



## Versenykiírás

<b>A verseny neve:</b>	<b>I. Ergotlon Bajnokság 2011.</b>
<b>Verseny típusa:</b>	„Ergotlon”
<b>Helyszín:</b>	TVK Mali Triatlon Klub (3580 Tiszaújváros, Teleki Blanka út 6.)
<b>Időpont:</b>	2011. 01. 22.
<b>Első rajt:</b>	<b>10:30</b>
<b>A verseny szervezője:</b>	TVK Mali Triatlon Klub

### **Kapcsolattartók:**

Nagy Alpár  
+36707700679,  
[alpar.nagy@triathlon.org](mailto:alpar.nagy@triathlon.org)

Wachtler Edit  
+36205327259  
[editwachtler@hunrowing.hu](mailto:editwachtler@hunrowing.hu)

**Vezető bírók:** Nagy Alpár - Triatlon  
Nagy Csaba - Evezés - Ergométer

**A verseny célja:** Egy új versenyrendszer kerül kipróbálásra, melynek célja a téli felkészülési időszak monotonitásának megszakítása, a triatlon és az evezés népszerűsítése, az ergométer, mint lehetséges edzőeszköz bemutatása, valamint a triatlon és az evezés sportágak közötti kapcsolatépítés.

**Leírás:** A verseny a triatlon szisztémájának megfelelően kerül lebonyolításra a következő sorrendben: Futás – Kerékpár (fix görgőn) – Ergométer

## **Távok:**

- Futás:** 2 km - 3 kör, a Tiszaújvárosi Sportcentrum területén belül, sík, zárt pályán.
- Kerékpár:** 8 km - futás utáni azonnali váltással, a TVK Mali Triatlon Klub Edzőtermében, fix görgőkön. A görgők beállítása egységes minden futamban, a kerékpárok egyéni beállítása (nyeregmagasság, pedálok, könyöklő használat) megengedett.
- Ergométer:** 1500 m - a TVK Mali Triatlon Klub Edzőtermében, kerékpár utáni azonnali váltással történik. A gépek nehézségi fokát csak a futam előtt lehet beállítani, verseny közben tilos.
- Időmérés:** A verseny a futás kezdetétől az ergométer végéig tart. A győztes az, aki az ősztávot a legrövidebb idő alatt teljesíti. A helyezetteket a megtett idő alapján rangsoroljuk. Időazonosság esetén a jobb részidők arányát vesszük figyelembe.
- Lebonyolítás:** Egy futamban egyszerre 4 fő versenyez (az ergométerek száma miatt), a futamok 35 percenkénti indítással történnek.
- Díjazás:** Az első három helyezett pénzjutalomban részesül a következő elosztásban:
- I. Helyezett: 10.000 Ft
  - II. Helyezett: 6.000 Ft
  - III. Helyezett: 4.000 Ft

A verseny résztvevői az esemény logójával ellátott pólót kapnak, továbbá tárgyjutalomban is részesülnek.

- Részvétel:** A korlátozott számú ergométerre való tekintettel az eseményen csak az alábbi klubok versenyzői vehetnek részt:
- TVK Mali Triatlon Klub  
Vác Városi Evezős Club  
Műegyetemi Evezős Club

**Egyéb információ:** Az esemény ideje alatt a jó hangulatról a HIGH-END Buliszervíz csapata gondoskodik, valamint a kinti helyszínre való tekintettel a szurkolóknak és a résztvevőknek forró teát biztosítunk. A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják.

## **Támogatók:**

<b>TVK Mali Triatlon Klub</b>	<a href="http://www.tvkmalitriatlon.hu">www.tvkmalitriatlon.hu</a>
<b>Concept 2 Magyarország Kft.</b>	<a href="http://www.concept2.hu">www.concept2.hu</a>
<b>Championchip Hungary Kft.</b>	<a href="http://www.championchip.hu">www.championchip.hu</a>
<b>Mamma Rosa Étterem</b>	<a href="http://www.mammarosa.hu">www.mammarosa.hu</a>
<b>Whist Kft.</b>	<a href="http://www.whist.hu">www.whist.hu</a>
<b>Szoftver ABC</b>	<a href="http://www.compmex.hu">www.compmex.hu</a>
<b>HIGH-AND Buliszervíz</b>	<a href="http://buliszerviz.high-end.hu">http://buliszerviz.high-end.hu</a>
<b>Frog Sport</b>	
<b>Vác Városi Evezős Club</b>	<a href="http://www.evezosclub.hu">www.evezosclub.hu</a>
<b>Műegyetemi Evezős Club</b>	<a href="http://www.mec.hu">www.mec.hu</a>