

Versenykiírás

Sport XXI. Őszi Duetlon

2024.12.14. Szolnok

A verseny célja a Sport XXI. programhoz kapcsolódva, az evezős sportág utánpótlás sportolójának általános fizikai adottságainak fejlesztése, továbbá változatos versenyzési lehetőség biztosítása.

Részvevők: A versenyen részt vehetnek a Magyar Evezős Szövetség tagszervezeteinek érvényes sportorvosi engedéllyel rendelkező igazolt sportolói.

Verseny rendezője: Szolnoki Sportcentrum Nonprofit Kft.

Helyszín: Tiszavirág Aréna, 5000 Szolnok Tiszaligeti sétány 2.

Nevezés: e-Regatta <https://nevezes.hunrowing.hu/>

Nevezési díj: nincs

Nevezési határidő: 2024.12.06. 15:00 óra

Pótnevezés: Lehetséges

Versenytanácsülés: 2024.12.14. (szombat) 8:00, Tiszavirág Aréna Tárgyaló

Verseny kezdete, helyszíne: 2024.12.14. (szombat) 8:45, Tiszavirág Aréna tornaterem

Versenytáv: minden korosztálynak 3000 méter ergométer, 3000 méter futás, Masters korosztályban 2000 méter ergométer, 2000 méter futás

Elérhetőség: Furkó Panna, 06 70/314-5984, panni.0220@gmail.com

Korcsoportok:

- T1 fiú-lány (2013-2014. évben születettek)
- T2 fiú-lány (2012. évben születettek)
- T3 fiú-lány (2011. évben születettek)
- T4 fiú-lány (2010. évben születettek)
- SzS (Szabadidős Serdülő) fiú-lány (2009-2008. évben születettek)
- Serdülő fiú-lány (2009-2008. évben születettek)
- Ifjúsági fiú-lány (2007-2006. évben születettek)
- Felnőtt férfi-nő (2005. előtt születettek)
- Masters (korcsoportonként)

Értékelés: egyéni összesített időeredmény (ergométer + futás) alapján. A két feladat végrehajtása során elért összesített időeredmény alapján alakul ki a korcsoportonként és nemenkénti időeredmény. Holtverseny esetén a jobb ergométeres részidő dönt.

Díjazás:

- egyéni verseny: 1-3. hely érem díjazásban részesül
- csapatverseny: korosztályonként és nemenként a nevező klubok legjobb 3 helyezettjének összideje alapján.
- Masters futamoknál a díjazás életkori kategóriák alapján történik.

Lebonyolítás:

Az ergométerezés a Tiszavirág Aréna tornatermében kerül lebonyolításra, a lenti kategóriák sorrendjében. Az ergométer befejeztével, futamonként átvonul a csapat a rekortán futópályára, ahol teljesíteni kell a futó szakaszt, a kimért futópályán (3000m esetén 3 kör, 2000m esetén 2 kör). A futás külön órával lesz mérve, majd a futószakasz befejeztével az ergométer és a futás ideje összeadásra kerül.

Eredményhirdetés:

A teljes verseny után kerül lebonyolításra az Tiszavirág Arénában.

Versenyszámok:

1. Futam: T1 lány
2. Futam: T1 fiú
3. Futam: T2 lány
4. Futam: T2 fiú
5. Futam: T3 lány
6. Futam: T3 fiú
7. Futam: T4 lány
8. Futam: T4 fiú
9. Futam: Szabadidős lány -Szabadidős fiú
10. Futam Serdülő lány- Serdülő fiú
11. Futam Ifi lány- Ifi fiú
12. Futam Felnőtt nő- Felnőtt férfi
13. Masters nő- Masters férfi

Egyéb:

Kérjük az érkező egyesületeket, lehetőség szerint hozzanak magukkal bemelegítő ergométert, illetve nagyobb nevezési létszám esetén, azokat is használjuk a futamok lebonyolításai közben, hogy minél kevesebb legyen a korosztályok közötti bontás.

Öltözési és zuhanyzási lehetőség biztosítva lesz!