



**MAGYAR EVEZŐS
SZÖVETSÉG**

ALAPÍTVÁ: 1893



X. Budapesti Evezős Triatlon

Versenykiírás

X. BUDAPESTI EVEZŐS TRIATLON VERSENY

- A verseny időpontja:** 2025. február 1. (szombat), 9:00 (Várható befejezése kb. 16.00 óra.)
- Nevezési határidő:** 2025. január 24. (péntek) 15:00
- Versenytanács ülés:** 2025. február 1. 8:15 óra, Danubius NHE klubhelyiségében
- A verseny helyszíne:** Danubius Nemzeti Hajós Egylet evezősháza
1007 Budapest, Margit-sziget, Művész sétány állatkert felőli vége.
- Megközelíthetőség:** A Margit-szigetre az autóval való behajtás tilos, ezért a Margit-, vagy Árpád-híd felől 26-os busszal „Park mozi köz” megállónál kell leszállni, ahol a főútra merőleges sétányon ~2' gyalog a pesti Duna ág parton lévő klubházig.
- A verseny rendezője:** Danubius Nemzeti Hajós Egylet/ Magyar Evezős Szövetség
- A verseny koordinátora:** Ficsor László, +36-30-747-4080
- Versenybírószám elnöke:** Szántó Éva
- Nevezés:** MESZ e-regattán keresztül.
A nevezés a Sport XXI. által támogatott kategóriáknak (T1-T4; serdülő újonc és ifjúsági újonc) ingyenes.
A nevezési díj serdülő-, ifjúsági-, és felnőtt korosztálynak 1.000 Ft/fő!
A nevezési határidőt követően pótnévezés csak a rendelkezésre álló szabad helyek függvényében lehetséges!

Igazolások, megjegyzések:

- A Sport XXI. által támogatott kategóriákban (T1-T4; serdülő újonc és ifjúsági újonc) való részvétel bele számít a Sport XXI. keretében odaítélendő, létszám alapú klubtámogatásba.
- Újonc az a sportoló, akik 2024 január 1. után lettek leigazolva a Magyar Evezős Szövetség rendszerében, és 2024-es versenyszezonban nem versenyeztek a válogató versenyen.
- MESZ rendszerben nem regisztráltak, szabadidősök, saját felelősségvállalási nyilatkozat aláírását követően vehetnek részt a versenyen!
- A verseny körülbelüli létszámának megállapításához, az uszodabérlés igénylése miatt kérjük, hogy előzetesen a versenyzők létszámát a mellékelt nevezési lapon küldjétek 2025. január 13.-ig a laszloficsor@danubiusnhe.com email címre!

A verseny célja:

- Versenyzési lehetőség biztosítása a vízi versenyek befejeződésével, azokban a kiegészítő sportágakban melyek az evezősök felkészülése szempontjából meghatározó jelentőségűek.
- Az evezős mozgást még nem kellőképpen elsajátított, kezdő sportolók számára versenyzési lehetőség biztosítása.
- Képességfelmérés.
- Utánpótlás korcsoportú sportolók sokoldalú képzésének ösztönzése.
- Az állóképességet fejlesztő, hosszú, tartós edzések monotonitásának oldása.

Díjazás:

Korosztályonként, nemenként az összesített időeredmények alapján az első három helyezett éremdíjazásban részesül, ezen felül a győzteseket kupával is díjazzuk.
A 2025. évben is a „Legjobb klub férfi és női” kategóriában külön díjat írunk ki, melyek az adott klub egyéniben legjobb ergométer, futás, úszás eredményének összideje alapján kerülnek odaítélésre.

Versenyszámok:

1. Leány 11 éves (2014.- évben születettek, vagy fiatalabbak)
2. Fiú 11 éves (2014.- évben születettek, vagy fiatalabbak)
3. Leány 12 éves (2013. évben születettek)
4. Fiú 12 éves (2013. évben születettek)
5. Leány 13 éves (2012. évben születettek)
6. Fiú 13 éves (2012. évben születettek)
7. Leány 14 éves (2011. évben születettek)
8. Fiú 14 éves (2011. évben születettek)
9. Serdülő és Serdülő újonc leány 15 éves (2010. évben születettek)
10. Serdülő és Serdülő újonc fiú 15 éves (2010. évben születettek)
11. Serdülő és Serdülő újonc leány 16 éves (2009. évben születettek)
12. Serdülő és Serdülő újonc fiú 16 éves (2009. évben születettek)
13. Ifjúsági és Ifjúsági újonc leány (2007.-2008. évben születettek)
14. Ifjúsági és Ifjúsági újonc fiú (2007.-2008. évben születettek)
15. Felnőtt nő nyílt kategória
16. Felnőtt férfi nyílt kategória
17. Legjobb klub női kategória (Adott klub legjobb ergométer, futás, úszás össz eredménye alapján)
18. Legjobb klub férfi kategória

A versenytávok:

1. 2000m evezős ergométer (A Danubius NHE klubházában)
2. 5200m futás (Margit sziget kör, rekortán futópálya)
3. 400m úszás (A Hajós Alfréd uszodában, szabadon választott úszásnemben)

A verseny menete:

Reggel a Danubius NHE klubházában gyülekeznek a versenyzők és kísérőik. A megbeszélést követően a klubházban kezdődik a verseny az evezős ergométeres számmal. Az ergométeres táv teljesítését követően egyből innen indul a futás a Margit sziget rekortán pályás körén a klubházig (ergométer + futás, első részidő). A futást követően a versenyzők együtt átsétálnak a Hajós Alfréd uszodába, ott átöltöznek, majd az úszótáv teljesítésével befejeződik a verseny (ergo+futás+úszás összidő).

A verseny rövid leírása:

- **Indítás:** 20 versenyző rajtol egy időben. 15 perc különbséggel indul a következő 20 versenyző.
- **Öltözés:** Az ergométer és futás közötti versenyidőbe beleszámít. Úszáshoz, úszóruházatot, úszószemüveget, úszósapkát, papucsot, törölközőt, mindenki hozzon magával.
- **Időmérés:** Az ergométer + futás részidő, + úszás részidő össz ideje az alapja a helyezésnek.
- **Eredményhirdetés:** a versenyt követően a Danubius NHE klubhelyiségében történik.

Megjegyzés:

Az úszás versenyszámnál az edzők, versenybírók belépését a versenyrendező biztosítja, azonban a kísérő szülők, hozzátartozók csak látogatói jegy megvásárlásával tudják az úszóversenyeket megtekinteni!

A versenyhez a rendezők eredményes felkészülést, és sok sikert kívánnak!

