

## **A Magyar Diáksport Szövetség iránymutatásai és ajánlásai a Diákolimpia® rendezvények megvalósítására a COVID-19 pandémiával összefüggő járványügyi készültség időszakában**

Jelen dokumentum célja, hogy a COVID-19 járványügyi készültség időszakában iránymutatásokat és ajánlásokat fogalmazzon meg a Diákolimpia® rendezvények vonatkozásában, folyamatosan figyelembe véve az aktuális kormányzati népegészségügyi rendelkezéseket és ajánlásokat, segítve ezzel a szervezőket és résztvevőket a biztonságos lebonyolításban.

Jelen dokumentum hatálya kiterjed a 2020/2021. tanévben megrendezésre kerülő valamennyi Diákolimpia® rendezvényre (körzeti, megyei és országos szinten egyaránt – a továbbiakban együtt: Diákolimpia® rendezvény).

### **A Diákolimpia® rendezvényen kizárólag egészséges versenyző, hivatalos kísérő (felkészítő pedagógus vagy felnőtt csapatvezető), szervező és egyéb közreműködő vegyen részt!**

#### **Kérjük, hogy a rendezvényen ne vegyen részt,**

- aki a rendezvényt megelőző 14 napban az új koronavírus fontosabb tüneteinek bármelyikét észlelte magán (különösen: láz, száraz köhögés, fáradékonyság, íz- és szaglásérzékelés zavara vagy elvesztése; egyes esetekben: izomfájdalom, orrdugulás, orrfolyás, torokfájás, hasmenés, légszomj);
- akinek a vele egy háztartásban élő családtagja a rendezvényt megelőző 14 napban a fenti tünetek bármelyikét produkálta;
- aki, vagy akinek a vele egy háztartásban élő családtagja a rendezvényt megelőző 14 napban személyes kapcsolatba került megerősítetten vagy valószínűsítetten új típusú koronavírussal fertőzött beteggel;
- akit, vagy akinek a vele egy háztartásban élő családtagját külföldi utazás vagy egyéb ok miatt hatósági házi karanténba helyezték.

### **Zárt térben zajló rendezvényen a versenyzőkön, kísérőkön, szervezőkön és az egyéb közreműködőkön kívül más személy (néző, hozzátartozó stb.) ne tartózkodjon!**

#### **Iránymutatások és ajánlások a résztvevők számára:**

- lehetőség szerint az öltözőhasználat teljes kerülése érdekében, mindenki otthon felöltött sportruházatban érkezzen a rendezvényre;
- a zárt térben zajló rendezvény helyszínén a versenyzők számára ajánlott a maszk viselése, vagy a száj és az orr egyéb módon (pl. sállal, kendővel) történő eltakarása a sporttevékenységen kívüli időszakban;
- a rendezvény helyszínére történő megérkezéskor a megfelelő kézmosás vagy kézfertőtlenítő használata kötelező, ezt követően a rendezvény időtartama alatt ennek rendszeres megismétlése ajánlott;
- az alapvető higiéniai előírások betartása kötelező a rendezvény helyszínén és időtartama alatt [tüsszentés vagy köhögés esetén elsősorban papír zsebkendő használata, és azonnali szabályos hulladékkezelése, ha pedig ez nem megoldható (pl. sportolás közben), akkor a könyökhajlatba történő tüsszentés vagy köhögés];
- az arc, szem, száj érintésének kerülése ajánlott;
- a résztvevők között nem ajánlott a mérkőzés/verseny előtti/utáni, illetve az eredményhirdetés során a kézfogásos üdvözlés (helyette esetleg az ököl/könyök összeérintése);
- a folyadékpótlás saját kulacs vagy flakon használatával ajánlott;
- zárt térben zajló rendezvény esetén a kísérők és egyéb közreműködők számára ajánlott a maszk viselése, vagy a száj és az orr egyéb módon (pl. sállal, kendővel) történő eltakarása;
- az esemény teljes időtartama alatt minden résztvevőnek törekednie kell a zsúfoltság elkerülésére és 1,5–2 méteres védőtávolság megtartására (különösen megnyitó, eredményhirdetés, igazoltatás stb. során).

#### **Iránymutatások és higiéniai előírások, ajánlások a szervezők számára:**

- a verseny lebonyolításával kapcsolatban minden esetben az aktuálisan érvényben lévő hatósági előírások az iránymutatóak;
- amennyiben lehetséges, törekedni kell a verseny kültéri lebonyolítására;
- a szervező köteles a résztvevőket előzetesen tájékoztatni a rájuk vonatkozó iránymutatásokról és higiéniai előírásokról, valamint azokat a rendezvény helyszínének minél több pontján (különösen a bejáratnál) jól látható módon kihelyezni;
- a rendezvény helyszínén javasolt az arc eltakarása maszk, sál vagy kendő viselésével a sporttevékenységen kívüli időszakban;
- a kézmosáshoz szükséges tisztálkodási (szappan, kézmosó folyadék, – törölköző NEM!) és kézfertőtlenítő szerek, valamint megfelelő hulladékgyűjtő eszközök (zárt szemetesek) elegendő mennyiségben és a rendezvény helyszínének minél több pontján történő biztosítása szükséges; zárt térben zajló rendezvény esetén biztosítani kell a hatékony és folyamatos szellőztetést, valamint a rendezvény előtt az eszköz- és felületfertőtlenítést, javasolt továbbá a sporteszközök rendszeres fertőtlenítése is;
- amennyiben a helyszíni öltözés nem kerülhető el, javasolt a létesítmény valamennyi rendelkezésre álló helyiségének megnyitása az átöltözés és tisztálkodás céljából, a zsúfoltság elkerülése érdekében;
- az olyan légtechnikai készülékek használata nem javasolt, amelyek friss levegő pótlására nem alkalmasak, csupán a belső levegőt forgatják (pl. split klíma és fan-coil berendezések) – amennyiben ezek a készülékek nem kapcsolhatók ki, gyakori fertőtlenítésük javasolt.