

Távok:

Futás: 2 km - 3 kör, a Tiszaújvárosi Sportcentrum területén belül, sík, zárt pályán.

Kerékpár: 8 km - futás utáni azonnali váltással, a TVK Mali Triatlon Klub Edzőtermében, fix görgőkön. A görgők beállítása egységes minden futamban, a kerékpárok egyéni beállítása (nyeregmagasság, pedálok, könyöklő használat) megengedett.

Ergométer: 1500 m - a TVK Mali Triatlon Klub Edzőtermében, kerékpár utáni azonnali váltással történik. A gépek nehézségi fokát csak a futam előtt lehet beállítani, verseny közben tilos.

Időmérés: A verseny a futás kezdetétől az ergométer végéig tart. A győztes az, aki az össztávot a legrövidebb idő alatt teljesíti. A helyezetteket a megtett idő alapján rangsoroljuk. Időazonosság esetén a jobb részidők arányát vesszük figyelembe.

Lebonyolítás: Egy futamban egyszerre 8 fő versenyez (az ergométerek száma miatt), a futamok 35 percenkénti indítással történnek.

Díjazás:

Triatlon versenyzők:	1-3 helyezett
Evezősök:	1-3 helyezett
Összetett:	1-3 helyezett
Női kategória:	1-3 helyezett

- I. Helyezett: 10.000 Ft
- II. Helyezett: 6.000 Ft
- III. Helyezett: 4.000 Ft

Az indulók között kisorsolunk egy POLAR pulzusmérő órát, valamint minden résztvevő kap egy az esemény logójával ellátott pólót, illetve tárgyjutalomban is részesülhet.

Részvétel: A korlátozott számú ergométerre való tekintettel az eseményen csak meghívás útján lehet részt venni.

Egyéb információ: Az esemény ideje alatt a jó hangulatról a HIGH-END Buliszervíz csapata gondoskodik, valamint a kinti helyszínre való tekintettel a szurkolóknak és a résztvevőknek forró teát biztosítunk. A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják.

Támogatók:

[Championchip Hungary Kft.](#)

[TVK Mali Triatlon Klub](#)

[Concept 2 Magyarország Kft.](#)

[POLAR Hungary](#)

[Ben-Ross & Barben Kft.](#)

[BikeLine Kft.](#)

[Mamma Rosa Étterem](#)

Hunited Bt.

[HIGH-END Buliszervíz](#)

[Defibrillátor Plusz Kft.](#)

[Szoftver ABC](#)

Köszönjük a támogatást!