



UTÁNPÓTLÁS SZAKMAI BESZÁMOLÓ

Lőrincz Attila

Velence, 2021.10.23.



VÁLOGATÁS 2021

- COVID HATÁSA AZ ÉV ELEJÉN
 - ONLINE ERGO OB
 - ELMARADT HOSSZÚTÁVÚ
 - REGIONÁLIS HELYSZÍNEK ÉS TESZTEK
 - ELHALASZTOTT EB – ÚJ IDŐPONT ŐSZ
 - ELHALASZTOTT ORV – AUGUSZTUS
 - VÁLOGATÁS MENETÉNEK MEGVÁLTOZÁSA
- A VÁLOGATÁS ÚJ MENETE ÁPRILISTÓL
 - KISHAJÓS IFI VÁLOGATÓ ÉS SERDÜLŐ TÁJÉKOZTATÓ
 - CSAPATALAKÍTÓ TESZTELÉS
 - ORV, JEUNESSE ÉS CSAPATHAJÓS VÁLOGATÓ
 - VB VÁLOGATÓ – HENDIKEP MEGHÍVÁSOS TESZT
 - EB VÁLOGATÓ – HENDIKEP MEGHÍVÁSOS TESZT /SOKÁIG BIZONYTALAN VOLT AZ IDEJE - SZEPTEMBER/



EREDMÉNYEK 2021

ORV

ORV	2021.08.19.	Trebon
Tervezett csapatok	Tervezett eredmények	Elért helyezés
Férfi egypárevezős	I-III.	I. („B” IV.)
Férfi kétpárevezős	I-III.	II.
Férfi négpárevezős	I-III.	I.
Férfi kormányos nélküli kettes	I-III.	I.
Férfi kormányos nélküli négyes	I-III.	II.
Férfi kormányos négyes	I-III.	II.
Férfi nyolcas	I-III.	I. („B” IV.)
Női egypárevezős	I-III.	I. („B” IV.)
Női kétpárevezős	I-III.	I.
Női négpárevezős	I-III.	I.
Női kormányos nélküli kettes	I-III.	I.
Női kormányos nélküli négyes	I-III.	II.
Női nyolcas	I-III.	I.
Összetett pontverseny	I.	I.



https://www.veslo.cz/olympic-hopes-regatta-2021/62017160/olympic_hopes_regatta_2021.pdf



EREDMÉNYEK 2021

CDJ

CDJ	2021.08.06-08.		Linz
LinzTervezett csapatok	I. nap	II. nap	
Férfi négy pár	Ef 4.	Ef4.	
Női peror	VI.	-	
Női négy pár	V.	-	
Női kormányos négyes	II.	-	
Női kétpár	-	V.	
Női nyolcas	-	V.	

<https://couperowing.org/results-startlist-information/>





EREDMÉNYEK 2021

VB

VB	2021.08.09-15.	Plovdiv
Tervezett csapatok	Tervezett eredmények	Elért helyezés
Női négy pár	VII-X.	VIII.
Férfi nyolcas	VI.- VIII.	VII.
Férfi négy párevezős	VI.-VIII.	XIV.

<https://worldrowing.com/event/2021-world-rowing-junior-championships>





EREDMÉNYEK 2021

EB

Ifi EB	2021.10.09-10.	München
Tervezett csapatok	Tervezett eredmények	Elért helyezés
Férfi nyolcas	V-VII.	VII.
Férfi kétpárevezős	VII.- X	XIV.
Férfi négy párevezős	VI-VIII.	XII.
Férfi kormányos négyes	-	V.
Női kormányos nélküli kettes	VI-VIII.	VII.
Női négy párevezős	VI.-VIII.	VII.
Női kormányos négyes	-	III.

<http://2021erjch.rowtiming.com/>





Értékelés





Serdülő program - ORV

Eredmények

Az utóbbi legalább 12 év legsikeresebb ORV-je

MINDEN A LEGNAGYOBB RENDBEN.... ?

A felkészülés jellemzői

COVID...

Rövidített válogatás - egyszerűsítés

Klubhelyszíni munka – több tiszta klubcsapat

Későbbi verseny (VB után egy héttel...)

A verseny képe

A magyar csapatok sok esetben leiskolázták a többieket

Lengyelek a sor végén (évek óta)



Ifjúsági program – VB

Eredmények

Az utóbbi legalább 12 év legsikeresebb ORV-je

VALAMI LEHET, HOGY NINCS RENDBEN?

A felkészülés jellemzői

Válogatás lépcsői rendben, csapatalakítások terv szerinti ütemben

Két dolog tűnik fel

- Ergométeren a fiúknál a legjobb versenyző 6:17, utána úr és a következő egy serdülő...
- Lányoknál a serdülők tarolnak az ifik között szkiffben... Legjobb ergo 7:22

Kiemelt egységek a FI 8+ és NI 4x

Meglepetés csapat FI 4x (3 könnyűsúlyúval...)



Ifjúsági program – VB

Felkészítő táborok

Év elején a COVID adta lehetőségekhez képest jónak mondható – kiscsoportos összetartások
Bled-i verseny eredményei biztatóak

I. VB tábor két helyszín, javulás mutatkozik mindhárom csapatnál

OB időszak kimaradt

OB után 2 hetes edzőtábor – kevésnek tűnt

/az ellenfelek átlagosan 4 hét edzőtábor után érkeztek, köztes versen nélkül/

A verseny képe

Lassan álltak össze a csapatok technikailag

Utolsó futamok a legjobbak

Kiemelendő „apróság”

A LENGYEL ÉS CSEH ORV ELLENFELEK FÉNYÉVVEL ELŐTTÜNK!



Ifjúsági program – VB

Kiemelendő „apróság”:

A LENGYEL ÉS CSEH ORV ELLENFELEK FÉNYÉVVEL ELŐTTÜNK!

És ahogy haladunk tovább a felsőbb korosztályokba a lemaradás csak nő...



HOL MARADUNK LE,
MITŐL LEHET EZ?





Serdülő program

Szembetűnő alkati különbségek

A magyar versenyzők itt már végig versenyeztek egy 4 éves Tanuló korosztályt itthon

4-6 éve eveznek sokszor már tanulóban napi kettőt

A cseh és lengyel versenyzők magasabbak és atletikusabbak – tény!

Edzéséletkoruk 1-3 év!!!

Látványosan alacsonyabb csapásszám, rutintalanabb versenyzés

Ez 2 év alatt fordul át!

A versenyzőink fejlődési rátája már lassul serdülő végén, az ellenfelek magasabb alapról gyors fejlődési szakaszban vannak (példa a cseh „B” szkiffes lány)



Ifjúsági program

Jó a csapat morálja (eddig a legjobb)

Az edzői gárda az eddigi legjobb, mind képzettségben és tapasztalatban, mind együttműködésben!

Szembetűnő alkati és teljesítmény különbségek

Tele vagyunk ügyes ks alkatokkal (W/Kg-ok nagyon jók ám :-D)

Egy gond van

Minden versenyen az ellenfelek fizikumát felmérve a teljes magyar csapat tolószélért fohászkodik...

Sajnos idén ez a döntő pillanatokban nem kedvezett... Megint...

Gyakorlatilag ez a jellemző évek óta

Képzett a csapat, technikailag a VB-s egységek mind rendben voltak DE hiányoznak a kulcsemberek!

....



ADALÉKOK

- JEUNESSE KUPA ÉS A EB SZÍNVONALA IS ERŐSÖDIK
- SOK ÚJ ORSZÁG JÖTT FEL, VÁLTOZTATNAK ÉS FEJLŐDNEK
- A FELJÖVŐ ÉVFOLYAMOK ALKATI ÉS FIZIKAI MUTATÓI ROMLÓ TRENDET MUTATNAK
- A TANULÓ KOROSZTÁLYBAN AZ ELMÚLT ÉVEKBEN LÉTSZÁMNÖVELES TERÉN ELÉRT EREDMÉNYEIT A COVID GYAKORLATILAG LENULLÁZTA
- 2020-BAN 13%-OS CSÖKKENÉS, 2021-BEN 30% FÖLÖTTI (BÁR ÉVKÖZI ADAT MÉG)
- KICSIT GONDOLKOZZUNK...





A DÉLUTÁNI RÉSZBEN
FOLYTATJUK...