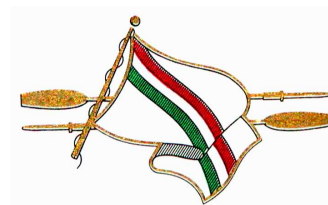


MAGYAR EVEZŐS SZÖVETSÉG

HUNGARIAN ROWING ASSOCIATION · FÉDÉRATION HONGROISE D'AVIRON
1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3. * Tel: (361)460-6856, 6857, Fax: (361)460-6858
Bankszámla: MKB Bank Zrt. – 10300002-10371366-49020017
E-mail: info@hunrowing.hu, web: www.hunrowing.hu



Jelentés a 2010. évi szingapúri ifjúsági olimpián rész vett evezős csapatok szerepléséről

I. Előzetes:

A 2009. évi világbajnokság eredményei alapján (FI 1x, 9. helyezés, és NI 8+, 7. helyezés) két hajóegységben, férfi egypárevezősben, és női kn. kettesben szereztünk indulási jogosultságot a 2010. évi ifjúsági olimpián való versenyzésre. A 2010. évi világbajnokságra történő 2000m-es válogató versenyeken túl, az ifjúsági olimpia 1000m-es versenytávja miatt külön válogató versenyre volt szükség a hazai elsőség, ill. csapatkijelölés eldöntése érdekében. Első lépcsőben tájékoztató, erőfelmérő jelleggel a velencei vidékbajnokságot megelőző napon (06.04.), a velencei versenypályán került sor felmérésre, majd ezt követően a szolnoki Alcsi-szigeti versenypályán (06.25.-én) dönt el véglegesen a hazai elsőség kérdése, ill. az ifjúsági olimpián való indulás jogosultságának eldöntése. Az olimpiai válogatóversenyt nyert két egység indulását, felkészülését nehezítette, hogy a Kiss Hella – Uglík Szimóna addig az ifjúsági vb kétpárevezős csapat tagjaiként is számításba kerültek, míg Bíró Márk szintén kétpárevezősben lett jelölve a világbajnokságra. Mivel minőségi versenyző(ke)t mindenképp csak az ifjúsági világbajnokságon indítandó versenyzői keret között találtunk (szűk élversenyzői gárda), ezért megoldásként az vált kézenfekvőnek, hogy ugyanazon versenyzőket indítsuk el az olimpián is, azonban célszerű hogy a női kétpárevezős helyett – a kivított olimpiai váltottevezős szakágban, és egységben - kn. kettest indítsunk a világbajnokságon is, míg Márknak az olimpia rajtjáig a vb után egy hete lesz megszokni az egypárevezős hajóegységet. A helyzetet tovább bonyolította, hogy a versenyek között (vb döntő – olimpia előfutam) a vb 2000m-es versenytávjáról egy hét állt rendelkezésre a versenyzőknek az olimpiai 1000m-es távra való „átállásra”.

II. Az ifjúsági olimpián résztvevő csapatok, és edzőik:

Helyszín, időpont: Szingapúr, Marina Reservoir, 2010.08.15.-19.

Olimpiai keret

- | | | |
|------------------------------|-------|--------------------------------|
| 1. <u>Női kn. kettes</u> | | Célkitűzés: V.-VIII. helyezés |
| Kiss Hella | lfi 2 | Csepel EK |
| Uglík Szimóna | lfi 2 | Bajai SVSC |
| | | Felkészítő edző: Bartos Nándor |
| 2. <u>Férfi Egypárevezős</u> | | Célkitűzés: VIII.-XII. |
| Bíró Márk | lfi 1 | Tisza EE-SI |
| | | Felkészítő edző: Molnár Dezső |

III. Közvetlen verseny előtti felkészülés

A vb és olimpia közötti egy hetes időkülönbség miatt az olimpiai felkészülés a vb felkészüléssel egyidejűleg történt. A világversenyekre történő felkészülést, közvetlenül az országos bajnokságot követően – négy héttel az olimpiai előfutamok kezdete előtt - kezdhették meg a csapatok edzőikkel a dunavarsányi edzőtáborban UPI finanszírozásból. A női kn. kettes az első héten - Bartos Nándor U23-as vb részvétele miatt – Baján készült Alföldi Zoltán felügyeletével, míg a férfi kétpárevezős (Bíró Márk) ugyanezen oknál fogva - Molnár Dezső távollétében – Szerer János irányításával készült Dunavarsányban. Az edzőtábor Dr. Deák Valéria keretorvos is felkereste, és a versenyzőknél felkészülést hátráltató betegséget, sérülést nem tapasztalt. A versenyzők részére az edzőtábor idejére UPI keretből Verofit izotóniás italport, ill. Verofit regeneráló szert biztosítottunk.

IV. Kiutazás, elhelyezés, versenykörülmények:

A versenyzők és Ficsor László szövetségi kapitány, Dr. Nagy Zsigmond csapatvezető helyettes vezetésével az olimpiai csapattal együtt utazott ki az olimpiai játékok helyszínére – a világbajnokságot követő héten - 2010.08.10.-én repülővel, Budapest – Frankfurt – Szingapúr útvonalon a Lufthansa légitársaság járatával. Az elindulástól az olimpiai falu szálláshelyére való érkezés kb. egy napot vett igénybe.

Az itthoni előrejelzésnek megfelelően kint rendkívül párás meleg idő fogadott bennünket.

Elhelyezésünk egy több ezres hallgatói létszámmal rendelkező egyetem kollégiumi szálláshelyén történt (olimpiai falu), 1-2 ágyas, puritán berendezésű szobákban. Minden emeleti folyosón volt WC, és tusoló, valamint az épületben TV szoba (wifi lehetőséggel) és mosókonyha szolgálta a résztvevők kényelmét. A nagy kiterjedésű falun (egyetemi komplexum) belüli közlekedést rendszeresen közlekedő buszjáratokkal oldották meg a rendezők. A falu és a versenypálya közötti utazás félóránként induló légkondicionált buszokkal történt, melynek időtartama kb. 40-60 percet vett igénybe, és néha a nagy utaslétszám, ill. a nem elegendő buszjárat miatt akadozott.

Étkezni egy nagy központi, valamint egy kisebb (csak reggelizésre megnyitott) étkezdében lehetett reggel 5-től este 23 óráig, valamint az adott versenyhelyszíneken hidegcsomagos ebédelésre volt még lehetőség. Az étel- italválaszték, és minőség megfelelő volt, többféle nemzetközi-, ázsiai-, vegetáriánus-, és térszta ételek, valamint különböző italok közül lehetett válogatni korlátlan mennyiségben.

A +6 órás időkülönbségből fakadó átállást erőltetett ütemben kezdtük meg egyből megérkezésünket követően (a napszaknak megfelelő életritmust vettük fel), így a középdöntőkre (6 nap) már „átálltunk”, és nem okozott nehézséget az időzóna különbség.

A versenyre minden csapat egységesen Wintech hajót, és Concept2 Smoothie márkájú evezőlapátot kapott, mely eszközöket – az otthoni paraméterek alapján – mindjárt az első napon beállítottuk, ill. a lapáttollakat nemzeti színűre lefestettük.

A késő éjszakába nyúló megnyitó ünnepségen evezőseink nem vettek részt, mivel másnap délelőtt számukra már elkezdődtek az előfutamok (Bíró Márk kijelölt zászlóvivőt ezért erről a megtisztelő feladatról le is kellett cserélni).

A versenyek ideje alatt a versenykörülmények egyenlők voltak, az esetek többségében oldal-toló-, vagy toló széllel.

Olimpiai statisztika, mezőny:

Az I. Nyári Ifjúsági Olimpiai Játékokon 205 nemzet 26 sportágban 201 versenyszámban 3600 versenyzőt indított. Evezésben 43 ország szerzett indulási jogosultságot női és férfi egypárevezősben (22-22 induló), és kn. kettesben (13-13 induló) összesen 96 versenyzővel.

Az olimpián indított versenyzői mezőnyt nézve megállapítható, hogy férfi egypárevezős számban vb erősségű, míg női kn. kettesben a vb-t mind mennyiségben, mind minőségben felülmúló mezőny gyűlt össze. Számos ország olyan csapata vett részt az olimpián, akik az idei világbajnokságon nem, hanem kizárólag az olimpia 1000m-es távjára készültek kiemelten (Kína, Románia, Csehország, ...).

Az olimpia 4 versenyszámában 9 ország osztozott az érmeiken, ebből 4 ország szerzett aranyérmet, és 17 ország csapatai kerültek „A” döntőbe.

A 2010-es szingapúri ifjúsági olimpia „A” döntőseinek táblázata :

	Ország	I.	II.	III.	IV.	V.	VI.
1	Németország	1	1				
2	Nagy Britannia	1			1		
3	Litvánia	1					
4	Szlovénia	1					
5	Ausztrália		1	1			
6	Görögország		1	1			
7	Ukrajna		1				
8	Románia			1		1	
9	Franciaország			1			
10	Kína				1		1
11	Lettország				1		
12	Olaszország				1		
13	Brazília					1	
14	Hollandia					1	
15	Szerbia					1	
16	Magyarország						1
17	Törökország						1

V. A csapatok teljesítményének rövid értékelése:

Női kn kettes 13 induló

Helyezés: 6. hely

Értékelés:

VB-n mutatott remek formájukat az olimpiára sikerült átmenteni, és a hajóbeállításból fakadó kezdeti nehézségeket követően a versenyek alatt mindvégig tudásuk maximumát hozták. A világbajnokságnál mind mennyiségileg, mind minőségileg erősebb mezőnyben elért „A” döntős 6. helyezésük elismerésre méltó. Edzésekhez, versenyekhez való hozzáállásukat, szorgalmukat nézve úgy gondolom már jövőre erősíteni fogják az U23-as, netalán felnőtt válogatottjaink sorát.

Férfi egypárevezős 22 induló Helyezés: 7. hely

Értékelés:

A vb-hez képest új hajóegységbe, hajóba történő átállása nem okozott neki különösebb problémát a rendelkezésre álló idő rövidsége ellenére sem. Versenyfeladatait végig sikerült megoldania. Teljesítménye a versenyek alatt némi ingadozást mutatott, ennek ellenére „B” döntős győzelme csúcsteljesítmény egy első éves ifjúsági versenyzőtől. Idei VB-n, olimpián mutatott teljesítménye biztató a jövő évi ifi világbajnokságra nézve.

VI. Összegzés

Céltűzések teljesítése:

Hajóegység	Céltűzés	Tény
Női kn kettes	V.-VIII.	VI.
Férfi egypárevezős	VIII.-XII.	VII.

A csapatok felkészüléséről, versenyeikről készített „mélyebb” egész éves edzői szakmai értékelését az ősz folyamán juttatom el az elnökség elé az alábbi szempontok alapján:

- A csapat közös edzőmunkájának kezdete (Mikortól csapat a csapat?).
- A csapattagok munkájának, hozzáállásának értékelése (Tervezett-, elvégzett munka mennyisége és minősége, edzésekhez történő hozzáállása, kedvező, kedvezőtlen személyiség tényezők, felkészülést gátló, segítő tényezők egyénekenként.).
- A csapat elé kitűzött tervezett- elvégzett munka aránya, esetlegesen a tervezetet alul, ill felülmúló teljesítés okai.
- A csapat tervezett közös és külön végzett edzéseinnek aránya, ill. azokat gátló tényezők – ha voltak - okai (Az összes edzés közül mennyi történt csapategységben, mennyi egyénileg? Mennyi edzői felügyelettel, mennyi felügyelet nélkül?).
- Személyi, tárgyi eszköz feltételek megléte, hiánya (Edző, gyúró, pszichológus, orvos, teljesítmény élettani szakember, dietetikus, biomechanikai szakember, hajó, lapát, evezős ergométer, motorcsónak, benzin, edzéshehelyszín (evezőstelep, súlyzó terem,)).
- A csapat jövőbeli felkészülését szolgáló elképzelések.
- Egyebek.

Az olimpia versenyjegyzőkönyvei megtalálhatóak a www.worldrowing.com honlapon!

Kiegészítés:

Az olimpia evezősversenyeinek zárásaként az utolsó versenynapon a népek közötti barátságot, együttműködést szimbolizáló váltóversenyre is sor került, mely 6x250m-es (sprint)táv teljesítéséből állt. A csapatokat sorsolták, és egy csapat két-két férfi és női egypárevezősből, valamint egy-egy férfi és női kn. kettesből állt. A tervezet szerint eredetileg 12 csapat állt volna rajthoz, azonban betegségek, sérülések és egyéb okok miatt a létszám 10 csapatra olvadt. A csapatok először előfutamokat húztak, mely időeredmények alapján hármas „A” „B” és „C” döntőket rendeztek.

Lányaink Francia, Szudáni, Holland, Angol, és Bulgár versenyzőkkel, míg Márk Cseh, Svéd, Belga, Belorusz, és Horvát versenyzőkkel alkottak csapatot. Összesítésben Márk csapata az előkelő 3. (25 század mp-el lemaradva a 2. helyről), míg a lányok csapata a 8. helyen végzett. Az ifjúsági olimpia sportági furcsaságait, megszokottól eltérő versenyeit látva szomorúan állapítottuk meg, hogy más sportágban, a hasonló vegyes versenyteljesítményt produkáló versenyzőket ezért olimpiai éremmel jutalmazták!

2010. augusztus

Ficsor László
szövetségi kapitány