



Az utánpótlás korosztály 2014. évi szakmai beszámolója

I.

Az utánpótlás válogatottak 2014. értékelése

A 2014. évre a 2013-as évhez képest nagyobb várakozással tekinthettünk, hiszen a tavalyi sikeres, főleg utolsó éves serdülő korosztály többsége, idén már az ifjúsági korosztályt erősítette. Az utánpótlás korosztálynak 2014-ben négy meghatározó versenye volt.

1. 2014.05.24.-25. ifjúsági Európa Bajnokság/Hazewinkel(Belgium)/
2. 2014.06.06. Olimpiai Reménységek Versenye/Poznan(Lengyelország)/
3. 2014.08.02.-03. Cupe de la Jeunesse/Libourne(Franciaország)
4. 2014.08.06.-10. ifjúsági világbajnokság/Hamburg(Németország)

A csapatkialakításoknál a tavalyi évi versenyek a téli felmérők, tesztek és a velencei kishajós tájékoztató verseny játszotta a fő szerepet.

A 2014 évi program megvalósításában részt vevő edzőket az elmúlt években kiemelkedő utánpótlás eredményeket felmutató versenyzők, egyesületek edzőiből választotta a Magyar Evezős Szövetség elnöksége.

1. *Mácsik Miklós*, férfi párevezős szakág vezető
2. *Dani Zsolt*, női váltott evezős szakág vezető
3. *Bartos Nándor*, férfi váltott evezős szakág vezető
4. *Lőrincz Attila*, női párevezős szakág vezető

A fentebb említett szakág vezetőik munkáját értékelve:

1. **Mácsik Miklós**, egyesületi és munkahelyi elfoglaltsága mellett a 2013-as őszi és tavaszi táborban maximálisan ellátta a feladatát a rábízott csapatokkal jól együtt tudott dolgozni. A velencei tájékoztató verseny után fő feladata a férfi ifjúság 2x felkészítése az ifjúsági EB-re és VB-re. Munkáját segítve a Jeunesse kupára készülő férfi ifjúsági 4x összetartó edzéseit és felkészítő edzőtáborát jómagam láttam el. 2.

Dani Zsolt, munkáját maximálisan ellátta az edzőtáborok mellett, hétvégi összetartó edzéseket tartott a rábízott csapatok számára. Sokat segített a hajószállítók vontatásában.

3. **Bartos Nándor**, 2 fő válogatott kerettag versenyzőjével a váltott evezős szakág szűkös létszámából adódóan, ami gyakorlatilag 6 főre korlátozódott, klub szinten készült fel a versenyekre. Az ifjúsági - 4 felkészítését Molnár Dezső és Kiss László végezte el.

4. **Lőrincz Attila** szakág vezetői feladatát 2013-as őszi táborban és a 2014-es tavaszi táborig megfelelően ellátta. A tavaszi tábor előtt viszont előtérbe helyezte egyéni és egyesületi érdekeit és a táborban nem kívánt részt venni, emiatt leváltását kezdeményeztem. A tavaszi táborban a női párevezős szakág edzéseit saját magam láttam el. A későbbiekben a felkészítésben Dani Zsolt és Petrity Rudolf segédkezett.

A felkészülést segítő tárgyi feltételek:

Az edzőtáborok mennyiségére és minőségére nem lehet panasz, hiszen a Héraklész bajnok keretből biztosítva van az edzőtáborok anyagi háttere. Viszont a hétvégi összetartó edzések feltételeinek hiánya, sokszor nagy terhet jelentenek a versenyzők számára (utazás, étkezés költsége stb.). versenyekre nagyrészt szövetségi hajókat tudtunk biztosítani a versenyzők számára. Nagy segítség volt a klubok és versenyzők számára a szövetség 50%-os verseny térítése.

ifjúsági Európa bajnokság

Előzetes:

A 2013. évben már látszott, hogy a szerény ifjúsági korú versenyzői létszám után 2014. évre a már sikeres másodéves serdülő korosztállyal egy nagyobb és ütőképesebb csapat kialakítására lesz lehetőség a 2014-es ifjúsági Európa Bajnokságra, Ifjúsági világbajnokságra, Jeunesse kupára.

Ez az előrejelzés beigazolódott a Hazewinkelben (2014.05.24-25.) megtartott Ifjúsági Európa Bajnokságon. 2013-ban 4 csapattal most pedig 6 csapattal vettünk részt az eseményen.

II. Az Európa bajnokságon résztvevő csapatok, és edzőik:

Helyszín, időpont: Hazewinkel/Belgium (2013.05.24.-25.)

Résztvevők:

Csapatvezetés:

Danó Károly	Up szövetségi kapitány, csapatvezető
Mácsik Miklós	Edző
Bartos Nándor	Edző
Dani Zsolt	Edző
Lőrincz Attila	Edző

Csapatok:

Férfi ifjúsági kn. kettes

Vancsura Bodó	Baja SSC
Balogh Dávid	Baja SSC
Edző: Bartos Nándor	

Férfi ifjúsági kétpárevezős

Ács Kristóf VVEC

Bácskai Máté VVEC

Edző: Mácsik Miklós

Férfi ifjúsági kn. négyes

Furkó Kálmán Szolnoki SI

Szabó Márton Szolnoki SI

Sőnfeld Álmos GYVESK

Légrádi Levente GYVESK

Edző: Molnár Dezső

Kiss László

Női Ifjúsági egypárevezős

Horváth Kitti FEC

Edző: Danó Károly

Női ifjúsági kétpárevezős

Gadányi Zoltána Külker EK

Preil Vivien Külker EK

Edző: Lőrincz Attila

Női ifjúsági kn.kettes

Adonyi Sarolta SZEGED

Juhos Babett DNHE

Edző: Dani Zsolt

III. Közvetlen verseny előtti felkészülés

A szegedi válogató versenyt követően a felkészülést egyesületi helyszíneken, részben egyesületi eszközök használatával oldottuk meg.

IV. Kiutazás, E.B. előzetes, versenykörülmények:

A versenyzők Lőrincz Attila edző vezetésével, repülőgéppel, míg a többi edző és a szövetségi kapitány hajószállítóval 16 óra utazás után érkeztek az Európa bajnokság helyszínére.

A csapat szállása – több más nemzet evezőseivel együtt – 45 percnyi autóútra az evezőspályától egy Antwerpeni szállodában volt, 2 ágyas szobai elhelyezéssel. A reggelit a szálloda éttermében az ebédet és vacsorát a pályán oldották meg a rendezők. A szálloda és pálya közötti utaztatás kielégítő volt. Maga a versenypálya felszereltsége minden igényünket kielégítette.

A verseny ideje alatt a versenykörülmények szombaton ellen és oldalszeles kicsit pálya előnyös volt. Vasárnap egyenlők voltak a feltételek korrekt eredmények születtek.

EB statisztika:

Az Európa bajnokság 13 versenyszámában 31 ország összesen 152 csapatot, mintegy 450 versenyzővel nevezett. Ez rekord létszámnak számít. Olyan országok is részt vettek (pl. Németország) akik ez idáig nem vettek részt ezeken az eseményeken.

Az EB versenyszámában 16 ország osztozott az érmeiken, ebből 6 ország szerzett aranyérmet. Az előző évek eredményességét megtartva a nemzetek közül továbbra is kiemelkedett Románia a maga 6 arany, 1 ezüst, 1 bronz valamint Olaszország a 2 arany 5 ezüst. Meglepetés volt a franciák jó szereplése ugyanis ők nyerték a fiú nyolcast.

V. A csapatok teljesítményének rövid értékelése:

Férfi kétpárevezős 22 induló

Helyezés: 6. hely

Értékelés:

A két első éves korú ifjúsági versenyző szinte végig egyenletes jó teljesítmény mutatott. Legjobb formájukat a közép futamban hozták ahol kiverték a végső győzelemre mindig esélyes román egységet és ezzel bejutottak az „A” döntőbe. A döntőben a fiatal csapaton látszott, hogy nagyon sokat kivett belőlük a középfutam. Szereplésüket nagyon jóra értékelem.

Férfi korm.n. kettes 16 induló

Helyezés: 13. hely

Értékelés:

A két alkatilag könnyűsúlyú versenyző számára a szombati ellenszeles pálya nem igazán kedvezett. Az előfutamot pedig nagyon eltaktikáztak a célba elsőnek beért csapathoz képest majd 50"-vel később érkeztek meg. Ezzel a lehető legrosszabb pályára és a nehezebb remény futamba kerültek a délutáni versenyen. Vasárnap már jobb formát mutatva magabiztosan megnyerték a „C” döntőt.

Női egypárevezős 16 induló

Helyezés: 8. hely

Értékelés:

Kitti két-három éve evez. Tavaly tagja volt a Trakai női nyolcasnak, igazából 2013 késő őszén kezdett el komolyan dolgozni az egypár evezősben. Idei tájékoztató versenyt magabiztosan nyerte, ennek ellenére szívesebben indult volna csapatban, de az ismert okok miatt, kénytelen volt 1x-ben próbálkozni. A futamok során látszott, hogy a táv második felére egy kicsit elfáradt, de ez a rövid evezős múltjára vezethető vissza. Közép futamában technikai hiba következtében elvesztette a bal lapátját emiatt jelentősen lemaradva tudta csak befejezni ezt a futamot. A „B” döntőben végig vezetve a végére egy kicsit elfáradva evezett be a második helyre. Szereplése az Európa bajnokságon jónak mondható.

Női kétpárevezős 18 induló**Helyezés: 7. hely****Értékelés:**

A két külkeres versenyzőből álló csapat már a velencei tájékoztató versenyen jó benyomást keltett és magabiztosan nyerték a számukat. Az egész Európa bajnokságon egyenletes formát nyújtottak és magabiztosan nyerték a „B” döntőt, ami bizakodásra adott okot az augusztusban megtartandó világbajnokságra. Szereplésük igen jónak mondható.

Férfi kormn. négyes 12 induló**Helyezés: 9. hely****Értékelés:**

Egy fiatal csapatról (2 első éves ifi, 1 serdülő, 1 másod éves ifi) van szó, akik a legjobb teljesítményüket a „B” döntőben mutatták, ahol az egész mezőnybe a legjobb utolsó 500m-t produkáltak. A csapatból még jövőre is három versenyző az ifjúsági korosztályban fog versenyezni, vagyis van lehetőség egy ember beépítésével ezt az egységet tovább vinni a 2015. évben. Az Európa Bajnokságot megelőzően a csapat keveset tudott együtt készülni, ezt a hiányt későbbiekben mindenképpen pótolni tudják.

Női Korm.n kettes 10 induló**Helyezés: 9. hely****Értékelés:**

Az egységet menedzselési szempontból, kipróbálásra vittem ki az Európa Bajnokságra. Szempont volt az is, hogy a jelen pillanatban legjobb (beleértve a hazai ifi és felnőtt mezőnyt) női váltott evezős egységünk hogyan helyezkedik el a nemzetközi mezőnyben. Csapatunk mind a három (előfutam, reményfutam, „B” döntő) futamában egy egységet az észtt csapatott tudta csak megelőzni.

Szereplésük tükrözi a hazai női váltott evezésünk helyzetét.

VI. Összegzés

Célkitűzések:

<u>Tervezett hajóegységek</u>	<u>Célkitűzés</u>
EB	
Női négy pár-, és/vagy kétpárevezős	VI.-VIII. hely
Női kn. kettes, és/vagy négyes	VI.-VIII. hely
Férfi egypárevezős	VII.-X. hely
Férfi kétpárevezős és/vagy négy pár	VI.-VIII. hely
Férfi kn. kettes	VI.-VIII. hely
Férfi kn. négyes	VI.-VIII. hely

<u>A megvalósult hajóegységek</u>	<u>Tény</u>
EB	
Női egypár	VIII. hely
Női kétpárevezős	VII. hely
Női kn. kettes	IX. hely

Férfi kétpárevezős
Férfi kn. kettes
Férfi kn. négyes

VI. hely
XIII. hely
IX. hely

Összesítés:

Elmondható, hogy ifjúsági korcsoportban a tavalyi évhez képest mind létszámban, mind EB eredményességben előre léptünk. A versenyeredmények birtokában egy férfi csapat (2X) teljesítette a VB kiküldetési szintet a FI-4-t a fent már említett tényekre hivatkozva, VB szereplésre javasoltam, a lányoknál kettő csapata (1x,2x) teljesítette a VB kiküldetési szintet. A másik kettő csapatot (FI-2, NI-2) Jeunesse kupára javasoltam.

Olimpiai Reménységek Versenye

Helyszín, időpont: Poznan /Lengyelország 2014.06.06

Serdülő válogatottunk ORV szereplése – mint arra a nagy részben tavalyi keretből bent maradt, ill. az új versenyzők javuló teljesítményeiből számítani lehetett – ugyan olyan jól sikerült, mint a 2013. évben. A csapat **5** első **4** második és **2** harmadik helyezéssel holt versenyben Csehországgal, megszerezte a **pontverseny első helyét** és ezzel a velejáró kupát is hazavihette. *(sorsolás alapján Csehország később kapja meg a hasonló kupát)*

Az eredményekből látható, hogy a nemzetek között serdülő szinten továbbra is Csehország a legnagyobb riválisunk az elérhető jó helyezések megszerzésében, míg az ifjúsági, és felnőtt korcsoportban jó eredményekkel bíró Lengyelországnak idén is a harmadik helyre szorult. Szlovákia ORV szereplése létszámban (4 fő) és eredményekben nem számottevő.

A 2014. évi pontverseny hivatalos eredménye:

1.HUN-CZEH 32-32 pont / 5-5 I. hely / 4-4 II. hely / 2-2 III. hely

2.POL 23 pont

3. 3 pont

(a pontverseny számításában a „B” csapatok eredményei nem számítanak bele)

Értékelés:

A csapat szereplése jónak mondható. A tavalyi évhez képest előre lépés, hogy nagyobb egységekben is sikerült első helyezéseket szereznünk. A versenyzők nagy része utolsó éves korú serdülő és ez a 2015. évre való tekintettel mindenképpen biztatónak mondható. Az idén még első éves és sikeres ifjúsági korú versenyzőkkel karöltve sikeres hajó egységek és csapatok kialakítására lesz mód és lehetőség a 2015. évben.

Kiutazás, elhelyezés:

A csapat 2014.06.04.-én reggel 2 kis busszal, és hajószállítóval indult a verseny helyszínére. 14 órás utazás után érkezett meg a csapat az esti órában(22 órára). Ezen a napon már nem volt mód az edzésre csak a szállás elfoglalására.

Elhelyezésünk az evezőspálya és szabadidő centrum közelében található 2 ágyas, fürdőszobás, szálláson volt a Novotel Hotelben, kulturált körülmények között. Az étkezést a

rendezők a szállodában, ill. a pályán található étteremben oldották meg. Az étkezés minősége és mennyisége kifogástalan volt.

A 2014. évi ORV csapat tagjai voltak:

Férfiak				Nők			
	NÉV	EGYESÜLET	Szé.		NÉV	EGYESÜLET	Szé.
FS 1X	II. hely			NS 1X	III.hely		
	Borsányi Gábor	VVSI	1998		Sabau Réka	VVSI	1998
	Edző: Csankó Tibor				Edző:Csankó Tibor		
FS 2X	I.hely			NS 2X	I.hely		
	Danó Dániel	FEC	1998		Berekméri Anna	Csepel EK	1998
	Barócs Bence	FEC	1998		Magassy Alexa	Csepel EK	1998
	Edző: Danó Károly				Edző:Nagy Roland		
FS 4X	I.hely			NS 4X	III.hely		
	Schopf Barnabás	MVSE	1998		Káplár Szandra	Műegyetemi EC	1998
	Majkó Bence	Vác VEC	1998		Sahin Vera	Műegyetemi EC	1998
	Molnár Balázs	Mohács TE	1998		Farkas Dóri	Műegyetemi EC	1998
	Kerekes Krisztián	Mohács TE	1998		Szekér Anna	GYVSEK	1998
	Edző:LakatosTamás				Edző:Tevesz László		
FS 2-	II.hely			NS 2-	I. hely		
	Basa Máté	DNHE	1998		Döbrentey Réka	Bajai SSC	1998
	Fülöp Gábor	DNHE	1998		Nasz Eszter	Bajai SSC	1998
	Edző:Reith Krisztina				Edző:Alföldi Zoltán Bartos Nándor		
FS 4-	II.hely						
	Papp Tícián	Szolnoki SI	1998				
	Dobai Tamás	EDF D Szeged	1998	NS 4-„A”	I.hely		
	Cseh Kristóf	EDF D Szeged	1998		Döbrentey Réka	Bajai SSC	1998
	Szabó Márton	Szolnoki SI	1998		Nasz Eszter	Bajai SSC	1998
	Edző: Dani Zsolt				Lévai Csenge	Bajai SSC	1998
FS 4+”B	I.hely				Vancsura Luca	Bajai SSC	1998
	Peák Barnabás	Műegyetemi EC	1998		Edző:Alföldi Zoltán, Bartos Nándor		
	Gerei Tamás	Műegyetemi EC	1998	NS 4-„B”	III.hely		
	Lébenguth Richárd	Műegyetemi EC	1998		Baka Éva	EDF D Szeged	1998
	Kardos György	Műegyetemi EC	1998		Zsigmond Zsófi	EDF D Szeged	1998
korm:	Szabó Norbert	Műegyetemi EC	1999		Bálint Beatrix	EDF D Szeged	1998
	Edző:Tevesz László				Nagy Emese	EDF D Szeged	1998
FS 4+”A	III. hely				Edző: Dani Zsolt		
	Andorkó Balázs	Csepel EK	1998				
	Fajcsák Balázs	Csepel EK	1998				

Kovács Krisztián	Csepel EK	1998				
Hopp Márton	Csepel EK	1998				
korm: Falusy Csongor L	Csepel EK	1999				
Edző: Melis Zoltán						

Jeunesse de la Coupe

Helyszín, időpont: Libourne/Franciaország 2014.08.02.-03.

Az ifjúsági Európa bajnokság után a második legrangosabb verseny az ifjúsági korosztály számára Európában.

Az idei Jeunesse kupa több szempontból is érdekes volt. Mivel 2015-ben Magyarország rendezi ezt a versenyt, mindenképpen nagyobb csapatlétszámmal kellett részt vennünk a versenyen. A távolság (oda-vissza kb.4000 km) és a felmerülő költségek miatt az út szervezése nem volt egyszerű, de köszönet a jó szervezésért Sáska Beátának az egész utazás jól sikerült. A csapat a költségek csökkentése miatt autóbusszal és hajószállítóval utazott ki kettő nap alatt Torinói megalvással a verseny helyszínére. A hazafelé vezető utat folyamatosan teljesítette a csapat.

Résztvevők:

Csapatvezetés: Szántó Éva csapatvezető - Fáth András edző – Dani Zsolt edző – Petrity Rudolf edző – Purucki Ferenc edző

Versenyzők:

1. Szlovák	Bence	FI 2x	Csepel EK
2. <u>Szegedi</u>	Tamás	FI 2x	Csepel EK
3. Lázár	Dániel	FI 4x	Kalocsai SE
4. Kovács	Kornél	FI 4x	VVEC
5. Danó	Dániel	FI 4x	FEC
6. <u>Barócs</u>	Bence	FI 4x	FEC
7. Vancsura	Bodó	FI 2-	BSSC
8. <u>Balogh</u>	Dávid	FI 2-	BSSC
9. <u>Juhász</u>	Dániel	FI 1x	Démász Szeged
10. Papp	Dorottya	NI 2x	Démász Szeged
11. <u>Krémer</u>	Eszter	NI 2x	DNHE
12. Juhos	Babett	NI 2-	DNHE
13. <u>Adonyi</u>	Sarolta	NI 2-	Démász Szeged
14. Sabau	Réka	NI 4x	VVSI
15. Zsombor	Zita	NI 4x	BEE
16. Klucsai	Nóra	NI 4x	Csongrádi VS
17. <u>Domonkos</u>	Zita	NI 4x	GYVSEK
18. Győrfi	Fanni	NI 4-	Szolnoki Sportc.
19. Tóth	Virágh	NI 4-	Szolnoki Sportc.
20. Márta	Boglárka	NI 4-	Démász Szeged
21. <u>Krajczár</u>	Lilla	NI 4-	Démász Szeged

A verseny előtti felkészülés

A velencei utánpótlás országos bajnokság követően a felkészülést különböző helyszíneken, edzőtáborokban, részben egyesületi eszközökkel és részben szövetségi eszközök használatával oldottuk meg.

A csapatok teljesítményének rövid értékelése:

<u>Férfi kétpárevezős:</u>	I. nap 10 induló	Helyezés:	1. hely
	II. nap 10 induló		1. hely

Értékelés:

A Szegedi Tamás és Szlovák Bence alkotta csepeli egység (edző: Fáth András) az egész verseny alatt **kimagaslóan teljesített**. A kettős minden futamát beleértve az előfutamot és a döntőt megnyerték.

Párszóval visszatekintünk.

Szegedi Tomi, 2013 őszén túl volt már a második egyesületi váltáson, egész télen egy értékelhető 6000m-es felmérőt tudott produkálni. A tavaszi hosszútávú versenyen serdülő szintű eredményt produkált. A válogatottaknak tartott tavaszi szolnoki tábor fizikailag gyenge állapotban kezdte meg. A velencei kishajós válogató versenyen 13" lemaradva az első helyezettől a harmadik helyen végzett. Az akkor mutatott teljesítményével bármennyire is szerettem volna, de nem javasoltam kivinni az ifjúsági Európa bajnokságra 1x-ben. A velencei csapat hajós tájékoztató versenyen kettősük 9"- re volt az első váci csapattól ráadásul a szegedi versenyen, ugyan rosszabb hajóban, csak a harmadik helyet tudták elérni. Edzőjünkkel megbeszélve a Jeunesse kupára javasoltam a csapatot. A bledi nemzetközi versenyen mind a két nap, még mindig 6"- et kaptak az akkor már leszállóágban lévő váci egységtől. Viszont a Budapest bajnokságon fordult a kocka, Tamásnak 1x-ben sikerült a váciak előtt megszerezni az első helyet. Ezt megtetézve és megismételve a velencei up OB - én begyűjtötte az 1x, 2x, 4x első helyét, ezzel Tamás megtalálta régi önmagát és kiváló formába lendült. Ezeket a sorokat csak azért írom le, mert az OB előtt és után olyan hangokat lehetett hallani, hogy a Szegedi Tomit miért nem viszem ki az ifi VB-re 1x-ben. Tomi valóban jó formába lendült az év második felében, viszont a fent említett okokat és a pedagógiai célzatot (Tamás még nagyon hektikus és kiegyensúlyozatlan) figyelembe véve, valamint azt a tényt, hogy 1x-ben nem tudtuk kipróbálni nemzetközi szinten, nem javasoltam a VB-re. Ami még nagyon lényeges elem, mit kezdtünk volna partnerével, Szlovák Bencével. Én úgy gondolom, hogy jó döntést hoztam, mind a két gyereknek hatalmas sikert jelentett a Jeunesse kupán való kiváló szereplés. Önbizalmat és sikerélményt kaptak a következő szezon előtt. Tomi számára nagy lökést és hitet adhat ez jó szereplés a 2015 évre, ezzel formáját állandósítva lehetőség nyílik megméretetni magát 1x-ben a nemzetközi versenyeken. Szlovák Bence szintén nagy önbizalommal indulhat neki a következő idénynek, de már a felnőttek között.

<u>Férfi négy párevezős:</u>	I. nap	10 induló	Helyezés:	5. hely
	II. nap	10 induló		6. hely

A Barócs Bence (FEC), Danó Dániel (FEC), Kovács Kornél (VÁCVEK), Lázár Dániel (KalocsaEK), (edző: Danó Károly) alkotta négy párevezős egység kiválóan szerepelt a versenyen.

A legkiegyenlítettebb versenyszám a férfi négy pár evezősök száma volt, ahol a csapat az első napi döntőben 1"-re volt a második helyezett holland csapattól és éppen hogy lemaradt a dobogós helyezésről. A második nap előfutamukat nyerték viszont a döntőre elfáradtak, de ez betudható a csapat fiatal életkorára (2 serdülő és 2 első éves ifi).

Eredményük mindenképpen biztató a jövőre való tekintettel.

<u>Férfi kormányos nélküli kettes:</u>	I. nap	7 induló	Helyezés:	5. hely
	II. nap	7 induló		3. hely

A Vancsura Bodó és Balog Dávid alkotta bajai kettős (edző: Bartos Nándor) tavasszal indult az ifjúsági Európa bajnokságon, de az EB-én is és a Jeunesse kupán teljesítményük hullámzó volt, ennek ellenére a kettesnek sikerült megszereznie a magyar csapat számára a harmadik érmet.

<u>Férfi egypárevezős:</u>	I. nap	8 induló	Helyezés:	7. hely
	II. nap	8 induló		5. hely

Juhász Dániel a szegediek könnyűsúlyú versenyzője (edző: Dani Zsolt) az első nap még gyengélkedett, de a második nap már javuló formában versenyzett.

<u>Női kétpárevezős:</u>	I. nap	10 induló	Helyezés:	7. hely
	II. nap	10 induló		6. hely

A Papp Dorottya (Szeged) és Krémer Eszter (DNHE), (edző: Dani Zsolt) alkotta kétpárevezős egységünk első nap a „B” döntőt nyerték, második nap „A” döntőbe jutottak ott a 6. helyezést érték el. Csapat tudásának megfelelően teljesített.

<u>Női kormányos nélküli kettes:</u>	I. nap	7 induló	Helyezés:	6. hely
	II. nap	6 induló	(a csapat sérülés miatt nem tudott rajthoz állni)	

Az Adonyi Sarolta (Szeged) és Juhos Babett (DNHE), (edző: Dani Zsolt) alkotta kettes a tavaszi ifjúsági Európa Bajnokságon már indult együtt ott a 9. helyezést érték el. A mostani verseny nem úgy alakult számukra, ahogy eltervezték. Juhos Babettnek már az UP. OB-on kialakult ínhüvely gyulladása a versenyig nem gyógyult meg teljesen, második nap újra kiújult és már nem is tudtak rajthoz állni. Tudásukat, a sérülés miatt nem tudták igazából megmutatni.

<u>Női kormányos nélküli négyes:</u>	I. nap	6 induló	Helyezés:	6. hely
	II. nap	6 induló		6. hely

A Győrfi Fanni, Tóth Virágh (Szolnoki SI), Márta Boglárka, Krajczár Lilla (Szeged), (edző: Dani Zsolt) alkotta női négyesünk pár hónapja készült erre a versenyre. Sajnos eredményük, hüen tükrözi a magyar ifjúsági női váltott evezés helyzetét a nemzetközi mezőnyben.

<u>Női négy párevezős:</u>	I. nap	10 induló	Helyezés:	10. hely
	II. nap	10 induló		10. hely

A Zsombor Zita (BEE), Sabau Réka (VVSZ), Klucsai Nóra (Csongrád), Domonkos Zita (Győr), (edző: Petrity Rudolf) alkotta női négy párevezős egységünk az UP OB után alig egy hetet tudott együtt készülni erre a versenyre a csapat főleg menedzselési szándékkal utazott ki (1 serdülő, 2 első éves ifi, 1 másodéves ifi). A egységünk szorosnak nevezhető versenyeket vívott a „B” döntőkben.

Női nyolcas:

I. nap

6 induló

Helyezés:

5. hely

A Domonkos Zita (Győr), Krémer Eszter (DNHE), Papp Dorottya (Szeged), Adonyi Sarolta (Szeged)

Győrfi Fanni (Szolnok), Tóth Virágh (Szolnok), Márta Boglárka (Szeged), Krajczár Lilla (Szeged), korm: Juhos Babett (DNHE) csapatunk a franciáktól kölcsön kapott hajóban a verseny előtt összeülve az osztrák csapatot maguk mögé utasítva az 5. helyett szerezték meg.

Összegzés:

Csapatunk szereplése hűen tükrözi a különböző hazai szakágak helyzetét, már a második vonalban is. Itt is bebizonyosodott, hogy a nemzetközi szinthez képest legjobb a helyzetünk a férfi párevezős szakágban, női utánpótlás szinten, főleg váltott evezős vonalon nagy a lemaradásunk.

Ifjúsági Világbajnokság

Helyszín, időpont: Hamburg/Németország (2014.08.06. - 08.10.)

Résztvevők:**Csapatvezetés:**

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 1. Danó Károly | csapatvezető |
| 2. Mácsik Miklós | edző |
| 3. Molnár Dezső | edző, hajószállító |
| 4. Lőrincz Attila | edző |
| 5. Horváth Gyula | hajószállító |

Versenyzők, csapatok:

- | | | |
|------------------------------------|-------|---------------|
| 1. Preill Vivien, Gadányi Zoltána | NI 2x | (Külker EK) |
| 2. Horváth Kitty | NI 1x | (FEC) |
| 3. Ács Kristóf, Bácskai Máté | FI 2x | (VÁCVÉK) |
| 4. Furkó Kálmán, Szabó Márton | FI 4- | (Szolnoki SI) |
| 5. Légrádi Levente, Sönnfeld Álmos | FI 4- | (GYVSEK) |

Közvetlen a verseny előtti felkészülés:

Mind a négy csapat az UP. OB után edzőtáborba vonult és különböző helyszíneken folytatta a felkészülést a világbajnokságra.

Utazás, szállás, étkezés:

A versenyzők és a három edző repülővel utaztak ki a verseny helyszínére. A hajószállítót Molnár Dezső (saját kisteherautóval, utánfutóval) és Horváth Gyula húzták.

Hamburgban a szállás 2 ill. 1 ágyas szobákban a 4*Holiday Inn-ben a pályától kb. 12 km-es távolságban volt. Reggeli és vacsora a szálláson, ebédet a pályán kaptunk. A szállás és a pálya közötti tranzit megfelelő és tervezhető volt.

Időjárás: Az első három napban megfelelő körülmények voltak, viszonylag reális eredmények születtek.

Az utolsó előtti napon délután viharos toló szél volta, a futamokat időben eltolták. Az utolsó napi „B” és „A” döntőkre viharos oldal ellen szél alakult ki délelőtt sokszor irreális eredmények születtek, pálya előnyöket csak a délutáni „A” döntőkön alkalmazták.

A csapatok teljesítményének rövid értékelése:

Női kétpárevezős: 22 induló **Helyezés:** 4. hely

A Preill Vivien és Gadányi Zoltána (Külker EK), (edző: Lőrincz Attila) alkotta egységünk kiválóan teljesített a világbajnokságon, végig kirobbanó formában, számomra meglepetésként felülmúlták az ifjúsági Európa bajnokságon elért helyezésüket és a kitűnő 4. helyezést érték el.

Előzmények bővebben:

Edzőjük Lőrincz Attila az előző év őszén, mint kinevezett női párevezős szakág vezető elsődlegesen egy négy pár evezős koncepciót kezdett el 3 Külkeres versenyzővel (Szomják, Gadányi, Preill) és az akkor még DNHE színeiben versenyző Horváth Kittivel. A 2x lehetőségét akkor háttérbe szorította majdhogynem kizárta. Azért próbáltam a 2x lehetőségét nem elvetni. A tél folyamán, küszöb vizsgálaton Szomják Fruzsina versenyzőnél valamiféle rendellenességet találtak a kislány annyira megijedt, hogy hirtelen elhatározásból abbahagyta a versenyzést. A négy párevezős koncepció ugrott, nagy csönd lett körülötte. Elmúltak a téli tesztek az ergo OB a tavaszi hosszútávú verseny, mindegyiken Horvát Kitti végzett az élen, kértem Lőrincz Attilát, hogy legalább próbaképen üljön össze az egyik hétvégén a két fizikálisan legjobb versenyző Gadányi Z. és Horváth K. nézzük meg, hogyan muzsikálnak a kétpárevezős egységben. Lőrincz Attila mindenféle indokokkal elhárította a próbát olyannyira, hogy a tavaszi táborba sem volt hajlandó eljönni. A kettő pár evezős egység összeállítását kizárólag a két külkeres lánnyal képzelte el. A csapat eredménye és a rideg tények, nyilván Lőrincz Attila elképzelését igazolta. A lányok kiválóan teljesítettek a világbajnokságon és már az országos bajnokságon is megmutatkozott jó formájuk. Ennek ellenére számomra elfogadhatatlan, hogy még csak próba szinten sem lehetett, másik összeállítási lehetőséget legalább kipróbálni. A tavalyi évben, mint párevezős szakág vezető az ifi fiúknál négyféle variációt próbáltam ki, mire megbizonyosodtam a lehető legjobb összeállításról.

Női egypárevezős: 33 induló **Helyezés:** 19. hely

Horváth Kitti a FEC, (edző: Danó Károly) versenyzője tavasszal magabiztosan nyerte a velencei tájékoztató versenyt 1x-ben. Ez a jó teljesítmény valamint a fent vázolt okok vezettek oda, hogy 1x-ben volt kénytelen kipróbálnia magát idén a nemzetközi versenyeken.

Az ifjúsági Európa bajnokságon jól teljesített rövid egypárevezős múltjával a „B” döntőben éppen, hogy csak a második helyre szorult. Ez bizakodásra adott okot a világbajnokságra való tekintettel. Teljesítménye az Európa bajnokság utáni időszakot nézve hullámszerű volt. Az országos bajnokságon is meggyőző előnyét az utolsó 100m eladta és csak a második helyen érkezett a célba. Ennek ellenére fizikálisan kiváló formában várta a világbajnokságot, a megfelelő mentális felkészültségéről viszont már nem voltam teljesen megbizonyosodva. A világbajnokságon a női egypárevezősök mezőnye eléggé kiegyenlítettnek volt mondható, nagyon sok hasonló képességű versenyző indult és a pillanatnyi forma és mentális állapot döntött. Kitti az előfutamát még nagyobb tét nélkül könnyedén teljesítette és simán jutott a második helyen a negyed döntőbe. Egy nap kimaradt a harmadik napon volt a negyed döntő, tét az A/B középfutamba jutás, sajnos Kitti a pszichés nyomás itt már nem bírta, futamában

kettő nagyon gyatra középső 500m produkálva hiába finiselte a legjobb utolsó 500m-t ez csak a negyedik helyre volt elegendő. Sajnos ezt a teljesítményét a C/D középfutamba is megismételte és a „D” döntőbe jutott, ahol minden mindegy alapon felszabadultan versenyezve magabiztosan nyerte futamát, idejével a „C” döntőben is az első hely közelében lehetett volna.

Összegezve: Kitti fizikálisan már közelít a nemzetközi mezőnyhöz, mentálisan viszont még nem képes elviselni a rá nehezedő terhet versenyeken ezért sokszor nem azt nyújtja, amire valójában képes. Mentálisan erősödnie kell. A világbajnokságon nyújtott teljesítménye számomra csalódás.

Férfi kétpárevezős:

25 induló

Helyezés: 10. hely

Az Ács Kristóf és Bácskai Máté (edző: Mácsik Miklós) alkotta váci egység az év első felében kitűnő formában versenyzett a tavaszi hosszútávú versenyen a kishajós tájékoztató versenyen 1x-ben az első kettő helyen végeztek, 2x-ben pedig meggyőzően szerezték meg az első helyet. Az ifjúsági Európa bajnokságon kitűnő versenyzéssel „A” döntőbe kerültek és ott a VI. helyet szerezték meg. Ez az eredmény mindenképpen bizakodásra adott okot a világbajnokság szempontjából. Viszont az Európa bajnokság után valami törés történt a csapat felkészülésében, és ez már látszódott a bledi nemzetközi versenyen is. A mélyrepülés a Budapest Bajnokságon folytatódott ahol Ács Kristóf 1x-ben kikapott a csepeli Szegedi Tamástól és klubtársától Bácskai Mátétól is. A mélypont az országos bajnokság volt ahol nem csak 1x-ben nem sikerült begyűjteni a bajnokságot, de az addig korosztályában 2x-ben itthon veretlen csapat kikapott a csepeli egységtől, így csak a második helyet tudták megszerezni. Ezután a kudarc után, edzőjük és Rapcsák Károly úgy döntöttek, hogy a két fiú helyét megcserélik a hajóban, az egyes Ács Kristóf lett, míg a vezérevezős Bácskai Máté lett. Jól döntöttek már az első edzésen a Dunavarsányi táborban már látszott, hogy a srácok alatt a hajó megindult, dinamikusabban eveztek. A világbajnokságon a cserének megmutatkozott a pozitív hatása, amit eddig a sráctól nem láttunk, három futamban is az előfutamban, a negyeddöntőben, és a középfutamban is a legjobb utolsó 500m-et tudták produkálták, vagyis a csapat képes volt finiselni, az utazó tempójuk is 34-es átlag volt, ami ez idáig nem volt jellemző az egységre. A csapat az A/B középfutamban 1”-re volt a döntőt érő harmadik helytől. A „B” döntőben pedig a már leírt időjárési körülmények miatt valamint a csapat pályabeosztása behatárolta helyezésüket.

Összegezve: A csapat világbajnoki szereplését mindenképpen pozitívrá értékelem, különösen abból a szempontból, hogy a csapat képes volt a padlóról felállni és ilyen jól teljesíteni egy nagyon nehéz és népes 2x mezőnyben.

Férfi kormányos nélküli négyes:

17 induló

Helyezés: 14.hely

A Furkó Kálmán(Szolnok SI), Légrádi Levente (GYVSEK), Sőnfeld Álmos (GYVSEK), Szabó Márton (Szolnoki SI), (edző: Molnár Dezső és Kiss László) alkotta négyesnél már a tavaszi edzőtáborban látszott, hogy a szolnoki és a győri -2 egységből lehet kialakítani egy olyan 4-egységet ami indulhatni az ifjúsági Európa bajnokságon. A csapat ott a 9. helyet szerezett meg igen kevés összevezetett kilométerrel, szolnoki klubhajóban. A csapatot menedzselési szándékkal javasoltam a hamburgi világbajnokságra. A csapatból még három versenyző is jövőre még ifjúsági korosztályú a csapatot esetleg tovább lehetne vinni egy ember cseréjével a 2015-ös ifjúsági Európa bajnokságra. A csapat tagjai fizikális átlag paraméterekben

elmaradnak a többi csapat paramétereitől ennek ellenére a négyesnek sikerült az ifjúsági Európa bajnokság után legalább 10"-et javulnia. Ez betudható a jobb minőségű szövetségi hajónak valamint annak, hogy az EB után többet tudtak együtt készülni. A csapat ugyan idéző jelben csak a „C” döntőbe jutott, de ha figyelembe vesszük, hogy ott maguk mögé utasították azokat a csapatokat, akik az EB-én előttük végeztek (lengyel, bolgár) valamint nagy csatát vívtak a „C” döntő első helyéért a nagyobb hagyományokkal rendelkező ausztrálokkal, a teljesítményüket mindenképpen pozitívrá értékelem.

A világbajnokságot összegezve:

Négy csapatunkból a **NI 2x** kiválóan teljesített és pozitív meglepetést okozott, a **FI 2x** ismert előzmények ismeretében nagyon jól teljesített egy kis szerencsével akár „A” döntőbe is bekerülhettek volna, a **FI 4-** kihozta magából a maximumot ez ennyire volt elegendő, a **NI 1x** önmagához képest alul teljesített, főleg a negyeddöntőben és a C/D középfutamban, szerintem sok tartalék maradt benne.

A 2014-es évet összegezve:

A betervezett téli, tavaszi és nyári táborok jól sikerültek, az elképzelt egységeket nagyrészt sikerült megvalósítani. **Az edzőtáborok nagy részét Héraklész bajnok keretből tudtuk finanszírozni.** A szövetségi eszközökkel az utánpótlás felkészülését és versenyeztetését többségében sikerült támogatni. A hétfői összetartó edzések főleg anyagi hátterei, viszont még nem megoldott.

A serdülő korosztály ismét kitett magáért és a 2013-as évhez hasonlóan, ugyan holtversenybe, de megint elhozta a pontverseny győztesének járó kupát Poznanból. Jeunesse kupán a csapat főleg a párevezős fiúk jóvoltából, szép sikereket ért el. A verseny összességében jól sikerült és pozitív visszajelzéseket kaptunk az edzőktől, csapatvezetőtől, versenyzőktől.

Az ifjúsági Európa bajnokságon és világbajnokságon ugyan megint nem sikerült érmet szerezni, de ha figyelembe vesszük a 2013. évi eredményeket, akkor mindenképpen az idei helyezések előre lépést jelentenek az előző évihez képest, különösen, ha figyelembe vesszük a csapat átlagéletkorát. A csapattagok nagy része még jövőre is ifjúsági korú, a sikeres jelenleg serdülő korosztállyal kiegészítve, még fényesebb sikerekre lehet esély a 2015-ös évben.

II.

Sport XXI programok és egyéb utánpótláshoz kapcsolódó események, projektek 2014. évi összeglése



1. Ergotlon:

Helyszín: Tiszaújváros

Célja: A téli felkészülés monotonijának megtörésére kiválóan alkalmas, ez a versenyforma, ami futásból, görgön kerékpározásból és evezős ergométerből tevődik össze. Jó lenne, ha minél több evezős klub venne részt ezen a népszerű versenyen. 2014 januárjában 4 evezős klub vett részt/VÁC-MEC-CSEPEL-FEC/ kiemelkedő eredményt ért el az ifjúsági korosztályban a VVEC képviselőjében, 1. hely: Ács Kristóf, 2. hely: Bácskai Máté.

2. Téli többtusa bajnokság a sport XXI program keretében:

Helyszín: Testnevelési Egyetem

Célja: Ez a versenyforma szintén kiválóan alkalmas, a téli felkészülés monotóniájának megtörésére a 10-14 éves korosztály számára.

A 2012-13-14 évben az eseményen 6-9-13 klub, 80-170-300 versenyzője vett részt
Mint láthatjuk növekedik az érdeklődés a rendezvény iránt, ami biztató a jövőre való tekintettel. a rendezvény lebonyolítását a Budapest Evezős Egyesület végezte kiválóan. Köszönet NEKIK!

3. Utánpótlás ergo Országos Bajnokság a sport XXI program keretében:

Helyszín: Pestlőrinci sportcsarnok

Célja: 10-14 éves igazolt és nem igazolt versenyzők számára versenyzési lehetőség.

A 2014. évi versenyen 18 kategóriában 390 versenyző vett részt. Az eseménye 68 iskola 256 tanulója, valamint 14 egyesület 134 versenyzője képviselte magát.

4. Mini kupa és ranglista versenyek a sport XXI program keretében:

A 2014. évben az egész éves versenysorozaton 20 egyesület 10 – 14 éves korosztályban, mindegy 420 fő összesített versenyzői létszámmal vett részt.

5. Őszi duatlon a sport XXI program keretében:

Helyszínek: a; **Budapest**/MEC telep/ 62 induló **2013/** 44 induló

b; **Győr**/44 induló **2013/**37 induló

b; Baja/26 induló **2013/**25 induló

Összesen: 2014/ 132 induló - **2013/**106 induló

Célja: Kiváló versenyzési lehetőség ősszel a 14 év és az - az alatti korosztály számára-ami változatosságot biztosít, valamint a versenyzők ezeken a versenyeken, hosszabb távon versenyeznek, mint amit megszoktak!

A 2014. évi sport XXI programjában lévő versenyeken résztvevő, egyesületek rangsora az indulók létszámának figyelembevételével (14 éves korosztály és az alatti igazolt versenyzők)

Egyesületek	2014 OB ind. létszám	2014 ranglista ind. létsz.	2014 mini k. ind. létsz.	2014 őszi h. t. verseny i. l.	2014 őszi duatlon	2014 téli több tusa	2014 erdei futó verseny	2014 up ergo	hány rendezvényen vett részt	összesen
Mosonmagyaróvári Vízisport Egyesület	22	21	21	5	20	36	0	33	7	158
Győri Vízúgy-Spartacus Evezős Klub	24	25	27	0	27	29	0	12	6	144
Csepel Evezős Club	26	29	17	20	21	18	0	0	6	131
Vác Városi Evezős Club	16	19	12	15	13	16	7	0	7	98
Külker Evezős Klub	13	10	14	10	0	38	0	1	6	86
Pro Rekreatiós Nonprofit Kft	14	17	8	10	0	9	0	18	6	76
Budapest Evezős Egyesület	14	18	5	0	4	13	4	14	7	72
Szegedi Vízisport Egyesület	17	0	19	15	0	16	0	0	4	67
Bajai Spartacus Sport Club	15	3	17	0	25	7	0	0	5	67
Esztergomi Evezősök Hajós Egylete	5	5	2	0	7	7	4	13	7	43
Danubius Nemzeti Hajós Egylet	9	8	3	0	6	10	3	2	7	41
Szolnoki Sportiskola	13	7	12	0	0	0	0	4	4	36
Mohácsi Torna Egylet	7	7	5	0	15	0	0	0	5	34
Kalocsai Sport Egyesület	8	9	4	0	12	0	0	0	4	33
Ferencvárosi Evezős Club	8	9	2	0	8	0	2	0	5	29
Csongrádi Vízúgyi Sportegyesület	6	7	4	0	0	0	1	4	5	22
Ganz Vill. EK	0	0	0	0	0	20	0	0	1	20
Beszényszög	8	5	4	0	0	0	0	0	3	17
Magyar Testgyakorlók Köre	4	4	4	0	0	0	0	4	4	16
Regatta Club - Soroksár	3	0	2	0	3	0	0	6	4	14
Arrabona Evezős Klub	1	0	2	0	0	0	0	0	2	3
Soroksári Evezős Klub	0	0	0	0	0	0	0	2	1	2
TataTVE	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Fővárosi Vízűvek SK	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Tisza Evezős Egylet	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Műgyetemi Evezős Club	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

6. Klubhajó projekt a sport XXI program keretében:

Célja: A klubok hajó vásárlásának (főleg utánpótlás szintű edzőhajók) támogatása a hazai hajópark létszámának növelése a sport XXI programból.

Sport XXI program eszközbeszerzés:

Barth hajó 1x

Hajók beszerzésének támogatása kb. 50%/hajó.

A támogatás összege: **7.365.000 Ft**

A támogatást igénylő egyesületek listája

	KLUB	1x/db	2x/db
1.	Vác Városi Evezős Club	1	
2.	Kalocsai Sport Egyesület	2	
3.	DUNA Sportklub	1	
4.	Budapest Evezős Egyesület	1	
5.	Hattyú Vízisport Egyesület	1	
6.	Győri Vízügy-Spartacus Evezős Klub	4	
7.	Ferencvárosi Evezős Club	1	
8.	Csongrádi Vízügyi SE	1	
9.	Regatta Club - Soroksár	1	1
10.	Műegyetemi Evezős Club	1	
11.	Szegedi Vízisport Egyesület	3	
12.	VVSI	1	
13.	Mosonmagyaróvári Vízisport Egyesület	1	
	Összesen	19	1

Köszönet mindazoknak, akik segítették valamilyen módon a munkámat!



Danó Károly
Utánpótlás szövetségi kapitány

