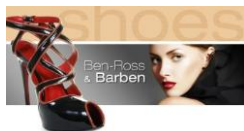


szöveg szöveg szöveg szöveg szöveg szöveg szöveg szöveg



## Versenykiírás

<b>A verseny neve:</b>	<b>III. Ergotlon Bajnokság 2013.</b>
<b>Verseny típusa:</b>	„Ergotlon”
<b>Helyszín:</b>	TVK Mali Triatlon Klub (3580 Tiszaújváros, Teleki Blanka út 6.)
<b>Hivatalos honlap:</b>	<a href="http://www.ergotlon.hu">www.ergotlon.hu</a>
<b>Időpont:</b>	2013. Január 19-20.
<b>Első rajt:</b>	2013. Január 20, <b>9:30</b>
<b>A verseny szervezője:</b>	TVK Mali Triatlon Klub

### **Kapcsolattartók:**

Nagy Alpár  
+36707700679,  
[alpar.nagy@triathlon.org](mailto:alpar.nagy@triathlon.org)

Wachtler Edit  
+36205327259  
[editwachtler@freemail.hu](mailto:editwachtler@freemail.hu)

**Vezető bírók:** Nagy Alpár - Triatlon  
Nagy Csaba - Evezés - Ergométer

**A verseny célja:** Folytatva az elmúlt két év hagyományait, idén ismét megszervezzük az Ergotlon Bajnokságot. Eseményünk célja a téli felkészülési időszak monotóniájának megszakítása mellett a triatlon és az evezés népszerűsítése, az ergométer, mint lehetséges edzőeszköz bemutatása, valamint a résztvevő sportágak közötti kapcsolatépítés.

**Leírás:** A verseny a triatlon szisztémájának megfelelően kerül lebonyolításra a következő sorrendben: Futás – Kerékpár (fix görgőn) – Ergométer



## Távok:

Futás	
Gyermek – Serdülő	Ifi – Junior – Felnőtt – Szenior
0,8 km, 1 kör	2,1 km, 3 kör
A Tiszaújvárosi Sportcentrum területén belül, sík, forgalomtól elzárt pályán	

Kerékpár	
Gyermek – Serdülő	Ifi – Junior – Felnőtt – Szenior
4 km	8 km
Futás utáni azonnali váltással, a Tiszaújvárosi Sportcentrum edzőtermében, fix görgőkön. A görgők beállítása egységes minden futamban, a kerékpárok egyéni beállítása (nyeregmagasság, pedálok, könyöklő használat) megengedett.	

Evezős Ergométer	
Gyermek – Serdülő	Ifi – Junior – Felnőtt – Szenior
500 m	1500 m
A Tiszaújvárosi Sportcentrum Edzőtermében, kerékpár utáni azonnali váltással történik. A gépek nehézségi fokát csak a futam előtt lehet beállítani, verseny közben tilos.	

**Időmérés:** A versenyen chip-es időmérés lesz, a chipet mindenki köteles a bokájára rögzíteni. Letéti díj nincs, de az elvesztett chip-ekért a versenyző vállalja az anyagi felelősséget.

A verseny a futás kezdetétől az ergométer végéig tart. A győztes az, aki az össztávot a legrövidebb idő alatt teljesíti. A helyezetteket a megtett idő alapján rangsoroljuk. Időazonosság esetén a jobb részidők arányát vesszük figyelembe.

**Lebonyolítás:** Egy futamban egyszerre 10 fő versenyez.

**Díjazás:** Triatlon (Női - Férfi): 1-3 helyezett  
Evezős(Női - Férfi): 1-3 helyezett  
Összetett(Női - Férfi): 1-3 helyezett

- I. Helyezett: 10.000 Ft
- II. Helyezett: 6.000 Ft
- III. Helyezett: 4.000 Ft

A verseny résztvevői az esemény logójával ellátott pólót kapnak, továbbá tárgyjutalomban is részesülhetnek.

**Részvétel:** A korlátozott számú ergométerre való tekintettel az eseményen csak előnevezéssel vagy meghívás útján lehet indulni, határidő: 2013. Január 9. 19.00.

**Egyéb információ:** Az esemény ideje alatt a jó hangulatról a HIGH-END Buliszervíz csapata gondoskodik, valamint a szabadtéri futásra való tekintettel a szurkolóknak és a résztvevőknek forró teát biztosítunk.  
A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják.

