként tárgyaltam a sportkórház vezető keretorvosával, havonta jelentést írtam számára, amelyben pontosan szerepelt az ellátott sportoló neve, problémája, terápiás javaslata, várható visszatérési ideje a sporthoz. A hosszabb kihagyással járó, súlyosabb- vagy műtéti ellátást igénylő sérülésekről, betegségekről soron kívüli tájékoztatást nyújtottam a vezető keretorvosnak, a pandémiával kapcsolatos egyéb jelentések, prevenció intézkedések, fertőzéssel vagy postcovidos szövődményekkel bíró sportolókról is jelentést adtam, szerveztem az ellátásukat, vizsgálataikat.

3. Doppingellenes felvilágosító-oktató tevékenységet folytattam a szövetség képviselői, edzői, munkatársai, a szövetségi kapitányok, valamint a válogatott sportolók részére. Képviseltem és követtem a WADA Code-ot és annak változásait, a vonatkozó antidopping szabályokat, és igyekeztem betartatni a sportolókkal. Kapcsolatot fenntartottam a Magyar Antidopping Csoporttal. Az esetleges doppinggal összefüggő problémákról haladéktalanul tájékoztattam az illetékeseket.

4. **Táplálékkiegészítés folyamatos követése testösszetétel, labor eredmények és teljesítmény felmérés alapján, szakember igénybevételével, sporttáplálkozási és folyadékfogyasztási tanácsokat közvetítése a válogatott kerettagok felé, szükség esetén konkrét, testreszabott segítséget adása a versenyzőknek. (Ifjúsági válogatott SCITEC konzílium) Negyedévente összeállítottuk és kiosztottuk a személyre szabott táplálékkiegészítő adagokat.**
5. **Szerveztem, segítettém és értékeltem a Magyar Olimpiai Bizottság által kijelölt válogatott és utánpótlás válogatott kerettagok speciális szűrővizsgálatainak elvégzését, a Magyar Olimpiai Bizottság által kijelölt válogatott és utánpótlás válogatott kerettagok kiemelt, soron kívüli ellátásának szervezését, koordinálását a Call Center szerződött 11 egészségügyi intézményében.**
6. **Koordináltam a nemzetközi versenyekre, edzőtáborokra történő felkészüléshez kapcsolódó, és az ahhoz szükséges gyógyszerek, gyógyászati segédeszközök vásárlását, tárolását.**
7. **Szakképzéseken vettem részt.**
8. **Oktató tevékenységet végeztem sportolóknak, edzőknek.**
9. **Elláttam a keretorvosi tevékenységgel összefüggő adminisztratív feladatokat (pl.: dokumentációs-, havi és éves jelentési kötelezettségek) és az evezősök sportorvosi engedélyének kiadásában aktívan részt vettem sportkórházak rendelkezéseim folyamán.**
10. **Javasoltam a munka elvégzéséhez szükséges eszközbeszerzést, műszeres fejlesztést, eszközkarbantartást.**
11. **Sportegészségügyi kiadványokat (nyomtatott és online) követtem folyamatosan, nyomatékosan a pandémia szakmai területén. Koronavírus miatti intézkedéseket tettem, külföldi edzőtábor lemondása, helyette hazai edzőtábor javaslatával éltem. (Maty-ér)**
12. **Részt vettem az OSEI-OSH-VKESZ Regiszter működtetésében és folyamatos fejlesztésében, együttműködtem a Nemzeti Sportinformációs Rendszerrel.**
13. **Kivizsgáltam a hozzám érkező panaszokat, észrevételeket, ezekkel kapcsolatban intézkedtem, jeleztem a vezető keretorvosnak vagy a Sportkórház főigazgatónak.**
14. **Folyamatosan konzultáltam a MESZ egészségügyi team-ben levő orvos, pszichológus, gyógytornász és gyúró kollégáimmal és az általuk elkészített munkaterveket**

értékeltem. Havonta személyes konzultációs értekezleteket tartottunk. (Szolnok, Dunavarsány, Szeged, Velencei-tó, Tata, Győr)

15. Folyamatos kapcsolatot tartottam:

- a. A főigazgató főorvossal (Dr. Soós Ágnes)
- b. A vezető keretorvossal (Dr. Toman József)
- c. A főigazgató főorvos közvetlen vezetése alatt működő egységek vezetőivel
- d. a többi keretorvossal
- e. A sportági szakszövetségekkel, szövetségi kapitányokkal
- f. A Magyar Olimpiai Bizottsággal, a Magyar Olimpiai Bizottság Orvosi Bizottságával, mint tag is
- g. A Magyar Antidopping Csoporttal
- h. A Magyar TUE Bizottsággal

16. Távollétem esetén helyettesítemről a vezető keretorvossal és a szövetségi kapitányokkal egyetértésben gondoskodtam.

17. A sportági szövetséggel történt megállapodás értelmében év közben rendelkezésre álltam a szükséges edzőtáborban, világversenyen, válogatókon és folyamatosan elérhető voltam, reagáltam a felmerülő problémákra.

18. Részt vettem az OSEI által szervezett tudományos ülésen, konferenciákon, kongresszusokon, értekezleteken.

19. Javaslattevési jogommal éltem, a vezető keretorvos felé a keretorvosi munkát érintő személyi és tárgyi feltételekkel kapcsolatban.

20. Részt vettem a MESZ-gyűléseken.

Köszönettel vettem az együttműködést a szövetség tagjaival, szakemberekkel, az edzőkkel, a sportolókkal s további sok sikert kívánok!

Dr Matusovits Andrea

2021-05-11

