



Para-evezés

Kup Katica
Szakágvezető



Bemutakozás

+Kup Katica

- + Korábbi versenyző
- + Evezős versenybíró
- + Gyógypedagógus
- + Kutató

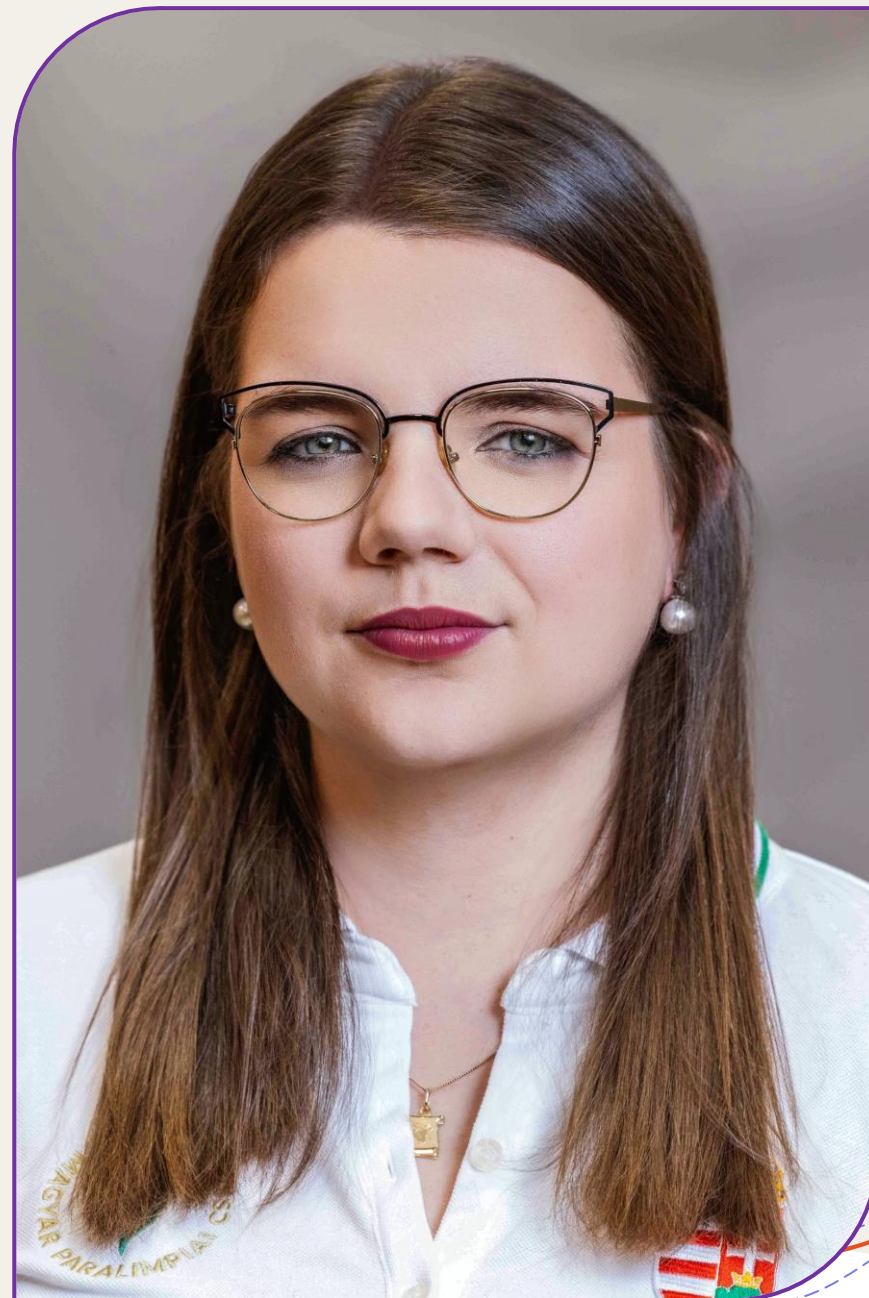
Elérhetőségek:



paraevezes@hunrowing.hu



+36 70 682 6831



Figyeld a



jeleket!

2024

+

Magyar Para-evezés

Első félév

Ismeretgyűjtés

- Hazai és nemzetközi szabályzatok, képzések

Társadalmi szerepvállalás

- MESZ, klubok és hazai rendezvények
- Paralimpiai Bizottság és programok
- World Rowing és nemzetközi események

Európa-bajnokság

- Para-evezés felelős

Második félév

Népszerűsítés

- Cikkek
- Videók

Toborzás

- FODISZ Ergométeres Diákolimpia
- Sportszervezetek



Ismeretterjesztés

- Edzők
- Szervezetek

Klasszifikáció

- Koordináció

Kiemelkedő eredmények

Ergo EB/VB érmeseink:

- +Tóth Balázs ID -1. hely
- +Vincze Dávid ID -2. hely
- +Nagy Ráhel PR2 -2. hely
- +Kálmán Inez ID -3. hely
- +Pető Zsolt PR1 -3.hely

EB Szeged:

- +Pető Zsolt -Kvalifikációs 2. hely



The background features a light beige color with several wavy, dashed blue lines that create a sense of movement and depth. There are also two white circles: one in the top-left corner and another in the bottom-right corner.

2025

+

Magyar Para-evezés

Célok

Rövidtávú célok

Társadalmi szerepvállalás
Ismeretterjesztés, klubok látogatása
Létszámnövelés, klasszifikálás
Szponzorok



Hosszútávú célok

Eszközbeszerzés
Nemzetközi szereplés
INAS Global Games 2027
Paralimpia 2028





PR1 -AS



Paralimpiai versenyszám:
PR1M1x, PR1W1x



PR2 -TA

Paralimpiai versenyszám:
PR2Mix2x





PR3 -LTA

Paralimpiai versenyszám:
PR3 Mix2x -PR3 -VI (B1, B2)
PR3 Mix4+ - PR3 -VI (B1/B2/B3)



Para-Rowing Competitive Disabilities



Sport Class	Competitive Disability
<p>PR3 (Previously known as LTA – Legs Trunk Arms)</p>	<p>Restricted ankle/wrist movement (e.g. fused ankle, club foot) Three finger amputation on one hand B3/B2 visual impairment Below knee amputee with residual stump longer than half of original tibia length Erb's Palsy</p>
<p>PR2 (Previously known as TA – Trunk Arms)</p>	<p>Significantly reduced knee flexion (e.g. fused knee, deformation of hip/knee area) Bilateral lower limb amputee (one above knee, one below) Incomplete spinal cord lesion</p>
<p>PR1 (Previously known as AS – Arms Shoulder)</p>	<p>Incomplete spinal cord lesion Complete T12 spinal cord lesion Bilateral above knee amputee</p>

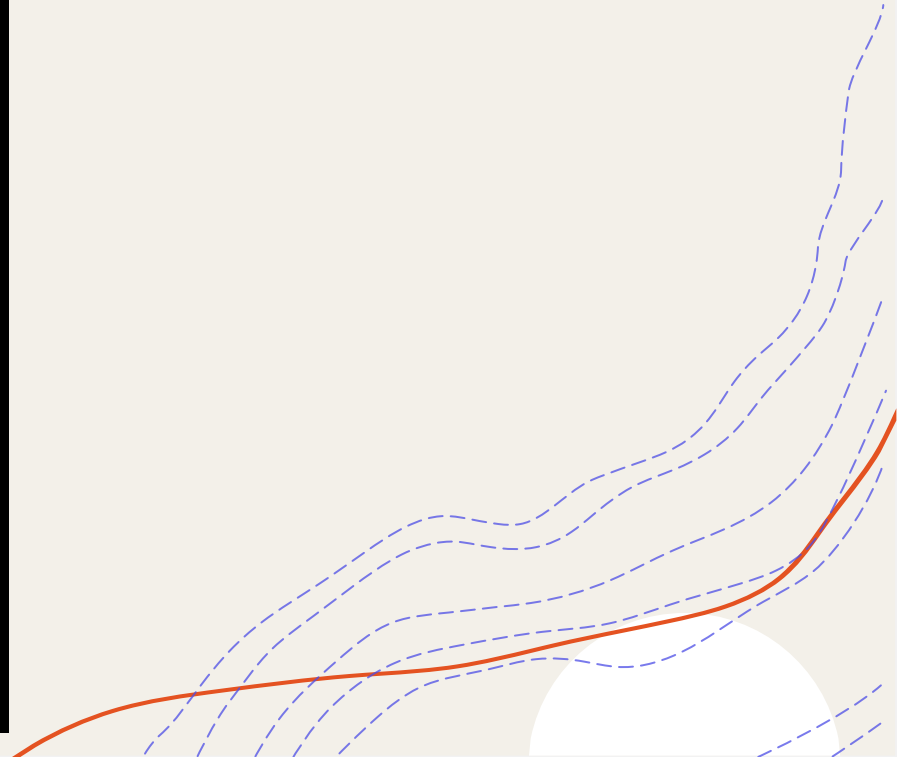
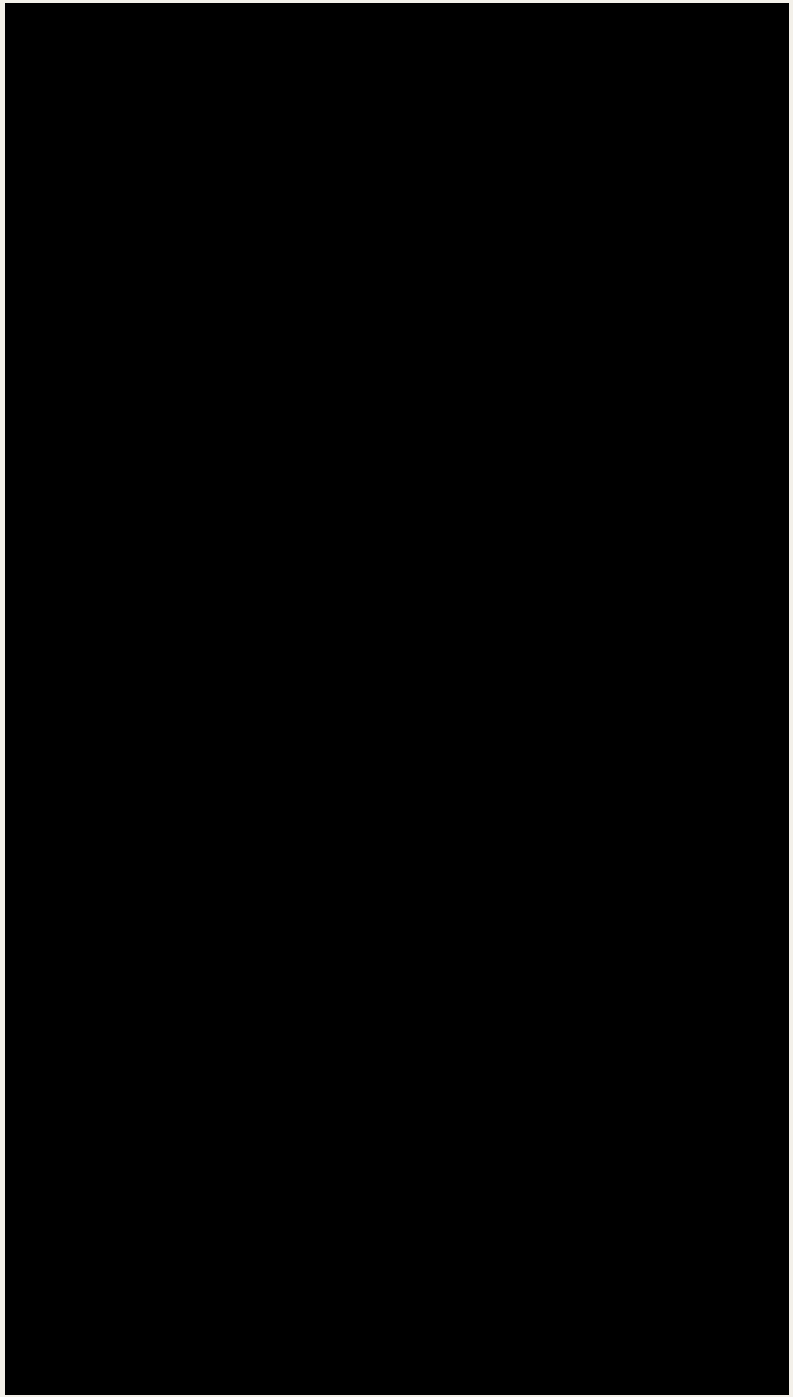


Eligibility to Participate in Para Rowing

Non-Eligible Impairments (IPC)

Impairment	Comments	Impairment	Comments
Chronic fatigue syndrome	<ul style="list-style-type: none"> Disorder characterised by extreme fatigue that cannot be explained by any underlying medical condition 	Hearing impairment	<ul style="list-style-type: none"> These athletes may be eligible for the Deaflympics'
Connective tissue disorders, joint instability, low muscle tone	<ul style="list-style-type: none"> Ehlers-Danlos Syndrome. A connective tissue, sometimes leading to decreased muscle power, hypermobility 	Cancer	<ul style="list-style-type: none"> Unless leading to traumatic amputation (ie, bone cancer)
Epilepsy, conversion disorders	<ul style="list-style-type: none"> Neurological symptoms, such as numbness, blindness, paralysis, or "fits" without a definable organic cause 	Impairment in body systems	<ul style="list-style-type: none"> Impaired muscle endurance, motor reflex functions, cardiovascular functions, respiratory functions, metabolic functions
Post-traumatic stress disorder (PTSD)	<ul style="list-style-type: none"> Mental health condition which is a lasting consequence of traumatic events 	Other	<ul style="list-style-type: none"> Tics and mannerisms, stereotypes and motor perseveration
		Autism spectrum disorder	<ul style="list-style-type: none"> Neurodevelopmental disorder
		Pain	<ul style="list-style-type: none"> Health conditions that primarily cause pain, such as myofascial pain-dysfunction syndrome, fibromyalgia or complex regional pain syndrome





Kérdezz felelek

- + Milyen rendezvényt tervezünk a FODISZ-al?
- + Melyik kategóriába tartoznak a kerekesszékesek?
- + Ha hiányzik három lábujjam egy végtagomon, lehetek para-sportoló?
- + Értelmi akadályozottként mi a legrangosabb evezős verseny, amin 4 évente lehet részt venni?
- + Van autizmus kategória para-evezésben?
- + Vak sportolóként, milyen hajóegységben evezhetek?
- + Melyik klubban játszódik a videó?

Nyeremény:

Pöttyös Túró Rudi



+**Extra nyereményért** kérek szépen egy férfi és egy női önkéntest!



Köszönöm a figyelmet

Katica

paraevezes@hunrowing.hu