



SPORT XXI. TAVASZI DUATLON VERSENY
2019. április 13.
VERSENYKIÍRÁS

A verseny rendezője: Magyar Evezős Szövetség
Magyar Testgyakorlók Köre Budapest

A verseny célja:

A Sport XXI. programhoz kapcsolódva, az evezős sportág utánpótlás sportolójának általános (sokoldalú) fizikai adottságainak fejlesztése, továbbá változatos versenyzési lehetőség biztosítása.

Résztevők:

A versenyen részt vehetnek a magyar evezős szövetség tagszervezeteinek igazolt sportolói! A résztvevők egészségügyi alkalmasságának igazolásához sportorvosi, háziorvosi vagy iskolaorvosi igazolás szükséges!

A versenyen csak 2005. január 1. után született sportolók vehetnek részt!

Verseny időpontja, helyszínei:

versenytanács ülés:

2019. április 13., szombat, 8:30 óra

MTK evezősház (1203 Budapest, Vízisport utca 24.)

verseny kezdete:

2019. április 13., szombat, 10:00 óra helyszínek:

MTK evezősház (1203 Budapest, Vízisport utca 24.)

vendég sportolóknak öltözés: MESZ telep öltözők

Versenytávok

Minden korcsoportnak egységesen 3000 m ergo, 3000 m futás

- 11 évesek egyéni leány, fiú
- 12 évesek egyéni leány, fiú



- 13 évesek egyéni leány, fiú
- 14 évesek egyéni leány, fiú

Nevezés módja: e-Regatta: <https://nevezes.hunrowing.hu>
Nevezési határidő: **2019. április 04., csütörtök 15:00**
Nevezési díj: nincs
Pótnevezés: kizárólag a helyszínen, érvényes sportorvosi és versenyengedély bemutatásával 8:30-ig van lehetőség.

Versenybírószám elnöke: Péntes László
Versenyigazgató: Székely Balázs

Lebonyolítás:

a versenyzők sorsolás által meghatározott sorrendben ergométerrel kezdenek, majd ezt követően a futás táv teljesítésével érnek célba. Az ergométerezés és futás idejét együtt mérjük.

Értékelés:

egyéni összesített időeredmény (ergométer+futás): a két feladat végrehajtása során elért összesített időeredmény alapján alakul ki a korosztályonkénti és nemenkénti sorrend.

Díjazás:

EGYÉNI VERSENY:
1-3. HELY > ÉREM

Díjátadás:

A verseny utolsó számának befejezése után kb. 30 perccel.

Kérünk minden egyesületi résztvevőt, hogy a díjátadást várja meg és a díjazott sportolókat együtt ünnepeljük!

Kérdés esetén a verseny rendezője a lenti elérhetőségein, munkaidőben rendelkezésre áll.