



Versenykiírás

- A verseny neve:** IV. Ergotlon Bajnokság 2014.
- Verseny típusa:** „Ergotlon”
- Helyszín:** TVK Mali Triatlon Klub (3580 Tiszaújváros, Teleki Blanka út 6.)
- Hivatalos honlap:** www.ergotlon.hu , www.tvkmalitriatlon.hu
- Időpont:** 2014. Január 19.
- A verseny szervezője:** TVK Mali Triatlon Klub

Kapcsolattartó:

Nagy Alpár
+36707700679,
alpar.nagy@triathlon.org

Vezető bírók: Nagy Alpár - Triatlon
Nagy Csaba - Evezés - Ergométer

A verseny célja: Folytatva az elmúlt évek hagyományait, idén ismét megszervezzük az Ergotlon Bajnokságot. Eseményünk célja a téli felkészülési időszak monotóniájának megszakítása mellett a triatlon és az evezés népszerűsítése, az ergométer, mint lehetséges edzőeszköz bemutatása, valamint a résztvevő sportágak közötti kapcsolat-építés.

Leírás: A verseny a triatlon szisztémájának megfelelően kerül lebonyolításra a következő sorrendben: Futás – Kerékpár (fix görgőn) – Ergométer



Távok:

Futás	
Gyermek – Serdülő	Ifi – Junior – Felnőtt – Szenior
0,8 km, 1 kör	2,8 km, 4 kör
A Tiszaújvárosi Sportcentrum területén belül, sík, forgalomtól elzárt pályán	

Kerékpár	
Gyermek – Serdülő	Ifi – Junior – Felnőtt – Szenior
4 km	8 km
Futás utáni azonnali váltással, a Tiszaújvárosi Sportcentrum edzőtermében, fix görgőkön. A görgők beállítása egységes minden futamban, a kerékpárok egyéni beállítása (nyeregmagasság, pedállok, könyöklő használat) megengedett.	

Evezős Ergométer	
Gyermek – Serdülő	Ifi – Junior – Felnőtt – Szenior
500 m	1500 m
A Tiszaújvárosi Sportcentrum Edzőtermében, kerékpár utáni azonnali váltással történik. A gépek nehézségi fokát csak a futam előtt lehet beállítani, verseny közben tilos.	

Időmérés: A versenyen chip-es időmérés lesz, a chipet mindenki köteles a bokájára rögzíteni. Letéti díj nincs, de az elveszett chip-ekért a versenyző vállalja az anyagi felelősséget.

A verseny a futás kezdetétől az ergométer végéig tart. A győztes az, aki az össztávot a legrövidebb idő alatt teljesíti. A helyezetteket a megtett idő alapján rangsoroljuk. Időazonosság esetén a jobb részidők arányát vesszük figyelembe.

Lebonyolítás: Egy futamban egyszerre **10** fő versenyez.

Díjazás: Triatlon (Női - Férfi): 1-3 helyezett
Evezős(Női - Férfi): 1-3 helyezett
Összetett(Női - Férfi): 1-3 helyezett

- I. Helyezett: 10.000 Ft
- II. Helyezett: 6.000 Ft
- III. Helyezett: 4.000 Ft

A verseny résztvevői az esemény logójával ellátott pólót kapnak, továbbá tárgyjutalomban is részesülhetnek.

Részvétel: A korlátozott számú ergométerre és görgőre való tekintettel az eseményen csak előnevezéssel lehet indulni, jelentkezési határidő: **2014. Január 16. 15:00**. Email cím, ahová a nevezéseket várjuk: alpar.nagy@triathlon.org

Egyéb információ: Az esemény ideje alatt a jó hangulatról a HIGH-END Buliszervíz csapata gondoskodik.

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják.

