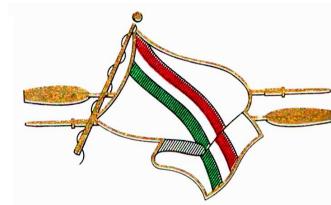


# MAGYAR EVEZŐS SZÖVETSÉG

HUNGARIAN ROWING ASSOCIATION · FÉDÉRATION HONGROISE D'AVIRON  
1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3. \* Tel: (361)460-6856, 6857, Fax: (361)460-6858  
Bankszámla: MKB Bank Zrt. – 10300002-10371366-49020017  
E-mail: [info@hunrowing.hu](mailto:info@hunrowing.hu), web: [www.hunrowing.hu](http://www.hunrowing.hu)



## Jelentés a 2010. évi ifjúsági világbajnokságon, és Jeunesse kupán részt vett evezős csapatok szerepléséről

### I. Előzetes:

A 2010. évi versenyeken látottak alapján kilenc (6+3) egység vívta ki a racicei világbajnokságon, ill a hazewinkeli Jeunesse kupán való indulás jogát. A versenyeken indított csapatok egy részének kialakítása már az első válogató versenyt követően megtörtént (NI1x, FI1x, FI2-, NI2x, NS2x, FS2x), míg a többi csapat kialakítására a második válogató-, ill. bledi nk. versenyig várni kellett (FI2x, FI4x, NI4-). Mivel a női ifjúsági kétpárevezős csapat tagjai az olimpiai válogató versenyen kn. kettesben is elsőséget szereztek – ezzel kivívva az ifjúsági olimpián való indulás jogát –, ezért a VB és olimpia versenyei közötti szűk egy hetes időkülönbség miatt célszerű volt – a vb-n kétpárevezős hajóegységben indítás helyett - mindkét versenyen kn. kettesben indítani őket. Az ORV győztes Váci női kétpárevezős (Bácskai Dominika – Kurdi Laura e: Ribáry Katalin), a klub nehéz anyagi gondjai miatt a Jeunesse kupán való indulástól a magas részvételi költségek miatt visszalépett.

A versenyek személyi költségei a klubokat (egyes esetekben a szülőket), míg a csapatköltségek a MESZ-t terhelték úgy, hogy a VB eredményesség ismeretében a személyi költségeket külön az erre elkülönített UPI keretből 1.000.000 Ft összeghatárig, a VB csapat előterjesztésében szereplő elvek szerint a MESZ visszatéríti.

Az addigi eredmények ismeretében, a szintidőket is figyelembe véve tettem előterjesztést a MESZ elnöksége felé a világbajnokságon, ill. a Jeunesse kupán indítandó csapatokra, a várható eredmények, célkitűzések megjelölésével.

### II. Az ifjúsági világbajnokságon és a Jeunesse kupán résztvevő csapatok, és edzőik:

#### VB keret

Helyszín, időpont: Racice, 2010.08.05.-08.

1. <u>Női egypárevezős</u> Gyimes Krisztina	lfi 2	Célkitűzés: IV.-VIII. helyezés Győri VSEK	Felkészítő edző: Mészáros Éva
2. <u>Női kn. kettes</u> Kiss Hella Uglik Szimóna	lfi 2 lfi 2	Célkitűzés: IX.-XII. helyezés Csepel EK Bajai SVSC	Felkészítő edző: Bartos Nándor
3. <u>Női kn. négyes</u> Bálint Sára Abid Syham Bene Viktória Rákó Krisztina	lfi 2 lfi 2 lfi 2 lfi 2	Várható helyezés: utolsó Szegedi VE Tisza EE-SI Csepel EK Csepel EK	Felkészítő edző: Szierer János
4. <u>Férfi Egypárevezős</u> Matyasovszki Dániel	lfi 2	Célkitűzés: VII.-X. helyezés Szegedi VE	Felkészítő edző: Szierer János
5. <u>Férfi kormányos n. kettes</u> Vallyon Bence Novák Edvin	lfi 2 lfi 2	Célkitűzés: V.-VIII. helyezés Tisza EE-SI Tisza EE-SI	Felkészítő edző: Molnár Dezső
6. <u>Férfi kétpárevezős</u> Bíró Márk Kaszás Kornél	lfi 1 lfi 1	Célkitűzés: VIII.-XII. helyezés Tisza EE-SI Győri VSEK	Felkészítő edző: Molnár Dezső

**Jeunesse keret**

Helyszín, időpont: Hazewinkel, 2010.07.31.-08.01.

- |                                |           |                                |
|--------------------------------|-----------|--------------------------------|
| 7. <u>Férfi kétpárevezős</u>   |           | Célkitűzés: III.-VI. helyezés  |
| Mészáros Csongor               | Serdülő 2 | Mohácsi TE                     |
| Matheisz József                | Serdülő 2 | Mohácsi TE                     |
|                                |           | Felkészítő edző: Lakatos Tamás |
| 8. <u>Férfi négy párevezős</u> |           | Célkitűzés: VI.-VIII. helyezés |
| Lőrincz Ádám                   | lfi 1     | Csepel EK                      |
| Farkas Tamás                   | lfi 2     | Vác VEC                        |
| Papp Gergely                   | lfi 1     | Budapest EE                    |
| Pétervári Molnár B             | lfi 1     | Budapest EE                    |
|                                |           | Felkészítő edző: Molnár Zoltán |

**III. Közvetlen verseny előtti felkészülés**

A világversenyekekre történő központi felkészülést közvetlenül az országos bajnokságot követően – másfél héttel a Jeunesse kupa, valamint két és fél héttel a világbajnokság előfutamainak kezdete előtt - kezdhették meg a csapatok edzőikkel a dunavarsányi edzőtáborban UPI finanszírozásból. A női kn. kettős az első héten - Bartos Nándor U23-as vb részvétele miatt – Baján készült Alföldi Zoltán felügyeletével, míg a férfi kétpárevezős (Bíró Márk) ugyanezen oknál fogva - Molnár Dezső távollétében – Szierer János irányításával készült Dunavarsányban. Az edzőtábort Dr. Deák Valéria keretorvos is felkereste, és a versenyzőknél felkészülést hátráltató betegséget, sérülést nem tapasztalt. A versenyzők részére az edzőtábor idejére UPI keretből Verofit izotóniás italport, ill. Verofit regeneráló szert biztosítottunk.

**IV. Kiutazás, V.B. előzetes, versenykörülmények:**

A versenyzők és edzőik, Mihály Tibor csapatvezetővel 2010.08.03.-án autóbusszal ill. hajószállítóval utaztak a világbajnokság helyszínére.

A szállás-, a pályára ill. pályáról történő utaztatás, valamint az étkezés minősége megfelelő volt.

A versenyek ideje alatt a versenykörülmények nagyjából egyenlők voltak, bár egyes esetekben (oldalszélnél) a tribün oldali pályák némi hátrányt szenvedtek az ellentétes oldali pályákkal szemben.

VB statisztika:

A világbajnokságra 50 ország összesen 214 csapatot, mintegy 679 versenyzővel nevezett. Az elmúlt világbajnokságokhoz viszonyítva női kn négyesben rekord, míg más számokban rekord körüli nevezés volt tapasztalható (FI 4+, FI 4x, FI 4-).

A VB 13 versenyszámában 14 ország osztozott az érmeiken, ebből 8 ország szerzett aranyérmet, és 25 ország csapatai kerültek „A” döntőbe. Németország továbbra is tartja évek óta tartó toronymagasan vezető pozícióját (12 döntős hely, 10 érem, ebből 5 arany), ami feltűnő volt a hagyományosan jó eredményekkel büszkélkedő országok mellett (USA, GBR, AUS, FRA, ITA) az Románia látványos előretörése, eredményes vb szereplése (7 döntős hely, 3 érem, ebből 2 arany).

**V. A csapatok teljesítményének rövid értékelése:**

Női egypárevezős, 20 induló

Helyezés: 8. hely

Értékelés:

Krisztától a hazai-, és nemzetközi versenyeken mutatott teljesítményei és időeredményei alapján „A” döntős eredményt vártam. A célkitűzés reálisnak tűnt, azonban egy középfutam után felfedezett banális – a versenyzőre és edzőjére nézve tragikus – hiba következtében ez megghiúsult. Mint kiderült a hajógyártó hibájából (Stampfli) a fedélzet és a légszokrény közötti szigetelés nem volt tökéletes, és az esős időjárás következtében hajóba eső csapadék egy része a légszokrénybe szivárgott, miáltal a versenyző több liter vizet lötyögtetve hajójában próbált középfutamából a döntőbe kerülni. Minden erőfeszítés ellenére ez nem sikerült, mivel „pótsúlyal” megnehezített szoros versenyben Kriszta 0,7

másodperccel 4., ezzel „B” döntős lett. „B” döntős 2. helyezéssel az előzetes célkitűzést teljesítette, ami kevés vigasz a normál esetben teljesíthető „A” döntős szerepléshez képest.

Női kn kettes 9 induló

*Helyezés: 5. hely*

Értékelés:

Az idei évet kétpárevezősként kezdő csapat az olimpiai válogató verseny megnyerésével váltott szakágat, és indult a világbajnokságon kn. kettesben. Évközi nemzetközi versenyeken mutatott párevezős teljesítményük alapján „B” döntős helyet prognosztizáltam számukra. Az előzetes célkitűzést kellemes meglepetésre túlteljesítették, és természetesebb ellenfeleik között elért 5. helyezéssel dicséretre méltó.

Női kn négyes 12 induló

*Helyezés: 12. hely*

Értékelés:

A világbajnokságra sikerült a versenyzőknek szezon elején mutatott formájukat felülmúlniuk, azonban ez „csak” arra volt elegendő, hogy a versenyek során nem játszottak alárendelt szerepet versenytársaikkal szemben. Ifjúsági olimpiai remények miatt a csapat meglehetősen későn állt össze (olimpiai válogató versenyt követően), ami hátráltatta a jobb eredmény elérésének lehetőségét. A verseny alatt a csapat a tőle telhető legjobb teljesítményt nyújtotta, azonban az így elért 12. helyezést a lányok csalódottan fogadták. Úgy gondolom, hogy a teljesítményükhöz közelebb álló Jeunesse Kupán való szerepeltetésük menedzselésüket, további versenykedvüket jobban szolgálta volna!

Férfi egypárevezős 26 induló *Helyezés: 13. hely*

Értékelés:

Szezon eleji kiváló formáját nem sikerült a világbajnokságra átmentenie. Az év elején még a nemzetközi versenyeken mögötte lévő ellenfelei sorra előtte végeztek a vb versenyei során, melynek okai vélhetően – az edzéseken mutatott fizikai felmérők tanúsága szerint – pszichés eredetűek voltak. „C” döntős helyezése egyértelmű visszalépés a tavalyi vb 8. helyezéssel képest (is).

Férfi kétpárevezős 28 induló *Helyezés: 8. hely*

Értékelés:

A velencei pótválogató versenyre összeállt csapat kevés együttesítés ellenére is már jó benyomást keltett a jövőre nézve. A bledi nk versenyen elért jó eredményük és idejük is megerősítette vb indulási jogosultságukat. A vb felkészítésük remekül sikerült, mindössze 0,2 mp választotta el őket az „A” döntős szerepléstől. Az első éves ifjúsági csapattól ebben a rendkívül népes és erős mezőnyben remek teljesítmény vb 8. helyezéssel.

Férfi korm.n. kettes 18 induló *Helyezés: 11. hely*

Értékelés:

Szezon eleji, közepi remek formájukat a vb versenyeire nem sikerült átmenteni, megtartani, így világbajnokságon mutatott teljesítményük egyértelmű kudarc, melynek okaira egyelőre edzőjük sem talált magyarázatot. VB szereplésükkel messze alulmúlták előzetes célkitűzéseiket.

## VI. Összegzés

Célkitűzések teljesítése:

<b>Hajóegység</b>	<b>Célkitűzés</b>	<b>Tény</b>
VB		
Női egypárevezős	IV.-VIII.	VIII.
Női kn kettes	IX.-XII.	V.
Női korm. n. négyes	várható helyezés utolsó	XII.
Férfi egypárevezős	VII.-X.	XIII.
Férfi kétpárevezős	VIII.-XII.	VIII.
Férfi korm. n. kettes	V.-VIII.	XI.

<b>Hajóegység</b>	<b>Célkitűzés</b>	<b>Tény</b>
Jeunesse Kupa (ifi EB)		
Férfi kétpárevezős (9 induló)	III.-VI.	2x I.
Férfi négy párevezős (11 induló)	VI.-VIII.	I., VI.

Összesítésben elmondható, hogy az ifjúsági korcsoportban idén hosszú évek után végre sikerült VB „A” döntős helyezést elérni, amire igazából – az előzetes eredmények alapján - több csapatnak is reális esélye volt. Sajnos több csapatnak ez nem sikerült (N1x, F2x, F1x, F2-), azonban az ORV, Jeunesse kupa, valamint ifi olimpia eredményeinek tükrében megállapítható, hogy utánpótlás korosztályban az utóbbi évek legsikeresebb eredményeivel büszkélkedhetünk idén, és az elért eredmények nagy részét a jövőre is ifjúsági korosztályban versenyző sportolók érték el, ami biztató a jövő évi eredményességre nézve!

Itt jegyzem meg, hogy a szombati középfutamok, döntők egy részét csapatvezetői feladatok ellátása miatt (buszfeltörésből adódó rendőrségi adminisztráció) nem volt módom megtekinteni, amit rettentően sajnállok (F2x, N1x középdöntők, N2- döntő)!

Az edzői vb beszámolókat a csatolt mellékletekben, a vb jegyzőkönyvek a [www.worldrowing.com](http://www.worldrowing.com) honlapon találhatóak!

A csapatok felkészüléséről, versenyeikről készített „mélyebb” egész éves edzői szakmai értékelését az ősz folyamán juttatom el az elnökség elé az alábbi szempontok alapján:

- A csapat közös edzésmunkájának kezdete (Mikortól csapat a csapat?).
- A csapattagok munkájának, hozzáállásának értékelése (Tervezett-, elvégzett munka mennyisége és minősége, edzésekhez történő hozzáállása, kedvező, kedvezőtlen személyiség tényezők, felkészülést gátló, segítő tényezők egyénenként.).
- A csapat elé kitűzött tervezett- elvégzett munka aránya, esetlegesen a tervezetet alul, ill felülmúló teljesítés okai.
- A csapat tervezett közös és külön végzett edzéseinek aránya, ill. azokat gátló tényezők – ha voltak - okai (Az összes edzés közül mennyi történt csapategységben, mennyi egyénileg? Mennyi edzői felügyelettel, mennyi felügyelet nélkül?).
- Személyi, tárgyi eszköz feltételek megléte, hiánya (Edző, gyúró, pszichológus, orvos, teljesítmény élettani szakember, dietetikus, biomechanikai szakember, hajó, lapát, evezős ergométer, motorcsónak, benzin, edzéshelyszín (evezőstelep, súlyzó terem, ....)).
- A csapat, szakág jövőbeli felkészülését szolgáló elképzelések.
- Egyebek.

2010. szeptember

Ficsor László  
szövetségi kapitány