

**Beszámoló a Magyar Evezős Szövetség  
orvosi-és doppingellenes bizottság munkájáról  
2023.**

*Készítette: Dr. Nagyné Dr. Varga Nóra keretorvos*

A bizottság tagjai:

Dr. Matusovits Andrea  
Dr. Csonka Csaba  
Dr. Györe István  
Hornyik József  
Dr. Nagyné Dr. Varga Nóra

Bizottsági ülésre személyes megjelenéssel nem került sor 2023-ban. A kapcsolatot a virtuális térben, online megbeszélések formájában tudtuk tartani. Határozatot nem hoztunk.

A bizottság tevékenységének összegzése:

A bizottság fő célkitűzése a prevenció szemlélet elmélyítése mind a szabadidős sport szintjén, mind pedig a válogatott sportolók szintjén.

A sérülésmentes sportolás, a mentális- és testi egészségmegőrzés igénye a sport minden szintjén való kifejeződése kiemelt célunk.

Az egészségmegőrzés egyik eszköze a korábban kidolgozott prevenció edzésprogram népszerűsítése.

A mentális egészségmegőrzés, az egészséges táplálkozás, a illetve a légzésterápiás lehetőségek bemutatása tájékoztató előadás keretei között valósult meg.

A doppingmentes sport alapelveiről e-learning tananyag, illetve tájékoztató előadás szervezésének támogatása volt a fő tevékenységünk.

A bizottság kiemelt feladatként kezelte az Európa Bajnokság egészségügyi háttérének megszervezésével kapcsolatos kérdéseket.