



MAGYAR EVEZŐS SZÖVETSÉG

ALAPÍTVÁ: 1893

Szakmai beszámoló

Utánpótlás korosztály

ORV, U19 EB, U19 VB, CDJ, CDJ Beach Sprint, Bled

2023

Készítette:

ifj. Pergel László

utánpótlás szövetségi kapitány

Olimpiai Reménységek Versenye

Szeged, 2023.06.23

Az U17 válogatott delegált csapatai

Csapat	Név	Edző
NS1X "A"	Rádai Bianka	Halmainé Mészáros Éva
NS1X "B"	Demkó Janka	Sehr Miklós
NS2- "A"	Takó Lilla, Juhász Bianka	Molnár Dezső, Puruczki Ferenc
NS2X "B"	Végh Dóra, Kovács Lujza Julianna	Mucsi György, Németh Sámson
NS2X "A"	Strochmayer Maja, Bálint Zsófia	Polivka Dóra
NS4- "A"	Mácsai Lilla, Vágó Emma, Bíró Julianna Mária, Rozmus Míra	Polivka Dóra
NS4- "B"	Régner Noa, Dér Natasa, Kovácsy Abigél, Helfer Fanni	Bóka Örs
NS4X "A"	Tarlós Dóra, Tumpek Flóra, Vörös Ramóna Dóra, Németh Panna	Alföldi Zoltán
NS8+	Bíró Julianna, Rozmus Míra, Takó Lilla, Juhász Bianka, Strochmayer Maja, Bálint Zsófia, Vágó Emma, Mácsai Lilla, korm. Elekes Anna	Polivka Dóra
FS1X "A"	Pető Ágoston	Mácsik Miklós
FS1X "B"	Drávucz Dániel	Molnár Dezső, Puruczki Ferenc
FS2- "A"	Tóth Bertold, Makai Samu	Nagy Gábor
FS2X "A"	Kup Barnabás Botond, Boros Ádám	Mácsik Miklós
FS2X "B"	Makkos András, Franca Bálint	Bartos Nándor
FS4- "A"	Kühne Mikes, Bartyik Csanád, Mezősi Márton, Csutorás Balázs	Bóka Örs
FS4- "B"	Nagy-Müller Zsolt István, Ambrus Barnabás, Cserkó Zsolt, Tóth-Boromisza Bekes	Dani Zsolt
FS4+ "A"	Weisz Bence, Barabás Márk, Gedeon Máté, Nagy Márk Krisztián, korm. Jakabovits Dániel	Nagy Gábor
FS4X "A"	Kaluber Zénó, Kovács Barnabás, Hajdú András Vince, Rác Regő	Dani Zsolt
FS4X "B"	Vlasits Gergely, Marton András, Hubai Dániel, Magyar Gergely	Pergel László
FS8+ "A"	Boros Ádám, Weisz Bence, Csutorás Balázs, Mezősi Márton, Kühne Mikes, Bartyik Csanád, Tóth Bertold, Makai Samu	Nagy Gábor, id. Pergel László

Eredmények, értékelés

1/1		FS 4+	2000m	Döntő	
Helyezés	Rajtszám	Egyesület	Csapat	Név	Idő
1	1	Austrian Rowing Federation	AUT		07:18,72
2	2	Hungarian Rowing Association	HUN	Márk Krisztián NAGY Máté GEDEON Márk BARABÁS Bence WEISZ k: Dániel JAKABOVITS Edző: Gábor NAGY	07:27,70

A csapat a válogató verseny 4. és 5. helyezett ketteseiből állt össze. Sajnos osztrák riválisunk sima, 9 mp. előnnyel végzett csapatunk előtt, akik így két csapatból a második helyezést érték el.

1/2		FS 2x	2000m	Döntő	
Helyezés	Rajtszám	Egyesület	Csapat	Név	Idő
1	3	Hungarian Rowing Association	HUN1	Barnabás Botond KUP Ádám BOROS Edző: Miklós MÁCSIK	07:22,97
2	5	Austrian Rowing Federation	AUT		07:23,21
3	1	Slovak Rowing Federation	SVK		07:27,67
4	2	Polish Rowing Federation	POL		07:32,16
5	4	Czech Rowing Association	CZE		07:37,90
6	6	Hungarian Rowing Association	HUN2	Bálint FRANCA András MAKKOS Edző: Nándor BARTOS	08:03,99

Az egyetlen győzelmünket jelentő versenyszám férfi vonalon. Nagyon szoros csatában, az utolsó métereken dőlt el a verseny. Mindkét fiú figyelemre érdemes a jövőben, ami az alkati jellemzőket illeti. „B” csapatunk sajnos messze a mezőny végén ért célba. Alkatileg azonban ebben az egységben is olyan egyének ültek, akik később erősségei lehetnek sportágunknak.

1/5		FS 4-	2000m	Döntő	
Helyezés	Rajtszám	Egyesület	Csapat	Név	Idő
1	2	Austrian Rowing Federation	AUT		07:02,66
2	1	Hungarian Rowing Association	HUN1	Balázs CSUTORÁS	07:15,74
				Márton MEZOSI	
				Mikes KÜHNE	
				Csanád BARTYIK	
				Edző: Örs BÓKA	
3	3	Czech Rowing Association	CZE		07:22,65
4	4	Hungarian Rowing Association	HUN2	Zalán István NAGY-MÜLLER	07:30,69
				Barnabás AMBRUS	
				Zsolt CSERKÓ	
				Bekes TÓTH-BOROMISZA	
				Edző: Zsolt DANI	
5	5	Polish Rowing Federation	POL		07:38,40

„A” csapatunk a válogató verseny 2. és 3. helyezett kettesei közül álltak össze. Több hétvégét is együtt töltve készültek felkészítő edzőjük keze alatt. Osztrák ellenfeleink evezőstechnikában, és alkati tulajdonságokban is más szintet képviseltek. Kiemelendő alkati tulajdonsággal rendelkezik Mezősi Márton, akit klub és szövetségi szinten is figyelemmel kell kísérni, hiszen ilyen alkati paraméterekkel rendelkező evezősökre van szükségünk nagy mennyiségben. Minden olyan alkati paraméterrel rendelkezik, ami megfelel a nemzetközi elit szint normáinak. „B” csapatunk tisztességgel helytáll, de messze volt a dobogós helytől.

1/7		FS 2-	2000m	Döntő	
Helyezés	Rajtszám	Egyesület	Csapat	Név	Idő
1	3	Austrian Rowing Federation	AUT		07:54,89
2	1	Hungarian Rowing Association	HUN	Bertold TÓTH	08:03,56
				Samu MAKAI	
				Edző: Gábor NAGY	
3	2	Czech Rowing Association	CZE		08:32,26

Csapatunk a válogató verseny győztese. Osztrák ellenfeleinktől sajnos ebben a versenyszámban is simán kikaptunk, de az ezüstérem nem forgott veszélyben. „B” csapatot nem indítottunk.

1/9		FS 1x	2000m	Döntő	
Helyezés	Rajtszám	Egyesület	Csapat	Név	Idő
1	3	Austrian Rowing Federation	AUT		08:10,98
2	4	Slovak Rowing Federation	SVK		08:13,60
3	1	Hungarian Rowing Association	HUN1	Ágoston PETO Edző: Miklós MÁCSIK	08:19,49
4	6	Hungarian Rowing Association	HUN2	Dániel DRÁVUCZ Edző(k): Dezső MOLNÁR- Ferenc PURUCZKI	08:27,42
5	2	Polish Rowing Federation	POL		08:35,83
6	5	Czech Rowing Association	CZE		08:37,55

Ágoston a válogató verseny győztese, Dániel a 4. helyezett. Az eredményesség helyett kiemelem Ágoston alkati paramétereit. Sportágunkhoz nagyon jó adottságokkal rendelkezik, evezős technikai tudása a korosztálytól elvárható szinten van. Mindenképp figyelni szükséges rá az elkövetkezendő években. Dániel sajátossága, hogy erősen kezd, de visszaesés jellemzi a pálya közben. Ez sajnos most sem volt másképp, az érmes helyezettek az utazó tempón hatékonyabb evezést produkáltak.

1/11		FS 4x	2000m	Döntő	
Helyezés	Rajtszám	Egyesület	Csapat	Név	Idő
1	1	Czech Rowing Association	CZE1		06:49,84
2	2	Austrian Rowing Federation	AUT		06:56,58
3	5	Hungarian Rowing Association	HUN1	Rego RÁCZ András Vince HAJDÚ Barnabás Botond KUP Zénó KALUBER Edző: Zsolt DANI	07:01,84
4	4	Polish Rowing Federation	POL		07:05,91
5	6	Czech Rowing Association	CZE2		07:08,37
6	3	Hungarian Rowing Association	HUN2	András MARTON Gergely MAGYAR Gergely VLASITS Dániel HUBAI Edző: László PERGEL	07:52,11

„A” csapatunk remekül felkészített csapat, nehéz mezőnyben sikerült érmes helyezést elérniük. Mind a négy fiú alkati tulajdonságai alapján ígéretes. Előzmény, hogy eredetileg Kovács

Barnabás került a négyárba, aki azonban külső körülmények miatt sajnos nem tudta vállalni a versenyt, így Kup Barnabás, mint duplázó, került a csapatba. „B” csapatunk sajnos messze elmaradt a válogató versenyen nyújtott teljesítményétől, így nagy vereségbe szaladt bele.

1/13		FS 8+	2000m	Döntő	
Helyezés	Rajtszám	Egyesület	Csapat	Név	Idő
1	2	Austrian Rowing Federation	AUT		06:35,97
2	3	Hungarian Rowing Association	HUN	Ádám BOROS	06:59,70
				Bence WEISZ	
				Balázs CSUTORÁS	
				Márton MEZOSI	
				Mikes KÜHNE	
				Csanád BARTYIK	
				Bertold TÓTH	
				Samu MAKAI	
				k: Dániel JAKABOVITS	
				Edző(k): László PERGEL-Gábor NAGY	
3	1	Czech Rowing Association	CZE		07:07,66

Osztrák ellenfeleink erődemonstrációt tartottak. A csapatuk alkati, teljesítmény béli és főleg evezőtechnikai készségekben messze a mezőny fölött volt, nem túlzás U19 szintűnek mondani csapatukat. A mi egységünk javarészt „A” csapatos versenyzőkből állt. A korosztálytól elvárható technikai készségekkel rendelkeznek.

1/3		NS 4-	2000m	Döntő	
Helyezés	Rajtszám	Egyesület	Csapat	Név	Idő
1	2	Austrian Rowing Federation	AUT		07:49,77
2	3	Czech Rowing Association	CZE		08:12,15
3	4	Polish Rowing Federation	POL		08:22,79
4	5	Hungarian Rowing Association	HUN1	Lilla MÁCSAI	08:40,18
				Emma VÁGÓ	
				Julianna BÍRÓ	
				Míra ROZMUS	
				Edző: Dóra POLIVKA	
5	1	Hungarian Rowing Association	HUN2	Noa RÉGNER	08:56,48
				Natasa DÉR	
				Abigél KOVÁCSY	
				Fanni HELFER	
				Edző: Örs BÓKA	

Női csapataink ebben a versenyszámban messze a mezőny végén szerepeltek. A technikai és kondicionális területek is erőteljesen fejlesztendő területek. „A” csapatunk egypárevezősökből került összeültetésre, akik inkább a válogató „B” döntőjének szintjét képviselik. „B” csapatunk pedig a 2. és 3. kettesek, akik egy egyesületben szerepelnek, így a klubhoz tartozás és a felkészülés megkönnyítése érdekében alkothattak egy csapatot. Sajnos mindkét csapatra elmondható, hogy nem érték el az ORV színvonalát.

1/4		NS 2x	2000m	Döntő	
Helyezés	Rajtszám	Egyesület	Csapat	Név	Idő
1	1	Czech Rowing Association	CZE		08:12,14
2	3	Austrian Rowing Federation	AUT		08:26,26
3	5	Polish Rowing Federation	POL		08:32,95
4	4	Hungarian Rowing Association	HUN1	Maja STROCHMAYER Zsófia BÁLINT Edző: Dóra POLIVKA	08:52,88
5	2	Hungarian Rowing Association	HUN2	Dóra VÉGH Lujza Julianna KOVÁCS Edző(k): György MUCSI-Sámson NÉMETH	08:58,33

Női kétpárevezőseink „A” és „B” csapata is sajnos mezőnyének végén ért célba. A válogató verseny alapján összeült egységek. AZ időeredményekből látszik, hogy technikai, fizikális, teljesítmény béli lemaradásunk jelentős a korosztályos ellenfeinkkel szemben.

1/6		NS 2-	2000m	Döntő	
Helyezés	Rajtszám	Egyesület	Csapat	Név	Idő
1	2	Austrian Rowing Federation	AUT		08:42,00
2	4	Polish Rowing Federation	POL		08:56,20
3	1	Hungarian Rowing Association	HUN	Lilla TAKÓ Bianka JUHÁSZ Edző(k): Ferenc PURUCZKI-Dezső MOLNÁR	09:07,28
4	3	Czech Rowing Association	CZE		09:46,60

Női kettesünk esetében sikerült a dobogó elérése, azonban itt sem készítettük szoros versenyre ellenfeleinket.

1/8		NS 1x	2000m	Döntő	
Helyezés	Rajtszám	Egyesület	Csapat	Név	Idő
1	6	Hungarian Rowing Association	HUN1	Bianka RÁDAI Edző: Éva HALMAINÉ MÉSZÁROS	09:08,22
2	1	Polish Rowing Federation	POL		09:24,00
3	3	Hungarian Rowing Association	HUN2	Janka DEMKÓ Edző: Miklós SEHR	09:25,15
4	5	Austrian Rowing Federation	AUT		09:31,22
5	2	Czech Rowing Association	CZE		09:34,43
6	4	Slovak Rowing Federation	SVK		09:57,93

Sikerszámunk, hiszen mindkét női egypárevezősünk dobogóra került, Rádai Bianka nagy előnnyel, meggyőző versenyzéssel nyerte versenyszámát. Bianka a válogató verseny győztese is egyben. Janka mindössze az utolsó métereken szorult a harmadik helyre. Mindkét lány 2024-ben serdülő korosztályú marad.

1/10		NS 4x	2000m	Döntő	
Helyezés	Rajtszám	Egyesület	Csapat	Név	Idő
1	2	Austrian Rowing Federation	AUT		07:50,86
2	1	Czech Rowing Association	CZE		07:53,79
3	4	Polish Rowing Federation	POL		08:02,69
4	3	Hungarian Rowing Association	HUN	Dóra TARLÓS Flóra TUMPEK Ramóna Dóra VÖRÖS Panna NÉMETH Edző: Zoltán ALFÖLDI	08:23,71

Női négy párevezősünk a válogató verseny másnapi négy pár futamának győztese, akik azonos egyesület képviselői. Sajnos a férfi „B” négy párral párhuzamban elmondható, hogy nem érték el az ORV színvonalát, nem készítették szoros versenyre ellenfeleiket. Van közöttük ígéretes teljesítménnyel rendelkező versenyző, akikre érdemes lehet figyelni a jövőben.

1/12		NS 8+	2000m	Döntő	
Helyezés	Rajtszám	Egyesület	Csapat	Név	Idő
1	2	Austrian Rowing Federation	AUT		07:45,17
2	3	Czech Rowing Association	CZE		07:56,96
3	1	Hungarian Rowing Association	HUN	Julianna BÍRÓ	08:03,55
				Míra ROZMUS	
				Lilla TAKÓ	
				Bianka JUHÁSZ	
				Maja STROCHMAYER	
				Zsófia BÁLINT	
				Emma VÁGÓ	
				Lilla MÁCSAI	
				k: Anna ELEKES	
				Edző: Dóra POLIVKA	

Női nyolcasunk három nemzet csatájából a harmadik helyen végzett, elfogadható hátránnyal a csehek mögött. Osztrák ellenfeleink itt sem hagytak kétséget a verseny végeredményével kapcsolatban.

Összetett díjak

Olimpiai Reménységek Versenye Kupa: az összetett pontversenyben legtöbb pontot szerzett nemzet kapja.

Olimpiai Reménységek Versenye, férfiak pontversenye: a legtöbb pontot szerzett nemzet a férfi versenyszámokban.

Olimpiai Reménységek Versenye, nők pontversenye: a legtöbb pontot szerzett nemzet a női versenyszámokban.

Pontverseny értékelése

6 nevezés: 7-5-4-3-2-1 pont

5 nevezés: 6-4-3-2-1 pont

4 nevezés: 5-3-2-1 pont

3 nevezés: 4-2-1 pont

2 nevezés: 3-1 pont

Összesített pontverseny	
Ausztria	54
Magyarország	32
Csehország	27
Lengyelország	18
Szlovákia	8
Fiú pontverseny	
Ausztria	29
Magyarország	20
Csehország	11
Szlovákia	7
Lengyelország	5
Leány pontverseny	
Ausztria	25
Csehország	16
Lengyelország	13
Magyarország	12
Szlovákia	1

Éremtáblázat

Helyezés	Nemzet	Arany	Ezüst	Bronz	Összesen
1.	Ausztria	9	3		12
2.	Magyarország	2	4	5	11
3.	Csehország	2	3	3	8
4.	Lengyelország		2	3	5
5.	Szlovákia		1	1	2

Összefoglalás

Az éremtáblán és ponttáblázaton betöltött szerepünk alapján jó szereplést zártunk. Azonban az eredményesség nem lehet elsőrangú serdülő korosztályban. Láthatóan Ausztria olyan úton indult el, ami számunkra is kívánatos, és ezen az úton voltunk U19 korosztályban 2018-2021 között is. Nagy mennyiségben nemzetközi teljesítményre alkalmas korosztályos sportolókat sikerült toborozniuk, és sikerült is megmutatniuk, hogy az alkati kiválasztás mennyire fontos sportágunkban. Legfontosabb szakmai üzenete a versenynek tehát a minőségi létszám növelése serdülő korosztályban. Sajnos sok „b” csapatunk szerepelt messze a mezőny végén. 2024-ben szigorúbb kritériumok megállapítása szükséges a „b” csapatok esetén.

Coupe de la Jeunesse

Amszterdam, 2023.07.28-30

Utazó keret		
Név	Hajóegység	Az egység edzője
Daróczi Dávid	FI 1X	Tevesz László
Bagdács Szonja	NI 4-	Polivka Dóra
Szente Dóra Rebeka	NI 4-	Polivka Dóra
Szabó Blanka Napsugár	NI 4-	Polivka Dóra
Szabó Dorka	NI 4-	Polivka Dóra
Demkó Mátyás	FI 2X	Sehr Miklós
Boros Áron	FI 2X	Sehr Miklós
Tóth Rómeó	FI 4-	Dani Zsolt
Gasztonyi Barnabás	FI 4-	Dani Zsolt
Hajdú Márton Zsigmond	FI 4-	Dani Zsolt
Pálka Bálint	FI 4-	Dani Zsolt
Polivka Dóra	edző, rapülőutak ideje alatt csapatvezető	
Dani Zsolt	edző, vontá sofőr, csapatvezető	
Sehr Miklós	edző, FI 2X	
Tevesz László	edző, FI 1X	

A verseny a YouTube csatornán élőben látható volt és visszanézhető:

[Első nap](#)

[Második nap](#)

Részletes eredmények:

<https://regatta.time-team.nl/coupedelajeunesse/2023/results/races.php>

Szakmai beszámolót nem kaptam meg minden edzőkollégától, ezért nem minden egység beszámolója egyenlően részletes.

Férfi egypárevezős, Daróczy Dávid

1. nap

pos.	code	crew stroke	lane	finish interval	difference
1.	AUT		[5]	07:00,22	
				01:45,11	
2.	GBR		[4]	07:02,34	
				01:43,78	2,12
3.	POL		[2]	07:06,18	
				01:45,60	5,96
4.	HUN	Dávid Hunor Daróczy	[1]	07:10,78	
		Hungary		01:45,48	10,56
5.	ITA		[6]	07:11,27	
				01:46,99	11,05
6.	FRA		[3]	07:22,80	
				01:54,15	22,58

2. nap

pos.	code	crew stroke	lane	finish interval	difference
1.	AUT		[5]	07:06,83	
				01:46,70	
2.	ITA		[3]	07:08,14	
				01:49,81	1,31
3.	GBR		[4]	07:10,72	
				01:49,41	3,89
4.	POL		[1]	07:23,30	
				01:57,17	16,47
5.	BEL		[2]	07:27,48	
				01:58,05	20,65
6.	HUN	Dávid Hunor Daróczy	[6]	07:34,82	
		Hungary		01:56,23	27,99

Első nap 4. helyezés 10 egységből, második nap 6. helyezés 11 egységből. Dávid könnyűsúlyú alkat, aki idehaza megnyerte a férfi ifjúsági könnyűsúlyú egypárevezős versenyszámot az Országos Bajnokságon, illetve válogató versenyen elért harmadik helyezéssel biztosította magát a Jeunesse-kupára. Alkati adottságait tekintve a versenyen elért eredménye előkelőnek mondható. Dávid 2024-ben is ifjúsági korosztályban marad. A két nap közül az első nap volt a magabiztosabb versenyzés, második napon szemmel láthatóan az erős tolószél és a vele járó nagy hullámok megnehezítették versenyzését, így az első naphoz képest nagyobb lemaradást hozott össze.

Felkészülés: Dávid egész szezonban főként az egypárevezősre készült, célkitűzésük az volt, hogy bármelyik nemzetközi versenyen részt vehessen. A Tavaszi Hosszútávú versenyt megnyerte 24:43-as időeredménnyel, amely a teljes ifjúsági mezőnyben az abszolút elsőséget

jelentette, így kiemeltként várhatta a válogató versenyt. A válogató versenyen harmadik helyen végzett, 2 mp-el elmaradva az ezüstéremről, 10 mp-vel pedig az első helyezettől. Hiteles körülmények között mért legjobb ergométer ideje C2 ergométeren 6:44,1, 2023.04.07-én, Csepelen. Mivel a 6:35,0 eredménytől jócskán elmaradt, illetve a válogató versenyt nem nyerte meg, viszont a mezőny többi tagjához képest egypárevezős teljesítménye megfelelő volt, így a Jeunesse-Kupára kapott jelölést, amely így a fő versenyszám volt számára.

FI 2X, Boros Áron, Demkó Mátyás

Első nap 14 egység közül 4. helyezés. Rendkívül szoros csatában, 36 század másodperccel maradtak le a dobogóról, és mindössze 3 másodpercre végzett előttük a versenyszám aranyérmese (Olaszország).

Második nap szintén 14 csapat indult, ahol szintén a 4. helyezést érték el. A csapat versenyzése összességében pozitív, bár első napon szorosabb csatára készítették ellenfeleiket. Mindketten 2024-ben az ifjúsági keretet erősíthetik.

1. nap

pos.	code	crew stroke	lane	finish interval	difference
1.	ITA	Italy	[2]	06:29,29	
				01:35,91	
2.	GBR	Great Britain	[3]	06:29,92	
				01:36,73	0,63
3.	IRL	Ireland	[6]	06:32,38	
				01:35,53	3,09
4.	HUN	Hungary	[5]	06:32,72	
		Áron Boros		01:37,57	3,43
5.	SUI	Switzerland	[1]	06:37,17	
				01:40,82	7,88
6.	FRA	France	[4]	06:48,06	
				01:46,30	18,77

2. nap

pos.	code	crew stroke	lane	finish interval	difference
1.	ITA	Italy	[5]	06:34,76	
				01:38,42	
2.	GBR	Great Britain	[3]	06:35,23	
				01:38,49	0,47
3.	IRL	Ireland	[4]	06:39,33	
				01:39,36	4,57
4.	HUN	Hungary	[1]	06:43,99	
		Áron Boros		01:41,57	9,23
5.	AUT	Austria	[2]	06:47,04	
				01:41,27	12,28

6.	SUI	Switzerland	[6]	06:50,09	
				01:45,72	15,33

Felkészülés: a csapat felkészítésével Sehr Miklóst bíztam meg. Két eltérő fizikummal rendelkező sportoló egységéről van szó, amely a válogató verseny egy párevezős végeredménye alapján állt össze.

Válogató verseny egy párevezős: Demkó Mátyás 6., Boros Áron 7.

Ergométer eredmények hivatalos körülmények között:

Demkó Mátyás: 6:41,8 (Ergo OB)

Boros Áron: 6:28,4 (2023.04.07, Csepel)

FI 4-, Tóth Rómeó, Gasztonyi Barnabás, Hajdú Márton Zsigmond, Pálka Bálint

A csapat első nap 5. helyen 7 csapatból, második nap bravúros 3. helyen zárt szintén 7 csapatból. A válogató verseny első napi kettes eredményei alapján összerakott csapat, akik már ORV-n is közös csapatot alkottak. A válogató másnapján szoros futamot vívott az U19 EB/VB projekt csapattal is. A négyes mezőny ereje ismét megmutatkozott. A csapat összetételét tekintve ketten U23 korosztályba lépnek (Tóth és Gasztonyi), Hajdú és Pálka jövőre még az ifjúsági csapatot erősítik. Érdekesség, hogy a második nap győztes csapatában, Olaszország együttesében a hármas beülön magyar-olasz kettős állampolgárságú, magyar anyanyelvű fiú versenyzett.

1. nap

1.	GBR	Great Britain	[4]	06:09,49	
				01:33,05	
2.	ITA	Italy	[5]	06:11,94	
				01:32,63	2,45
3.	NED	Netherlands	[3]	06:14,63	
				01:33,35	5,14
4.	FRA	France	[1]	06:14,98	
				01:32,94	5,49
5.	HUN	Hungary	[6]	06:28,74	
		Márton Zsigmond Hajdú		01:38,55	19,25
6.	NOR	Norway	[2]	06:36,03	
				01:42,02	26,54

2. nap

pos.	code	crew stroke	lane	finish interval	difference
1.	ITA	Italy	[4]	06:09,28	
				01:30,81	
2.	GBR	Great Britain	[3]	06:09,66	
				01:31,67	0,38
3.	HUN	Hungary	[5]	06:16,03	
		Márton Zsigmond Hajdú		01:31,10	6,75
4.	NED	Netherlands	[2]	06:17,97	
				01:33,36	8,69
5.	FRA	France	[1]	06:22,40	
				01:34,06	13,12
6.	NOR	Norway	[6]	06:27,44	
				01:37,09	18,16

Ismert ergométer eredmények:

Hajdú Márton: 6:27,1 (RP3, 2023.04.07., Csepel)

Pálka Bálint: 6:48,5 (C2, 2023.04.07., Csepel)

Tóth Rómeó: 6:44,0 (C2, 2023.03.15., Csepel)

Gasztonyi Barnabás: 6:33,4 (C2, 2022.12.22, Győr)

Felkészülés

A csapat első találkozása a 2022-es őszi edzőtábor folyamán történt, jó benyomásokat szerezve. A folytatásra a tavaszi válogató előtt került sor, érezve az esélyét, hogy ebben az egységben fog folytatódni a szezon számukra. Ezt be is igazolta a válogató verseny, hiszen a 3. és 4. helyezeket érték el a kettesek mezőnyében.

A felkészülést két fő szakaszra tervezte Dani Zsolt csapatedző, amit alapvetően meghatározott a tanév és a földrajzi távolság Győr és Szeged között. Az első a válogatót követő hazai versenyek és a bledi nemzetközi. Ezekre a versenyekre úgy tekintett, mint a közös tapasztalatszerzés lehetőségére verseny körülmények között. Ilyenek voltak a FEC Kupa 4-, Csepel Kupa 4x, Bled 4- versenyszámai. Ezekben az alkalmakon egy-két edzés történt a verseny előtti napon, majd a verseny futamai. Alkalomról alkalomra pontosodott a hajó beállítása, a fiúk versenyzési stílusa.

Bledet követően az ORV és OB kényszerszünetet diktált.

Csapat edzés legközelebb az OB után a CDJ felkészítő tábor volt. Kétszer hét napos felkészülést tudott a csapat végrehajtani egy napos pihenővel. Cél az OB utáni állapotból a verseny sebességre való újratalálás volt.

Helyszín a szegedi vízitelep, Tisza. Az első héten a mozgásrendezés, összhang teremtés és a bázis evezés begyakorlása volt a fő szempont.

A második hét a pálya körülmények közötti stabil evezés, rajt és finis gyakorlása volt a Maty-éren.

A pihenőnap a kiutazás által adott kényszerpihenőhöz volt igazítva azért, hogy a legkevesebbre csökkentsük az üres napok számát. A verseny helyszínen másfél edzésnap után kezdődött a Kupa.

Mind a két versenynap előfutamából biztos volt a továbbjutás, de egyértelműen kiemelkedtek a GBR és ITA négyesei. Az első napi döntőben meglepetés szerűen jól szerepeltek a NED és FRA hajók az előfutamban mutatottakhoz képest. A pálya első felében tudtuk csak tartani őket, aztán kiestünk az éremért folytatott küzdelemből, és az ötödik helyen értünk célba a GBR, ITA, NED, FRA négyesek után. Az esti csapat megbeszélésen megállapítottuk, hogy az előre lépést egy finom technikai váltással, a csapaáshossz és dinamika jellemzőinek a helyi szélviszonyokhoz igazításával tudjuk elérni. Ez az új közös részfeladat és köztes cél újra összerázta a négyest, és újult lelkesedéssel álltak a vasárnapi program elé. Ott a versenyzői kvalitásuk legjobbját nyújtva felzárkóztak a FRA és NED hajókhoz az utazóban, majd a finisben, igazi válogatotthoz méltó sebességet elérve bronzérmet szereztek.

A csapat felkészülése önköltség alapon folyt. A lelkesedésük és az edzés és verseny időszakban is töretlen volt. Kiemelendő, hogy a győri versenyzők minden tervezett összetartásra időben és felkészülten érkeztek. A csapat jó hangulatban fegyelmezetten készült. A győri versenyzők az U23 korosztályban, a szegediek még ifjúságiként folytatják a felkészülést.

NI 4-, Bagdács Szonja, Szendte Dóra, Szabó Blanka Napsugár, Szabó Dorka

Felkészítő edző: Polivka Dóra

Előzmények

Kezdetként a szoba kerülő lányok elindultak nyolcasban a Budapest kupa regattán. Szerveztünk összetartást számukra, azonban a szolnokiak még melegvízi edzőtáborban voltak, így végül a két győri és a két MTK-s lány próbálta ki a négyest. Bár jónak tűnt a csapat, nagy következtetést nem lehetett levonni az evezésekből a kedvezőtlen időjárás miatt.

A hosszútávún GYAC, Szeged, MTK lett a sorrend, mely a válogatón sem változott. Bár erőnlét alapján az MTK-s csapatnak közel kellett volna lenni a GYAC csapatához, messze voltak, a győriek nagy előnnyel nyertek. Bár ők sem mentek igazán jó időt, a peror mezőnyből kiemelkedtek. A válogató másnapján az első két helyezett GYAC-Szeged, és a 3. és 4. helyezett MTK-GYAC2 mérköztek meg egymással, ám egyik csapat sem volt meggyőző.

Ettől függetlenül a 2. és 3. női kettes Jeunesse jelölést kapott kormányos nélküli négyesre. Molnár Orsolya külföldi csereprogram miatt nem tudta vállalni a felkészülést, így három lány maradt. Szerencsés helyzet, hogy ők mindhárman Polivka Dóra által készített 2022-es ORV-s négyes tagjai voltak, így megvolt a közös alap, amire építhettünk.

A felkészülés célja

A felkészülés célja az volt, hogy azok az ifi lányok, akik nem érték el ugyan az EB szintet, de megközelítették, és láttunk bennük potenciált, lehetőséget kapjanak felkészülni egy, a

szintjüknek megfelelő versenyre. Ez azért volt fontos, hogy egyrészt plusz motivációt kapjanak, másrészt rengeteg értékes versenytapasztalatot gyűjthessenek. Emellett pedig együtt edzettek hasonlóan erős és motivált lányokkal, mely az edzéseik minőségét emelte és segítette a fejlődésüket.

Csapat

Első körben a megüresedett helyre, a válogatón szkiffben 4. helyen végző, ergo szinttel rendelkező csepeli versenyzőt (Szögi Dóra) próbáltuk ki. Bár jól haladt a hajó és a váltott evezéssel is ügyesen boldogult, sajnos hamar kiderült, hogy a jó eredményei ellenére keveset edz. Mivel a többi lány iskolaidőben alapvetően heti hatszor, nyári szünetben pedig 11-szer edz, a heti 3-4 nem volt elfogadható, hiszen a hétvégi összetartások, edzőtáborok terhelése túl sok lett volna a számára. Végül a versenyző nem vállalta a felkészüléssel járó többlet edzéselvárást, így kikerült a csapatból.

Hogy a felkészülés ne törjön meg, egy harmadik MTK-s lánnyal (Lipták Kíra) edzett tovább a csapat, akivel szintén sokat eveztek már a lányok, a klubcsapatokon kívül ORV nyolcasban együtt versenyeztek, illetve stílusban is jól belepasszolt, azonban ergo szintje nem volt. Így felmerült, hogy a „maradék” két lányt is próbáljuk ki, akik még rendelkeztek szinttel. Ez megnehezítette a helyzetet némileg, ugyanis ők ekkor már dublóban lettek jelölve a bledi versenyre, de végül sikerült 1-1 8 km-es edzésen megnézni őket, mindkét esetben ugyanazt az edzésprotokollt teljesítve. Nagy Boglárkával sem volt rossz, de Szabó Dorka sokkal jobban belepasszolt a csapatba, így eldőlt, Bledben vele indul első nap a csapat.

Még itt sem volt végleges a felállítás, mivel Bled második napján Kírával indultak, hogy a dubló is versenyezhesen, azonban az első napi győzelem után nem maradt kétség, Szabó Dorka lett a negyedik tag.

A végleges csapat:

	versenyző	klub	edző	sz.é.	téli ergo	nyári ergo	t.m	k.ö
1.	Szabó Blanka Napsugár	Szeged	Dani Zsolt	2006			171	178
2.	Szabó Dorka	Ganz	Preil Róbert	2006	7:31.6	-	171	172
3.	Szente Dóra	MTK	Polivka Dóra	2006	7:28.0	7:17.7	180	183
4.	Bagdács Szonja	MTK	Polivka Dóra	2006	7:17.1	7:09.6	173	180

Összetartások, edzőtáborok

- május 13-14: Szögi Dórával, csapatösszeszoktatás
- május 19-20: Szögi Dórával, csapatösszeszoktatás (MEC sprint részvétel)
- május 26-27: Lipták Kírával, csapatteszt (fokozódó 2000m)
- május 28: Nagy Bogival, majd Szabó Dorkával, csapatteszt (fokozódó 2000m)
- június 2-4: technika, gy.e kondi + versenyelőkészítés, pályatempók
- június 8-10: Bled-i NK (Dorka, majd Kíra)

- június 19-21: kemény alacsony tempók, rajtkészség (ergo+víz), gy.e kondi magas tempók
- június 22-23: tempó-sebesség teszt Szegeden, álló vízben, 2x1000 max kimérve
- július 14-21: OB utáni visszaállítás, versenyfelkészülés (tolószél gyakorlás!)
- július 24-26: versenyfelkészülés (tolószél gyakorlás!)
- július 27-30: Jeunesse Kupa

Mivel Napsugár szegedi, így az összetartó edzéseket alapvetően péntek délutántól vasárnap délig tudtuk végezni az MTK telepen (eszközök: 2018-as Kanghua 4-, 2db C2 skinny, 2 db C2 normal, MTK). A felkészülés első mérőföldköve a bledi nemzetközi regatta volt, ahol nemzetközi mezőnyben felmérhettük a csapatot, hogy valóban érdemes-e kiutazni. Itt a csapat egyik fele sátrazott, másik fele apartmanban szállt meg, így nem voltak ideálisak a körülmények, de ennek ellenére sikerült első nap nyerni, az ifi eb 5. helyezett osztrák csapat előtt, így reális célkitűzés lett az éremszerzés a CDJ-re.

Amint véget ért az iskola, egy egész hetet együtt edzhetett a csapat, elkísérve az ORV-s csapatot Szegedre, ahol lehetőségünk volt álló vízben méréseket végezni. Ezt követően két hétig mindenki a klubcsapataival készült és versenyzett az országos bajnokságon. 3 nap pihenő és 1 nap laza edzés után (kiv Dorka, mert ő csak szkiffben tudott indulni az ob-n) megkezdődött az edzőtábor.

Tapasztalatok, reflexió (Polivka Dóra csapatedző önálló reflexiója)

A csapat összképe nagyon pozitív, lelkesen vágtak bele a felkészülésbe, Dorka nagyon jól irányította őket. A csapat mindegyik tagja ifjúsági versenyző marad 2024-ben, ezért talán érdemes a csapat folytatásában is gondolkodni. A csapat ergométer átlaga 7:23,5, ami a viszonylag fiatal edzéséletkorukat tekintetbe véve még fejlődő pályán kell, hogy legyenek.

A CDJ csapatokat irányító edzők mind egységesen fogalmazták meg azon véleményüket, hogy egy rendkívül pozitív beállítottságú küldöttséggel volt dolguk. A versenyzők rendkívül szerényen, alázatot mutatva, büszkén viselték a magyar válogatott mezét. Két fő kivétellel a csapat jövőre is U19 korosztályú, így ők jelenthetik a megfelelő kiindulási alapot a 2024-es évre.



Points Overview
Coupe de la Jeunesse 2023 - Amsterdam
v01- 2023-07-30

Junior Women	Points Saturday	Points Sunday	Total	Position
GBR	114	111	225	1
FRA	99	96	195	2
ITA	85	97	182	3
AUT	55	50	105	4
NED	45	45	90	5
POL	40	43	83	6
ESP	37	37	74	7
SUI	41	26	67	8
CZE	34	30	64	9
DEN	24	30	54	10
IRL	21	23	44	11
BEL	20	20	40	12
NOR	15	16	31	13
HUN	14	14	28	14
SWE	13	13	26	15
POR	7	7	14	16

Junior Men	Points Saturday	Points Sunday	Total	Position
GBR	116	116	232	1
ITA	104	91	195	2
FRA	71	77	148	3
AUT	59	59	118	4
SUI	54	53	107	5
NED	58	33	91	6
CZE	43	42	85	7
HUN	38	38	76	8
IRL	34	36	70	9
POL	36	33	69	10
ESP	28	29	57	11
NOR	26	21	47	12
BEL	16	19	35	13
DEN	14	16	30	14
POR	12	15	27	15
SWE	0	0	0	16

Total	Points Saturday	Points Sunday	Total	Position
GBR	230	227	457	1
ITA	189	188	377	2
FRA	170	173	343	3
AUT	114	109	223	4
NED	103	78	181	5
SUI	95	79	174	6
POL	76	76	152	7
CZE	77	72	149	8
ESP	65	66	131	9
IRL	55	59	114	10
HUN	52	52	104	11
DEN	38	46	84	12
NOR	41	37	78	13
BEL	36	39	75	14
POR	19	22	41	15
SWE	13	13	26	16

U19 Európa-bajnokság

Brive, 2023.05.20-05.21

A delegált csapatok, illetve helyezési elvárások

2023. 05.21-22 BRIVE, Franciaország	
Tervezett csapatok	Helyezési elvárás
Férfi egypárevezős	VII-XII
Férfi kormányos nélküli kettes	VII-X
Férfi kétpárevezős	VII-XII
Férfi kormányos/kormányos nélküli négyes	IV-VII
Férfi négpárevezős	VII-XII
Női egypárevezős	IV-VII
Női kormányos nélküli kettes	VII-X
Női kétpárevezős	VII-XII
Női kormányos nélküli/kormányos négyes	V-IX
Női négyes	VI-X




Utazó keret egységei/sportolói		
Név	Hajóegység	Az egység edzője
Pádár Luca	NI 1X	Puruczki Ferenc, Molnár Dezső
Nagy Zsófia	NI 2X	Illés László
Kovács Eszter	NI 2X	Illés László
Bencsics Hella	NI 2-	Alföldi Zoltán
Füzi Boglárka	NI 2-	Alföldi Zoltán
Horváth Csaba	FI 2X	Mácsik Miklós
Pető Benedek	FI 2X	Mácsik Miklós
Szigeti Ferenc	FI 2-	Alföldi Zoltán
Gasztonyi Péter László	FI 2-	Alföldi Zoltán
Kalmár Áron	FI 4-	Puruczki Ferenc, Molnár Dezső
Pálmai Ágoston	FI 4-	Puruczki Ferenc, Molnár Dezső
Kunstár Simon	FI 4-	Puruczki Ferenc, Molnár Dezső
Csizmadia Ádám	FI 4-	Puruczki Ferenc, Molnár Dezső

Női egypárevezős – Pádár Luca

Indulói létszám: 13 fő

Elért helyezés: 2.

Rendkívül magabiztos versenyzéssel, reményfutamból a döntőbe kerülve a dobogó második fokára állhatott, ami fantasztikus teljesítmény. Előfutamból egy versenyző jutott tovább egyenes ágon, az pedig a későbbi bajnok olasz versenyző volt. 07:55,44 időeredménye nagyon jó, a győztestől nem egészen 4 másodpercet kapott, és 2 másodperccel győzte le bronzérmes riválisát. Minimális célkitűzést elérte, sőt az ezüstérem megszerzésével jelentősen túl is szárnyalta.

33 - JW1x Race 59		RESULTS Junior Women's Single Sculls 21.05.2023 12:52				Final - FA		
Rank	Total Rank	Lane	Team	500 m	1000 m	1500 m	Finish	
1	(1)	3	 Italy SPIRITO Aurora	01:56,12 (2) 00,42	03:53,42 (2) 01:57,29 01,72	05:52,42 (1) 01:59,00	07:51,61 01:59,18	
COACH: CASULA, MASSIMO								
2	(2)	1	 Hungary PADAR Luca	01:56,49 (3) 00,79	03:53,53 (3) 01:57,04 01,84	05:53,94 (2) 02:00,40 01,51	07:55,44 02:01,49 03,82	
COACH: MOLNAR, DEZSO								
3	(3)	5	 Czech Republic JANSTOVA Terezie	01:55,69 (1)	03:51,69 (1) 01:56,00	05:55,87 (3) 02:04,17 03,44	07:57,41 02:01,53 05,80	
COACH: KLETECKA, TOMAS								
4	(4)	4	 Austria HAIDER Greta	01:57,24 (5) 01,54	03:58,55 (5) 02:01,30 06,85	06:00,34 (5) 02:01,79 07,92	07:57,66 01:57,31 06,05	
COACH:								
5	(5)	2	 Belgium JANSSENS Marit	01:57,52 (6) 01,82	03:58,89 (6) 02:01,36 07,19	06:02,24 (6) 02:03,34 09,81	08:03,95 02:01,70 12,33	
COACH: NEUS, JEROEN								
6	(6)	6	 Poland STEFANIAK Gabriela	01:56,85 (4) 01,15	03:57,16 (4) 02:00,31 05,46	06:00,14 (4) 02:02,98 07,72	08:04,07 02:03,92 12,45	
COACH: TRZMIEL, MATEUSZ								

Felkészülés

Molnár Dezső irányítása alatt történt a felkészülés, részletes szakmai beszámolója még nem érkezett be.

Ismert ergométer eredménye hivatalos körülmények között: 7:23,5 (C2, 2023.01.13., Csepel)






Felkészülési támogatás mértéke: 40.000 Ft

Női kormányos nélküli kettes – Bencsics Hella/Füzi Boglárka, felkészítőjük: Alföldi Zoltán

Nevezett csapatok száma: 7

Elért helyezés: 4.

Csapatunk mezőnyében hét ország képviselte magát, ezért minimális célkitűzésként a döntőbejutást fogalmaztuk meg, amelyet a csapat a reményfutamból sikeresen teljesített is. A döntőben a lányok nagyon jó küzdelemben a negyedik helyen értek célba, 4,2 másodperc hátránnyal a bronzérmes csapat mögött. A győztes francia és ezüstérmes olasz csapatok jelentősen kiemelkedtek a mezőnyből, utóbbtól 23,8 mp, a győztes csapattól 29,5 mp hátránnyal érkeztek be. Eredményükkel kiküldetést nyertek az U19 világbajnokságra.

35 - JW2- Race 61		RESULTS Junior Women's Pair 21.05.2023 13:16				Final - FA		
Rank	Total Rank	Lane	Team	500 m	1000 m	1500 m	Finish	
1	(1)	3	 France (b) HERSCOVICI Lea (s) FOUQUET Leontine	01:47,24 (1)	03:42,42 (1) 01:55,17	05:37,59 (1) 01:55,16	07:28,51 01:50,91	
COACH: BUNIET, GAELLE								
2	(2)	4	 Italy (b) OREFICE Marta (s) OREFICE Giulia	01:48,66 (2) 01,42	03:44,19 (2) 01:55,53	05:41,34 (2) 01:57,14 01,77	07:34,29 01:52,94 05,78	
COACH: CASULA, MASSIMO								
3	(3)	1	 Spain (b) GOZATEGI URBIETA Haizea (s) BALDA BERRA June	01:52,04 (3) 04,79	03:52,73 (3) 02:00,68	05:52,85 (3) 02:00,12 10,31	07:53,86 02:01,00 15,26 25,35	
COACH: SIERRA CARDENAS, DANIEL								
4	(4)	5	 Hungary (b) BENCISCS Hella (s) FUZI Boglarka	01:54,78 (4) 07,54	03:55,07 (4) 02:00,28	05:57,31 (4) 02:02,24 12,65	07:58,04 02:00,72 19,72 29,53	
COACH: ALFOLDI, ZOLTAN								
5	(5)	6	 Lithuania (b) GABSYTE Laura (s) SABLINSKAITE Auguste	01:56,37 (5) 09,12	03:58,48 (5) 02:02,10	06:03,46 (5) 02:04,97 16,06	08:08,47 02:05,00 25,87 39,96	
COACH:								
-	(6)	2	 Austria (b) ECKSCHLAGER Emma (s) NAGLER Katharina	D.N.A.	D.N.A.	D.N.A.	DNS -	
COACH:								

Felkészülés

Ismert ergométeres eredményük hivatalos körülmények között:

Bencsics Hella 7:19,4 (C2, 2022.12.22., Győr)

Füzi Boglárka 7:37,1 (C2, 2022.04.07., Csepel)







Füzi Boglárka az ergométeres kritériumot nem tudta teljesíteni, viszont a válogató verseny eredménye, illetve U19 eb döntős szereplése a sikertelen ergométer teljesítést felülírta, így az egység kiküldetést kaphatott az U19 VB-re.

Felkészülési támogatás mértéke: 100.000 Ft

Női kétpárevezős – Kovács Eszter/Nagy Zsófia, felkészítőjük: Illés László

A válogató verseny egypárevezős eredménye alapján összeállított csapat, amely már a válogató verseny másnapján is bizonyította rátermettségét. A reményfutamból jutottak az „A” döntőbe, ahol magabiztos versenyzéssel jöttek be a negyedik helyre. Olasz, görög és brit ellenfeleink kimagaslottak a mezőnyből, 12, 11 és 10 másodperc hátránnyal érkeztek be a lányok a dobogós egységek mögött. Litván ellenfeleiket másfél, román ellenfeleiket 8 másodperccel győzték le a

döntőben. Az egységben még lehetnek jelentős lehetőségek a jövőben. Természetesen a célkitűzést túlteljesítették.

37 - JW2x Race 69		RESULTS Junior Women's Double Sculls 21.05.2023 14:52		Final - FA			
Rank	Total Rank	Lane	Team	500 m	1000 m	1500 m	Finish
1	(1)	5	 Italy (b) GREGORUTTI Giorgia (s) SCHINCARIOL Melissa	01:42,39 (2) 00,53	03:32,32 (2) 01:49,93 01,30	05:24,20 (2) 01:51,88 00,66	07:16,60 01:52,39
COACH: CASULA, MASSIMO							
2	(2)	3	 Greece (b) DALIDOU Sofia (s) LIOLIOU Gavriela	01:41,86 (1)	03:31,01 (1) 01:49,15	05:23,54 (1) 01:52,52	07:17,67 01:54,12 01,06
COACH: POSTIGLIONE, GIOVANNI							
3	(3)	2	 Great Britain (b) FULLMAN Ella (s) WEIR Jessica	01:45,09 (4) 03,23	03:35,91 (3) 01:50,82	05:27,15 (3) 01:51,23 04,90	07:18,67 01:51,51 02,06
COACH: MACCALLUM, RHONA							
4	(4)	1	 Hungary (b) KOVACS Eszter (s) NAGY Zsafia	01:44,31 (3) 02,45	03:36,59 (4) 01:52,28	05:33,15 (4) 01:56,55 05,57	07:28,40 01:55,24 09,61 11,79
COACH:							
5	(5)	4	 Lithuania (b) NASTICIUTE Aukse (s) STANKEVICIUTE Gabija	01:46,72 (5) 04,85	03:41,74 (6) 01:55,01	05:35,38 (5) 01:53,63 10,72	07:28,91 01:53,52 11,83 12,31
COACH:							
6	(6)	6	 Romania (b) ANDRIESEI Rebeca Andreea (s) NEDELICU Iulia Valentina	01:47,34 (6) 05,48	03:41,66 (5) 01:54,32	05:37,87 (6) 01:56,21 10,65	07:36,15 01:58,27 14,33 19,54
COACH: GRIJUC, MARIAN							

Felkészülés (Illés László beszámolója alapján)

1. 2023 04.22-23 válogató Szeged

A szombati 1x döntő futam után a szakmai team javaslatára a 2. helyezett Nagy Zsófia és a 3. helyezett Kovács Eszter 2x-ben történő indulását javasolta a vasárnapi válogatón, amit vasárnap 7:55-ös idővel magabiztosan meg is nyertek. Ezután a szakmai team javasolta az ifi EB-n történő indításukat. A 2x-et a Magyar Evezős Szövetség biztosította (Schellenbacher).

2. 2023 04.29-05.01 összetartás Velence

5 edzés célja összevezés, csapat összekovácsolás. Főleg technikai gyakorlatok, illetve alaptempós evezések voltak. 70 km evezés. Szállást és az étkezéseket Nagy-Kapocs Anikó Zsófi édesanyja biztosította. Eszter vonattal jött, ment.

3. 2023 05.06 MTK Kupa Női felnőtt 2x

Versenytempó és az éles versenyszituáció gyakorlása céljából döntöttem úgy, hogy elindítom a lányokat a felnőttek között. Gyönyörű rajt-cél versenyzéssel megnyerték, jövőre nézve biztató 06:52-es idővel.

4. 05.08-16 Eb tábor Velence, Szolnok

A felkészüléshez a Magyar Evezős Szövetségtől Lőrincz Attila felnőtt szövetségi kapitány engedélyével megkaptuk a Filippi 2020 F13 ks 2x-et.. Az Eb. felkészüléshez 150 000 Ft szövetségi támogatást kapott az egység.

Eszter hétfőn délre érkezett hajószereles és 16 km evezés volt a program. Sajnos az időjárás előrejelzés semmi jóval nem kecsegtetett. Kedd reggelre már hatalmas széllel és evezhetetlen vízzel találtuk szemben magunkat. 8 km evezés után gyors döntést kellett hoznom. Molnár Dezsővel egyeztetve áttettük a székhelyünket Szolnokra. Zsófi szállását Eszteréknél, az én elhelyezésemet a szolnoki evezősházban Dezső segítségével oldottuk meg. Szolnokon nagyon szíves vendéglátásban volt részünk kísérő motorcsonakot is biztosított részünkre Dezső. Edzőpartner is volt, hiszen volt olyan edzés, ahol közösen tartottuk a terhelést.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	vasárnap
május 8-14	16 km alaptempó + technika	de. 8 km evezés du. Hajószereles utazás Szolnokra	de. 14 km folyamatos alaptempó benne 6 km technika du. 1x2000 T:32-34	de. 10 km technika du. 16 km 8x500 max T 32 4' pih	de. Súlyzó 4x100 guggolás, felkapás, fekvehúzás, fekvenyomás du. 16 km technika 6 km technika	de. 14 km alaptempó 6 km technika du. 3x500 m T:34-36 2x1000 m T:32-34	Pihi
május 15-21	de. pihi du. 14 km+ rajtfelépítés	de. pihi du. 12 km 3x2' T:34 5x1' max. R:1/3	utazás	utazás	de. 10 km 2x 500 T:32/34 du. 6-8 km evezés 4x250 m + rajtgyakorlás	Ifi EB. Brieve	Ifi EB. Brieve

2023 05.20-21 ifi Eb. Brieve

Előfutam: 12 nevezés volt a 2 előfutamból az első közvetlenül a döntőbe jutottak. Szombat délelőtt egységünk az első előfutamba került és betartva a megbeszélte taktikát a rajt után visszavett és 6. helyen teljesítette a távot. Egyébként az előfutamban a későbbi első három helyezettel kerültünk össze.

Reményfutam: szombat délután két 5-ös futamból az első két helyezettek az A döntőbe a többiek a B döntőbe kerültek. A mieink az olaszok mögött másodikként 07:25-ös idővel 2,5 másodperccel a 3. Belgium előtt kvalifikálta magát a vasárnapi döntőbe.

Döntő: 500m-nél még 3. helyen viszont a táv további részében 4. helyen haladva a fél másodperccel a Litvánok előtt az Olasz, Görög és Brit egység mögött 4. helyezést értünk el 07:28-as idővel. Valószínűleg lehetőségeinket kihasználtuk, legjobbját nyújtotta az egység. Döntőbe jutásával az egység kiküldetést nyert az U19 VB-re.

Ismert ergométer teljesítmények hivatalos körülmények között:

Kovács Eszter 7:28,1 (Ergo OB)

Nagy Zsófia 7:19,3 (C2, 2022.12.16., Csepel)

Férfi kétpárevezős – Horváth Csaba/Pető Benedek

Felkészítő edző: Mácsik Miklós és Rapcsák Károly

Indulók száma: 17 csapat

Elért eredmény: 15. hely

A beszámoló Mácsik Miklós értékelése alapján készült.

Előzmények:

Mindkét fiú a váci klub tagja (Benedek azóta GYAC), így a felkészülésnek ez a része előnynek számított. Mindkét versenyző első adandó alkalommal (2022 december) meghúzta az ergométer szintet. Az ergo OB-n Benedek (6:13,2) 1., Csaba (6:28,4) 6. helyezett volt, a tavaszi hosszútávún Benedek 3., Csaba 6. helyen végzett, illetve a válogató versenyen mindketten döntőben voltak, Benedek 4., Csaba 5. helyezett lett az első napon egypárban, így másnap kettőpárban indulhattak el, amit meg is nyertek 7mp-el megelőzve a második helyezett csapatot. A válogatóig leginkább egypárban készültünk, majd ezután már a kettőpár volt előnyben, már amikor az iskolai elfoglaltságok engedték.

Hozzá kell tenni a fenti eredményeikhez, hogy Benedek érettségi évében volt, az EB környékén érettségizett, így a sok tanulás miatt nem tudott 100%-os felkészülést végezni, Csaba pedig folyamatos betegségekkel küzdött a tavalyi évben. Érdekeség, hogy Benedek két éve evez, előtte versenyszerűen úszott, ezért technikailag elmaradása van a kortársaihoz képest, így ebben bőven van fejlődési lehetősége. A betegségeket és tanulási napokat nem nézve a téli időszakban 7-9 edzéssel, a vízi időszakban 6-8 edzéssel készültek a fiúk (érettségire készülés miatt kevesebb).

Verseny:

Az utazás kifelé nem a kisbusszal, hanem repülővel történt, egyéni szervezésben. Minden mást a MESZ állt.

előfutam:

1.BEL 6:37,7 2.CRO 6:40,5 3.FRA 6:45,0 4.LTU 6:51,8 5. CZE 6:52,9 6.HUN 7:03,8

Tudtuk előre, hogy az egyik gyengeség a rajt, ami az előfutamban meg is mutatkozott. Sajnos elejétől az utolsó helyen eveztek végig, de el is engedték a futamot, készülve a reményfutamra.
reményfutam:

1.POR 6:37,6 2.SWE 6:40,1 3.LTU 6:41,5 4.POL 6:42,9 5.HUN 6:56,9 6.UKR 6:59,1

Az első 500m megint gyengére sikerült, de az már ezen a futamon látszott, hogy messze vagyunk még a középmezőnyhöz is. Végén azért egy csapatot megverték, ami kicsi motivációt jelentett.

C döntő:

1.POL 6:52,3 2.CZE 6:53,35 3. HUN 7:01,6 4. MLD 7:02,58 5.UKR 7:07,8

A szokásos lassabb pálya eleje után fokozatosan tudtak gyorsulni, így végül két egységet le tudtak előzni. Talán taktikailag ez volt a legjobban felépített pályájuk.

Összegzés:

Az ergométer eredmények és a tavaszi vízi eredmények után egy sokkal jobb helyezésben bizakodtunk, de azt is látni kellett, hogy a fenti hátráltató tényezők tudatában az élmezőnybe végezni elég bátor kijelentés lett volna. Összességében elmondható, hogy a hazai eredményeik alapján jogosan utazhattak a versenyre. Egy nagyon jó tapasztalatszerzés volt számukra és reméljük, hogy a későbbiekben kamatoztatni tudják a látottakat és az edzőmunkát is motiváltabban csinálják, hiszen van hová fejlődni.

Felkészülési támogatás mértéke: 100.000 Ft



Férfi kormányos nélküli kettes – Gasztonyi Péter László/Szigeti Ferenc

A Tavaszi hosszútávú verseny előtt röviddel összeállt csapat, akik a válogató versenyen nagyon szoros csatában ezüstérmet szereztek. Egyben a négyes tartalék versenyzői is. Az egység egyes evezősökből áll, azonban alkatilag sajnos nem érik el a mezőnyben szereplő ellenfelek tulajdonságait, ami sajnos eredményükben meg is jelent. 12 csapatból a 11. helyen végeztek, így nagy sajnálatomra nem érték el a minimális elvárást, azaz VII-X. hely valamelyikét. A „B” döntőben 14 másodpercet kaptak a győztes dán csapatától, 11 másodpercet a görög csapatától, 6,5 másodpercet a lengyelektől és 4,2 másodpercet a spanyol ellenfeleiktől, Moldovát simán legyőzték. Az „A” döntős csapatok első öt helyezette mind jobb időt teljesített, mint a „B” döntő győztes dán csapat. Úgy vélem, hogy a válogató versenyen jobb teljesítményt nyújtottak, és hiszem, hogy van még bennük fejlődési lehetőség. Edzőbizottsági javaslatra és MESZ elnökségének döntése értelmében U19 VB kiküldetést nyertek.

36 - JM2-
Race 50

RESULTS
Junior Men's Pair
21.05.2023 | 11:45

Final - FB

Rank	Total Rank	Lane	Team	500 m	1000 m	1500 m	Finish
1	(7)	4	 Denmark (b) MADSEN Simon (s) WESTERAA Hjalte Bargmann	01:41,70 (5) 06,78	03:26,84 (3) 01:45,14 04,49	05:11,04 (2) 01:44,19 00,20	06:52,84 01:41,79
COACH: MADSEN, SOEREN							
2	(8)	2	 Greece (b) KOUTRAS Dimitrios (s) KOSTOULAS Vasileios	01:38,65 (3) 03,73	03:27,59 (5) 01:48,94 05,24	05:13,01 (4) 01:45,42 02,18	06:55,97 01:42,95 03,13
COACH: POSTIGLIONE, GIOVANNI							
3	(9)	5	 Poland (b) BIELAK Mateusz (s) KLIBER Bartosz	01:34,92 (1) 07,26	03:22,35 (1) 01:47,43	05:10,83 (1) 01:48,48	07:00,10 01:49,26 07,26
COACH: TRZMIEL, MATEUSZ							
4	(10)	1	 Spain (b) DIAZ MORENO Salvador (s) GONZALEZ BERMUDEZ Ricardo	01:36,44 (2) 01,52	03:22,47 (2) 01:46,02 00,12	05:11,51 (3) 01:49,04 00,68	07:02,05 01:50,53 09,21
COACH: SIERRA CARDENAS, DANIEL							
5	(11)	3	 Hungary (b) SZIGETI Ferenc (s) GASZTONYI Peter	01:40,35 (4) 05,43	03:27,49 (4) 01:47,13 05,13	05:17,08 (5) 01:49,59 06,25	07:06,71 01:49,62 13,87
COACH: ALFOLDI, ZOLTAN							
6	(12)	6	 Moldova (b) VISNIC Nichita (s) PALADII Andrei	01:47,88 (6) 12,96	03:40,85 (6) 01:52,96 18,50	05:32,55 (6) 01:51,69 21,71	07:23,38 01:50,82 30,54
COACH: NARIVONCIC, GHENADIE							

Ismert ergométeres teljesítményük hivatalos körülmények között:

Szigeti Ferenc 6:23,3 (RP3, 2023.03.15., Csepel)

Gasztonyi Péter 6:26,6 (RP3, 2023.03.15., Csepel)

Felkészülési támogatás mértéke: 170.000 Ft

Férfi kormányos nélküli négyes – Kalmár Áron, Pálmai Ágoston, Kunstár Simon, Csizmadia Ádám







Az egység felkészítője: Molnár Dezső

Nevezett csapatok: 9 egység

Elért helyezés: 3.

Előélet

Az egység a 2022-es varesei U19 világbajnokságra állt össze, ahol kisebb meglepetésre 7. helyezést értek el. Ezek után az egység projekt csapat lett férfi vonalon. A válogató verseny első napja igazolta, hogy a négy legfelkészültebb U19 versenyző alkotja a csapatot, ugyanis Kunstár Simon 1., Csizmadia Ádám 2. helyezést értek el egy párevezősben, majd Pálmai/Kunstár kettes ha szoros csatában is, de nyerték versenyszámukat, a kormányos nélküli kettest. A másnapi négyesben nem mutatott meggyőző szereplést a csapat, de ez betudható annak, hogy a sportolók a kisegységekre helyezték a hangsúlyt.

40 - JM4- Race 64		RESULTS Junior Men's Four 21.05.2023 13:52		Final - FA			
Rank	Total Rank	Lane	Team	500 m	1000 m	1500 m	Finish
1	(1)	2	 Italy (b) LAGANA Tommaso (2) SOSTEGNI Leonardo (3) CECCHINI Giorgio (s) PAOLI Giovanni COACH: MOLEA, VALTER	01:30,11 (1)	03:06,22 (1) 01:36,10	04:42,27 (1) 01:36,05	06:16,47 01:34,19
2	(2)	4	 Romania (b) AVACARITEI Antonel (2) TASCA Sebastian Alexandru (3) COZMINCIUC Mateus Simion (s) DUMITRIU Silviu-Marian COACH: MALIS, CRISTIAN	01:31,24 (4) 01,13	03:07,40 (2) 01,18	04:42,91 (2) 00,63	06:16,63 01:33,71 00,15
3	(3)	3	 Hungary (b) KALMAR Aron (2) PALMAI Agoston (3) KUNSTAR Simon (s) CSIZMADIA Adam COACH: MOLNAR, DEZSO	01:31,06 (3) 00,95	03:08,95 (3) 01:37,88	04:44,96 (3) 02,73 02,68	06:19,89 01:34,93 03,41
4	(4)	1	 Spain (b) LOPEZ CRUZ Jose Manuel (2) PALOMINO GOENCHEA Rafael Maria (3) EDER BLANCO Bruno (s) CASTINEIRA MARTINEZ Iker COACH: SIERRA CARDENAS, DANIEL	01:30,86 (2) 00,75	03:12,08 (6) 01:41,22	04:48,70 (4) 05,86 06,43	06:23,62 01:34,91 07,14
5	(5)	5	 Greece (b) KOUTSELINIS Vasileios (2) ALEXOGIANNIS Konstantinos (3) LAPPAS Aristotelis-Evangelos (s) DIMITRIOU Stefanos COACH: POSTIGLIONE, GIOVANNI	01:31,44 (5) 01,32	03:10,96 (4) 01:39,52	04:49,30 (5) 04,74 07,02	06:25,68 01:36,37 09,20
6	(6)	6	 Czech Republic (b) SYRUCHEK Jakub (2) SYROVATKA Lukas (3) SUCHANEK Lukas (s) ZADAK Lukas COACH: VICIK, DUSAN	01:32,17 (6) 02,06	03:11,50 (5) 01:39,32	04:50,49 (6) 05,28 08,21	06:30,33 01:39,83 13,85


A kitűzött helyezési elvárást túlteljesítették, bronzérmes helyezést értek el, így kiküldetést nyertek az U19 VB-re.

Az egység felkészítője részéről nem kaptam szakmai beszámolót, így a felkészülés további részleteiről információt nyújtani nem tudok.

Ismert ergométer teljesítményük hivatalos körülmények között:

Kunstár Simon	6:15,8 (Ergo OB)
Csizmadia Ádám	6:19,6 (C2, 2023.01.19., Győr)
Pálmai Ágoston	6:23,9 (Ergo OB)
Kalmár Áron	6:29,1 (Ergo OB)

Felkészülési támogatás mértéke: 200.000 Ft

Place	Country	 Gold	 Silver	 Bronze	Total
1	 Italy	7	2	4	13
2	 Romania	2	3	0	5
3	 Turkey	2	1	0	3
4	 France	1	2	1	4
5	 Czech Republic	1	1	3	5
6	 Poland	1	1	0	2
7	 Greece	0	2	1	3
8	 Hungary	0	1	1	2
9	 Bulgaria	0	1	0	1
10	 Great Britain	0	0	1	1
10	 Slovakia	0	0	1	1
10	 Spain	0	0	1	1
10	 Switzerland	0	0	1	1

U19 Világbajnokság

Párizs, 2023.08.02-08.06

A magyar válogatott összesen 11 fő versenyzővel és 4 fő stábbal vett részt a Párizsban megrendezett U19 világbajnokságon.

Utazó keret			
Név	Hajóegység	Az egység edzője	Eredmény
Pádár Luca	NI 1X	Molnár Dezső	12.
Kovács Eszter	NI 2X	Illés László	egészségügyi okok miatt feladták a versenyt.
Nagy Zsófia	NI 2X		
Bencsics Hella	NI 2-	Alföldi Zoltán	12.
Füzi Boglárka	NI 2-		
Gasztonyi Péter László	FI 2-	Alföldi Zoltán	11.
Szigeti Ferenc	FI 2-		
Kalmár Áron	FI 4-	Molnár Dezső	6.
Pálmai Ágoston	FI 4-		
Kunstár Simon	FI 4-		
Csizmadia Ádám	FI 4-		
Illés László	NI 2X edző		
Molnár Dezső	NI 1X és FI 4- edző		
Kemény Mátyás	Gyúró		
ifj. Pergel László	U19 szövetségi kapitány, csapatvezető, verseny ideje alatt NI 2- és FI 2- csapatok edzője		

A verseny lebonyolítása

Az eredetileg öt napos eseményt az időjárás állandó gyors változása miatt három naposra szűkítették a szervezők. Elmaradt a szerdai, illetve a vasárnapi versenynap, így minden nemzet csütörtöktől szombatig kellett versenyezzen. A szélviszonyok úgy tűnt nem kedveznek egységeinknek, leginkább női szkiffünkön látszott a bizonytalanság. Általában oldalszél, oldal-toló szél volt az uralkodó, különböző erősséggel. Többször is elkapott bennünket szórványos esőzés. A hőmérséklet kevésszer emelkedett 20 fok fölé.

Eredmények

NI 1X, Pádár Luca

Felkészítő edzője: Molnár Dezső

Nevezések száma: 27 fő

Elért helyezés: 12.

A sikeres, ezüstérmes európai-bajnokság után edzője, és talán a hazai evezős közvélemény is érmet várt tőle a világbajnokságon, azonban szereplése sajnos messze elmaradt az elvárttól. 12. helyezéssel nem sikerült teljesítenie a helyezési célkitűzést. A verseny eleve nehezen indult számára, reményfutamra kényszerült. Ettől eltekintve a legjobb 12 között szerepelni nagy siker. Véleményem szerint Luca túlterhelésbe került a szezon folyamán, a formaidőzítés elcsúszott.

33		Results Summary by Event							JW1x	
(Event)		U19 Women's Single Sculls								
		As of SAT 5 AUG 2023								
Race No.	Date	Race	Rank						Progression System	
			1	2	3	4	5	6		
Heats										
6	3 AUG 2023	1	URU 7:58.21	LAT 7:59.90	GER 8:01.76	LTU 8:04.17	HUN 8:09.36	EST 8:27.99	1-4->Q, 5...>R	
7	3 AUG 2023	2	BEL 7:54.43	ESP 8:00.10	USA 8:01.01	PAR 8:07.59	THA 8:22.05	TPE 8:39.45	1-4->Q, 5...>R	
8	3 AUG 2023	3	IRL 7:54.89	RSA 8:03.45	ITA 8:15.12	SVK 8:25.11	EGY 8:34.87	1-4->Q, 5...>R		
9	3 AUG 2023	4	AIN 8:10.17	POL 8:10.76	CZE 8:13.40	SUI 8:22.61	MDA 8:46.41	1-4->Q, 5...>R		
10	3 AUG 2023	5	ROU 7:49.08	NED 7:55.64	AUT 7:59.59	TUN 8:11.45	NZL 8:14.50	1-4->Q, 5...>R		
Repechages										
45	3 AUG 2023	1	HUN 8:02.64	NZL 8:07.92	EGY 8:26.30	TPE 8:34.81	1-2->Q, 3...>FE			
46	3 AUG 2023	2	EST 8:13.57	THA 8:15.67	MDA 8:27.92	1-2->Q, 3...>FE				
Quarterfinals										
71	4 AUG 2023	1	URU 7:42.67	BEL 7:44.10	ITA 7:46.40	CZE 7:49.39	TUN 8:03.44	THA 8:12.07	1-3->SA/B, 4->FC, 5->FC or FD, 6...>FD	
72	4 AUG 2023	2	IRL 7:39.10	GER 7:45.62	AUT 7:47.40	POL 7:50.23	PAR 7:57.18	EST 8:19.69	1-3->SA/B, 4->FC, 5->FC or FD, 6...>FD	
73	4 AUG 2023	3	NED 7:48.53	USA 7:48.69	AIN 7:52.29	LAT 7:55.74	NZL 8:05.29	SVK 8:09.88	1-3->SA/B, 4->FC, 5->FC or FD, 6...>FD	
74	4 AUG 2023	4	ROU 7:39.48	RSA 7:44.41	HUN 7:46.11	LTU 7:48.83	SUI 7:49.48	ESP 7:49.65	1-3->SA/B, 4->FC, 5->FC or FD, 6...>FD	
Finals										
103	5 AUG 2023	A/B 2	ROU 7:53.34	GER 7:56.39	BEL 7:57.42	HUN 7:58.27	NED 8:02.31	AUT 8:05.02	1-3->FA, 4...>FB	
Finals										
104	4 AUG 2023	E	TPE 8:15.30	EGY 8:22.35	MDA 8:26.90					
109	4 AUG 2023	D	ESP 7:56.55	EST 8:01.44	NZL 8:03.12	TUN 8:04.88	SVK 8:06.01	THA 8:13.00		
116	4 AUG 2023	C	LAT 7:46.94	POL 7:49.46	CZE 7:55.25	LTU 7:57.07	SUI 8:03.20	PAR 8:03.42		
126	5 AUG 2023	B	AUT 8:08.61	NED 8:12.29	ITA 8:13.39	AIN 8:15.79	USA 8:16.39	HUN 8:18.94		
139	5 AUG 2023	A	ROU 7:52.33	IRL 7:56.40	URU 8:03.46	GER 8:08.68	RSA 8:11.32	BEL 8:11.97		

U19 VB felkészülési támogatásának mértéke: 150.000 Ft

NI 2-, Bencsics Hella, Füzi Boglárka felkészítő edző Alföldi Zoltán

Felkészítő edző: Alföldi Zoltán

Nevezett egységek: 16

Elért helyezés: 12.

Egységünk az EB 4. helyezés után 12. helyen végeztek a világbajnokságon. Reális szereplés számukra, a bennük rejlő lehetőségeket kihozták, előrébb végezni sajnos nem tudtak. Reménykedtem, hogy az előfutam képe alapján a spanyol egység megelőzhető, de végül ez nem sikerült. A versenyszámban 16 ország csapata nevezett. A helyezési célkitűzést a csapat nem érte el. A felkészülés részleteiről bővebb információt a szakmai beszámoló hiányában szolgáltatni nem tudok.

35		Results Summary by Event							JW2-	
(Event)		U19 Women's Pair								
		As of SAT 5 AUG 2023								
Race No.	Date	Race	Rank						Progression System	
			1	2	3	4	5	6		
Heats										
14	3 AUG 2023	1	FRA 7:28.95	AIN 7:30.54	CAN 7:35.99	ITA 7:40.72	LTU 8:02.52	LAT 8:15.72	1-2->SA/B, 3...>R	
15	3 AUG 2023	2	AUS 7:29.97	GER 7:35.49	AUT 7:43.84	ESP 7:51.07	HUN 7:53.51		1-2->SA/B, 3...>R	
16	3 AUG 2023	3	ROU 7:24.17	GRE 7:31.61	USA 7:40.63	BRA 7:50.07	TPE 8:10.11		1-2->SA/B, 3...>R	
Repechages										
48	4 AUG 2023	1	CAN 7:35.25	AUT 7:37.54	HUN 7:45.10	BRA 7:55.96	LAT 8:09.57		1-3->SA/B, 4...>FC	
49	4 AUG 2023	2	USA 7:35.75	ITA 7:40.58	ESP 7:48.20	LTU 7:54.45	TPE 8:06.42		1-3->SA/B, 4...>FC	
Semifinals										
86	5 AUG 2023	A/B 1	ROU 7:32.86	FRA 7:35.66	GER 7:41.37	USA 7:42.58	AUT 7:42.97	HUN 8:10.42	1-3->FA, 4...>FB	
87	5 AUG 2023	A/B 2	AUS 7:36.87	GRE 7:40.67	AIN 7:41.55	CAN 7:46.84	ITA 7:50.70	ESP 7:54.94	1-3->FA, 4...>FB	
Finals										
110	4 AUG 2023	C	BRA 7:43.98	LTU 7:51.39	TPE 7:54.10	LAT 7:55.32				
117	5 AUG 2023	B	CAN 7:52.08	AUT 7:54.26	USA 7:54.94	ITA 7:56.37	ESP 8:04.95	HUN 8:09.87		
129	5 AUG 2023	A	ROU 7:26.70	GRE 7:30.90	AUS 7:31.16	AIN 7:31.29	FRA 7:35.54	GER 7:42.97		

U19 VB felkészülési támogatás mértéke: 300.000 Ft

NI 2X, Kovács Eszter, Nagy Zsófia, felkészítő edző Illés László

Felkészítő edző: Illés László

Nevezett csapatok száma: 24 egység

Elért helyezés: lemondásra került

Felkészülés

1. 2023 06.09-11 Bled

Bledi versenyig nem tartott a csapat összetartást, mindenki a klubjában folytatta a felkészülést. Az EB-re kapott hajót vissza kellett adnunk és kaptunk helyette egy másik Filippi 2015 -2/2x hajót. Az első napon 6 csapatból első helyet szereztük meg 07:35-ös idővel. Másnap sajnos Eszter reggel rosszul érezte magát, és bár feleveztek a rajthoz, nem indultak el.

2. 2023 07.17-23 VB tábor Sarud

Molnár Dezsővel egyeztetve központi VB táborban vett részt az egység Sarudon. Az egység felkészítő edzője a következő kedden tudott csatlakozni a táborhoz munkahelyi elfoglaltságok miatt. Itt a komplett ifi VB csapat, illetve több felnőtt egység is részt vett.

NF 1X, NI 1X, NI 2X és NI 2-

29. hét Sarud				
napok	de. terjedelem	de. intenzitás	du. terjedelem	du. intenzitás
Hétfő	utazás Sarudra		Szerelés 14 km alaptempó evezés 16,00 h	Hr.: 140-150 IV-V. kat.: 70'
Kedd	10 km evezés 3x3' R=6' T= I. 30, II. 32, III. 34 8,30 h	Hr.: 175-185 II. kat.: 9' Hr.: 140-150 IV-V. kat.: 41'	45' ergométer 6000 m Watt 72 % R=15' 45' spinning 20 km Watt 70 % 15,00	Hr.: 160-175 III-II. kat.: 45' Hr.: 140-150 IV kat.: 45'
Szerda	14 km alaptempó evezés benne 6 km technika 8,30 h	Hr.: 140-150 IV-V. kat.: 70'	70' spinning 20 km Watt 70 % 15,00	Hr.: 140-150 IV kat.: 70'
Csütörtök	12 km evezés 3x2' T= 32 5x1' T=34 5x½' T=max R=1/3 8,30 h	Hr.: 175-185 II. kat.: 14' Hr.: 140-150 IV-V. kat.:46'	Strand	
Péntek	14 km alaptempó evezés benne 6 km technika 8,30 h	Hr.: 140-150 IV-V. kat.: 70'	35' spinning 20 km Watt 70 % 35' ergométer 6000 m Watt 72 % 15,00	Hr.: 140-150 IV kat.: 35' Hr.: 160-175 III-II. kat.: 35'
Szombat	2x1000 m I. T=28 II. T=32+ max. finis Visszaevezéssel 10 km evezés 8,30 h	Hr.: 175-185 II. kat.: 20' Hr.: 140-150 IV-V. kat.:60'	3x500 m T=36 Visszaevezéssel 10 km evezés 16,00 h	Hr.: 185- I. kat.: 6' Hr.: 140-150 IV-V. kat.:44'
Vasárnap	10km alaptempó evezés Hajószerelés 8,30 h	Hr.: 140-150 IV-V. kat.: 50'	Utazás Szolnokra	

3. 2023 07.24-30 Velence

Az utolsó héten Velencén táborozott az egység. Eszter kedden jött és pénteken utazott haza. Ezen a héten nagyobb terjedelmű terhelések nem voltak. Gyorsítások, rajgyakorlatok, sok pihenővel. Az időjárás eléggé szeles volt, ami nem is lett volna baj, mert a Vb-n hasonló rossz idő volt.

NF 1X, NI 1X, NI 2X, NI 2-, FI 2-, FI 4-és FFks 2X

30. hét Szolnok				
napok	de. terjedelem	de. intenzitás	du. terjedelem	du. intenzitás
Hétfő	Pihenő		Pihenő	
Kedd	50' spinning 20 km Watt 70 % 7,00 h	Hr.: 140-150 IV kat.: 50'	12 km evezés 2x2' T= 34 3x1' T=36 3x½' T=max R=1/3 15,30 h	Hr.: 175-185 II. kat.: 9' Hr.: 140-150 IV-V. kat.:51'
Szerda	12 km alaptempó evezés benne 4 km technika 7,00 h	Hr.: 140-150 IV-V. kat.: 60'	20' spinning 20 km Watt 70 % 6000 m ergométer benne: 3x3x20" R= 2' 15,00	Hr.: 140-150 IV kat.: 20' Hr.: 160-175 III-II. kat.: 35'
Csütörtök	3x500 m T=38-40 Visszaevezéssel 10 km evezés 9,00 h	Hr.: 185- I. kat.: 6' Hr.: 140-150 IV-V. kat.:44'	10km alaptempó evezés 15,30 h	Hr.: 140-150 IV-V. kat.: 50'
Péntek	12 km alaptempó evezés benne 4 km technika 7,00 h	Hr.: 140-150 IV-V. kat.: 70'	4x250 m T= max Visszaevezéssel 10 km evezés Hajószerelés, pakolás 15,00 h	Hr.: 185- I. kat.: 4' Hr.: 140-150 IV-V. kat.:46'
Szombat	40' aerob munka		40' aerob munka	
Vasárnap	Pihenő		Pihenő	

4. 2023 08.02-06 VB. Párizs

Egyik legnépesebb mezőny volt a női ifi 2x 24 indulóval. Az előfutamban az első közvetlenül a középfutamba került, a többi reményfutamba. Sajnos úgy alakult a pálya, hogy Zsófi 1000m körül rosszul lett és a célban motorcsónak vitte ki a partra. 2 órán keresztül nem ment le a pulzusa, 2 óra múltán is több mint 150 volt. Remegett, mint akit a hideg ráz és ájulás környékezte, nem kapott levegőt. Ilyen rossz állapotban még sosem láttam. Mikor kiengedték hihetetlen fáradtság lett úrra rajta, egész délután pihent, próbált aludni. Másnap volt a reményfutamban, ahol az első kettő jutott be a 12 közé. Hosszas tanácskozások után, a többi szakembert is bevonva a véleményformálásba, és a versenyzőkkel azt a döntést hoztuk, hogy megpróbáljuk a reményfutamban. 1000m-ig első helyen voltak, azonban ekkor megint jött a

rosszullét és Eszter nagyon bölcsen leállította a további versenyzést. Így eveztek be a célba utolsó helyen. Ismét mentőcsónak vette ki Zsófit, de most nem volt annyira rossz állapotban. Zsófi versenyzői múltjában sohasem volt még ilyen. Rutinos versenyzőnek számít, hiszen tavaly már szerepelt ifi EB-n, VB-n, idén ORV győztes, izgulással nem nagyon magyarázható.

Versenyt után rögtön felvettük a kapcsolatot telefonon a csapatorvossal, és kértünk időpontot kivizsgálásra (labor, kardiológus stb.). A nyári szabadságolások miatt csak labort tudtunk augusztusban intézni, valamilyen vírusos fertőzésre utaló jel mutatkozott a vérképében.

Szeptemberben megtörtént a kardiológiai vizsgálat. Dr. Kováts Ákos a laborleletek és a vizsgálat alapján azt állapította meg, hogy Zsófinak az Országos Bajnokság előtt történt hasmenéses vírusfertőzés felborította az ion háztartását, amit valószínűleg nem hevert ki, és ez okozhatta a versenyen való rosszullétet. Sőt a véleménye szerint a VB utáni pihenő időszakban Zsófinál jelentkező szédüléseket is ezzel lehet magyarázni. Javaslatára alapján Zsófinak csak nagyon fokozatos terhelésekkel szabad visszaállnia az edzőmunkába.

Összegzés:

Illés László elmondása alapján sikerült nagyon jó munkakapcsolatot kialakítani az edzőtábor többi kollégájával együtt (Molnár Dezső, Puruczki Ferenc). A sikeresnek mondható EB szereplés után sajnos a VB-n nem sikerült a csapat képességeinek megfelelő eredményt elérni, ami Zsófi korábbi hasmenéses vírusfertőzése miatti ionháztartás felborulásával magyarázható.

37		Results Summary by Event							JW2x
(Event)		U19 Women's Double Sculls							
As of SAT 5 AUG 2023									
Race No.	Date	Race	Rank						Progression System
			1	2	3	4	5	6	
Heats									
32	3 AUG 2023	1	ITA 7:11.83	FRA 7:17.67	AIN 7:19.23	POL 7:19.99	JPN 7:21.38	HUN 7:32.27	1->SA/B, 2...>R
33	3 AUG 2023	2	GRE 7:01.17	GBR 7:04.23	RSA 7:08.85	CHI 7:24.57	UZB 7:27.65	NED 7:30.11	1->SA/B, 2...>R
34	3 AUG 2023	3	CHN 7:11.58	ESP 7:11.72	ROU 7:20.82	LAT 7:23.99	LTU 7:37.12	PER 7:45.59	1->SA/B, 2...>R
35	3 AUG 2023	4	NOR 7:07.81	IRL 7:11.15	AUS 7:11.70	GER 7:19.08	USA 7:28.83	BEL 7:32.70	1->SA/B, 2...>R
Repechages									
58	4 AUG 2023	1	RSA 7:14.82	FRA 7:16.33	LAT 7:21.03	USA 7:21.11	HUN 8:44.14		1-2->SA/B, 3->FC, 4->FC or FD, 5...>FD
59	4 AUG 2023	2	GBR 7:07.67	GER 7:13.10	ROU 7:20.81	JPN 7:21.70	NED 7:31.37		1-2->SA/B, 3->FC, 4->FC or FD, 5...>FD
60	4 AUG 2023	3	AUS 7:11.17	ESP 7:12.22	POL 7:15.45	UZB 7:31.95	PER 7:52.48		1-2->SA/B, 3->FC, 4->FC or FD, 5...>FD
61	4 AUG 2023	4	IRL 7:11.56	BEL 7:15.58	AIN 7:19.31	CHI 7:20.90	LTU 7:36.52		1-2->SA/B, 3->FC, 4->FC or FD, 5...>FD
Finals									
106	4 AUG 2023	D	JPN 7:20.43	NED 7:20.65	UZB 7:28.05	LTU 7:35.16	PER 7:55.94	HUN DNS	
113	4 AUG 2023	C	POL 7:22.89	AIN 7:23.51	ROU 7:25.32	USA 7:26.86	LAT 7:31.27	CHI 7:32.91	

U19 VB felkészülési támogatás mértéke: 300.000 Ft

FI 2-, Gasztonyi Péter László, Szigeti Ferenc

Felkészítő edző: Alföldi Zoltán

Nevezett csapatok száma: 20

Elért helyezés: 11.

Az U19 EB óta helyezésben és teljesítményben fejlődő csapat. Az EB 11. helyezésüket megismételték, és a VB-n is a 11. helyezést érték el, ami teljes mértékben korrekt eredmény. A versenyszámban „D” döntőt is rendeztek, valamint a „C” döntőben olyan nemzetek egységei jutottak, mint USA, Kanada, Lengyelország, sőt az EB-n a csapatunk előtt végző Dánia és Spanyolország is. Bátor versenyzés jellemezte a csapatot, akit egyértelműen fejlődés jellemez, illetve figyelemreméltó, hogy egyenes ágon jutottak az A/B középfutamba. A négyes tartalék egységeként is szerepeltek 2023-ban. A helyezési célkitűzést teljesítették.

36		Results Summary by Event						JM2-	
(Event)		U19 Men's Pair							
		As of SAT 5 AUG 2023							
Race No.	Date	Race	Rank						Progression System
			1	2	3	4	5	6	
Heats									
17	3 AUG 2023	1	ITA 6:43.55	CHI 6:44.09	GBR 6:44.11	CHN 6:45.11	DEN 7:05.29	1-2->SA/B, 3...>R	
18	3 AUG 2023	2	GER 6:38.76	FRA 6:42.16	AUT 6:45.54	ESP 6:58.42	TPE 7:16.75	1-2->SA/B, 3...>R	
19	3 AUG 2023	3	TUR 6:46.89	RSA 6:52.02	CAN 6:54.81	POL 6:55.83	USA 7:06.18	1-2->SA/B, 3...>R	
20	3 AUG 2023	4	GRE 6:56.65	HUN 7:00.56	AIN 7:06.33	NZL 7:22.23		1-2->SA/B, 3...>R	
Repechages									
50	4 AUG 2023	1	AUT 6:45.55	GBR 6:45.62	POL 6:52.11	DEN 6:59.30	USA 7:02.10	NZL 7:12.83	1-2->SA/B, 3-5->FC, 6...>FD
51	4 AUG 2023	2	CHN 6:42.94	ESP 6:49.39	AIN 6:52.53	CAN 6:57.53	TPE 7:20.05		1-2->SA/B, 3-4->FC, 5...>FD
Semifinals									
76	4 AUG 2023	C/D 1	CANCELLED						
77	4 AUG 2023	C/D 2	CANCELLED						
88	5 AUG 2023	A/B 1	TUR 6:47.42	GBR 6:48.54	FRA 6:48.63	ITA 6:49.21	CHN 6:53.11	HUN 7:25.26	1-3->FA, 4...>FB
89	5 AUG 2023	A/B 2	GER 6:47.20	RSA 6:47.67	GRE 6:48.06	CHI 6:49.73	ESP 6:55.55	AUT 6:56.28	1-3->FA, 4...>FB
Finals									
105	4 AUG 2023	D	NZL 7:07.18	TPE 7:08.79					
111	4 AUG 2023	C	POL 6:51.61	CAN 6:55.24	AIN 6:55.61	USA 6:58.88	DEN 7:20.49		
118	5 AUG 2023	B	CHN 7:03.20	CHI 7:03.98	ITA 7:04.02	AUT 7:05.76	HUN 7:12.43	ESP 7:14.24	
130	5 AUG 2023	A	TUR 6:33.83	GER 6:38.57	RSA 6:40.05	FRA 6:42.58	GRE 6:49.98	GBR 6:56.11	

U19 VB felkészülési támogatás mértéke: 300.000 Ft

FI 4-, Kalmár Áron, Kunstár Simon, Pálmai Ágoston, Csizmadia Ádám

Felkészítő edző: Molnár Dezső

Nevezett egységek: 13

Elért helyezés: 6.

A magyar küldöttség legeredményesebb csapata. Egyedüli egységként az „A” döntőbe kerültek, ahol 6. helyen végeztek. Előrelépés, hiszen a 2022-es varesei világbajnokságon az egység a „B” döntőt nyerte meg, idén pedig sikerült az előfutam és reményfutam után az „A” döntőbe kerülni, ami a versenyszámban ragyogó eredmény. Sajnos a döntőben már nem tudtak lépést tartani a mezőnnyel, de helyezésük figyelemre méltó. Sajnálatos azonban, hogy bár mivel projekt egységről van szó, az egység ebben a formában nem biztos, hogy tovább épül. U23 korosztályba lépve meg kell feleljenek a korosztályos célkitűzéseknek, illetve egy versenyzőnél sorozatosan visszatérő motivációs, illetve magatartás béli problémák merültek fel a felkészülés ideje alatt, az egység edzőjének szóbeli beszámolója alapján. Szükséges a csapat tagjait a sportágban tartani, a kellő motivációval rendelkező versenyzőket tovább integrálni az U23 korosztályba. A helyezési célkitűzést a csapat sikeresen teljesítette.

Race No.	Date	Race	Rank						Progression System
			1	2	3	4	5	6	
Heats									
23	3 AUG 2023	1	GER 6:05.26	ROU 6:05.38	FRA 6:15.08	SRB 6:25.06	ESP 6:26.86	1-3->SA/B, 4...>R	
24	3 AUG 2023	2	GBR 6:12.33	UZB 6:14.60	HUN 6:18.11	EGY 6:43.64		1-3->SA/B, 4...>R	
25	3 AUG 2023	3	ITA 6:11.40	USA 6:12.60	SUI 6:12.69	CRO 6:15.32		1-3->SA/B, 4...>R	
Repechage									
54	4 AUG 2023		CRO 6:15.42	ESP 6:18.57	SRB 6:21.93	EGY 6:28.83		1-3->SA/B, 4 -> ELM	
Semifinals									
90	5 AUG 2023	A/B 1	GBR 6:14.61	GER 6:15.84	HUN 6:17.89	USA 6:18.37	CRO 6:25.51	SRB 6:29.76	1-3->FA, 4...>FB
91	5 AUG 2023	A/B 2	ROU 6:12.18	FRA 6:14.94	ITA 6:19.31	SUI 6:21.24	UZB 6:26.54	ESP 6:27.42	1-3->FA, 4...>FB
Finals									
120	5 AUG 2023	B	CRO 6:28.21	USA 6:28.23	ESP 6:30.11	SUI 6:31.29	UZB 6:31.41	SRB 6:32.05	
132	5 AUG 2023	A	ROU 6:06.24	GER 6:09.96	FRA 6:11.49	GBR 6:13.44	ITA 6:21.31	HUN 6:22.83	

U19 VB felkészülési támogatás mértéke: 600.000 Ft

Részletes eredmények:

<https://worldrowing.com/event/2023-world-rowing-under-19-championships/>

Összefoglalás

- A U19 világbajnokságán 53 nemzetet több mint 615 versenyzője állt rajthoz.
- A küldöttség eredményes világbajnokságot, ezzel eredményes szezont zárt. Minden egységünk legalább a „B” döntőbe került, tehát a legjobb 12 korosztályos csapat közé tartoznak. A női kétpárevezőst ereje alapján szintén a legjobb 12-be vártam.
- A felkészülésben Molnár Dezső és Illés László erején felül teljesített, hiszen első héten Sarudra, második héten Szolnokra vitték a teljes vb csapatot. Alföldi Zoltán, az NI 2- és FI 2-felkészítő edzője először az U23 vb szereplés, majd Univerziádé részvétel miatt átadni kényszerült Molnár Dezsőnek saját csapatait, ami jelentős plusz teherrel járt.
- szervezés: közlekedés jól szervezett, a szállás sajnos ismét alulmúlta a várakozásokat. Az árért szinte Brive-szintű szállást kaptunk. A szálláson történő étkezés nagyon körülményes volt, viszont minőségére nincs panasz.
- A legközelebbi francia verseny tanulsága: inkább költsünk többet szállásra annak érdekében, hogy megfelelő körülmények között pihenjenek a sportolók egy héten át.
- szakmai vélemény/meglátás: az U19 VB jelentősen erősebb, mint a korosztály EB-je. Az NI 1X EB arany és ezüstérmese a „B” döntő közepére került, ahol több olyan európai versenyző is megelőzött bennünket, akiről nem volt ismeretünk. Ez azt engedi feltételezni, hogy a felkészültebb nemzetek tisztában vannak azzal, hogy ifjúsági korosztályban egy valódi forma hozható ki.
- a csapat hozzáállására az U19 EB-hez hasonlóan nagyon jó, magatartásuk helytálló. Az edzői stáb egymást segítve gyorsan végzett feladataikkal, hatékony volt az együttműködés.
- Gyúró szakemberünk ismét nélkülözhetetlen eleme volt a stábnak, a versenyzők előszeretettel vették igénybe.
- Finanszírozás: idej U19 EB/VB csapatunk megfelelő finanszírozásba részesült, megtérülése viszont kérdéses. AZ U19 négyes gyakorlatilag feloszlott, mivel egy fő befejezte pályafutását, másik külföldi tanulmányokba kezdett, harmadik budapesti egyetemre került, negyedik pedig érettségi évébe lép. A 2024-es évben szigorúbb feltételeket szükséges adni felkészülési támogatások megítélésékor.

Bledi Nemzetközi verseny kiemelt eseményei

Bled, 2023.08.02-08.06

Férfi U19 négy pár, tehetséggondozó csapat

A válogatási folyamat és a csapatjelölések lezárultával cél volt létrehozni egy olyan csapatot, amelyek olyan fiatal sportolókból állnak, akikben szakmailag lehetőség rejlik komolyabb teljesítmény kinyerésére, valamint az idő előrehaladtával erősségeivé válhatnak hazánk evezős sportjának.

A négy párevezős tagjai

Bajári András (VVEC)

2006-os születési evezős. Tavaszi hosszútávú versenyen és a válogató versenyen is 8. helyezést ért el, így éppen csak lemaradt a válogatottságról. Alkati tulajdonságai és ügyes hajóhajtási készségei miatt került a tehetséggondozó négy párba.

Ismert ergométer eredménye: 6:45,8 (Ergo OB, 16. helyezés)

Vető Goran (Baja)

2006-os születésű evezős. Remek alkati tulajdonságokkal rendelkezik, aki képes volt az ergométer kritérium szint teljesítésére, azonban a válogató versenyen az egyik legkeményebb előfutamból szoros menetben esett ki. A tavaszi hosszútávú versenyen 11. helyezett.

Ismert ergométer eredménye: 6:33,2 (Ergo OB, 8. helyezés)

Gottfried Samu (MTK)

2006-os születésű evezős. Kiemelkedő alkati tulajdonságokkal rendelkezik. Sorozatos téli betegségei miatt megghiúsult a tőle elvárható szereplés. Később tavasszal került komolyabb terhelhető állapotba, az ergométer kritériumot sikeresen teljesítette. A válogató versenyen 11. helyezést ért el.

Ismert ergométer eredménye: 6:32,6 (2003.04.07., Csepel)

Rigó Barnabás (CSEK)

2006-os születésű sportoló. Samuhoz hasonlóan szinte az egész telet átbetegeskedte, pedig a négy sportoló közül talán az övé a legígéretesebb egypárevezős teljesítmény. A tavaszi hosszútávú versenyt és a válogató versenyt is kihagyni kényszerült, viszont teljesítményét reprezentálja, hogy a 2022. évi őszi hosszútávú versenyen Szigeti Ferenc, Kunstár Simon, Pető Benedek mögött 4. helyen végzett, illetve sikeres ergométer szintet is teljesített, ami után sajnos ismét betegségbe esett vissza. Egypárevezősben az országos bajnokságon „B” döntőt nyert, majd Szigeti Ferencsel megnyerték az U19 kétpárevezőst a Pető Benedek/Horváth Csaba kétpárevezős előtt, akik az U19 EB kétpárevezőse is volt.

Ismert ergométer eredménye: 6:29,6 (RP3, 2023.03.15., Csepel)

A csapat számára a fő verseny a bledi nemzetközi verseny volt, ahol az első nap mindössze két csapatból a második helyen végeztek, itt a bolgár U19 VB négyes volt az ellenfelük. Második napon viszont négy csapat közül a második helyen végeztek.

Event 113 - JM 4x, Junior Men's-Quadruple sculls

Final A

Rank	Bow no.	Boat/Crew	Result
1	5	BUL Bulgarian Rowing Federation Alexandar Nikolov (2005), Vladimir Botev (2006), Iliyan Stoilov (2005), Yoan Ivanov (2005)	6:12.33
2	6	HUN Hungarian Rowing Federation András Bajári (2006), Barnabás Rigó (2006), Goran Veto (2006), Sámuel Gottfried (2006)	6:23.53 +0:11.20
3	3	SVK Slovenský veslársky klub Oliver Šimek (2006), Michal Žemla (2006), Marián Púčik (2005), Matej Vaníček (2005)	6:28.38 +0:16.05
4	1	AUT 1. Wiener RC LIA / WRK Donau Peter Horauer (2006, LIA), Zoard Lipscey (2005, LIA), Aleks Svetina (2005, LIA), Max Krailler (2005, DOW)	6:40.01 +0:27.68

A fiúk teljesítménye megegyezik a CDJ csapat tagjainak teljesítményével, így reménykedhetünk abban, hogy rájuk is számíthatunk a 2024. évi U19 csapat újjáépítésében.

Női U19 kétpárevezős, tehetséggondozó csapat

Az említett egység szintén olyan U19 korosztályú lányokból állt össze, akikben szintén hosszútávú perspektíva lehet akár alkati, akár teljesítmény oldalon. Szabó Dorka végül a CDJ női négyes tagja lett, ezért mindössze csak a második napon tudott rajthoz állni az egység, ahol az előfutamból a „B” döntőbe kerültek, ahol végül a 4. helyen zártak.

Nagy Boglárka 2024-ben már az U23 mezőny tagja, míg Szabó Dorka az U19 mezőny tagja lesz továbbra is.

Ismert ergométer eredmények:

Nagy Boglárka 7:35,5 (Ergo OB)

Szabó Dorka 7:31,6 (C2, 2023.03.15., Csepel)

Final B

Rank	Bow no.	Boat/Crew	Result
1	11	SLO VK Dravske elektrarne Maribor Hana Indihar (2007), Lara Cas (2006)	7:36.80
2	12	HUN Mohácsi TE / Szolnoki Sportcentrum Zita Halas (2005, MTE), Ajna Kiss (2005, Szolnoki Sportce)	7:48.87 +0:12.07
3	6	AUT Wiener Ruderklub Donau Emma Witz (2008), Esther Schöberl (2008)	7:51.20 +0:14.40
4	4	HUN Hungarian Rowing Federation Boglárka Nagy (2005), Dorka Szabó (2006)	7:55.94 +0:19.14

Különleges esemény – U19 NI 1X CDJ válogató verseny

Mivel Szögi Dóra, a válogató verseny 4. helyezett evezőse kevés edzésmennyiséget vállalt, és bizonytalanná vált a nemzetközi szereplésével kapcsolatban, ezért az NI 1X versenyszámot nyílt válogató versenyre hirdetem a bledi nemzetközi versenyen. A válogató versenyt Rádai Bianka nyerte Demkó Janka és Derekas Blanka, valamint Szögi Dóra előtt, ezzel elnyerte a CDJ indulás lehetőségét.

Később edzőjével konzultálva mégis arra jutottunk, hogy Bianka fiatal kora ellenére marad az ORV-nél, nem siettetve előrehaladását.

Ezért a CDJ-re NI 1X-et nem delegáltunk.

Coupe de la Jeunesse, Beach Sprint

Donoratico, 2023.09.21-09.24

Kup Barnabás, Csepel, 1x, Mix 2x, edző Pergel László, Dani Zsolt

eredmény: Mix 2x 4.hely, 1x kizárva.

Csókás Kira, Szegedi VE, 1x, Mix 2x, edző Dani Zsolt

eredmény: Mix 2x 4.hely, 1x

Hajdu András, Rácz Regő, Szegedi VE, 2x, edző Dani Zsolt

eredmény: 3.hely

Kovács Lujza, BEE, Baki Kitti Szolnok, 2x, edzők Mucsi György, Molnár Dezső

eredmény: 4.hely

A beszámoló Dani Zsolt leírása alapján készült.

Az először megrendezett Beach Sprint Jeunesse Kupa verseny válogatója a Tatai versenyen volt.

A válogatón való részvétel feltétele, hogy csak azok indulhattak, akik nem tagjai az ifjúsági világbajnokság és a síkvízi Jeunesse Kupa csapatnak, valamint vállalják az utazással kapcsolatos felmerülő költségeket.

Jellemzően serdülőkorú versenyzők álltak rajthoz, akik közül az első három fiú és három női versenyző került a válogatottba. A két győztes indulhatott egy párban és Mix 2x-ben, a második-harmadik helyezettek indulhattak kétpárevezősben.

A csapat utazása kisbusszal történt, amit Varga Tamás Dani Zsolt váltva vezettek. Szállásunkat két apartmanban oldottuk meg. Az étkezés önellátással történt.

A verseny előtti napon már fokozatosan erősödő nyugati szél jelentős hullámokat hozott a parthoz, ami az edzés napot is kis híján félbeszakította.

Szombatra ez a helyzet tovább romlott így a szervezők bejelentették először a verseny délutánra eltolását majd vasárnapra halasztását.

Vasárnap reggel 8:30-tól 14 óráig megállás nélkül pár perc különbséggel indultak a futamok, amin belül a magyar versenyzők is folyamatosan rajthoz álltak.

A verseny lebonyolításának sajátossága, hogy legalább kettő, de a kétpárevezősök esetében a nagy hullámzásra való tekintettel három fogó emberre volt szükség ahhoz, hogy a versenyzők biztonsággal be tudjanak szállni a hajóba és el tudjanak indulni.

Itt meg kell jegyezni, hogy a jövőben a csapatvezetésnél erre gondolni kell, mert Tamás és Zsolt gyakorlatilag reggeltől délutánig a vízben voltak.

A verseny jellegzetessége a 250 méteres táv fordulóval történő megtétele, illetve a rajt és a cél szakasz futva teljesítése.

A hajókkal a parttól elindulva három bóját kellett szlalom mozgással megkerülni és az utolsónál visszafordulva egyenesen a hullámokkal a partra kifutni. A part menti hullámok mérete már akkora volt, hogy a legrutinosabbnak tekinthető országok csapatai is többször keresztbe álltak, illetve felborultak.

A verseny lebonyolítása idő futammal kezdődött, majd negyedöntő, elődöntő és A illetve B döntők. Minden egységünk a mezőnyén belül jó idővel érkezett célba az idő futamban, így viszonylag kedvező besorolással jutottak a negyedöntőbe. Kup Barnabás esetében kizárásra került sor mivel a versenybírók megítélése szerint a hajót hamarabb elhagyta, mint ahogy a parton lévők azt biztonsággal megfogták volna, így Barnabás a versenyt egypárevezősben nem folytathatta. Szerencsére Mix2x-ben még megmaradt a versenyzési lehetősége.

Itt meg kell jegyezni, hogy a versenybírók a helyzetek megítélésében nem voltak igazán a helyzet magaslatán. Több olyan eset látható a YouTube-os verseny felvételen, ahol Barnabáshoz képest jelentősen nagyobb időkülönbséggel hagyják el a versenyzők a hajókat és mégis tovább folytathatták a küzdelmet.

Ki kell emelni, hogy a versenyzőink kiélezett küzdelmekben vehettek részt, és fordulóról-fordulóra egyre jobban teljesítették a feladatot. Eredményeikkel mindannyian a mezőnyük első felébe kerültek.

Jelentős szakmai tapasztalatokra tettünk szert a versenyen való részvétellel mivel közelebbről figyelhettük meg az eszközök beállítását, méreteit, azokat a versenyzési stílusokat, amit komolyabb nemzetek gyakorolnak és a lebonyolítás technikai megoldásait.

A hazautazás délutántól másnap reggelig tartott, zavartalan körülmények között.

A beszámoló tartalmával az utánpótlás szövetségi kapitány egyetért. A megszerzett tapasztalatok birtokában már rutinosabban vághatunk neki a 2024-es esztendő tengeri evezős eseményeinek.

TELJESÍTETT KRITÉRIUM SZINTIDŐK - FÉRFI IFJÚSÁGI (a felkészülési időszak alatti legjobb hiteles idők)														
1	Pető Benedek	Mácsik Miklós	VVEC	2006	2023.02.25	eRegatta	2000	C2	6	13,2	1	33,3	431	Ifi optimum OK
2	Kunstár Simon	Dani Zsolt	Szegedi VE	2005	2023.02.25	eRegatta	2000	C2	6	15,8	1	33,9	422	Ifi optimum OK
3	Csizmadia Ádám	Alföldi Zoltán	Győri Atlétikai Club	2005	2023.01.19	Lőrincz Attila	2000	C2	6	19,6	1	34,9	410	Ifi optimum OK
4	Gasztonyi Péter László	Alföldi Zoltán	Győri Atlétikai Club	2005	2023.03.15	ifj. Pergel László	2000	RP3	6	23,3	1	35,8	398	Ifi kritérium OK
5	Pálmai Ágoston	Molnár D.-Purucki F.	Szolnoki Sportcentrum	2005	2023.02.25	eRegatta	2000	C2	6	23,9	1	35,9	397	Ifi kritérium OK
6	Szigeti Ferenc	Pergel László	Csepel EK	2005	2023.03.15	ifj. Pergel László	2000	RP3	6	26,6	1	36,7	388	Ifi kritérium OK
7	Hajdú Márton	Dani Zsolt	Szegedi VE	2006	2023.04.07	ifj. Pergel László	2000	RP3	6	27,1	1	36,7	386	Ifi kritérium OK
8	Horváth Csaba	Mácsik Miklós	VVEC	2005	2023.01.26	Lőrincz Attila	2000	C2	6	28,4	1	37,1	382	Ifi kritérium OK
9	Boros Áron	Alföldi Zoltán	Győri Atlétikai Club	2006	2023.04.07	ifj. Pergel László	2000	C2	6	28,4	1	37,1	382	Ifi kritérium OK
10	Kalmár Áron	Molnár D.-Purucki F.	Szolnoki Sportcentrum	2005	2023.02.25	eRegatta	2000	C2	6	29,1	1	37,2	381	Ifi kritérium OK
11	Rigó Barnabás	Pergel László	Csepel EK	2006	2023.03.15	ifj. Pergel László	2000	RP3	6	29,6	1	37,5	378	Ifi kritérium OK
12	Drávucz Dániel	Molnár D.-Purucki F.	Szolnoki Sportcentrum	2007	2023.02.25	eRegatta	2000	C2	6	31,3	1	37,8	374	Ifi kritérium OK
13	Peák Bence	Tevesz László	MEC	2005	2023.02.25	eRegatta	2000	C2	6	31,4	1	37,9	374	Ifi kritérium OK
14	Kup Barnabás Botond	Pergel László	Csepel EK	2008	2023.02.25	eRegatta	2000	C2	6	31,5	1	37,9	373	Ifi kritérium OK
15	Gottfried Samu	Simon Tamás	MTK	2006	2023.04.07	ifj. Pergel László	2000	C2	6	32,6	1	38,1	370	Ifi kritérium OK
16	Vető György Goran	Bartos Nándor	Bajai Spartacus	2006	2023.02.25	eRegatta	2000	C2	6	33,2	1	38,3	368	Ifi kritérium OK
17	Pintér Dániel	Alföldi Zoltán	Győri Atlétikai Club	2005	2023.02.25	eRegatta	2000	C2	6	33,3	1	38,3	368	Ifi kritérium OK
18	Gasztonyi Barnabás	Alföldi Zoltán	Győri Atlétikai Club	2005	2022.12.22	Lőrincz Attila	2000	C2	6	33,4	1	38,3	369	Ifi kritérium OK
19	Hajdú András Vince	Dani Zsolt	Szegedi VE	2007	2023.02.25	eRegatta	2000	C2	6	33,6	1	38,4	367	Ifi kritérium OK
20	Henry Davison	Pergel László	Csepel EK	2005	2023.03.06	C.r.a.s.h.-B	2000	C2	6	34,2	1	38,5	366	Ifi kritérium OK
21	Nagy Attila	Molnár D.-Purucki F.	Szolnoki Sportcentrum	2005	2023.02.25	eRegatta	2000	C2	6	34,5	1	38,6	365	Ifi kritérium OK

TELJESÍTETT KRITÉRIUM SZINTIDŐK - NŐI IFJÚSÁGI (a felkészülési időszak alatti legjobb hiteles idők)														
1	Kovács Lujza	Mucsi György-Molnár Zoltán	BEE	2007	2022.12.16	ifj. Pergel László	2000	C2	7	13,1	1	48,3	276	Ifi optimum OK
2	Bagdács Szonja	Polívka Dóra	MTK	2006	2023.02.25	eRegatta	2000	C2	7	17,1	1	49,2	268	Ifi optimum OK
3	Nagy Zsófi	Illés László	Balaton	2006	2022.12.16	ifj. Pergel László	2000	C2	7	19,3	1	49,8	264	Ifi optimum OK
4	Bencsics Hella	Alföldi Zoltán	Győri Atlétikai Klub	2005	2022.12.22	Lőrincz Attila	2000	C2	7	19,4	1	49,9	264	Ifi optimum OK
5	Pádár Luca	Molnár D.-Purucki F.	Szolnoki Sportcentrum	2005	2023.01.13	ifj. Pergel László	2000	C2	7	23,5	1	50,8	257	Ifi kritérium OK
6	Szente Dóra	Polívka Dóra	MTK	2006	2022.12.15	Lőrincz Attila	2000	C2	7	28	1	52	249	Ifi kritérium OK
7	Kovács Eszter	Molnár D.-Purucki F.	Szolnoki Sportcentrum	2005	2023.02.25	eRegatta	2000	C2	7	28,1	1	52	249	Ifi kritérium OK
8	Szabó Blanka Napsugár	Dani Zsolt	Szegedi VE	2006	2023.03.15	ifj. Pergel László	2000	RP3	7	29,8	1	52,5	246	Ifi kritérium OK
9	Demkó Janka	Sehr Miklós	Mosonmagyaróvár	2008	2023.02.25	eRegatta	2000	C2	7	31,2	1	52,8	244	Ifi kritérium OK
10	Szabó Dorka	Preil Róbert	Ganz	2006	2023.03.15	ifj. Pergel László	2000	C2	7	31,6	1	52,9	243	Ifi kritérium OK
11	Szögi Dóra	Pergel László	Csepel EK	2006	2023.02.25	eRegatta	2000	C2	7	32,5	1	53,1	242	Ifi kritérium OK
12	Bálint Zsófia	Polívka Dóra	MTK	2007	2022.12.15	Lőrincz Attila	2000	C2	7	33,4	1	53,3	241	Ifi kritérium OK
13	Molnár Orsolya	Dani Zsolt	Szegedi VE	2005	2023.02.25	eRegatta	2000	C2	7	34,4	1	53,6	239	Ifi kritérium OK
14	Tumpek Flóra	Alföldi Zoltán	Győri Atlétikai Klub	2008	2023.01.19	Lőrincz Attila	2000	C2	7	35	1	53,7	237	Ifi kritérium OK
15	Nagy Boglárka Emma	Ficsor László	DNHE	2005	2023.02.25	eRegatta	2000	C2	7	35,5	1	53,8	237	Ifi kritérium OK