



Para evezősök 2014. évi szakmai beszámolója

Mosonmagyaróvár, 2015. április 20.

Készítette: Nagy Gábor, Márton Gábor

I. Helyzetelemzés

A MESZ a Nemzetközi Evezős Szövetség programjaival és különböző Európai Unió-s kezdeményezésekkel összhangban fejleszti a sportágat fogyatékkal élő emberek számára. Az evezésben, a fogyatékkal élő emberek esetében a sportág adaptált változatáról beszélhetünk. Az eszközök, a mozgásforma alapvetően megegyezik az épek által alkalmazottal, a szükséges adaptációkkal kiegészítve. Nagyon fontos megjegyezni, hogy sok más sportággal ellentétben az evezésnek megvan az az előnye, ha valamely sportoló - állapotától, képességeitől függően - nem alkalmas vízen történő evezésre, hazai és **nemzetközi** ergométeres versenyek sikeres résztvevője lehet. Véleményünk szerint ez nagymértékben elősegítheti a sportág szélesebb körű megismerését.

A MESZ illetve tagszervezetei mind versenysport, mind a fogyatékosok szabadidősportja területén tevékenykedik. Néhány klubunk rendszeres kapcsolatban áll fogyatékos embereket, gyermekeket gondozó intézményekkel, és számukra rendszeres szabadidős sportolási és versenyzési lehetőséget biztosítanak. (PI. Műgyetemi Evezős Club – Pető Intézettel, Mosonmagyaróvári Vízisport Egyesület – Reménység Autista és Autisztikus Alapítvány és az Éltes Mátyás Nevelési Oktató Iskolával, Méhecske Alapítvány, Tisza Evezős Egylet – Jász – Nagykun Szolnok Megyei Vakok Egyesülete, Danubius Nemzeti Hajós Egylet – Down Alapítvány), Csepel EK – Parafitt SE, Györi VSEK, Balatoni KKVEK, MTK. Az általuk rendezett versenyeken kiírásra kerülnek különböző fogyatékosági ágakban (értelmi fogyatékosok, mozgássérültek, látássérültek) versenyszámok felnőtt és utánpótlás korosztályban is. Szeretnénk a FISA versenyrendszerébe még aktívabb részvétellel, több csapat nemzetközi versenyeztetésével bekapcsolódni. 2012-ben a Paralimpián 1 versenyző (Lengyel Mónika) indulhatott. 2014. évben két „A” keretes válogatott sportolóval vágtunk neki a hazai és nemzetközi versenyeknek.

II. Leigazolt Versenyzők

Györi VSEK

Vincze Dávid	(1991)	LTA ID
Bakaity Tamás	(1994)	LTA ID
Szokolics Szabolcs	(1983)	LTA

Mosonmagyaróvári Egyesület

Vízisport

Lengyel Mónika	(1985)	AS
Lőrinczi Krisztina	(1980)	AS
Németh Szabolcs	(1971)	AS
Pető Zsolt	(1985)	AS
György Sibilla	(1994)	LTA ID
Balogh Tamás	(1989)	LTA ID
Székely Zsolt	(1986)	LTA ID
Gombás Dániel	(1981)	LTA
Horváth Csaba	(1994)	LTA ID
Kálmán Inez	(1997)	LTA ID
Szabó Barnabás	(2001)	LTA ID
Stipkovits Dániel	(1996)	LTA ID
Pénzes Tamás	(2002)	LTA ID

MTK

Szabó Csaba	LTA
-------------	-----

Balatoni KKVEK

Elbert Ádám	TA
-------------	----

Csepel Evezős Club

Kiss Balázs	LTA
Tóth Balázs	LTA ID
Lestár Csilla	LTA
Megyesi Orsolya	LTA ID
Vincze Károly	LTA ID

Pető SE

Novák Richárd	(1993)	AS
Witmann Nándor	(1974)	LTA
Nagy Ráhel	(1994)	TA
Kovács Levente	(1996)	AS
Cseri Janka	(2002)	LTA
Csonka Vivien	(2002)	LTA
Nagy László Ádám	(2004)	LTA
Péntek Patrik	(2004)	LTA
Pintér Gábor	(1998)	LTA
Négyesi Renáta	(2002)	TA
Kovács Mária	(2003)	LTA
Pető Anna	(2004)	LTA
Vesztég Vanessza	(2004)	LTA
Lőrincz Krisztina	(1980)	AS

Tisza Evezős Egylet

Palásti Tibor	LTA
Nemes András	LTA
Pintér Erika	LTA
Szigeti Henrietta	LTA

Rövidítések:

AS – Arms and Shoulders, vagyis a versenyző az evezősmozgás során csak a karok és legfeljebb a váll használatára képes

TA – Trunk and Arms, a versenyző képes a törzs bizonyos szintű használatára, ráhajlással is tud evezni

LTA – Legs, Trunk and Arms – a versenyzők képesek a láb használatára, gurulóüléssel négyes hajókban versenyeznek, ide tartoznak a látássérültek is. Ergométeres versenyek esetében a kategórián belül egyéb besorolások léteznek:

LTA PD – Physically Disabled / mozgássérültek

LTA VI – Blind or Visually Impaired / vakok vagy látássérültek

LTA AK – Single Leg, Above the Knee Amputee / egy láb, térd feletti amputáció

LTA ID – Intellectually Disabled / értelmi fogyatékos

FES – Functional Electrical Stimulation / funkcionális elektromos stimuláció

ID – Intellectual Disabled / értelmi fogyatékosok

III. Beszámoló 2014. évi

- I. negyedév

A 2014-es év első negyedévében az evezésben téli alapozó munka folyik, mindenki saját klubjánál készül evezős ergométeres, súlyzós és egyéb sportág specifikus edzésekkel.

A téli felkészülés során ergométeres versenyeket szerveztünk a klubok segítségével, több helyszínen:

- 2014. február 05. Győr, Árkádban.
- 2014. február 20. Budapest, Pető Intézet

Fő felmérési pont a 2014. március 1-én, Győrben rendezett evezősök ergométeres Országos Bajnoksága volt. A versenyeken nem csak leigazolt versenyzők vehettek részt, a toborzó és marketing szempontok miatt hívtunk meg sérültekkel foglalkozó iskolákat és intézményeket. Ezeken a rendezvényeken 70 – 110 fő fiatal és felnőtt különböző sérülési kategóriákban vettek részt.

A jó időjárásnak köszönhetően az evezősök elég korán március 2. hetétől vízre tudtak szállni és vízen készültek az évközi, vízi versenyekre.

- II. negyedév

- 2014 Memorial Paolo Daloja International Regatta, Piediluco 2014. április 9. – 12.

A szervezők meghívására vettünk részt a versenyen, két versenyzőnek a szállás és étkezés költségét a szervezők viselték, csak az úti- és kísérők költségét kellett fedezni, ezt a MPB támogatásából megoldottuk.

A versenyen Lengyel Mónika és Németh Szabolcs vett részt, mindkét versenynapon rajthoz álltak, mind a két versenynapon - kísérleti jelleggel - a para versenyzők részére is 2000 m volt a versenytáv

Eredmények:

1. nap Lengyel Mónika ASW 1x II. hely, Németh Szabolcs ASM 1x V. hely
2. nap Lengyel Mónika ASW 1x II. hely, Németh Szabolcs ASM 1x IV. hely

- Gavirate Nemzetközi Regatta és INAS Ergométer verseny

A versenyre a szervezést 2014 márciusában kezdtük, mivel evezős- (para versenyszámok is) ID kategóriának nemzetközi ergométeres verseny és klasszifikáció is volt. Klasszifikációra előzetes felmérés és jelentkezés alapján a kiutazó sportolók létszáma 11 fő lett volna (Novák Richárd, Kiss Balázs, Lőrincz Krisztina, Elbert Ádám, Wittmann Nándor, Lestár Csilla, Nemes András, Palásti Tibor, Pintér Erika, Szigeti Henrietta, Nagy Ráhel) közülük 1 fő volt - Elbert Ádám - akinek nagyjából tudni lehetett a kategóriáját, őt beneveztük TA 1x -ben .

Sajnos a sportolók közül végül csak 3 fő tudott kiutazni, mert adott időpontra nekik álltak rendelkezésükre azok az orvosi papírok, amik a sikeres besoroláshoz szükségesek.

Itt jegyezném meg, hogy az itthon maradott sportolók nem tehetnek a vizsgálatok és eredményeik elmaradásáról, ez a MESZ korábbi vezetésének hibája (talán egy személy jelenleg is érintett) és az ott tevékenykedő „sportbarátok” hathatós segítségének eredménye.

A vizsgálaton résztvevők:

- Lőrincz Krisztina AS
- Kiss Balázs LTA
- Elbert Ádám TA besorolást kapott.

2 fő (Meggyesi Orsolya, Vincze Károly) INAS verseny engedéllyel rendelkező ID versenyző az ergométeres versenyen szerepeltek, 500 m és 1000 m-es távon

Lengyel Mónika ASW 1x, Németh Szabolcs ASM 1x -ben az evezősversenyen álltak rajthoz.

A sportolókkal 7 fő edző és segítő utazott ki

Utazás: repülővel, két részletben történt. Egyik csoport Budapestről, másik csoport Bécsből indult Milánóba.. A repülőtérről a szervezők transzferrel szállították a sportolóinkat szálláshelyükre.

A szállás és étkezés az evezős pálya mellett, az ausztrálok európai sportközpontjában volt. Ez egy csodálatos, minden igényt kielégítő, teljeskörűen felszerelt létesítmény. A versenyre az eszközöket a szervezők és a Swift Racing biztosította.

Eredmények:

INAS ergométeres verseny

Meggyesi Orsolya 1000 m 7. hely, 500 m 6. hely

Vincze Károly 1000 m 5. hely, 500 m 3. hely

Vízi verseny:

TAM 1x Elbert Ádám 1 nap 6. hely, 2. nap 6. hely

ASW 1x Lengyel Mónika 1 nap 9. hely, 2. nap 8. hely

ASM 1x Németh Szabolcs 1 nap 10. hely, 2. nap 10. hely

2014 júniusától nemzetközi versenyeken - Lengyel Mónika, és Németh Szabolcs válogatottságtól való évközi visszavonulása miatt - nem vettünk részt.

- III. negyedév

Hazai versenyek:

Para-evezős Országos Bajnokság, 2014. július 18.-20.

Az Országos Bajnokságon 24 klub képviseltette magát, a résztvevő egyesületek közül 5 nevezett para versenyzőket. Az összes Para versenyszámban megtörtént a versenykiírás és szép számmal érkeztek a nevezések is, mely meghaladta az előző évi OB nevezési létszámát.

24 versenyző szállt vízre, remek teljesítmények és eredmények születtek. A bajnokságon indulók közül 6 utánpótlás-, míg a többi felnőtt korú versenyző volt:

- UP AS 1x Kovács Levente
- F/N LTA - látássérült 2x: Palásti Tibor, Nemes András, Pintér Erika, Gombos Dániel
- N AS 1x: Lengyel Mónika, Lőrincz Krisztina, Nagy Ráhel
- F/N LTA ID 2x: Vincze Dávid, Balogh Tamás, Tóth Balázs, Bakaity Tamás, Megyesi Orsolya, Horváth Csaba
- UP F/N LTA-ID: Szabó Barnabás, Stipkovits Dániel, Kálmán Inez
- F AS 1x: Németh Szabolcs, Wittmann Nándor, Kovács Levente, Novák Richárd
- FF TA 1x: Kiss Balázs, Elbert Ádám, Wittmann Nándor

XI. Evezős Óvár Kupa, 2014. augusztus 09.- 10.

Az Óvár kupán 10 egyesülettől érkeztek nevezések. 15 indulóval színvonalas, remek versenyt rendeztek a szervezők.

Az indulók névsora és besorolásuk:

- FF AS 1x: Novák Richárd, Németh Szabolcs
- Látássérült: Toth Marian, Gombás Dániel, Milan Lackovic
- FF LTA-ID: Csorba Dániel, Balogh Tamás
- NF AS 1x: Lengyel Mónika
- F UP LTA-ID: Szabó Barnabás, Stipkovits Dániel
- F Mini ID: Kálmán Inez, Lauer Dániel
- FF TA 1x: Elbert Ádám, Wittmann Nándor, Nagy Ráhel

- IV. negyedév

Az őszi alapozás részeként 5 napos, csapatépítő edzőtábort szerveztünk Dunavarsányban. Ennek fő célja az volt, hogy feltérképezzük versenyzőink képességeit, lehetőségeit.

- Mosonmagyaróvári ergométeres verseny

A versenyen 7 evezős klub és 2 oktatási intézmény vett részt 72 fő különböző korcsoportban és kategóriában versenyzett.