

**PARA EVEZŐS SZAKÁG
2018. ÉVI
SZAKMAI PROGRAMJA**



ALAPÍTVÁ: 1893

Készítette:
Nagy Gábor
Paraevezős Szakágvezető

1. Helyzetelemzés

A MESZ a Nemzetközi Evezős Szövetség programjaival és különböző Európai Unió-s kezdeményezésekkel összhangban fejleszti a sportágat a fogyatékkal élő emberek számára. Az evezésben, a fogyatékkal élő emberek esetében a sportágra adaptált változatáról beszélhetünk. Az eszközök, a mozgásforma alapvetően megegyezik az épek által alkalmazottal, a szükséges adaptációkkal kiegészítve. Két nagy nemzetközi szervezet foglalkozik evezéssel: FISA és az INAS. Nagyon fontos megjegyezni, hogy sok más sportággal ellentétben az evezésnek megvan az az előnye, ha valamely sportoló - állapotától, képességeitől függően - nem alkalmas vízen történő evezésre, abban az esetben hazai és nemzetközi ergométeres versenyek sikeres résztvevője lehet. Hangsúlyozzuk, hogy a FISA versenyrendszerben az ergométerezés nem paralimpiai szám, így az ergométeres versenyek nemzetközi mezőnye -az elmúlt évek tapasztalatai alapján-sokszor hiányos és a nagy versenyzők részvétele nélkül megrendezésre kerülő versenyek. Ehhez szükséges megvizsgálni jelenlegi sportolóink sérüléseinek jobb megismerését, nemzetközi mezőnnyel történő összehasonlítását, hogy a FISA és INAS versenyeken a lehetőségekhez képest a legjobb eredményt tudjuk elérni. Véleményünk szerint ez nagymértékben elősegítheti a sportág szélesebb körű megismerését.

A MESZ, illetve tagszervezetei mind a versenysport, mind a fogyatékosok szabadidősportja területén tevékenykedik. Néhány klubunk rendszeres kapcsolatban áll fogyatékos emberekkel, fogyatékos gyermekeket gondozó intézményekkel, és számukra rendszeres szabadidős sportolási és versenyzési lehetőséget biztosítanak (Pl. Intézményekkel a Műegyetemi Evezős Club – a Pető Intézettel és a Pető SE-vel, Mosonmagyaróvári Vízisport Egyesület – a Reménység Autista és Autisztikus Alapítvány és az Éltés Mátyás Nevelési Oktató Iskolával, Győrben a Méhecske Alapítvánnyal, a Tisza Evezős Egylet – a Jász – Nagykun Szolnok Megyei Vakok Egyesületével, a Danubius Nemzeti Hajós Egylet – a Down alapítvánnyal, Csepel EK – Parafitt SE-vel, egyéni sérült sportolókkal a GyAC, Balatoni KKVEK, MTK.) Az általuk rendezett versenyeken kiírásra kerülnek különböző fogyatékosági ágakban (értelmi fogyatékosok, mozgássérültek, látássérültek) versenyszámok felnőtt és utánpótlás korosztályban is. Hazai mellett szeretnénk a FISA versenyrendszerébe is még aktívabb részvétellel, több csapat nemzetközi versenyeztetésével bekapcsolódni.

Minden Paralimpián volt versenyzőnk amióta evezés is van a paralimpián.

2008 Peking Serényi Tibor ASM 1x 12. hely

2012 London Lengyel Mónika ASW 1x 12. hely

2016 Rió Lőrincz Krisztina ASW 1x 11. hely

Sajnos a szakágban nem lehet beszélni nagy létszámú válogatottról csak néhány főről, de ahhoz, hogy csapatokat tudjunk összerakni LTA Férfi 2-, TA MIX 2x, LTA 4+, LTA MIX 2x –et ahhoz nagyobb számban kellene bevonzanunk a sérüléssel élőket a sportágba!

2. Intézkedési terv

Rövidtávú (azonnali) intézkedések, szempontok:

- A paralimpiai kvalifikációra esélyes, ill. leginkább alkalmas versenyzők kiválasztása, megnevezése.
- Az újonnan bekerülő para evezőseinknek világos célok megfogalmazása.
- Regionális és központi felméréskön való rendszeres megméréstetés.
- A válogatott versenyzők edzőskörülményeinek javítása edzőtáborozáson kívüli időszakban is, tárgyi feltételek biztosítása, szövetségi eszközökkel.
- Az edzőtáborozások, összetartó edzések számának növelése, a teljesítmény javulásához szükséges mennyiségi, és minőségi munka elvégzésének érdekében.

Hosszú-távú intézkedések:

- Minden mozgássérültekkel foglalkozó intézménnyel, szervezettel sportszakmai együttműködési szerződés megkötése
- Para sportolókkal foglalkozó edzők képzési és (tovább)képzési anyagának beépítése az edzőképzésekbe.
- A para sportolók felkészülését szolgáló, a felkészülés minőségét javító eszközök folyamatos beszerzése, fenntartása.
- Elért versenyeredményen alapuló premizálási rendszer kidolgozása, versenyzőnek, edzőnek, szakembernek, szakvezetőnek.
- INAS és FISA Klasszifikációs vizsgálatokra az új sportolók kijutásának elősegítése.
- Mozcássérült sportolókat foglalkoztató Egyesületek akadálymentesítése. A válogatott részére edzőközpontok kialakítása, ahol hosszú és rövid edzőtáborozásokat rendszerese lehet és kell tartani.

3. Célkitűzések

- **Középtávon:** edzésbázisok (klubok) megfelelő eszközellátása, létesítményfejlesztés, para sportolók számának növelése, csapatok kialakítása, stabil nemzetközi eredményesség, VB - VK döntős helyezések, paralimpiai részvétel – döntős helyezések, para sportolókkal foglalkozó edzők (tovább) képzése, sporttudományi háttérrel szoros együttműködés kialakítása
- **Hosszútávon:** stabil paralimpiai döntős-érmes helyezések

4. 2018. évi versenyek és edzőtáborok

A fő versenyek időpontjai :

Ergométer EB	2017. 12. 08	Amszterdam / Hollandia
Ergométer VB	2018. 02. 17	Washington DS / USA
Evezős VB	2018.09.9-16.	Plovdiv/ Bulgária

Nemzetközi Evezős verseny:

Nemzetközi verseny 2018.05.11-13 Gavirate / Olaszország

Evezős VK 2018. 06. 1 – 3. Beolgrád / Szerbia

Evezős VK 2018. 06. 22 – 24. Ottensheim / Ausztria

Edzőtáborok

VK előtt: 2018. 05.21 – 27. Dunavarsány 7 nap / 6 éj

VK előtt: 2018. 06.13 – 20. Dunavarsány 7 nap / 6 éj

VB előtt: 2018. 08.29 – 09. 04. Dunavarsány 7 nap / 6 éj

Őszi alapozó: 2018. 09.23 – 29. Dunavarsány 6 nap / 5 éj

5. Válogatott kerettagok névsora:

Ssz.	Név.	Egyesület	Edző	Kategória	Keret
1.	Pető Zsolt	GYAC	Nagy Gábor	AS	A
2.	Szokolics Szabolcs	GYAC	Alföldi Zoltán	LTA - PD	B
3.	Novák Richárd	Pető SE	Rubóczky András János	AS	B
4.	Nagy Ráhel	Pető SE	Márton Gábor	TA	B
5.	Tóth Balázs	Csepel EK	Rubóczky András János	LTA ID	B
6.	Szabó Csaba	MTK	Székely Balázs	LTA - PD	B
7.	Kovács Levente	Pető SE	Márton Gábor	TA	B
8.	Wittmann Nándor	Pető SE	Márton Gábor	LTA - PD	B
9.	Mátrai Róbert	Csepel EK	Rubóczky András János	LTA – PD	B
10.	Sarkadi Krisztina	Csepel EK	Rubóczky András János	AS	B
11.	Polyák Norbert	Pető SE	Márton Gábor	LTA – PD	B
12.	Gombás Dániel	MVSE	Nagyné Valkai Éva	LTA B	B

6. 2018.-2020. évi, eredményességi tervek

- 2018. évi szakmai elvárások: Minél több sportolót felkészíteni, majd versenyeztetni nemzetközi szinten, A – B döntős helyezések az az I – XII. hely ASM 1x, LTA 2-versenyszámokban.
- Minél több para sportoló bevonása a sportágba.
- Minél több sportoló hazai versenyeztetése.
- Minél több sportoló nk színvonalra történő felkészítése, versenyeztetése.
- 2019. évi szakmai elvárások: Kvalifikációs VB-n I – VI. helyezés elérése 1 – 2 egységnek kvótaszerzés.
- 2020. évi szakmai elvárások: „A” és „B” döntős csapatok Tokiói Paralimpiai játékokon.

7. Felkészülés menete

A szakágvezető meghatározza objektív szempontok alapján (*lásd: VIII. pont Válogatási elvek és szempontok*), a kiemelt versenyzői keretet, akik a kiemelt támogatottság mellett vállalják az intenzív, egyenletes, fegyelmezett és hosszú távú munkát, az edzőtáborozásokon és teszteken való részvételt legalább a 2020. évi Paralimpiáig: „A” keret.

Az „A” keretbe tehát azok a versenyzők kerülnek, akik elkötelezettek az eredményes szereplés elérése érdekében – a MESZ és MPB-vel kötött szerződés keretében –, alkalmasak és esélyesek a paralimpiai kvalifikációra.

Részfinanszírozással az „A” válogatottak mögötti keretek működtetése az arra megfelelő, és alkalmas „B”, kerettagok számára

A támogatások szintjének megőrzése érdekében a rendelkezésünkre álló forrásokra és eszközökre (anyagi, tárgyi, személyi) alapozva egy eredmény centrikus szakmai programot építünk fel, amely tartalmaznia kell az elvárásokat is.

A szakmai követelményeknek való megfelelésének, ill. ellenőrzésének szükséges eszköze egy következetesen végrehajtott és rendszeres monitoring rendszer, amelynek célja, hogy kizárólag az elvárásoknak megfelelő, folyamatos és megfelelő szintű eredmények mellett lehet a válogatott keret programjában részt venni.

A monitoring rendszer alapja:

- a felkészülés kezdetétől a fő versenyig tartó legalább havi rendszerességű tesztek, felmérők,
- az „A” és „B” kerettagoktól elvárt mennyiségi és minőségi minimum (válogatottsághoz szükséges bemeneti) teljesítmény,
- edzésterjedelmek és edzésajánlások betartása.

A monitoring rendszer működtetését és a válogatott keret felügyeletét a szövetségi kapitánynak jelentő szakágvezető , és azok felkészítő edzők látják el, akik

- folyamatosan és személyesen ellenőrzik a válogatott kerettagok felkészülését a sportegyesületekben,
- folyamatosan kapcsolatot tartanak a versenyzőkkel és az edzőkkel,
- összefogják és előterjesztik az éves programmal kapcsolatos, a meghatározott felkészülési feltételeket biztosító (sporteszközbeszerzés, sportegészségügyi-sporttudományos stábbal egyeztetés, sporttudományi programok, táplálék-kiegészítők, felmérők ellenőrzései) feladatokat.

Eredményüknél fogva a juttatásokban is kiemelt „A” keret felkészülési tervét kizárólag a világbajnoksági, ill. a Tokiói paralimpiai célok alá kell rendelni!

A Szakágvezető a világbajnokság és/vagy Paralimpia után részletes értékelő beszámolót készít, amelyet az elnökség elé terjeszt.

A válogatott keretnek az „A” kereten kívül az „A” keret utánpótlására és a további célkitűzések megvalósítására hivatott „B” keret is fontos része. A „B” keret versenyzői létszáma a válogatottsági kritériumoknak megfelelő személyek.

Szakágvezető: Nagy Gábor

Edzőbizottság: Szakmai véleményező testület

Az edzőtáborok és a programban szereplő versenyek, felmérők mindkét (A és B) keret, ill a válogatottságra pályázók számára kötelezőek. A versenyzőket, a csapatokat, az edzőket az edzőtáborokba, a nemzetközi versenyekre a szakágvezető jelöli ki.

Az „A” és „B” keret tagság feltétele, hogy a versenyzők, a felkészítő edzők és a versenyzők sportegyesületei elfogadják, ill teljesítik a kerettagság feltételeit.

A már jó nemzetközi versenyeredményeket elérő edzőkre, versenyzőkre támaszkodva javítanunk kell csapataink eredményességét, bővítenünk kell az eredményesen szereplő csapatok számát (elsősorban a felkészülési támogatásban, kiemelt szerepet játszó – paralimpiai számokban), ami csak a megfelelő paraméterekkel rendelkező versenyzői gárda képzésével érhető el.

8. Válogatási elvek és szempontok

Válogatási alapelvek:

- egyesületi tagság és versenyzési engedély,
- folyamatos magas színvonalú edzőmunka (folyamatos edzésnapló vezetés).
- tiltott teljesítményfokozó szerek nélküli felkészülés.
- MPB szerződésekben foglalt követelmények betartása
- a MESZ versenyzői szerződésben foglalt követelmények betartása
- a tiszta életvitel, megfelelő erkölcsi és akarat tulajdonság, sportszerű életmód.
- kifogástalan egészségi állapot a sérültségi fok tekintetében.
- szakmai követelmények (minimum szintek) folyamatos teljesítése.
- Februárban az „A” keretes sportolók megnevezését teszték, felmérők alapján a szakágvezető terjeszti elő az elnökség felé, az edzőbizottsággal történő egyeztetést követően.
- A „B” keret kiválasztásának szempontjai a következők: az eddigi nemzetközi versenyeken nyújtott eredmények, az éves felkészülés során nyújtott teszt és felmérő teljesítmények, a kijelölt ergo EB/OB eredmény és a válogatókon tájékoztató elért eredmények.

A válogatottaktól, ill. a kerettagságra pályázó versenyzőktől elvárt követelmények:

- FISA hajóegységben és INAS ergométer versenyen az vehet részt EB, VB, VK-n, aki, az elmúlt 5 év világesemény B döntő első helyezett x 2 +15% (1000m adatok) időeredményét a világbajnokság előtt a Gaviratei NK versenyen májusban, vagy a Világkupán júniusban teljesítik.
- Tartósan magas színvonalú edzőmennyiségi (óra/hét), és minőségi edzőmunka végzése edzői ellenőrzés alatt.
- Felmérőkön, teszteken való megjelenés:
 - Vízi (4000m, 2000m)
 - Ergométer (6000m, 2000m, 30perc, 1perc, 3 x 100m)
 - **Futás (5km, 30perc) akinél lehetséges!**

Ergométer Versenyszám:	2014 EB 1000 m	2015 EB 1000 m	2016 EB 1000 m	2017 EB 1000 m	Átlag: 1000 m	Minimum Elvárás: Átlag idő X 2 + 15% 2000 m
ASM	03:58,3	03:59,5	03:58,9	03:53,5	03:57,55	09:06,4
ASW	06:23,1	00:00,0	06:16,1	05:47,2	06:08,80	14:08,2
TAM	05:08,3	04:56,2	04:48,7	04:39,3	04:53,13	11:14,2
TAW	06:06,3	06:14,1	06:18,5	05:41,7	06:05,15	13:59,8
LTA M	03:13,2	03:09,3	03:07,3	03:06,7	03:09,13	07:15,0
LTA W	03:46,3	03:35,9	03:44,0	03:33,6	03:39,95	08:25,9
LTA ID M	03:42,2	04:57,0	03:25,1	03:10,3	03:48,65	08:45,9
LTA ID W	04:35,4	05:03,0	05:00,2	04:14,1	04:43,18	10:51,3

Evezős vízi versenyszámok:	2012 1000 m	2013 1000m	2014 1000 m	2015 1000 m	2016 1000 m	Átlag: 1000 m	Minimum Elvárás: Átlag idő X 2 + 15% 2000 m
ASM 1x	05:06,9	04:58,5	05:31,4	04:57,0	05:04,9	05:07,7	11:47,8
ASW 1x	05:57,9	06:13,9	06:09,2	05:48,9	05:46,7	05:59,3	13:46,4
TA Mix2x	04:48,4	05:27,8	04:52,0	05:04,2	04:46,8	04:59,8	11:29,6
LTA Mix 2x	00:00,0	04:08,8	03:46,8	00:00,0	04:15,6	04:03,7	09:20,6
LTA Mix 4+	03:45,2	03:39,4	03:44,1	03:41,5	04:07,6	03:47,6	08:43,4

9. Utánpótlás- és szakág fejlesztési tervek

A klubok stabil működésének elérésével lehet fejleszteni és utánpótlást nevelni. A klubok műhely-támogatásával megteremthető a szakemberek létszámának növelése és a képzése. Törekedni kell a rehabilitációs központok és a sérültekkel foglalkozó civil szervezetekkel, közintézményekkel való együttműködésre.

10. A szakmai irányításért felelős személyek

A szakágvezető ellenőrzi a számításba jöhető versenyzők felkészülését és versenyzését.

Kapcsolatot tart a válogatottakat adó klubok edzőivel és versenyzőivel.

A sporttudományos stábbal egyeztetve kidolgozza a felkészülési programot, koordinálja a szakmai munkát.

Szakágvezető tájékoztatja a MESZ elnökségét a válogatott keretben folyó munkáról.

Felel a szakmai munkáért és a célkitűzések teljesítéséért.

Összefogja és megszervezi az éves programmal kapcsolatos logisztikai (versenyzések, edzőtáborozások) feladatokat.

- Szakága edzésprogramjának nyomon kísérése, ellenőrzése (edzésnapló, felmérők, tesztek).
- Szakága edzőmunkájának időszakos értékelése, beszámoló készítése elektronikus formában!
- Szakága emberanyagát figyelembe véve válogatott csapatkijelölésekre javaslattevő.
- Fő verseny után szakága teljesítményének értékelése.
- Edzőtáboron kívül, őszi-tavaszi időszakban szakágának összetartó edzés tartása, tavasztól a fő versenyig szakágának, csapatának, lehetőség szerint minimum hétvégente edzés tartása.

Felkészítő edzőktől elvárt követelmények, feladatok:

- Megfelelő képzettség (középfokú edzői végzettség), ill. hazai és nk. szintű eredményesség.

A 2017.évi felkészülési program megvalósításában résztvevő szakemberek:

1. Para - szakágvezető: Nagy Gábor
e-mail: nagygabci@t-online.hu
Tel: 70/2272309
2. Edzőbizottság: Szakmai véleményező testület
3. Csapatokat felkészítő edzők: Klub edzők
4. Közreműködő szakemberek (sporttudományos stáb)

1. dr. Kokas Péter	Sporttudományos stáb vezető
2. dr. Matusovits Andrea	Keretorvos
3. Dr. Győre István és Dr. Kovács Péter	Teljesítmény élettani szakember
4. dr. Hornyik József	Pszichológusok
5. Taskó Gyula	Masszőr

Orvosi bizottságvezető

Együttműködve a szakmai vezetővel és koordinátorral, felelős a válogatottak eredményességét szolgáló sporttudományos háttér minél hatékonyabb működtetéséért.

Sporttudományos intézetekkel, szakemberekkel, válogatott keretekkel történő kapcsolattartás.

Javaslattevő a válogatottak hatékony felkészülését szolgáló legkorszerűbb sporttudományos eljárások alkalmazására.

Keret orvosi feladatok

A keretorvos legfontosabb feladata a versenyzők egészségügyi állapotának ellenőrzése, szükség esetén megfelelő szakorvoshoz utalása.

Sérülés, hosszan tartó betegség után a rehabilitáció mielőbbi megkezdése, illetve annak megszervezése.

Az edzőtáborban történő ellenőrzés, mérés, a versenyzők évenkénti klinikai szűrővizsgálatának megszervezése, a szűrővizsgálati eredmények kiértékelése.

A szükséges gyógyszerek, vitaminok, regeneráló szerek kiválasztása és beszerzése.

A keretorvosnak szoros kapcsolatot kell kialakítani a válogatottakat adó egyesületi edzőkkel és a szakág-vezetővel. Kapcsolattartás a MACS –al, hogy megelőzzük a doppingvétséget.

Speciális terhelésdiagnosztikai, terhelés élettani feladatok

A versenyzők edzettségi szintjének, alakulásának megállapítása objektív teljesítménydiagnosztikai, terhelés élettani módszerek segítségével. A mérési eredmények figyelembevételével kidolgozott (edzés) javaslatokkal segítséget nyújtani az edzők számára az egyéni edzések tervezéséhez.

Pszichológusi feladatok

Válogatott kerettagok pszichológiai szűrése, sportteljesítmény javítását szolgáló gyakorlatok megismertetése a kerettagokkal, ill. edzőikkel. Szükség esetén gondoskodik a kerettagok terápiás kezeléséről.

Táplálkozás tudományi feladatok

A válogatott kerettagok sporttáplálkozással kapcsolatos ismereteinek bővítése, frissítése, ill. az ezzel kapcsolatos felvilágosítás.

A kiemelt válogatott kör számára antropometriai mérés elvégzése, BMI index meghatározása.

A kiemelt válogatott kör számára ételallergia szűrés.

A kiemelt válogatott kör részére személyre szóló étrendi ajánlás, ill. a szükséges táplálék kiegészítőkre javaslat tétel.

Masszőri feladatok

A kiemelt státuszú válogatottak izomzatának karbantartása, edzések, versenyek közötti regenerációs idő lerövidítése.

Klasszifikációs bizottság

2018. évben szeretnénk 1 – 2 fő Klasszifikátor jelöltet elküldeni a FISA tanfolyamaira, hogy Magyarország és vagy szomszédos országokkal közösen tudjunk besorolásokat végezni. Ennek érdekében 2018 évben szeretnénk tartani egy Klasszifikátor konferenciát.

11. Diplomáciai feladatok ellátása

Erre a feladatra a Magyar Evezős Szövetség Kokas Pétert bízta meg, ő az MPB elnökségének tagja. A szakágvezető pedig az összekötő kapocs a MESZ és az MPB között.

12. Létesítményi háttér

Sajnos a klubjaink nagy részének létesítménye nem alkalmas a para sportolók fogadására, amelyek pedig igen, ott is nagyok a hiányosságok ezen a téren Pl: Akadálymentesítés stb. A MESZ rendelkezik Budapesten egy központi vízi bázissal, ami szinte minden kritériumnak megfelel. Itt lehet megtartani a közös edzéseket és az edzőtáborokat.

Az elkövetkezendő pár évben folyamatosan fejlesztenünk kell a tagszervezeteink létesítményeit úgy, hogy minél több sérült sportolót tudjanak fogadni és sportoltatni.

13. Ergométeres és vízi és egyéb tesztek, hazai versenyek:

Ergométer:

1. Teszt	2018.01. 21
30 perc	
2. Teszt	2018.02. 11 - 12
3 x 100m / 3' 30'	
1. nap	
2000 m	
6000 m 2. nap	
3. Teszt	2018. 02. 24
2000 m	
4. Teszt	2018. 03.10
30 perc	
5. Teszt	2018.10. 27
2000 m	
6. Teszt	2018.11. 24 - 25
3 x 100m / 3' 1. nap	
60" / 30' 2. nap	
6000 m	
7. Teszt	2018. 12. 15 - 16
3 x 100m / 3'	
60" / 30'	
6000 m	

Vízi:

- Tavaszi Hosszútávú 4000 m 2018. 03. 25
- Szegedi NK Válogató 2000 m 2018.04. 28 - 29
- Vidék Bajnokság 2000 m 2018. 06. 02 - 03
- Országos Bajnokság 2000 m 2018. 07. 13 - 15
- Őszi Hosszútávú 4000 m 2018. 10. 20

Hazai Ergométer és Vízi versenyek:

pontos dátuma	neve	helyszíne
Jan 31.	Méhecskés Ergométer	Győr
Febr 07.	Petős Ergométer	BP
febr.24 -25.	Ergo OB	Győr
márc.24	Tavaszi Hosszútávú	Csepel
ápr.28-29.	II. Válogató	Szeged
máj.19.	CSEPEL Kupa	Bp
jún.02-03.	Vidékbajnokság	Csepel
jún	Győr Kupa	Győr
júni.30.	Tatai Regatta	Tata
júli.13-15.	119. Up, Masters és Para OB	?
szept.	Down Alapítvány Ergométer	BP
okt.06.	Tisza Kupa	Szolnok
okt.20.	Őszi Hosszútávú	Szolnok

14. 2018. évi költségvetés:

Para Evezős Szakág 2018. évi költségvetése

Sorszám: Bevételek összesen 2018. évben		10 000 000 Ft	Költségek összesen:			
1.	KSF		10 000 000 Ft			
2.	MPB javaslatára	5 000 000 Ft			5 000 000 Ft	5 000 000 Ft
Sorszám:	Projekt részfeladatok	Bruttó egység	Mennyiség	Összesen:	KSF	MPB
1.	Edzői és Szakágvezetői díj		1			0 Ft
2,1	Fogyatékkal élő sportolók hazai versenyei szervezése	80 000 Ft	5	400 000 Ft	0 Ft	400 000 Ft
2,2	Fogyatékkal élő sportolók részvétele nemzetközi versenyeken szállás, étkezés VB, VK,NK Gaviráte			2 750 000 Ft	0 Ft	2 750 000 Ft
	VB Szállá, étkezés	150 000 Ft	5	750 000 Ft	0 Ft	750 000 Ft
	VK Szállá, étkezés	100 000 Ft	10	1 000 000 Ft	0 Ft	1 000 000 Ft
	NK Gaviráte Szállá, étkezés	100 000 Ft	10	1 000 000 Ft	0 Ft	1 000 000 Ft
2,3	Fogyatékkal élő sportolók részvétele nemzetközi versenyeken utazási költség VB, VK,NK Gaviráte			1 700 000 Ft	0 Ft	1 700 000 Ft
	VB utazás	100 000 Ft	7	700 000 Ft	0 Ft	700 000 Ft
	VK utazás	50 000 Ft	10	500 000 Ft	0 Ft	500 000 Ft
	NK Gaviráte utazás	50 000 Ft	10	500 000 Ft	0 Ft	500 000 Ft
2,4	Fogyatékkal élő sportoló edzőtábora nemzetközi versenyzéshez és őszi (18 fő 5 nap), VK és VB előtt 6 nap	9 000 Ft	110	990 000 Ft	990 000 Ft	0 Ft
2,5	Fogyatékkal élő sportoló versenyzéséhez egészségügyi szakellátás, szűrővizsgálat	50 000 Ft	4	200 000 Ft	200 000 Ft	0 Ft
2,6	Egyéb			310 000 Ft	160 000 Ft	150 000 Ft
3,0	Eszközbeszerzés	2 000 000 Ft	1	2 000 000 Ft	2 000 000 Ft	0 Ft
4	Műhely támogatás	100 000 Ft	8	800 000 Ft	800 000 Ft	0 Ft