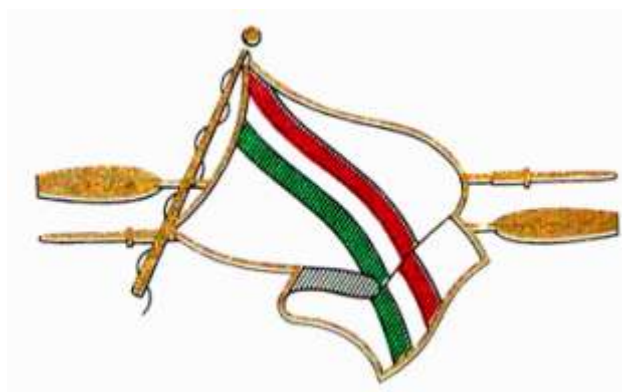


Magyar Evezős Szövetség

A felnőtt evezős válogatott 2014. évi  
szakmai beszámolója



# EVEZÉS



Készítette: Ficsor László  
Szövetségi kapitány

2014. október

# A felnőtt korosztály 2014. évi evezős sportági értékelése

## **A sportág nemzetközi kitekintése**

### Felnőtt korosztály:

A felnőtt világbajnokságra - a tavalyi 71 ország rekordnevezéséhez képest kevesebben – mindössze 60 ország adta le nevezéseit, azonban mind csapatnevezésben, ahol 445 csapat indult (tavaly 384 csapat), mind versenyzőszámban 1168 (tavaly 948 versenyző) jelentősen felülmúlta a tavalyi világbajnokság résztvevői létszámát.

A VB 27 (14 olimpiai+8 nem olimpiai+5 adaptív) versenyszámában 22 ország osztozott az érmeiken, ebből a tavalyi évi 16-hoz képest kevesebben, mindössze 12 ország csapatai szereztek aranyérmet.

### A világbajnokság éremtáblázata:

As of 31 AUG 2014

Rank	Country	Men			Women			Mixed			Total			Rank by Total				
		G	S	B	Total	G	S	B	Total	G	S	B	Total					
1	NZL - New Zealand	2	2		4	4		1	5				6	2	1	9	2	
2	GBR - Great Britain	2	4	2	8	1		1	1			1	4	4	2	10	1	
3	AUS - Australia	1		2	3		2	1	3	1	1		2	2	3	3	8	=3
3	GER - Germany	1	3	2	6	1		1	2				2	3	3	8	=3	
5	UKR - Ukraine	1			1					1	1		1	2		2	=9	
6	USA - United States of America		1		1	2	2	5		1	1		1	4	2	7	5	
7	ITA - Italy	1	2		3					1	1		1	2	1	4	=7	
8	GRC - Greece	1			1	1		1					1	1		2	=9	
9	NOR - Norway			1	1	1		1					1	1		2	=9	
9	RSA - Republic of South Africa	1		1	2								1	1		2	=9	
9	SUI - Switzerland	1		1	2								1	1		2	=9	
12	BEL - Belgium				1			1					1	1		2	=16	
12	CRO - Croatia	1			1								1	1		2	=16	
12	CZE - Czech Republic	1			1								1	1		2	=16	
12	DEN - Denmark	1			1								1	1		2	=16	
12	NED - Netherlands				1			1					1	1		2	=16	
17	FRA - France		2		2					1	1	2	1	3	1	4	=7	
18	CAN - Canada					2	2						2	2		4	=9	
19	CHN - Peoples Republic of China		1	1		1	4	5					1	5	6	6	6	
20	POL - Poland		1	1		1	1						1	1	2	2	=9	
21	ISR - Israel					1	1						1	1		2	=16	
22	BLR - Belarus					1	1						1	1		2	=16	
22	BRA - Brazil									1	1			1	1	2	=16	
22	CUB - Cuba			1	1									1	1	2	=16	
22	RUS - Russian Federation			1	1									1	1	2	=16	
22	TUR - Turkey			1	1									1	1	2	=16	
Total:		14	14	14	42	10	10	30	3	3	3	9	27	27	27	81		

Az összesített (olimpiai-, nem olimpiai-, és para) éremtáblázatot látva megállapítható, hogy az érmeik döntő többségén 6 ország, az éremtáblázat élén végző Új-Zéland, Nagy Britannia, Ausztrália, Németország, USA, és Kína osztoztak. Míg a többi nemzetnek nagyrészt meg kellett elégednie 1-2 érem megszerzésével.

A nagy evezős nemzetek közül meglepetés, a tavalyi éremtáblázat élén végző Olaszország jelentős visszaesése, és Kanada mindössze 2 (ezüst) éremszerzése.

Mint az várható volt Kína, a tavalyi tetszalott állapotából kezd felébredni, melyben nagy szerepe van a londoni olimpia után leszerződött – korábbi Német szövetségi kapitány – Hartmuth Buschbacher személyének, aki az állam által biztosított korlátlan személyi, anyagi, tárgyi lehetőségekkel élve tavalyi évtől kezdve intenzív olimpiai csapatépítésbe kezdett.

A korábban szebb napokat látott - és a nemzetközi evezős életben elismert szakember (Gianni Postiglioni) által irányított - görög evezésnek nem sikerült még magára találnia, hiszen nem olimpiai számban sikerült mindössze 2 érmet szerezniük, de a londoni olimpián még bronzéremmel bíró Szlovénia is szinte teljesen eltűnt a felnőtt (és U23-as) nemzetközi porondról.

A kicsik közül figyelemre méltó a feltörekvő Törökország, és Izrael éremszerzése, ill. szereplése.

A kisebb evezős nemzetekről elmondható, hogy az olimpiai számok teljes spektrumát nem fedik le, még csak nem is egy-egy szakágban nyújtanak kimagasló eredményt, hanem egy-egy számra fókuszálva készülnek olimpiai eredményt elérni.

A világbajnokság versenyei hallatlan izgalmas és szoros versenyeket hoztak, melyben sokszor az utolsó métereken dőlt el a helyezések sorsa (pl F4x B döntő, ahol 2 mp-en belül ért célba 5 csapat, vagy Fks 2x A döntő, ahol 0,5 mp-en belül ért célba az 1-3 helyezett egység).

A világbajnokság eredményeit elemezve megállapítható, hogy egyre kiélezettebb verseny folyik az éremszerzésért, az „A” döntős, és a jövőre olimpiai kvótát jelentő helyezésekért. Ennek bizonyítéka, hogy 22 versenyszám közül 14 számban született un. World Best Time („világcsúcs”), és a világbajnoki számokból egyre nagyobb számban keresik a korábbi éremszerzők az olimpiai számban való indulás lehetőségét (pl. a férfi ks párevezősök közül: Jeremy Azou, Stephansen, Galambos, ...) ! A nemzetközi erőviszonyokban érzékelhetőek azok a változások, melyben a nemzetek a riói olimpiai csapat kialakításának érdekében tesznek. Az olimpiai számok élmezőnye igyekszik eddigi pozícióit megvédeni, azonban új, vagy részben új csapatok is színre kerülnek, melyek keresik a helyüket a nagyon erős mezőnyben, és próbálnak teret nyerni a majdani eredményes olimpiai szereplés érdekében.

#### U23-as korosztály:

A világbajnokságra 51 ország, összesen 309 csapatot, mintegy 800 versenyzővel nevezett, ami nagyjából megegyezik a tavalyi világbajnokság adataival, azonban a nemek arányát tekintve a tavalyi 36,6%-hoz képest idén 40%-ra emelkedett a gyengébb nem aránya, ami talán áttételesen a FISA ez irányú stratégiai törekvésének is köszönhető.

A világbajnokság egyes versenyszámaiban rekord magas nevezésszám volt, így a mindhárom számban magyar érintettségű férfi és női egypárevezősben és női könnyűsúlyú kétpárevezősben is. Más oldalról nézve férfi könnyűsúlyú négpárevezősben rekord alacsony részvételi szám mutatkozott, és a mára már klasszikussá váló férfi ks négyesben is nem várt alacsony indulószám volt tapasztalható.

A VB 21 versenyszámában 21 ország osztozott az érmeiken, ebből 12 ország szerzett aranyérmet. Eredményességben Németország elvesztette tavalyi kiemelkedően vezető szerepét, de az éremtáblázat élén álló meghatározó hét nemzet meglehetősen szoros zárt mezőnyt alkotott.

Mint arra számítani lehetett a házigazdák mindent megtettek a sikeres VB szereplésük érdekében, így 7 világbajnoki érmükkel a legtöbb érmet szerezték a VB résztvevő nemzetek sorában.

A világbajnokság éremtáblázata:

As of 27 JUL 2014

Rank	Country	Men				Women				Total				Rank by Total
		G	S	B	Total	G	S	B	Total	G	S	B	Total	
1	NZL - New Zealand	1	1		2	2	1	1	4	3	2	1	6	-2
2	USA - United States of America	1		1	2	2	1		3	3	1	1	5	-4
3	ITA - Italy	2	1	2	5		2		2	2	3	2	7	1
4	GER - Germany	1	1	1	3	1		2	3	2	1	3	6	-2
5	FRA - France	2		2	4			1	1	2		3	5	-4
6	CZE - Czech Republic	2			2					2			2	-11
7	LTU - Lithuania		1	1	2	1			1	1	1	1	3	-8
7	ROU - Romania			1	1	1	1		2	1	1	1	3	-8
9	NED - Netherlands		1		1	1			1	1	1		2	-11
10	CAN - Canada	1		1	2			1	1	1		2	3	-8
11	SUI - Switzerland	1			1			1	1	1		1	2	-11
12	ESP - Spain	1			1					1			1	-15
12	RUS - Russian Federation					1			1	1			1	-15
14	GBR - Great Britain		2	1	3		1		1		3	1	4	-6
15	AUS - Australia		2		2			2	2		2	2	4	-6
16	POL - Poland		1		1		1		1		2		2	-11
17	GRE - Greece						1		1		1		1	-15
17	NOR - Norway						1		1		1		1	-15
17	TUR - Turkey		1		1						1		1	-15
17	UKR - Ukraine		1		1						1		1	-15
21	BEL - Belgium							1	1			1	1	-15
21	DEN - Denmark			1	1							1	1	-15
21	SRB - Serbia			1	1							1	1	-15
<b>Total:</b>		<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>36</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>27</b>	<b>21</b>	<b>21</b>	<b>21</b>	<b>63</b>	

### **A sportág helyzete a riói olimpiai felkészülés szempontjából:**

A magyar csapat a riói olimpia felkészülésében az út felénél jár. Sportágunk helyzete a felnőtt eredmények összességének tükrében továbbra sem kedvező.

Bár tavaly ősztől a válogatott keret felkészülésének anyagi tárgyi feltételeiben jelentős javulás következett be, ennek ellenére továbbra sem sikerült áttörést elérnünk, ill. jelentős felnőtt eredményt felmutatni az Európa- és Világbajnokságokon.

A felkészülés elemeiben: az edzőtáborok, összetartó edzések helyszínei és időtartama, az edzők és versenyzők egyéni és csoportos munkastílusa, a felmérők, a versenyek, a kialakuló együttműködések: egyes esetekben rossz, míg más esetekben kedvező jeleket mutatnak.

**A magyar csapatot kollektív döntéseken alapuló személyi változások, helyüket stabilan őrző hazai klasszisok, kis- és közepes hajóegységek, valamint a feltörekvő fiatalok jellemzik.**

### **A válogatott meglévő erősségei:**

- legalább 8 fő kondicionálisan, alkatilag megfelelő paraméterekkel rendelkező (olimpiai kvalifáció megszerzésére alkalmas) versenyzői gárda
- fiatal (U23-as), korosztályában kiemelkedő nemzetközi eredményeket felmutató ~ 10 fős versenyzői gárda.
- válogatottak csapatösszetartó edzéseinek megvalósításában való együttműködés

### **Az eredmények elérését hátráltató tényezők:**

- az egyéni, és klubérdekek előtérbe helyezése a válogatott érdekek hátrányára
- együttműködés hiánya a legjobb válogatott csapat kialakításának érdekében
- reális, objektív önértékelés hiánya
- a válogatottal folyamatosan együttműködő sporttudományos háttér hiánya
- amatőr szintű felkészülés

### **Tervezett fejlesztések:**

- Sporttudományos háttér fokozatos térnyerése
- Eszközfejlesztések
- Edző(tovább)képzés átalakítása

### **A 2015. év felkészülés koncepciójában megjelenő elemek, amelyek a 2014. versenytől következően fontosak:**

- olimpiai versenyszámokra fókuszált felkészülés
- profi szemléletű felkészülés, felkészítés, legalább a szűk olimpiai („A”) keretnek

### **A felkészülés általános értékelése:**

A 2014. évi felkészülés - a férfi kétpárevezős kivételével - az erre az évre elfogadott program szerint történt. Az őszi, téli, tavaszi edzőtáborokban történő felkészülés szakáganként változó részvétellel, ill. létszámban került lebonyolításra. A válogatás sikeres volt, az év nemzetközi versenyein hazai legjobb egységeinkkel vettünk részt. A csapatkialakításoknál a tavalyi évi versenyek, és a téli felmérők eredményei és az evezős technikai-, dinamikai egyezőségek játszottak fő szerepet. A válogatott kerettagok mindegyikét indítottuk nemzetközi versenyeken a válogatottsági besorolástól függő finanszírozással. A válogatott kerettagok döntő többségénél, a felkészülési időszakban mutatott kondicionális (evezős ergométeres) eredményeit figyelembe véve egyértelmű javulást volt tapasztalható (lásd melléklet). A felkészülés során az egyesületi munka szerepe meghatározó volt, de a főbb nemzetközi versenyek előtt (EB, VK, VB) válogatottjaink központi edzőtáborokban készülhettek a versenyekre.

Az éves program megvalósításában résztvevő szakágvezetőket, edzőket, a szövetségi kapitány jelölte ki a szakágban való érintettség és alkalmasság alapján.

A 2014. évben ezek az alábbiak:

- Rapcsák Károly, férfi ks párevezős szakágvezető
- Molnár Dezső, férfi váltottevezős szakágvezető
- Molnár Zoltán, férfi párevezős szakágvezető
- Kiss László, férfi ks váltottevezős szakágvezető
- Szierer János, női szakágvezető

A fentebb említett szakágvezetők munkáját külön is értékelve:

- Rapcsák Károlyra minden körülmények között és időben számítani lehetett. A programokban szereplő összes edzőtáborozáson részt vett, e mellett Fks 2x hétfévi edzéseinek megtartásában is jeleskedett.
- Molnár Dezső. Rapcsákhoz hasonlóan minden edzőtáborozáson részt vett, szakági feladatain túl, sokszor segédkezett a MESZ logisztikai feladatainak megoldásában (Filippi, Nk, VK, VB versenyek hajószállítása). Felnőtt négyes elképzeléseinket, döntően saját versenyzőinek ellenállása miatt nem tudta megvalósítani. A válogatottak felkészítésében (ífi, U23, felnőtt) túl sok feladatot vállalt magára, ami kihathatott ez évi eredményeire is.
- Molnár Zoltán, párevezős szakágában, - a tavalyi évhez hasonlóan - ismét egyedül maradt egyesületi válogatottjaival, így tulajdonképpen válogatott kerettag klubversenyzőinek a felkészítését végezte.

- Kiss László szakágát nem igazán tudta kézben tartani, melyben nagy szerepet játszott a versenyzői, edzői partnerség, és az anyagi, tárgyi feltételek hiánya. Tényleges szakágvezetői feladatot ezért ebben az évben lényegében nem látott el.
- Szierer János az éves felkészülés során női szakág körüli feladatok ellátásában aktív szerepet játszott. A felkészülési, majd később a versenyzői időszakban a rábízott versenyzők felkészülését, majd csapat felkészítését lelkiismeretesen látta el.

### Sporttudományos háttér

A válogatott keret körüli sporttudományi háttér kialakítása, elindítása meglehetősen nehézkes volt, egyrészt a sportágban jártas, és kellő szakértelemmel, tapasztalattal rendelkező szűk hazai szakembergárda, másrészt a szerződéses munkaviszony kialakításához szükséges adminisztrációs követelmények, előírások kötöttségei miatt.

A dietetikus feladatok ellátására elsőként felkért nagy tekintélyű szakember dr. Szabó S András a szerződése körüli anomáliák miatt visszalépett, majd Dr. Kokas Péter ajánlásával és segítségével sikerült Török Éva asszonnyal szerződést kötnünk. A versenyzők véleményét – pár hónap „együttműködést” követően – kikérve, egyértelműnek látszik, hogy nagy részük nincs megelégedve a szakember munkásságával, bár amikor egy közös találkozás alkalmával elmondhatták volna nyíltan problémáikat, akkor sem edző sem versenyző nem vetette fel előzetesen hangoztatott aggályait.

Török Éva az együttműködés alatt testtömeg összetételt vizsgált 20 fő válogatottunknál, minek alapján biztosan dopping mentes táplálék kiegészítőket írt ki versenyzőinknek az általa megítélt egyéni szükséglet és a rendelkezésre álló pénzkeret összegéig.

„A” keret tagjaink számára lehetőséget biztosítottunk, az általuk megjelölt pszichológusok alkalmazására, akik 2 hetente, ill szükség szerint látták el feladatukat.

Ezek:

Versenyző	Pszichológus
Galambos Péter	Varga Attila
Csepregi Gábor	Balassa Levente
Matyasovszki Dániel	Harsányi Gergő
Pozsár Bence	Harsányi Gergő

Az „A” keret tag Simon Béla, Juhász Adrián nem igényelt pszichológust, míg Papp Gergő és Pétervári Molnár Bendegúz, ill edzőjük nyáron jelezték pszichológus szakember igényüket, de nem tudtak számukra megfelelő számlaképes szakembert felkeresni, ezért ezen lehetőséget nem vették igénybe.

„A” kerettagjaink számára egész évben hetente egy alkalommal gyúrót, ill gyúrást is biztosítottunk, de az edzőtáborozások alkalmával Halász László otthonából való kimozdítása meglehetősen körülményes, ill később lehetetlen volt.

A gyúrásban részesített versenyzők, ill gyúróik névsora:

Galambos P, Csepregi G, Pétervári B, Papp G, Széll D, Bene D	Halász László
Matyasovszki D, Pozsár B	Molnár Tamás
Simon B, Juhász A	Kőrössy László

A válogatott keret körüli sérülést megelőző, ill a sérülést követő rehabilitációs, feladatokat Lajkó Zsuzsa fizioterapeuta látja el nagy versenyzői elégedettség mellett. Zsuzsa az edzőtáborokban rendszeresen részt vesz, ahol csoportfoglalkozásokon mutatja be, ill gyakoroltatja be versenyzőinkkel azokat a gyakorlatokat, módszereket melyek a regenerációt segítik, az izmok állapotát megfelelően karban tartják, és a sérüléseket megelőzik. Ezzel kapcsolatosan a gyakorlatok elvégzéséhez szükséges eszközök beszerzése megtörtént (TRX, fitt ball, henger, ..), melyet edzőtáborozások és versenyek alatt már rendszeresen használnak válogatottjaink. Edzőtáborozásokon kívül a sportolók egyéni kezeléseit Zsuzsa saját praxisában látja el.

A válogatott keret terhelés élettani vizsgálatait kölcsönös együttműködés keretében a TF, Dr. Tóth Miklós vezette laborjában végezzük, Trájer Emese, Bosnyák Edit, és Kováts Tímea közreműködésével. A terhelés élettani mérések alkalmával kerettagjainkon szív ultrahang szűrést is végeztek.

Az együttműködésben még nagyon sok lehetőség rejlik, ezért a sportágspecifikus igényeink ellátása érdekében – a régebben az evezésben nagy tapasztalatokra szert tett – dr. Györe Istvánnal is felvettük a kapcsolatot. Györe dr, a mérési eredmények gyakorlatban történő alkalmazhatóságában tud majd remélhetőleg időben tanáccsal szolgálni

A teljes válogatott keret körüli általános egészségügyi feladatokat Dr. Szabó Anita keretorvos. OSEI-MESZ összekötő, ügyintéző látja el kellő szakszerűséggel, és gyorsasággal.

Anita feladatai közé tartozik:

- Az éves klinikai vizsgálatok megszervezése.
- Panasz esetén a versenyzők szakorvoshoz történő beutalása.
- Válogatottak holléti nyilvántartás kitöltésének ellenőrzése.
- Edzőtáborok látogatása.

Az év során Galambos P, Csepregi G válogatott kerettagok egyéni kérését is teljesítettük, így számukra heti egy alkalommal „hideg kamrás” kezelést is finanszíroztunk.

#### Felkészülést szolgáló tárgyi eszközök:

Részben a KSF támogatásnak, részben a Filippi és Schellenbacher hajógyártóval történt megállapodásnak köszönhetően legjobb válogatottjaink számára idén a legjobb hajókkal tudtunk szolgálni, bár az Empacher hajók megrendelése körül kialakult huzavona miatt azok leszállítása az eredetileg tervezett időponthoz képest (tavaszi vízreszállás) csak a versenyidőszak közepén történt meg.

Ergométer és lapát beszerzéseink is az előző évekhez képest sokkal nagyobb darabszámban és minőségben javították válogatottjaink eszközellátottságát.

Egész éves logisztikai feladataink ellátásához nagy segítséget nyújtott a Ford kisbusz, és hajószállító utánfutó megvásárlása.

A legkorszerűbb pulzusmérő órák, GPS műszerek, csónakmotorok, spinningek, tejsavmérő készülék, hűtőmedence, csapatsátor, szintén sportolóink, edzőink versenyfelkészülését, ill. komfortérzetét javították.

Összességben elmondható, hogy a válogatott keretek működtetéséhez szükséges tárgyi eszközöket nagymértékben MESZ forrásból biztosítani tudtuk, ami jelentős előrelépés volt a korábbi évekhez képest!

## Edzőtáborozások:

Az eredetileg tervezett (ideális) éves edzőtáborozási programot költségvetési megszorítás miatt szűkíteni kellett, mivel azonban egyes esetekben a szakemberek, sportolók nem tudtak (akartak) élni az edzőtáborozási lehetőséggel, ezért az így felszabaduló keretet más, edzőtábori felkészülésben aktívabb válogatott sportolók felkészülésére tudtuk fordítani.

Az edzőtáborozáson kívüli összetartó edzések megtartásának MESZ általi finanszírozása továbbra is megoldatlan, így ennek megoldása jövőbeli feladataink közé tartozik.

Az edzőtáborozások létszámának, mennyiségének, minőségének prioritási szempontjai a következők voltak:

- kerettag besorolások (A, B, C keret)
- szakági csapatkialakítási feladatok ellátása
- fő versenyek előtti edzőtábori körülmények biztosítása

## **Fő versenyek értékelése:**

Az ősztől tavaszig tartó tesztek eredményei alapján, az edzőtáborozási, és összetartó edzéseken látottak birtokában kerültek a hazai válogató versenyekre kijelölésre a válogatott csapatok.

A kis-, és csapathajós válogató versenyek után kijelölésre kerültek a nemzetközi versenyekre készülő csapatösszeállítások, majd a nemzetközi versenyek eredményei alapján kerültek kijelölésre a világbajnokságokon indított csapatok.

## **Európa-bajnokság, Belgrád/Szerbia, 2014.05.30.-06.01.**

Az Európa Bajnokságon résztvevő csapatok, és edzőik:

### Férfi kn négyes

Széll Domonkos	Csepel EK	
Tari János	Szegedi VE	
Juhász Adrián	Tisza EE	
Simon Béla	Tisza EE	Felkészítő edző: Molnár Dezső

### Férfi ks kétpárevezős

Csepregi Gábor	Danubius NHE	
Galambos Péter	Vác VEC	Felkészítő edző: Rapcsák Károly

### Női ks egypárevezős

Bene Dorottya	Danubius NHE	Felkészítő edző: Karácsony Tibor
---------------	--------------	----------------------------------

### Férfi ks egypárevezős

Matyasovszki Dániel	Szegedi VE	Felkészítő edző: Szierer János
---------------------	------------	--------------------------------

### Férfi ks kn kettes

Lőrinczy Péter	Külker EK	
Vermes Péter	Bajai SSC	Felkészítő edző: Lőrincz Attila

Az Európa bajnokságon nagyrészt a Riói olimpiára tervezett szakágakban, ill csapategységekben vettünk részt, a hazai teszteken legjobb eredményt elért felnőtt versenyzőinkkel. A nemzetközi szint eléréséhez szükséges paraméterekkel



rendelkező Gyimes Krisztinát külföldi (amerikai egyetemi) tanulmányi kötelezettségei miatt női egypárevezőst nem indíthattuk.

A szintén jó teszteredményeket mutató fiatal férfi kétpárevezős csapatot (Pétervári Molnár Bendegúz – Papp Gergő) sem indítottuk, őket inkább a várhatóan EB „B” döntős szereplés helyett az U23-as világbajnokságra készítjük fel hangsúlyosan, ahol döntős, érmes eredményt várunk el tőlük, mely alapja lehet a későbbi felnőtt VB-n való indításuknak.

Az EB mezőnyében kizárólag csak a nemzetek legjobb, olimpikonokkal, világbajnoki döntős versenyzőkkel teletűzdelt csapatai szerepeltek, minőségileg emelve ezzel az Európa bajnokság versenyeinek színvonalát.

A verseny a nemzetek újabb, a riói olimpiai ciklus csapatelképzeléseinek, csapatösszeállításainak felmérése jegyében zajlott.

Férfi négyesünk felkészülése a rendelkezésre álló lehetőségeket – tanulmányi és vizsga kötelezettségeik miatt - csak részben kihasználva meglehetősen szétszórt, ill. amatőr színvonalú volt. A tavalyi EB 5. helyezett Simon – Juhász kettesre épült Tari – Széll sikeres négyesbe építése, a „csapat” – ebben a versenyszámban nem szokatlan - nagyon szoros versenyeken elért 14. helyezése nem váltotta be a hozzá fűzött reményeket, így a továbbiakban maradunk a Simon – Juhász kormányos nélküli kettes versenyzetése mellett.

A Férfi ks kétpárevezősök ősszel elkezdett tesztelése tavaszra egyértelművé tette a – technikailag meglehetősen különböző, mégis a hazai mezőnyben kiemelkedő teljesítményt nyújtó – Galambos – Csepregi csapat indítását az Európa bajnokságon. Az EB versenyei során (is) tapasztalható volt, hogy a technikailag még nem egységes csapatunk – bár előrelépett a tavalyi EB szerepléshez képest – meglehetősen szélsőséges versenyteljesítményt mutatott, és a felkészülés ezen szakaszában az EB középmezőnyében fog végezni. Azonban az is világossá vált, hogy csapat technikai összhangjának megteremtése esetén később sokkal jobb eredményre lehetnek képesek.

A ks kétpárevezős csatározásból kieső Matyasovszki Danitól kondicionális és kishajós teljesítménye alapján jobb eredményt vártam, azonban versenyre történő felkészülése a várakozás alatt sikerült, melynek felkészítési, ill mentális okai voltak.

A férfi ks kettes hazai versenyeken végig kiemelkedő teljesítményt nyújtott, EB előtti héten még kiváló formát mutattak, mint kiderült jóval a megengedett versenysúly feletti testtömeggel. Az utolsó héten történt drasztikus fogyás meghozta a nem kívánt „gyümölcsét”, és a csapat a versenyek során végig jóval az előző heti formája alatt szerepelt.

Bene Dóri a női ks egypárevezős EB mezőny legfiatalabb versenyzőjeként elért döntős helyezése kiváló teljesítmény. Erre az előzetes hazai tesztek, versenyek alapján számítani is lehetett. A jövőre tekintve számunkra kiemelt feladat megtalálni, felzárkóztatni hozzá azt, vagy azokat a versenyzőket, akivel olimpiai számban (könnyűsúlyú kétpárevezős) jövő évben legalább olimpiai kvótát szerezhet.

Az Európa bajnokságon elért eredményeket értékelve megállapítható, hogy az EB versenyein egy olimpiai számú felnőtt egységgel tudunk eredményesen részt venni a nemzetközi versenyeken, ez a férfi ks kétpárevezős. A többi csapatok keresése, tesztelése, személyi megerősítése, még tovább folyik, és az elmúlt évek U23as VB-n eredményes versenyzők csapatba építése folyamatosan napirenden van.

Célkitűzések teljesítése:

<i>Hajóegység</i>	<i>Célkitűzés</i>	<i>Tény</i>
Férfi korm. n. négyes	VI.- VIII.	XIV.
Férfi ks kétpárevezős	VI.- IX.	XI.
Női ks egypárevezős	V.- VIII.	VI.
Férfi ks egypárevezős	V.- VIII.	X.
Férfi ks korm. n. kettes	V.- VII.	VIII.

### **U23-as világbajnokság, Varese/Olaszország, 2014.07.23.-27.**

A tavalyi évben kiemelkedően sikeres U23-as VB szereplésünket követően az idei évben még jobb eredmények elérését tűzhattük ki célul, melynek alapját az szolgáltatta, hogy a tavalyi évben sikereket elért versenyzők nagy része továbbra is az U23-as korosztály tagja maradt, és a versenyzők téli-tavaszi felmérő eredményei szinte kivétel nélkül javulást mutattak.

Az év közbeni - U23-as versenyzőknek kötelező - kritérium versenyeken túl (duisburgi nk, bledi nk), U23-as legjobbaink egy részét már rangos felnőtt nemzetközi mezőnyben is teszteltük (EB, II. VK, Henley regatta), és az ott látott eredmények, valamint a KSF támogatás által élvezett javuló edzés-, és versenyfeltételek további bizakodásra adhattak okot az U23-as VB-n való jó szereplést illetően.

A felkészülés finisében két csapat körül adódott a felkészülést befolyásol(hat)ó esemény.

Az egyik, a férfi kn. kettes és edzője között kialakult bizalmi válságnak volt köszönhető, a kölcsönös vádaskodások, és ebből fakadóan a csapat körüli feszültség nem szolgálta a VB felkészülés sikerét.

Másik, a VB edzőtáborozásra edző nélkül maradt férfi egypárevezős felkészülésében okozott kezdeti zavart, amit szerencsére sikerült idejében orvosolni.

A többi csapat felkészülése, edzőtábort megelőző csapatösszetartó aktivitása példaszzerű volt (pl. Fks 4-, Nks 4x).

A 2014. évi válogató-, és nemzetközi versenyeken látottak alapján, kilenc egység vívta ki az U23-as VB indulási jogát, így a tavalyi évhez hasonlóan idén is sikerült nagy létszámú versenyképes csattal részt vennünk a világbajnokságon, ami a versenyzők motivációjának fenntartásában sem elhanyagolható tényező.

Az U23-as VB csapat tagjai:

- Férfi egypárevezős  
Matheisz József                      Mohácsi TE                      Felkészítő edző:
- Férfi korm n. kettes  
Vancsura Bendegúz                      Bajai SSC  
Csányi Péter                      Bajai SSC                      Felkészítő edző: Bartos Nándor
- Férfi ks négyes  
Szigeti Roland                      Győri VSEK  
Vallyon Bence                      Tisza EE  
Baka Sándor                      Szegedi VE  
Priváczi Ákos                      Szegedi VE                      Felkészítő edző: Molnár Dezső

4. <u>Férfi ks kétpárevezős</u>	Csiszár Péter Tamás Bence	Vác VEC Műegyetemi EC	Felkészítő edző: Ambrus Gábor
5. <u>Férfi ks egypárevezős</u>	Matyasovszki Dániel	Szegedi VE	Felkészítő edző: Szierer János
6. <u>Férfi kétpárevezős</u>	Papp Gergely Pétervári Molnár Bendegúz	Budapest EE Budapest EE	Felkészítő edző: Molnár Zoltán
7. <u>Női ks kétpárevezős</u>	Polivka Dóra Bene Dorottya	Danubius NHE Danubius NHE	Felkészítő edző: Karácsony Tibor
8. <u>Női egypárevezős</u>	Gyimes Krisztina	Danubius NHE	Felkészítő edző: Mészáros Éva
9. <u>Női ks négy párevezős</u>	Glaser Rebeka László Éva Abid Syham Bálint Sára	Mosonmagyaróvári VE Csepel EK Ferencvárosi EC Szegedi VE	Felkészítő edző: Szierer János

A csapatok teljesítményének rövid értékelése:

Férfi egypárevezős, 29 induló Helyezés: 10. hely

Értékelés:

A versenyző éves versenyteljesítményét elemezve látható, hogy év közben folyamatosan fejlődve, és egyre jobb formát mutatva – a legkritikusabb periódusban történő edzőváltás ellenére is – sikerült a VB-re csúcsformát kialakítani nála. A VB versenyei során magabiztos versenyzést láthattunk Tőle, és a rekordszámú zárt mezőnyben elért 10. helyezése remek teljesítmény a fiatal versenyzőtől.

Férfi kétpárevezős 20 induló Helyezés: 5. hely

Értékelés:

A kiváló adottságokkal rendelkező versenyzők egész évben mind az U23-as nemzetközi mezőnyben, mind a felnőtt II. világbajnokság versenyek során remek teljesítményt nyújtottak. Tavalyi évhez képest egyértelmű fejlődés volt tapasztalható náluk, ezért is vártam a tavalyi U23-as VB-n éremszerzésről épp hogy lemaradó csapattól az idei évben érmet. Az U23-as mezőny sokszor kiszámíthatatlan erőssége miatt, bár életük legjobb idejét evezte a csapat, a döntőben mégsem sikerült az erős mezőnyben érmet szerezniük. Az előzetes VB célkitűzés, éremszerzés elmaradt, mégis a szoros mezőnyben elért A döntős eredményük dicséretes teljesítmény.

Férfi ks kétpárevezős 18 induló Helyezés: 5. hely

Értékelés:

A VB-n elért eredményüket látva, és a csapat év eleji betegséggel tarkított gyengélkedését figyelembe véve nyugodtan mondhatjuk, hogy ez az egység a VB meglepetés csapataként szerepelt. Az elért „A” döntős teljesítmény felülmúlta előzetes várakozásomat, és csak felsőfokban tudok nyilatkozni a csapat versenyen mutatott hozzáállásáról, küzdeni akarásáról is. Dicséret illeti az Őket felkészítő edző személyét is, aki kiváló felkészítéssel a lehető legtöbbet hozta ki a csapatból.

Férfi kn kettes 16 induló

Helyezés: 9. hely

Értékelés:

A sok feszültséggel terhelt felkészülés ellenére a csapat nagyjából hozta tavalyi formáját, ami nem lebecsülendő eredmény. Sajnos nem sikerült tavalyi eredményüket túlszárnyalniuk, de egy probléma mentesebb felkészülés esetén jövőre talán sikerül az U23-as VB „A” döntőjébe kerülniük.

Női ks. négy párevezős 9 induló

Helyezés: 6. hely

Értékelés:

A csapat a hazai két legjobb ks versenyző nélkül is remekül helyt állt a VB mezőnyében. Az ergométeres eredmények tükrében látható, hogy az elért teljesítmény leginkább a nagyszerű csapatösszhang kialakításának volt tulajdonítható. A döntőben sajnos egy technikai malőrnek (rák) köszönhetően, a csapat nem tudta igazából megmérteni magát, de az ellenfelek előzetes eredményeit elemezve vélhetően nem végeztek volna utolsó helyen. Elismerés illeti a csapat és edzőik egész éves munkáját, példászerű volt az az együttműködés, ahogy a felkészülés közben fellépő problémákat közös összefogással kezelni tudták.

Férfi ks. kn négyes 12 induló

Helyezés: 11. hely

Értékelés:

A csapat bledi nk versenyen mutatott jó teljesítményét figyelembe véve, és a felkészítő edző kedvező edzés visszajelzését követően a világbajnokságon sajnos várakozás alatt teljesített. Így utólag az edzőmunkát és a csapattagok ergométeres teljesítményét figyelembe véve az elért eredmény nem is annyira meglepő.

Férfi ks. egypárevezős 25 induló

Helyezés: 5. hely

Értékelés:

A hazai ks mezőny élvonalába tartozó versenyző, bár hozta az előzetes célkitűzésben elvárt teljesítményt, mégis ismerve a versenyző akarati, kondicionális képességeit, úgy gondolom, hogy VB felkészítése nem sikerült tökéletesen. A futamok során mindig hozta a kötelező továbbjutást jelentő helyezést, azonban mozgása nem mutatta a korábban megszokott magabiztos evezést. Az általam remélt VB éremszerzés elmaradt, azonban elért eredménye jónak mondható.

Női ks kétpárevezős 18 induló

Helyezés: 8. hely

Értékelés:

Duisburgi, bledi nemzetközi versenyen, és a VB táborban mutatott formájuk alapján U23 VB döntős helyezés elérésére is alkalmasnak tartottam a csapatot. A világbajnokság versenyei során sajnos nem látszott a csapaton az a korábbi lendület, ami évközi evezésüket jellemezte. Ennek okai formaidőztési, vagy a könnyűsúlyú lányokra jellemző súlyhozási nehézségekre vezethető vissza. A VB célkitűzést teljesíteni tudták, ezért elért eredményüket jónak értékelem.

Női egypárevezős 21 induló

Helyezés: 8. hely

Értékelés:

Kriszta VB felkészülése a hazai, majd nemzetközi (Henley Regatta) megmérettetést követően a tervek szerint haladt. Téli-tavaszi kiváló felmérő eredményei, valamint az általa kért felkészülési körülmények biztosítását követően minimum döntős

helyezés elérését vártam tőle. Hazai ellenfeleit, kihívóit nagy fölényel utasította maga mögé, és a Henley Regattán elért második helyezése is elismerésre méltó teljesítmény volt. A felkészülés során tapasztalni lehetett azt a technikai hiányosságot, mely hajóhajtás helyett erővezetésben nyilvánult meg. A VB kezdetéig sajnos ezt a hiányosságot nem sikerült orvosolni, melyet a nem elegendő szkiffben eltöltött időnek tulajdonítottunk. A hiányosság ellenére úgy gondoltam, hogy ezen hiányt kiváló kondicionális képességeivel kompenzálni tudja a verseny során. A VB A/B középdöntője, és „B” döntője során azt tapasztaltam, hogy az említett technikai hiányosságon túl Kriszta hajrákészsége sincs igazán kidolgozva. „B” döntőben elért 2. helye egyértelmű csalódás volt számunkra.

U23 VB célkitűzéseinek teljesítése:

<i>Hajóegység</i>	<i>Célkitűzés</i>	<i>Tény</i>
Férfi egypárevezős	VIII.-XII.	X.
Férfi kétpárevezős	I.-III.	V.
Férfi ks. kétpárevezős	VII.-X.	V.
Férfi kn. kettes	V.-VIII.	IX.
Női ks. négpárevezős	V.-VIII.	VI.
Férfi ks. kn. négyes	VI.-IX.	XI.
Férfi ks. egypárevezős	III.-VI.	V.
Női ks. kétpárevezős	IV.-VIII.	VIII.
Női egypárevezős	III.-VI.	VIII.

Összesítésben elmondható, hogy U23-as vb szereplésünk az átlagot tekintve jónak tekinthető, hiszen a világbajnokságon kilenc csapattal (19 versenyzővel) vettünk részt melynek mindegyike teljesítette a VB minimumnak számító „B” döntős helyezést elérését.

A kilenc csapatból négynek sikerült „A” döntős helyezést elérnie, de VB érmeik megszerzését az előzetes jó teljesítmények ellenére sem sikerült megszereznünk, így kiemelkedő teljesítményt, amivel a felnőtt mezőnyben legalább kvalifikációs helyezést lehetne elérnünk továbbra sem sikerült elérnünk.

Az éremszerzés elmaradása ellenére örvendetes, hogy az idei U23-as VB magyar résztvevői között számos olyan tehetség akadt, aki már felnőtt mezőnyben is megmutatták „oroszlán körmeiket”!

Ezek:

Bene Dorottya (EB 6. hely)

Pétervári-Papp (VK 10. hely)

Gyimes Krisztina (Henley Regatta 2. hely)

A sportág fejlődése, eredményének fokozása érdekében nagyon fontos, hogy legalább a vb résztvevők számára további edzőtáborozási, versenyzési lehetőséget biztosítsunk, így tartva fenn a versenyzők motivációs szintjét, mellyel át tudjuk őket menteni a felnőtt korosztály számára.

Fontos, hogy a versenyzők érezzék, hogy megfelelő teljesítmény elérése esetén a szövetség támogatást nyújt számukra az általuk is kívánt minél jobb nemzetközi eredményesség elérése érdekében, de egyúttal jelezni kell azok felé is akik a válogatottsághoz szükséges teljesítményt nem képesek elérni, hogy a szövetség nem utazási iroda, ahol gyenge teljesítménnyel is külföldi utazásokat lehet nyerni.

## **Felnőtt Világbajnokság, Amszterdam/Hollandia, 2014.08.27.-31.**

Az évközi – felnőtt nemzetközi eredményesség, megmérettetés szempontjából fontos - Európa Bajnokság, Aiguebelett-i VK, Luzerni VK, és U23 Világbajnokság versenyek eredményeit figyelembe véve, csupán 1 csapat, a férfi ks kétpárevezős teljesítette a VB kiküldetéshez szükséges kritériumot, azonban a hazai mezőnyből kiemelkedő legjobb csapataink ez évi világbajnokságon történő megmérettetése, jelen teljesítményének értékrendbe helyezése, és menedzselése szempontjából a jövő évi kvalifikációs világbajnokság előtt indokolt volt. A versenyen azokban a számokban, szakágakban indítottunk csapatokat, melyekben jövőre olimpiai kvótaszerezési esélyeket látunk.

Ezek:

Férfi váltottevezős szakág:	Férfi kormányos nélküli kettes
Férfi párevezős szakág:	Férfi kétpárevezős
Férfi ks párevezős szakág:	Férfi ks kétpárevezős
Női párevezős szakág:	Női egypárevezős

A világbajnokságra terveztem még az EB-n döntős Bene Dorottya női ks egypárevezősben való indítását is, azonban a versenyző külföldi tanulmányi elfoglaltsága, ill. kötelezettsége miatt ezen a versenyen nem tudott elindulni.

Próbálkoztam férfi ks nyolcas világbajnokságon való indításával is, azonban a MESZ által vállalt hajó, lapát és edzőtáborozási lehetőség ellenére a csapattagok, ill. egyesületeik egy része jelezte, hogy a rájuk eső versenyköltségeket nem tudják előteremteni, így ezen csapat indítása is megghiúsult.

Év közben, az Aiguebelett-i VK előtt derült ki, hogy a nemzetközi versenyeken leginkább érintett és támogatott, Lengyel Mónika és Németh Szabolcs para versenyzőinket erősen foglalkoztatja a versenyevezés abbahagyásának gondolata. A gondolat végül is az Aiguebeletti VK után elhatározássá vált, melyet – bár próbáltam - nem volt módomban megakadályozni, így para evezésben nem indítottunk, indíthattunk versenyzőket.

A nemzetközi versenyek eredményei alapján a csapatok célkitűzései a korábbiaknál szerényebben lettek meghatározva, azonban a kiküldésre került 5 csapat közül 3 egységnél (Fks2x, Fks1x, F2-) a „B” döntős helyezés megszerzését reálisan elérhető célnak tartottam.

A VB csapat kiutazását teljes MESZ költségvállalással oldottuk meg, ez alól kivételt képzett Gyimes Krisztina, aki részben klub költség vállalással, vehetett részt a világbajnokságon. A VB csapatok közül eredetileg 3 egység edzői (Fks2x, F2-, F2x) vehettek részt a versenyen, azonban hajószállítási feladatokat is vállalva a Fks1x edzője is részt vehetett a világbajnokságon. A világbajnokságra „árván” maradt N1x körüli edzői feladatokat magam vettem át, mivel úgy gondoltam, hogy ez nem befolyásolja negatívan a sportoló versenyteljesítményét.

Világbajnokságon résztvevő csapatok, és edzőik:

1. Férfi ks kétpárevezős

Galambos Péter  
Csepregi Gábor

Vác VEC  
Danubius NHE

Felkészítő edző: Rapcsák Károly

- |    |   |                            |                                |
|----|---|----------------------------|--------------------------------|
| 2. | <u>Férfi korm n kettes</u><br>Juhász Adrián<br>Simon Béla             | Tisza EE<br>Tisza EE       | Felkészítő edző: Molnár Dezső  |
| 3. | <u>Férfi kétpárevezős</u><br>Pétervári Molnár Bendegúz<br>Pap Gergely | Budapest EE<br>Budapest EE | Felkészítő edző: Molnár Zoltán |
| 4. | <u>Női egypárevezős</u><br>Gyimes Krisztina                           | Danubius NHE               | Felkészítő edző: Mészáros Éva  |
| 5. | <u>Férfi ks egypárevezős</u><br>Matyasovszki Dániel                   | Szegedi VE                 | Felkészítő edző: Szierer János |

A csapatok versenyteljesítményének rövid értékelése:

Férfi ks kétpárevezős, 25 induló Helyezés: 17. hely

Értékelés:

Már az előfutam időeredményeit elemezve is látni lehetett, hogy a csapat nem tudja az előző világkupákon elért eredményességét megtartani, VB célkitűzését elérni, hiszen a csapat maximális közeli időeredményéhez képest a többi előfutamban legalább 13 olyan csapat volt, akik sokkal jobb időket evezett kevésbé kiélezett versenyhelyzetben. A további futamok sajnos igazolták az előzetes becslésemet és a csapat negyedöntőben mutatott teljesítménye után már izgulnunk kellett a „C” döntős szereplés kivívásáért is. A csapat technikai összhangját a korábbi reménykeltő próbák ellenére sem sikerült a világbajnokságig megtalálni, különösen kritikus és kiélezett helyzetekben a két versenyző teljesen eltérő stílussal, technikával evezett, ami a rendelkezésre álló kondicionális potenciál rossz hatásfokú felhasználásában, erőlködő evezésben nyilvánult meg. A luzerni VK versenyhez képest akkori ellenfeleink nagy része megelőzött bennünket, és bár a versenyzők becsülettel küzdöttek a minél jobb helyezés megszerzéséért, VB szereplésük az előző világkupa versenyek eredményeihez képest egyértelmű visszalépés és kudarc volt számu(n)kra.

Férfi korm n kettes 20 induló Helyezés: 13. hely

Értékelés:

A csapat VB edzőtáborban mutatott jó formája (időeredményei) alapján biztosnak látszott a VB „B” döntős helyezés elérése. Az erős előfutam sorsolás miatt a csapat egyből A/B középdöntőbe kerülése nem volt realitás, így igazából a csapatnak a reményfutamra kellett koncentrálnia a számára VB célkitűzésként szereplő „B” döntő eléréséhez. Reményfutamukban vagy a túlzott magabiztosságuknak, vagy a rutintalanságukból fakadóan öngyilkos iramban kezdtek, melynek köszönhetően 800-900 méternél „falba ütköztek” és a táv második felében az ezer méternél még biztosnak látszó továbbjutó helyezésükből látványosan visszaestek. Az A/B középdöntőből való kiesés jó ideig sokkolta a csapatot, edzőt, és csapatvezetést. A reményfutamban elkövetett hibából okulva és a jobb erőbeosztásnak köszönhetően a C/D középdöntőből való továbbjutás, ill. a „C” döntő győzelem a csapat számára nem okozott különösebb erőfeszítést.

Férfi kétpárevezős 23 induló Helyezés: 21. hely

Értékelés:

A viszonylag szoros U23 VB döntős szereplést követően nagy várakozással tekintettem a csapat első felnőtt VB szereplése elé. A várakozás annak szolgált, hogy az U23-as mezőnyben, és a II. világbajnokságon elért jó eredményeket felmutató csapat teljesítménye a felnőtt VB mezőnyében vajon mire elegendő. A futamokat látva azt állapíthattuk meg, hogy a csapat elé támasztott „B” döntő végi, „C” döntő eleji célkitűzés elérése irreális volt, a csapat a zavartalan felkészülés ellenére még nem tudott felnőni, beérni a felnőtt korosztály színvonalára.

Női egypárevezős 27 induló

*Helyezés: 21. hely*

**Értékelés:**

Az U23-as világbajnokság vártnál mérsékeltbb szereplését követően Krisztának ill. a szakmának lehetősége volt bebizonyítani, hogy a korábbi időzóna átállásból, szakágváltásból fakadó felkészülési problémák kizárásával, az ergométeres felmérés eredményeinek megfelelően egy viszonylag jó („B” döntő végi, „C” döntő eleji) eredmény elérését tudjon realizálni a felnőtt világbajnokság mezőnyében. A futamok során egyértelművé vált, hogy a várt teljesítménynövekedés elmarad, és az U23 világbajnoksághoz képest nem sikerült előrelépni a felnőtt mezőnyben, ez a mezőny számára (is) még nagy falatnak bizonyult. A VB felkészülés végén Kriszta térpanaszokat jelzett, azonban a szakorvosi vizsgálat komoly rendellenességeket nem diagnosztizált. Úgy gondolom, a jelzett panasz a versenyző VB teljesítményét nagyságrendileg nem befolyásolta.

Férfi ks egypárevezős 27 induló

*Helyezés: 11. hely*

**Értékelés:**

A hazai könnyűsúlyú párevezős élvonalba tartozó versenyző a jó hazai és U23-as világbajnoki szereplésével vívta ki a bizalmat a világbajnokságon való indulásra. Ebben a számban a nemzetközi versenyeken túl, jó összehasonlítási alapot szolgáltatott az előző évek világbajnokságain éremszerző Galambos Péterhez viszonyított eredménye is, melynek alapján VB „B” döntős szereplést prognosztizálhattunk. A versenyre jó formában érkezett a versenyző, amit a VB edzőtáborban mutatott teljesítményén tudtunk lemérni. A futamok során végig harcosszerű versenyzést láthattunk Tőle (mindegyik futamát végig hajtotta), és a nagy indulószámú mezőnyben elért eredménye jónak mondható.

**VB célkitűzések teljesítése:**

<i>Hajóegység</i>	<i>Célkitűzés</i>	<i>Tény</i>
Férfi ks kétpárevezős	VIII.- XI.	XVII.
Férfi korm n kettes	IX.- XI.	XIII.
Férfi kétpárevezős	X.- XIV.	XXI.
Női egypárevezős	X.- XIV.	XXI.
Férfi ks egypárevezős	VIII.- XI.	XI.

Legjobb csapataink ez évi világbajnokságon való indítása kiváló alkalom volt válogatottjaink jelenlegi felkészültségi állapotának felmérésére egy évvel a kvalifikációs világbajnokság előtt. Mint már említettem – a férfi ks egypárevezős kivételével – azokban a szakágakban, ill. versenyszámokban szálltunk versenybe, melyekben a jövő évi világbajnokságon leginkább olimpiai kvótaszerezésre számíthatunk.



Az eredményes olimpiai csapatkialakítás érdekében fel kellett adnunk az eddigi világbajnokságokon éremszerző Galambos Péter kétszoros világbajnok indítását a biztos olimpiai kvótaszerzést érő helyezések elérésének reményében.

A versenyt követő kép sajnos lesújtó az olimpiai kvótaszerzés szempontjából!

Csapatunk, az előző évekhez képest jelentősen javuló edzés és versenykörülmények, valamint javuló kondicionális eredmények ellenére sem tudtak számottevő fejlődést felmutatni, és felnőtt világbajnokságon továbbra sem tudunk olimpiai számban legalább kvótaszerző csapatokat felsorakoztatni.

Az évközi világkupa versenyeken a kvótaszerző helyezéssel leginkább kecsesítő („B” döntős) könnyűsúlyú kétpárevezősünk a világbajnokságra jelentősen vesztett pozíciójából.

Férfi kormányos nélküli kettesünk továbbra sem tud évek óta tartó B döntő végéig, C döntő eleji helyezésétől előre lépni.

Bár az utóbbi időben számottevően növekedett az U23-as világbajnokságon eredményes (döntős) csapataink száma, azonban olimpiai számokban továbbra sem sikerült a felnőtt nemzetközi élmezőnyhöz felzárkóztatni őket.

A fent említett eredménytelenségek mielőbbi önvizsgálatra készítetnek szakvezetőt, edzőt, versenyzőt annak érdekében, hogy még időben tudjunk megfelelő szakmai átalakításokat eszközölni az olimpiai kvótaszerzések eléréséhez. Talán még nem késő!?

### **Javaslataim a jövőre nézve**

Abban talán egyetértünk, hogy a világbajnokságon hazai-, és nemzetközi szinten legjobb, legeredményesebb csapatainkkal vettünk részt, és - Gyimes Kriszta speciális esetét leszámítva - Őket hazai legjobb edzőink készítették fel. Amennyiben ez az állításom igaz, akkor el kell gondolkoznunk azon, hogy mégis melyek azok a területek, melyek azok a feladatok, intézkedések melynek révén jelentősen előre tudunk lépni a válogatott csapatok jövő évi felkészítése terén.

Meglátásaim a jövő évi felkészüléssel kapcsolatban, melynek egyes részei evidenciának számítanak, azonban nem mindig azok.

Rövidtávú (azonnali) intézkedések, szempontok:

- Az olimpiai kvalifikációra esélyes, ill. leginkább alkalmas versenyzők kiválasztása, megnevezése.
- Az válogatott csapatokat felkészítő szakemberek kijelölése.
- Az olimpiai kvalifikáció szempontjából számításba jöhető csapatok pontos éves felkészülési tervének elkészítése (állapotelemzéssel, feladat meghatározásokkal, cikluskialakításokkal, rendszeres ellenőrzésekkel, személyi-, tárgyi igényekkel, költségvetéssel, ...).
- A felkészülésnek egy célja, a felnőtt világbajnokságra való minél tökéletesebb felkészülést kell szolgálnia (U23 VB, Universiade, ... csak másodlagos hangsúlyt kaphatnak a felkészülésben).
- Egy edző, egy válogatott csapat elv betartása, valamint az edző, edzői tevékenysége során a rá bízott válogatott csapat körüli feladatok ellátását tartsa elsődlegesen szem előtt.
- Külső (akár külföldi) szakemberek bevonása a tervezésbe, és időszakosan a felkészülésbe.

- Terhelés élettani, sporttudományos stáb felülvizsgálata, szükség esetén módosítása (Igény: rendszeres mérés, állapotelemzés, edzők-versenyzők számára használható visszajelzés, ajánlás.).
- A válogatottak részére edzőközpontok kialakítása (egy-egy evezősklub infrastruktúrájára épülve), az edzőtáborozásokon kívüli összetartó edzések megtartásához, és ehhez biztosítani az érintett sportegyesületek anyagi, tárgyi támogatását (Budapest, Győr, Szeged, ...).
- A válogatott versenyzők edzőkörülményeinek javítása edzőtáborozáson kívüli időszakban is, az egész évben tartó folyamatos, magas színvonalú edzésprogram megvalósítása érdekében (Edzésprogram edzői felügyelet melletti végrehajtása. Szállás, étkezés, személyi, tárgyi feltételek biztosítása)!
- Válogatott sportolók oktatási intézményeivel való kapcsolatfelvétel az edzések, edzőtáborok, versenyek minél zökkenő mentesebb megvalósíthatósága érdekében (egyéni tanrend).
- Az edzőtáborozások, összetartó edzések számának növelése, a teljesítmény javulásához szükséges mennyiségi, és minőségi munka elvégzésének érdekében.
- Közös edzőtáborozások megtartása más nemzeti válogatottakkal a szakmai kontroll fokozása, ill. a szakmai munka minőségének javítása érdekében (Kölcsönös megkeresések már történtek Szerb, Horvát, Török válogatottakkal való szakmai együttműködésre.).

#### Hosszú-távú intézkedések:

- Hosszú-távú felkészülési, és az azt szolgáló versenyprogram kidolgozása (életkornak megfelelő képzés ösztönzése).
- A legjobb válogatottak melletti („A” keret) – a válogatottsághoz szükséges paraméterekkel rendelkező – második vonal („B” keret) versenyzőinek támogatása, menedzselése edzőtáborokkal, összetartó edzésekre történő meghívással, szövetségi eszközökkel, nk. versenyköltségek egy részének átvállalásával.
- Edző(tovább)képzés megújítása, edzői licence rendszer bevezetése legalább a válogatottak mellett dolgozó edzők számára.
- A válogatottak felkészülését szolgáló, a felkészülés minőségét javító eszközök folyamatos beszerzése, fenntartása.
- Elért versenyeredményen alapuló premizálási rendszer kidolgozása, versenyzőnek, edzőnek, szakembernek, szakvezetőnek.

Az idei felnőtt világbajnokság eredménytelen szereplése arra készítet, hogy mint első számú szakmai vezető felajánljam lemondásomat a MESZ elnöksége részére azon okból kifolyólag, hogy amennyiben az olimpiai kvalifikációs célkitűzéseink megvalósításában arra alkalmasabb személyt lát megfelelőnek, akkor az a személy mielőbb el tudja kezdeni munkáját!

Köszönöm mindazok segítségét, akik bármilyen módon segítették felnőtt versenyzőink ez évi felkészülését, illetve a felkészülési körülményeinek javítását!

Ficsor László  
MESZ szövetségi kapitány