

## Összefoglaló az „Innováció az evezésért” című szakmai rendezvényen elhangzott, és annak céljára megküldött javaslatokról

Helyszín és időpontja:

2015. március 6. (péntek) 15 óra Sportok Háza 4. emeleti nagytárgyalója

Részt vevők: mellékelt lista alapján

### ÖSSZEFOGLALÓ

#### Tartalomjegyzék

Ficsor László, a Danubius Nemzeti Hajós Egylet vezetőedzőjének aktualizált sport szakmai stratégiája.....	1
Ecsedi Ákos: Hagyd a találgatást kezdj el mérni ! Mérési lehetőségek, trendek és eszközök az evezésben.....	2
Ruzsinszki László: IQRS.....	2
Domonkos Ágnes, TTVE titkár:.....	3
Tarján Tamás: Innováció az evezésért- javaslatok.....	4
Oktató – túrahajó fejlesztés .....	4
Ergométeres szoftver fejlesztés.....	4
Mérési rendszer beszerzése.....	4
Lőrincz Attila: .....	4
Rangics Máté: Waterstars .....	4
Mészáros László: Felhőalapú szoftver a versenyszervezésre és versenyrendezésre.....	5
Cseh Ottó (írásban javasolt) .....	6
Varga István (írásban javasolt) .....	6
Mihály Tibor.....	7
Kokas Péter - Hogyan növekedjünk, hogyan bővítsük sportágunkat? (írásban javasolt) .....	9

#### **Ficsor László, a Danubius Nemzeti Hajós Egylet vezetőedzőjének aktualizált sport szakmai stratégiája**

- Szakmai program megvalósítása (általános szabályok)
  - Életkorak megfelelő képzés szükséges
  - Gyermekre kisebb hatással van a fizikai edzés
  - A felszerelések mérete legyen arányban kisebb testméretükkel
  - Sportolásuk oka a szórakozás (az optimális a belső motiváció)

- A nemzetközi szakirodalom a 12 év utáni specializálódást javasolja
- Kisiskolás korban a mozgásigény kialakítása a legfontosabb
- 12-16 év között állóképességfejlesztés
- 14-18 év erőfejlesztés
- Ezt megelőzően is végezhető, de fizikai vagy szellemi deformizálódással járhat
- 13-14 éves kortól speciálisabb jellegű edzésprogramok indulhatnak
- 17-18 éves korra a felnőtt terhelési elvárások szerkezetét kell elérni
- Örökletes adottságok – környezeti hatások aránya 2/3 – 1/3
- Szakmai program megvalósítását akadályozó problémák
  - Túlversenyeztetés
  - Aluledzettség
  - Egyoldalú képzés
  - Győzelmi kényszer kialakítása
  - Sportolók lemorzsolódása
  - Szakmaiatlan nevelés, edzés
  - Edzőhiány
  - Létesítmény- és eszközhiány
- Sportszakmai program megvalósításának feltételei
  - Egyesületi műhelyek személyi, tárgyi feltételeinek erősítése
  - MESZ központi bázis kialakítása
  - Felnőtt és utánpótlás regionális felkészülési és módszertani központok létrehozása
  - Válogatottak felkészülését segítő sporttudományi háttér kialakítása
  - Edzőképzés modernizálása, edzőtovábbképzés
  - Edzőtábori napok és összetartó edzések számának növelése
  - Közös edzőtáborozások külföldi evezős válogatottakkal

**Ecsedi Ákos: Hagyd a találgatást kezdj el mérni! Mérési lehetőségek, trendek és eszközök az evezésben**

mérés a sporttevékenység közben a hajóban; moduláris rendszer lenne szükséges: gyorsulásmérő szenzor, telemetria, analízis, okostelefon és applikációk

**Ruzsinszki László: IQRS**

Az iQRS Telemtriás Sport Platform hatékonyan segíti a sportolók fejlesztése és az utánpótlás nevelés során az edzői munkát, a teljesítmény diagnosztikát, a versenyzői kiválasztást; lehetővé teszi a sportolók teljesítményének mérését és rögzítését, objektív összehasonlítását, valamint a sporttevékenység közbeni speciális helyzetek jelzését.

A platform egy mellpánt szenzor együttes, amely élettani, mozgási, pozíció adatokat mér és rögzít, valamint valós időben elemez egy mesterséges intelligencián alapuló

rendszer segítségével. A Platform egységesen támogatja a sportolókat fejlesztő stáb minden tagját, és hozzásegíti őket a professzionális munka végzéséhez.

A Platform használatával pontosan mérhetővé és követgetővé válik az edzésen és a pályán nyújtott teljesítmény minősége.

Fő funkciók

1. Menedzsment támogatása

- irányíthatóvá és mérhetővé válik a sportba fektetett munka
- akár pillanatnyi állapot szerint ellenőrizhető az éppen folyó szakmai tevékenység, a szakmai stáb és a sportolók pályán végzett tevékenysége és teljesítménye
- átlátható és irányítható a teljes szakmai munka, annak eredménye és ellenőrizhető annak hatékonysága
- láthatóvá válnak az eddig nem látott sportolói életani és teljesítmény jellemzők, melyek segíthetik az edzők és az orvos munkáját
- tervezhetővé válik a sportfejlesztési munka, visszacsatolhatóak az eredmények
- egységes adatbázisban kezelhető minden vezetői és szakmai információ

2. Szakmai stáb + sportoló támogatása

- objektíven, valós időben mérhetővé válik a sportolók pályán történő teljesítménye és munkája, egészségügyi állapota, nyomon követhető minden, ami a pályán történik
- ellenőrizhetővé és mérhetővé válik az edzők szakmai tervének megvalósulása, az edző visszajelzést kap saját munkájának eredményességéről, a menedzsment információt kap az edző teljesítményéről és a sportolók teljesítményéről és egészségügyi állapotáról
- trendanalízis segítségével a sportoló jövőbeni fizikai állapotának, teljesítményének és kondicionáltságának személyre szabott becslése
- az utánpótlásnevelésben a tehetségek kiválasztása és fejlődésük folyamatos nyomonkövetése
- a sportoló motiválása, a sikerhez vezető út nyomon követése és segítése
- a szakmai stábot alkotó szakemberek mélyebb információkat kapnak a sportolóról, amely hozzájárul a sportolók felkészítésének optimális szinten való tartásához
- a szakmai stáb a technológia segítségével mélyebb és alaposabb taktikai és stratégiai döntéseket hozhat meg

**Domonkos Ágnes, TTVE titkár:**

Tatai Vizes Triatlon" v." Öreg-tó triatlon" évi egy alkalommal rendezése a Kajak-Kenu Szövetséggel közösen, igazolt versenyzők és amatőrök részére. Triatlont szervezni az evezésben: kajakkal együtt szervezni Tatán: futás, kerékpár, evezés/kajak/túrakenu. Sok népszerűsítő program. Tömegsport rendezvények a népszerűsítés érdekében.

## **Tarján Tamás: Innováció az evezésért- javaslatok**

### **Oktató – túrahajó fejlesztés**

Az evezés tömegbázisának szélesítése érdekében a versenyhajók mellett szükség lenne a szabadidős, túra hajók fejlesztésére, népszerűsítésére. Látható módon a korábban kedvelt túrahajó a kielboot mára már kiment a divatból: ha vízitúrázni mannek az emberek, akkor elsősorban túrakenuban, tengeri kajakban teszik. A régi kielbootok szállítása nehezkesebb, fa szerkezetük sérülékenyebb, javításuk, karbantartásuk költségesebb. A „kormányos” pozíció sem túl kedvelt: inkább az egy, vagy két evezős kormányos nélküli egységek a vonzóbbak.

Jelenleg is léteznek ilyen hajóformák, azonban az innováció lényege az lehetne, hogy kifejezetten a magyarországi vizekre (Balaton, Duna, Tisza stb.) alkalmas elérhető költségű hajóforma kerüljön kifejlesztésre, és gyártásra.

A fejlesztendő hajóegység a túra és szabadidős evezés mellett alkalmas lehetne oktatási célra is.

### **Ergométeres szoftver fejlesztés**

Az evezés tömegbázisát szélesíthetné, ha az evezős ergométerekhez kapcsolódó jellemzően angol nyelvű szoftverek közül a leglátványosabb, legjobban kezelhető szoftverek közül néhány magyar nyelven is elérhető lenne, akár a MESZ honlapján is: lehetővé téve az online versenyzést, valamint a téli felkészülésben, a versenyzők részére is jól használható lehetne, így e fejlesztés a tömegbázis szélesítésében, valamint az eredményesség növelésében egyaránt használható lenne.

### **Mérési rendszer beszerzése**

Az evezés eredményességének fejlesztése érdekében több gyártó is fejlesztett már a tulipánba szerelhető erőmérő rendszert. Volt is ilyen a MESZ-nek, nem tudom működik-e még: érdemes lenne körbenézni a piacon, és beszerezni egy-két ilyen felszerelést.

## **Lőrincz Attila:**

ESUA tehetséggondozó program; hátrányos helyzetű családból vagy térségből származó tehetséges fiatalok támogatása ösztöndíjjal fejenként évenként 100.000,- Ft támogatás, kb 40 fő. Szempontrendszer szakmai és szociális: tehetséggondozás céljából; összesen 4 millió Ft

## **Rangics Máté: Waterstars**

A Waterstars evezős mérőeszközök gyártására specializálódott vállalat, amely több, különböző típusú terméket is piacra dobott.

- Minden eszközön elérhető, egyforma:
  - Csapásszám-mérő
  - Idő- és dátumkijelzés
  - Stopper
  - Kezelés (Négy érintőgomb)

- Akkumulátor
- Energiatakarékosság (automatikus kikapcsolás 8 perc tétlenség után)
- Készülékház (ütésálló)
- Kijelző (128x64, magas kontrasztú LCD)
- Háttérvilágítás (kék-fehér LED)
- Garancia: 30 hónap
- Vízállóság (úszik a vízben)
- Waterstars Basic
  - Memória: Csapásszám tárolása 10 másodpercenként, 40 percen keresztül.
  - Elemző mód: Csapásszám visszanevezése, grafikonos megjelenítése
- Waterstars Breeze
  - Memória: 2GB belső memória
  - Elemző mód: Csapásszám visszanevezése, grafikonos megjelenítése, vagy a számítógépes programon lehet elemezni a műszer által rögzített adatokat
- Waterstars Wind
  - Memória: 2GB belső memória
  - Elemző mód: Csapásszám, sebesség visszanevezése, grafikonos megjelenítése, vagy a számítógépes programon lehet elemezni a műszer által rögzített adatokat
  - Távolságmérés (méter, kilométer és szárazföldi mérföld mértékegység)
  - Sebességmérés GPS-szel, mértékegység állítási lehetőséggel
- Waterstars Storm
  - Memória: 2GB belső memória
  - Elemző mód: Csapásszám, sebesség visszanevezése, grafikonos megjelenítése, vagy a számítógépes programon lehet elemezni a műszer által rögzített adatokat
  - Pulzusmérés ANT+ kompatibilis pulzusmérő

### **Mészáros László: Felhőalapú szoftver a versenyszervezésre és versenyrendezésre**

Új szervezési és rendezési protokoll-javaslat – jelenleg a verseny előtt 10 nap a nevezési határidő, 72 órával előtte kell elkészíteni a rajtlistát, ám a versenynapon szinte feldolgozhatatlan mennyiségű változás történik

Javaslat: a verseny előtt 7-10 nappal nevezési határidő, de csak nevezési összesítő és időtábla készül. Pótnevezési határidő a verseny előtti nap 15:00, ezután elkészül a pontos startlista, amely 18:00-kor a honlapon látható lesz.

Felhőalapú szoftver készült. Rendelkezésre áll: erre a célra készített publikus honlap. A szervezők feltöltik a verseny adatait, a klubok regisztráció után on-line neveznek. A nevezési határidőt követően a szervezők feltöltik a nevezési összesítőt és az időtáblát, majd a sorsolás után a startlisták is elérhetőek lesznek.

A versenyeredményeket a szoftver elkészíti és azonnal elérhetővé teszi, a pontverseny és az éremtáblázat ezáltal követhetővé válik. Ezáltal a nézők is követhetik az interneten az eredményeket.

A terv szerint minden versenyhelyszínen a versenybíróknak notebook vagy tablet áll rendelkezésére, így a fontos információkat a saját eszközükön láthatják.

A szoftver mérete nagy, ezért az Innovációs Napon minden információt nem lehet prezentálni.

Szükséges: jó minőségű verseny- és nézői Wi-fi hálózat; laptopok (2 Iroda, 1 Mérlegelés, 2 Controll, 2 Start, 2 Cél, 1 Kommentátor, összesen 10 db), tabletek (2 Controll - pontonok), nyomtatók (2 Iroda, 2 Controll, 2 Cél), fénymásoló (1 Iroda nagyteljesítményű)

### **Cseh Ottó (írásban javasolt)**

<b>Közösséget</b>	<b>építő</b>	<b>események:</b>
1.	országos	evezősbál
2.	matrica az autón, evezőslapátformában vagy az új logo, megvásárolható 500-1000 Ft között támogatásként, az olimpiai felkészüléshez szerintem 3-4000 db matricát el lehet adni.	
3.	nyári evezősnap piknikkel rotáló helyszínek mellett szövetségi segítséggel	

### **Versenyek, rendezvények**

1. Balatoni roadshow kiemelt strandokon, 4 júliusi augusztusi hétvégén tízüléssel versenyekkel, ergoval a strandon (ki a király? jeligére mindenki húzhat a csaja előtt :)) a vasárnap délután eredményhirdetés a roadshowt közösen rendezhetnék az Unilever Baba termékével, "Ez baba" néven
2. Nemzeti regatta  
Augusztus 20-án a Duna mellett 300.000 ember várja napközben az esti tűzijátékot. A nemzeti vágta mintájára szerveznénk egy sprintversenyt a Lánchíd környékén nemzetközivé téve a rendezvényt. Látványos, gyors, nagy vízi bilitást:) eredményez.

### **Varga István (írásban javasolt)**

- Tömegbázis
  - Gyakorlatilag nincs felső korhatár, de ez nem tükröződik a magyar evezésben
  - 764 utánpótlás, 235 felnőtt és 215 Masters korú sportoló
  - Az évek múlásával egyre kisebb a sportág megtartó képessége
  - A szocializmus korszaka alatt kevés szabadidősport létezett, ennek köszönhető népszerűségét a sportág
  - Ez a népszerűség mára visszahozhatatlan

**Megállapítás:** a fiatalokba fektetett támogatás nagy része semmivé válik, amikor a sportoló abbahagyja az evezést.

**Javaslat:** Több generációt kell bevonni az evezésbe, majd meg kell próbálni megtartani őket.

- Egyetemi evezés
  - Támogatás szerezhető rájuk
  - Hatékonyan, gyorsan és jól kéne evezni megtanítani őket
- Eredményesség
  - Az olimpiára koncentrálódik ennek megítélése

**Javaslat:** Mivel az olimpiai versenyek száma nagyon korlátozott, a gondolkodásmódot meg kéne változtatni.

- Szakértelem

Mivel a megoldást külföldről várjuk, ezért a magyar edzőkről el lehet mondani, hogy „papírjuk van arról, hogy rosszul tanultak”.

**Javaslat:** a hazai papírok és képzések ár/érték arányát kéne megvizsgálni.

## **Mihály Tibor**

- Az Óbuda vízitelep többcélú innovatív hasznosítása
  - Cél: a kihasználatlan Római-parton evezős bázis létrehozása (háttérbázis stabilizálása)
  - A MÁV vízitelep csónakház hasznosítása
    - Versenysport-fejlesztés (nagyobb merítés kialakítása, válogatott versenyzők felkészítése)
    - Utánpótlás-fejlesztés (iskolai evezős programokból bővítés)
    - Iskolai evezős sport-fejlesztés (iskolai testnevelés órák keretében)
    - Egyetemi-főiskolás evezős sport fejlesztése (egyetemi válogatott kialakítása, sportolási lehetőség bővítése)
    - Szabadidős-rekreációs evezős sport fejlesztése (dunai túraevezős állomás)
  - Jelenlegi állapot
    - Az önkormányzati tulajdonú evezős telepek több évtizedes lemaradásban vannak
    - Megmenthető épület pl. a Kossuth Lajos üdülőpart 10-13.
    - Két részre van bontva: Hattyú csónakház része, illetve nem üzemel
    - Számos hasznosítható épület van
    - Télen-nyáron használhatóvá kell tenni
    - A MÁV-üdülő felújítása 100 milliós befektetés lenne, de érdemes kis lépésekkel nekikezdeni
    - Közösségi és állami szerepvállalás szükségeltetik
  - Fejlesztési lépések
    - A telep alapvető funkcionális szolgáltatásainak fejlesztése (5-10 millió HUF)
    - Az 1, 2. és a 3. épületek felújítása és funkcionális átalakítása (5-15 millió HUF)

- Az 5. épület felújítása (20-30 millió HUF)
- Meglévő épületek felújítása, esetleges újabb források megnyílása esetén egyéb sportcélú létesítmények fejlesztése
- Program
  - Iskolai evezés tanítás (12-19 éves korosztály)
  - Egyetemi evezés (18-30 éves korosztály - észak-budai egyetemekről)
  - Kerületi szabadidősport (III. kerületi lakosok)
  - Túraevezős bázis (vízi- és kerékpártúra állomáshely, szállás, sátorozási lehetőség)
  - Egyéb hasznosítás (cégek, kis közösségek, idegenforgalom)
- Feltételek
  - Létesítmény (a tervzetben részletezve)
    - Öltözők, vizesblokkok
    - Hajótároló épület
    - Hajótároló állvány
    - Hajóbeszerzések
    - Konditerem
    - Technikai tároló egység
    - Mosó, szárító helyiség
    - Gondnok, irodahelyiség
    - Pihenőházak
    - Klubhelyiség
    - Vízreszálló stég
    - Szabadtéri létesítmények
    - Bútorok, berendezések, felszerelések
  - Költségfedezet
    - Beruházási költségek
    - Működési költségek
  - Személyi feltételek
    - Irányító menedzser
    - Segédszemélyzet
    - Edzők
    - Könyvelő, bérszámfejtő
    - Jogász
- Előre látható problémák
  - A létesítmény birtokba vétele nem átlátható idejű
  - A támogatás nem éri el a minimum összeget
  - Kevés a hajó
  - Kevés az edző
  - Helyhiány
  - A felújítás során a költség magasabb, mint a felméréskor becsült költség
  - Az iskolákból nem megoldott a gyerekek utaztatása
- Szervezeti elrendezés 1.
  - MESZ kapcsolatban áll:



- NSK
  - A telephely tulajdonosa
  - Fejlesztéseket bonyolítja, engedélye kell
- Önkormányzat
  - Működési támogatást ad
- Egyetemek, főiskolák sportegyesületei
  - Egyetemi egyesületek működését finanszírozza
- Általános- és középiskolák
  - Testnevelési feladatok
  - Iskolai evezéstanítás
  - Partneri megállapodások
- Külső partnerek
  - Szolgáltatási szerződések
  - Támogatási szerződések
  - Partneri szerződések
- Külker Evezős Klub
  - Működést segíti eszközökkel, szakemberrel
- MEFS, MDSZ
  - Támogatást, kapcsolatokat biztosítanak
- Működési szolgáltatók
  - Közműveket szolgáltatják
  - Esetleg támogatók is lehetnek
- Szervezeti elrendezés 2.
  - Megegyezik az előzővel, különbségek:
    - Önkormányzat bonyolítja a Működési szolgáltatókat és az NSK-t, valamint kapcsolatban áll az Egyetemek, főiskolák sportegyesületeivel

### **Kokas Péter – Hogyan növekedjünk, hogyan bővítsük sportágunkat? (írásban javasolt)**

#### **Növekedés lehetőségei itthon**

Az evezés bekerült a 16 kiemelt sportág közé, de finanszírozás szempontjából csak az alsó harmadhoz tartozik. A 9,5 milliárd forintos állami forrásból 4,2 milliárd az infrastruktúrára van elkülönítve, a többi szakmai programra.

A növekedést jelentősen segítené, ha nemzetközi eredményeket tudna felmutatni a magyar evezőssport. Az U23-as korosztály ígéretes, de az olimpián szinte kötelező lenne az eredmények elérése – a szakemberek közös munkája azonban nem valósul meg. A különböző edzők különböző elképzeléseket valósítanak meg a versenyzőkkel.

#### **Feladatok:**

- Számszaki növekedés – az egyesületek ismerik a környékükön lévő iskolákat, innen kéne toborozni, szerződéseket kötni az iskolákkal

- Növekedés a tanulók körében – Sportiskolai Oktatási Program kiegészítése a közoktatás területére, olyan sportággal bővíteni az iskolai testnevelésórákat, amely nem csak teremben űzhető
- Nemzetközi Evezős Pálya koncepciójának kidolgozása

Kidolgozandó lenne egy olyan oktatási segédanyag, amely 4 félévre lebontva építi fel az egyetemi évek első két évének evezés oktatását. Ezen belül egy rész a technikára, míg egy másik rész az oktatásba kerülő egyetemi hallgatók félévekre bontott fejlődését mutatja be olyan ábrákkal, hogy hogyan fejlődik egy az evezést választó 1 éves egyetemi hallgató keringése, ha elvégez egy 14 hetes szemesztert. Továbbmenve tartalmazza az oktatási anyag azt, hogy milyen élettani jellemzőket várunk el egy a második év végére érő hallgatótól, aki elvégezte a 4x14 hetes félévek alatt az előírt evezős feladatokat.

A szerződésnek ki kell térnie a hallgatók mellé rendelt szakember személyére is.

A Nemzetközi Evezős Pálya kiépítése valószínűleg csúszni fog a NSKI vezetőváltása miatt. Emellett javasolt lenne egy észak-pesti vagy dél-pesti evezős- és túracentrum kialakítása.

### **Szakemberképzés**

Az evezés már jó ideje nem tartozott a Testnevelési Egyetemen az oktatandó sportágak közé, de a dr. Berkes Istvánnal folytatott eredményes tárgyalásoknak köszönhetően 2014. évre már bekerült a tantervbe, az előadások rendben lezajlottak. Emellett Kokas Péter felkérést kapott egy evezésoktatási jegyzet rövid bevezetőjének megírására is.