



**MAGYAR EVEZŐS
SZÖVETSÉG**

**EZÜST
NÉGYES**
TEHETSÉG PROGRAM



A Program rövid bemutatása

A Magyar Evezős Szövetség által életre hívott Ezüsthégyes Tehetség Program célja a kiemelkedő tehetséggel rendelkező fiatalok számára segítséget nyújtani a kritikus lemorzsolódási időszakot jelentő 17-21 éves kor közötti időszakban, amely jellemzően nagy változásokat hoz a sportolók életében az egyetemi tanulmányok, a munka és az önálló élet megkezdése miatt.

A Tehetség Program célja, hogy a már működő válogatott felkészülési programja mellett a kiválasztott sportolóknak segítséget nyújtson elsősorban a sportági kötődést erősítő közösségi programok által. A program aktívan támogatott időszaka 2 év, azonban annak lezárultával is célunk "bent tartani" a sportolókat a Programban, ezzel szélesítve közösségüket, valamint példát mutatva az újonnan bekerülőknél. Hisszük, hogy a program hatásaként létrejövő erős közösség és odafigyelés érzése hozzásegíti a sportolókat a hosszú távon sikeres sportkarrierhez.

A programot az Ezüsthégyes Alapítvány finanszírozza. A programba kerülés elsődleges feltétele, hogy a kiválasztási évben a sportoló bekerüljön a MESZ által eredményességi alapon meghatározott támogatotti körbe.

Az Ezüsthégyes Alapítvány kuratóriumi tagjai alakítják ki a Szakmai Bizottságot a tagok közül illetve általuk megfelelően tartott szakemberekből. Ezen túl kijelölnek egy Operatív vezető, aki a program operatív feladatait ellátja.



A Program leírása

A program tervezett új belépő létszáma évi 4- 6 fő, amely a rendelkezésre álló források függvényében később bővíthet. A program aktívan támogatott időszaka 2 év (mivel évi 4-6 fő érkezik a programba, a teljes aktív létszám összesen 8-12 fő), azonban annak lezárultával is célunk alumni rendszerben tartani a kiválasztott sportolókat a Programban, ezzel szélesítve közösségüket, valamint példát mutatva az újonnan bekerülőknél.

A programba kerülés módja

A Programba 17-21 éves, magyar evezős egyesületben leigazolt sportolók kerülhetnek, akik bekerülnek a MESZ által kijelölt támogatotti körbe.

Kiválasztás: elbírálás módja és szempontjai

A Szakmai Bizottság az elért eredményeken alapuló támogatotti listából választja ki az adott évben a programba újonnan kerülő versenyzőket. Az kiválasztás szempontjai:

- Megfelelő eredményesség elsősorban korosztályos nemzetközi versenyeken
- Korábbi eredmények (sport és tanulmányi)
- Hozzáállás és motiváció
- Egyéb rendelkezésre álló információk, elsősorban a versenyzőkben rejlő további potenciál megismerése érdekében (edzéséletkor, VO2 max stb.)

A támogatásra jelölhető tehetséges és eredményes versenyzőktől elvárt teljesítményszintek az abszolút ergometer helyett a C2 kompenzációs érték, amelynek számítási képlete:

Kompenzált idő = C2 ergometer idő (sec) *(((Testsúly (kg)+15)*2,20462262)/270)^0,222

Életkor	Férfi	Női
17	6:10	6:54
18	6:07	6:50
19	6:04	6:46
20	6:01	6:42
21	5:58	6:38

A hozzáállás és motiváció felmérése a szövetségi kapitány és a klubedzők által megfogalmazott ajánlással történik.

Fontos, hogy a végleges díjazottakat a Szakmai Bizottság saját szempontjai és saját véleménye szerint választja ki.

A díjazottakat az Operatív Vezető telefonon és e-mailben értesíti a pályázat elnyeréséről. A díjazottak jelezhetik, amennyiben nem kívánnak a programban részt venni.



Az új díjazottak és a korábbi díjazottak egy évindító csapatépítő találkozón vesznek részt – az adott év első negyedévében. Itt kerülnek kiosztásra az elismerést jelképező oklevelek, és az adott évre beszerzett felszerelések. A támogatottak bevonásával itt kerül kialakításra a programterv.

A Program elemei

Sportszakmai támogatás

A Tehetséggondozó Program egy keretrendszert biztosít versenyzőink magasabb színvonalú szakmai felkészítéséhez. Ennek elemei a MESZ és az Ezüsthégyes alapítvány által szakmailag indokoltnak tartott programok, versenyek, amely lehetőségek évente felülvizsgálatra kerülnek. Adható programelem javaslatok

- Közös edzéslehetőség elit evezősökkel azok felkészülési helyein. (Zágráb, Bécs stb)
- Őszi csapatépítő akár nagyhajós verseny részvétel (Head of Charles, Capital cup, stb)
- Melegvizi edzőtábor más válogatottakkal

Az adott évi tényleges programokról a Szövetségi Kapitány és a MESZ szakmai igazgatója döntenek.

A Programhoz tartozó ajándék ruházat

Minden programba kerülő díjazott a program ismertetőjével ellátott technikai ruházat ajándékot kap a támogatás mindkét évében.

Tanulmányi segítség

A MESZ kettős életpályamodelljének lényege, hogy a versenyzők a sportkarrier mellett a saját szakmai karrierjüket is építik. Ezzel összhangban az Ezüsthégyes Tehetség Program – amennyiben lehetőség van rá - segítséget nyújt a felsőfokú tanulmányok megkezdéséhez és sikeres elvégzéséhez, beleértve a kapcsolattartást az adott oktatási intézménnyel, így partneri viszonyt kialakítva további kedvezményeket érhet el a sportoló számára. A kialakítandó tehetség-adatbázisban szereplő versenyzők közül azok számára, akik továbbtanulásukat külföldön képzelik el, a MESZ/Operatív vezető kapcsolatot keres a célország egyetemi tehetségkutatóival.



Mentorprogram

A sportolók mellé (az ő kiválasztásuk után) a Szakmai Bizottság szubjektív megfontolások alapján mentorokat jelöl ki (saját tagjai közül vagy külsősök közül), akik a sportolókkal szorosabban foglalkoznak. A mentoroktól a támogatottjuk fejlődésének havi rendszerességgel történő nyomon követése mellett, három havonta legalább 1 megbeszélés az elvárás, amelynek megszervezése és módja egyéni megegyezés alapján történik.

Közösségépítés

A program célkitűzése egy bővülő, összetartó közösség létrehozása nem csak az adott év sportolói, hanem a korábbi években díjazott sportolók között is. Ennek egyik eszköze az évente rendezett díjátadó, amelyekre minden Programban résztvevő meghívást kap, és a szakmai napok, csapatépítő események, ahova az „aktív ösztöndíjasok” kapnak meghívást.

Díjazottakkal szembeni elvárások

A díjazottak vállalják, hogy a teljesítménymonitorozáshoz szükséges edzésnaplót vezetik és részt vesznek az előírt teljesítményméréseken, válogató versenyeken, valamint a szakmai programokon.

A díjazott és mentora 3 havonta legalább 1 alkalommal megbeszélést tartanak egymással melynek során átbeszélnek a fejlődést előmozdító lehetőséget, illetve a programban való benmaradás feltételeinek teljesülését is megvizsgálják.

Amennyiben valamely díjazott nem kíván tovább a sportággal magas szinten elköteleződni, vagy teljesítménye tartósan – legalább 3 hónapig – elmarad az elvárttól, a mentora kezdeményezése alapján, egy beszélgetésre kerül sor közte és a Szakmai Bizottság között, amely során eldől, hogy a sportoló türelmet kap-e, vagy kikerül a programból. Amennyiben a sportoló kikerül a programból, ezt az Alapítvány egyoldalú tájékoztatással megteheti.



A Programban maradás feltételei a 2. Támogatotti évre:

A kiválasztott versenyzők a program második évében támogatottak maradhatnak abban az esetben is, ha a vízi versenyeredmény alapján nem kerülnek a MESZ támogatotti körbe, de fizikai állapotuk eléri legalább a kiválasztáskori értéket: a támogatási évben ergométeren nem romlott a $w/\text{testsúly}^{2/3}$ értéket.

Támogatás viszonya más szövetségi programokkal

Az Ezüsthégyes program a MESZ és a Gerevich ösztöndíj pénzbeli támogatás mellett nyújtott nem pénzbeli támogatási lehetőség, amely kiegészíti a MESZ ösztöndíj programokat.

Támogatás az Ezüsthégyes Tehetség Program után

A MESZ célja, hogy a kettős életút program következő fázisát jelentő támogatási formákat is bővítse, illetve segítse a sportolókat a meglévő felsőfokú intézmény sportösztöndíj programjába kerüléséhez, más általános támogatási programba pl. MOL Tehetségtámogató Program, a kiemelten jó eredményt elérőknek pedig a Magyar Sportcsillagok ösztöndíjba kerüléshez. A folyamatosan magas szinten teljesítő sportolók megbecsülése kiemelten fontos a sportág eredményességéhez.