

## Versenykiírás

Sport XXI. Téli Duetlon

2024.12.15. Budapest

A verseny célja a Sport XXI. programhoz kapcsolódva, az evezős sportág utánpótlás sportolójának általános fizikai adottságainak fejlesztése, továbbá változatos versenyzési lehetőség biztosítása.

Résztvevők: A versenyen részt vehetnek a Magyar Evezős Szövetség tagszervezeteinek érvényes sportorvosi engedéllyel rendelkező igazolt sportolói.

Nevezés: e-Regatta <https://nevezes.hunrowing.hu/>

Nevezési díj: nincs

Nevezési határidő: 2024.12.06. 15:00 óra

Pótnevezés: Lehetséges

Versenytanácsülés: 2024.12.15. (vasárnap) 8.30 óra, Danubius NHE klubhelyisége

Verseny kezdete, helyszíne: 2024.12.15. (vasárnap) 9.15

Versenytáv: minden korosztálynak 3000 méter ergométer, 3000 méter futás

Versenyrendező elérhetősége: Ficsor László, 30 747 4080, [laszloficsor@danubiusnhe.com](mailto:laszloficsor@danubiusnhe.com)

Korcsoportok:

- T1 fiú-lány (2013-2014. évben születettek)
- T2 fiú-lány (2012. évben születettek)
- T3 fiú-lány (2011. évben születettek)
- T4 fiú-lány (2010. évben születettek)
- SzS (Szabadidős Serdülő) fiú-lány (2009-2008. évben születettek)

Értékelés: egyéni összesített időeredmény (ergométer + futás) alapján. A két feladat végrehajtása során elért összesített időeredmény alapján alakul ki a korcsoportonként és nemenként időeredmény. Holtverseny esetén a jobb ergométeres részidő dönt.

Díjazás:

- egyéni verseny: 1-3. hely érem díjazásban részesül
- csapatverseny: korosztályonként és nemenként a nevező klubok legjobb 3 helyezettjének összesített ideje alapján.

Lebonyolítás:

Az ergométer verseny a Danubius NHE udvarában lesz, míg a futóverseny csoportonként, a Margit-szigeten, kimért versenytávon.

A versenyműsor, ill. besorolás a nevezések beérkezését követően kerül kiküldésre az Egyesületeknek. Korcsoportonként, és nemenként a versenyzők az ergométer futamokra és a futásra besorolást kapnak, ahol teljesítik a kiírt versenytávokat.

Pótnevezés érkezési sorrendben lehetséges, a rendelkezésre álló szabad helyek függvényében!

A versenyt követően egyben kerül sor az eredményhirdetésre a Danubius NHE Klubtermében.

Egyebek:

A rendező egyesület segítséget kér a jelenlévő edzőktől a verseny lebonyolításában (időmérés, jegyzőkönyv vezetés, ...).

Kérdés, kérés esetén kérem keressétek Ficsor Lászlót, a fenti elérhetőségeken!

A versenyzéshez jó felkészülést kívánnak a versenyrendezők!