

## B E S Z Á M O L Ó

Magyar Evezős Szövetség  
Orvos és Dopping ellenes Bizottság  
2014

### Tagok:

Dr.Kokas Péter elnök

Dr.Szabó Anita keret orvos

Dr.Györe István teljesítmény mérés SE Testnevelési Kar

Rácz Levente biomechanikus SE Testnevelési Kar

Török Éva táplálkozás tudomány Magyar Mesterséges Tápl .Társ.elnöksége

### Összefoglaló:

A bizottság miután ismertté vált a 2014-es költségvetésből a Sport.EÜ-re fordítható kiadások összege kezdhetette el éves munkáját.

### *Fő irányok:*

1.-A Szöv.Kap által kijelölt A válogatott keret tagok éves szűrő vizsgálatainak a tervezése a keret orvos kolléga javaslatai szerint- A hazai evezésben alkalmazott Sport EÜ tevékenységünk a már korábban elkezdett és az ULMI Orvos.Tud.Egyetemmél végzett közös megbeszélések alapján került legalább részlegesen kialakításra .Ezen Egyetem Sport Tudományi Laborjának jelentős tapasztalata van a Német Evezős Válogatott felmérésében és vizsgálataiban.

1.1.-A szűrő vizsgálatokról annyit kell tudni,hogy az OSEI (korábbi nevén Sport KH) évente egyetlen szűrővizsgálatot tud térítésmentesen elvégezni .Minden további vizsgálat térítés köteles.

Mindezek miatt a terv az volt,hogy a jelenleg eredményes Kajak-Kenu válogatott kiváló tapasztalatai alapján az Evezős A keret is kapjon lehetőséget a Semmelweis Egyetem Kútvölgyi egységében egy évi max. 3 alkalomra szóló komplex felmérésre,szűrésre .Ez a vérvételek elemzésétől, az UH vizsgálatokon át a különféle egyéni igények alapján elvégzett Belgyógyászati, Sebészeti, Orthopediai ,Rheumatológiai és akár Rehabilitációs irányultságú vizsgálatok,kezelések lehetővé váltak volna.

A MESZ számára dombor nyomott hitelkártyára emlékeztető a MESZ és a Semmelweis Egyetem lógójával ellátott a megállapodásban szereplő számú un VIP kártya kerülhetett volna kiállításra .Az évi 3 alkalommal elvégzendő szűrő vizsgálatok ideje és tartalma a Szöv. Kap és a keret orvos javaslata szerint került volna meghatározásra és előzetes egyeztetést követően elvégzésre.

Ezen éves programnak a teljes bruttó költsége 680.000 Ft-t jelentett volna.

Sajnos ezt az összeget nem sikerült előteremteni ,így a szerződés nem jött létre.

2.-A Szöv. Kap.által kijelölt versenyzők un. terheléses vizsgálatai terveinek az áttekintése a keret orvos és a terhelés élettannal foglalkozó kollégák javaslatai szerint.

2.1.Az ergométeres terheléses vizsgálatok időszakos elvégzése az egyik legfontosabb mérséi lehetőség az evezős sportágban versenyzők számára .Ezeket a vizsgálatokat az OSEI alkalmanként 40-50 ezer Ft6 versenyző összegért végzi míg a SE-Testnevelési Kara a megállapodásunk szerint térítés mentesen,jutatási feladatként végezte és végezné azzal feltétellel,hogy a MESZ évente max 2 alkalommal számla ellenében a mérésekhez szükséges un tappancsokat vásárol.Ez a laboratórium végzi a terheléses méréseket a Kajak-Kenu keret és a Paralimpiai keret számára is ugyancsak egyéni megállapodások szerint .A vizsgálatok értékelését a laboratórium csapata végzi Dr.Györe István vezetésével akinek mintegy 15-20 éves tapasztalata és elemezhető adat sora van az evezős sportágban A vizsgálatok elvégzésével nem volt nehézség,míg az eredmények elkészülésével igen .Az eredmények sokáig készültek és sokszor hetek múltán kaptak a szakemberek válaszokat .Ennek oka a labor szakembereinek jelentős túlterhelése,amely ma jellemző a teljes hazai EÜ-Sport.EÜ ellátásban.

2.2.Több alkalommal történtek dző táborok során un pálya mérések is,amikor a labor személyzete levonult a kijelölt helyszínekre és a helyszínen került vérvételekre sor terhelések előtt és után is.

2.3. Több alkalommal ültünk le a szezon folyamán a Szöv. Kapitány úrral, Dr. Györe István kollégával és segítőtőivel és a táplálkozástudományi szakember adataival együtt elemzésre. Ugyanis világos volt az, hogy van összefüggés az egyes versenyző edzettségi állapota, a terheléses vizsgálatok és a táplálkozás tudományi mérések eredményei között. Az elemzések adatai a Szöv. Kapitánynál is rendelkezésre álltak, de után követhetően akár ez évben is.

3. A kijelölt versenyzők éves táplálkozás tudományi felmérési terveinek az áttekintése a táplálkozás tudományi és a keret orvos munkatársaink javaslatai szerint.

3.1.-A Táplálkozás tudományt képviselő Török Éva munkatársunk részletes elemzést készített minden kijelölt A keret tagról és ezek alapján javasolta minden egyes versenyzőnek, hogy milyen kiegészítő szert használjon. Ezek az írásbeli elemzések amelyek ismereteim szerint az előzőekben egy ízben sem készültek, rendelkezésre állnak!

3.2.-A kijelölt versenyzők többsége előzetes egyeztetést követően kereste fel Török Évár, aki elvégezte a szükséges és éhgyomorra történő méréseket is. Ezen mérésekhez a SE-1 sz Sebészeti Klinika biztosított mintegy 2,5 Millió értékű műszert térítés mentesen.

A szezon végén azok a versenyzők akik nem az általuk elvárt táplálék kiegészítőt alkalmazhatták, értelem szerűen nem fejezték ki elégedettségüket. Természetesen csak olyan táplálék kiegészítő kerülhetett javaslatra amely gyártó a WADA előírásainak megfelelően gyógyszergyári minőségű készítményt tudott kínálni akár térítésért akár térítés mentesen. Ezt a jövőben is csak eze előírások figyelembe vételével lehet folytatni.

3.3.-Fel kell hívni a figyelmet az utóbbi időben gyorsan terjedő táplálék kiegészítőkre amelyek Kokain származékokat is tartalmaznak. - Ebből már nemzetközileg is és az utóbbi hetekben hazánkban is már konfliktusok keletkeztek amely fegyelmi vétségként jelentek meg több sportágban.

4.-Az egyes csapatok mellé felkért Psychologusok, gyúrók és a csapattal dolgozó un Physiotherapeuta munkatársak tervezett költségeinek az áttekintése és elfogadása.

5.-A Dopping ellenes tevékenységet az egyes versenyzők számára történt felvilágosítások illetve a NADO által illetőleg a keret orvosunk által történt és az edzőtáborokra korlátozódó felvilágosító előadások jelentették.

Összességében az Orvos Bizottság heti kapcsolatban volt egymással és a Szöv Kapitány úrral illetve esetenként az egyes szakemberekkel, és követte a kijelölt keret tagok Sport EÜ állapotát, javasolt változtatásokat és vett részt az elemző megbeszéléseken. Amennyiben a keret orvosunk megkapta a szükséges információkat az egyes keret tagoktól vagy szakemberitől a versenyző aktuális állapotára vonatkozóan, akkor segítséget tudott nyújtani akár a bizottságon keresztül akár egyénileg intézkedve. A folyamatokat akkor lehetnek lényegesen szorosabban követni és ellenőrizni, ha a válogatottjaink felkészülése legalább részleges un központi felkészülés szerint történne.

Ennél részletesebb, kiterjedtebb Sport EÜ és Sport Tudományos vizsgálatok és elemzések a jelenleginél lényegesen több forrást igényelnének!

Dr.Kokas Péter  
egyetemi docens  
elnök