



**MAGYAR EVEZŐS  
SZÖVETSÉG**

ALAPÍTVÁ: 1893



# Evezős edzőkonferencia

„s rendezni végre közös dolgainkat,  
ez a mi munkánk, és nem is kevés”  
/József Attila/

---

TATAI EDZŐKONFERENCIA

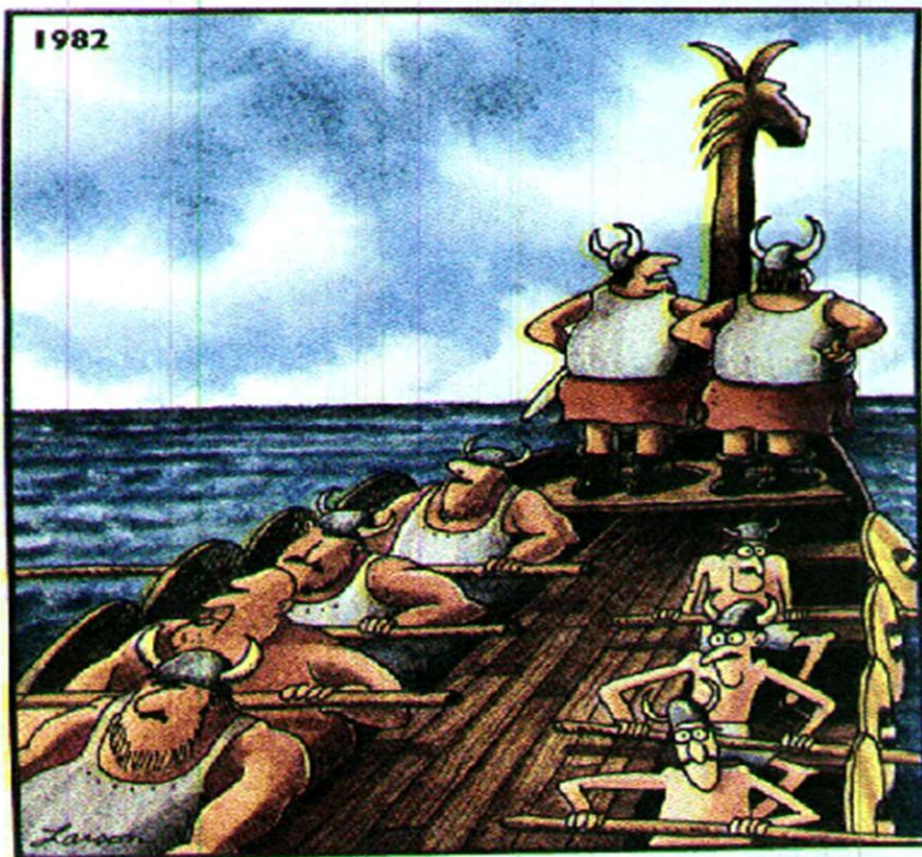
2024. NOVEMBER 16.-17.

# Mi végre is a konferencia mottója?

---

- 1-2 évente cserélődő szakmai stáb, szakmai iránymutatás
- Romló nemzetközi versenyeredményesség
- Fogyó válogatott szintű sportolói létszám
- ...
- Összességében a KSF források nem hatékony felhasználása 2014 óta
- Pozitívum: az evezés egyes területeinek fejlesztési szándéka az utóbbi években

# Merre tartunk!?



"I've got it, too, Omar ... a strange feeling like we've just been going in circles."

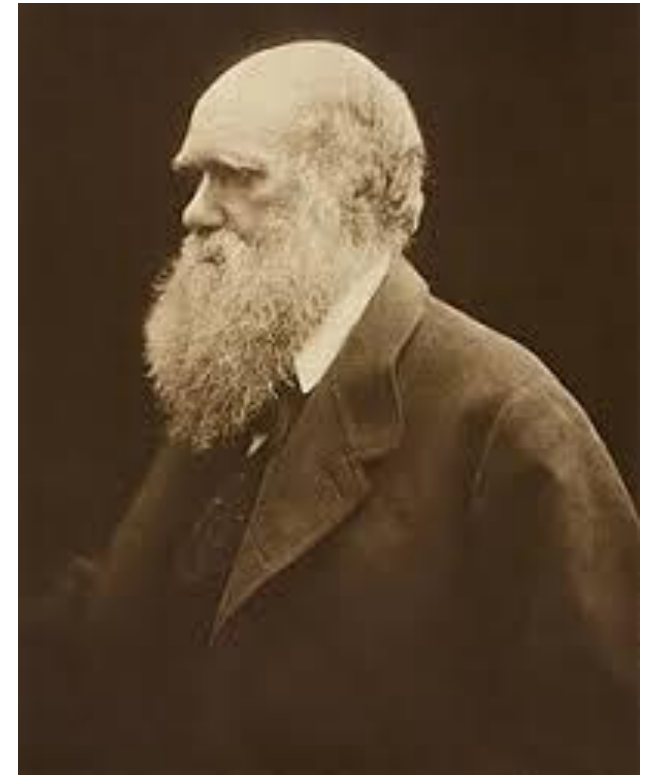
„Aki nem tudja merre tart,  
azt oda vezetik, ahová akarják”

Sütő András

*„A tudás  
magabiztossá tesz,  
a tudatlanság még  
inkább.”*

---

CHARLES DARVIN



# MESZ edzői licensz 2025-től!

---

- Kreditszerzési lehetőségek 2024. évben
  - MESZ edzőkonferenciákon való részvétel, vizsgával (tavasszal, ősszel)
  - Egyéb evezős edzőkonferenciákon való részvétel (WR, ...)
  - Nemzetközi versenyek eredményességei alapján
  - Edzőkonferenciák előadójaként kreditszerzés
  - .... MESZ licensz szabályzat szerint
  
- Edzőbizottsági javaslatra online edzői minimum tudásszint vizsga!  
2024.december 7.-8.

# Edzőbizottság 2023.11.-2024.11.

---

Bizottság vezető: Ficsor László

Bizottsági tagok: Dr. Alföldi Zoltán, Mácsik Miklós, Molnár Dezső, Polivka Dóra

Ülések állandó meghívottjai: Pignitzky Borbála, főtitkár; Lőrincz Attila – ifj. Pergel László – Vanczák Gergely – Varga Tamás, Szakmai Team; Szögi László sportágfejlesztési igazgató, Kup Katica Para szakágvezető.

Ülésezések száma: 22 alkalommal (tavaly 14!), döntően online módon. Nyílt ülés? (SZMSZ).

Ülésezések gyakorisága változó (naponta - több hónap).

Ülések témái: Döntően a válogatottak felkészülési programjainak, beszámolóinak véleményezése. Versenynaptár megvitatása. Az 2024. év evezősei díjra személyi javaslat tevés. Válogatottak eredményeinek nyomon kísérése. Egyéb szakmai jellegű vélemények javaslatok.

# Az edzőkonferencia programja:

2024. november 16 /szombat

8.45 – 9.00	Megnyitó. Mottó: „s rendezni végre közös dolgainkat, ez a mi munkánk; és nem is kevés” <i>Ficsor László MESZ edző(tovább)képzéssel megbízott</i>
9.00 – 10:15	Éves edzéstervezés ismérvei, periodizáció (trendek, változások) <i>Ea.: Dr. Sáfár Sándor, MTSE Edzéselméleti és Módszertani Kutató Központ, egyetemi docens</i>
10.30 – 11.30	Mesterséges intelligencia megjelenése, alkalmazása a sporttudományban <i>Ea: Molnár Bence, MTSE Vízisport Tanszék (doktorandusz)</i>
11.30 - 12.00	2024. évi Para evezés beszámoló, további tervek. <i>Ea: Kup Katica MESZ Para evezés szakágvezető</i>
13.30 – 14.15	Utánpótlás-, U23-, és Felnőtt válogatottak 2024. évi szakmai beszámolóinak összefoglalója <i>Ea: ifj. Pergel László up szövetségi kapitány, Lőrincz Attila szövetségi kapitány</i>
14:15 – 15:15	Reformelképzelések a hazai evezés előmeneteléért, 2025 <i>Ea: Szögi László, MESZ sportágfejlesztési igazgató</i>
15.30 – 16.15	A jövőbeli MESZ (elnökség) szakmai vezetéssel kapcsolatos elképzelések, ismertetése. Felmerülő kérdések, javaslatok megbeszélése (fórum). <i>Ea: Vanczák Gergely MESZ szakmai alelnök</i>
16.15 – 17:00	Evezős edzőkre vonatkozó Hajózási Szabályzat részeinek ismertetése <i>Ea: Patóh Balázs, Folyami Katasztrófavédelem és Speciális Mentő Egyesület elnök. Pál Gábor, a Vízirendőrség Nyugállományú Rendőr Alezredese</i>
17:00 – 17:45	Az emberi (evezős)teljesítmény, fizikai, mentális határai <i>Ea: Rakonczai Gábor, extrémportoló</i>
19.30 -	Fórum

# Az edzőkonferencia programja:

2024. november 17 /vasárnap

8:30 – 9:00

Külföldi egyetemi sportösztöndíj lehetőségek. Ösztöndíjasok sport kötelezettségei, és azok összhangja a nemzeti válogatottsággal.

*Ea.: Martin Mackovic, szerb evezős olimpikon*

9:00 – 9:30

2025. februárig szóló Utánpótlás-, U23-, és Felnőtt felkészülési program ismertetése

*Ea: Ficsor László, MESZ edzőbizottság vezető, megbízott szövetségi kapitány*

9:45 – 10:30

Pétervári-Molnár Bendegúz 2024. évi olimpiai felkészülési tervének ismertetése.

*Ea: Iztok Cop, Olimpiai- és Világbajnok evezős, Pétervári–Molnár Bendegúz felkészítő edző*

10.45 – 11:30

MESZ Edzőbizottság választás



Köszönöm a figyelmet!  
Hasznos tanácskozást!

---

