

Versenykiírás
Sport XXI. Őszi Duatlon
2023.11.04. Szeged

A verseny célja a Sport XXI. programhoz kapcsolódva, az evezős sportág utánpótlás sportolójának általános fizikai adottságainak fejlesztése, továbbá változatos versenyzési lehetőség biztosítása.

Részvevők: A versenyen részt vehetnek a Magyar Evezős Szövetség tagszervezeteinek érvényes sportorvosi engedéllyel rendelkező igazolt sportolói.

Verseny rendezője: Szegedi Vízisport Egyesület és a Magyar Evezős Szövetség.

Kapcsolattartó: Dani Zsolt, +36209826071, danizsolt@freemail.hu

Verseny helyszíne: Szegedi Vízisport Egyesület, Szeged Felső Tisza part 37. (Google térképen *Szeged vízitelep* néven kiadja)

Nevezés: e-Regatta <https://nevezes.hunrowing.hu/>

Nevezési díj: nincs

Nevezési határidő: 2023.10.25 15:00 óra

Pótnevezés: Lehetséges, amit Dani Zsoltnak kell jelezni!

Versenytanácsülés: 9:00 óra

Verseny kezdete: 10:00 óra

Versenytáv: minden korosztálynak 3000 méter ergométer + 3000 méter futás.

Korcsoportok:

- T1 fiú, lány (2012-2013. évben születettek)
- T2 fiú, lány (2011. évben születettek)
- T3 fiú, lány (2010. évben születettek)
- T4 fiú, lány (2009. évben születettek)

Értékelés: egyéni összesített időeredmény (ergométer + futás) alapján. A két feladat végrehajtása során elért összesített időeredmény alapján alakul ki a korcsoportonkénti és nemenkénti időeredmény. Holtverseny esetén a jobb ergométeres eredmény dönt.

Díjazás:

- egyéni verseny: 1-3. hely érem díjazásban részesül
- csapatverseny: korosztályonként és nemenként a legjobb 3 helyezett összeje alapján.

Lebonyolítás:

A verseny helyszíne a Szegedi VE vízitelepe. Az ergométerezés rendezvény sátorban történik a lenti kategóriák sorrendjében, aminek a végén azonnal kell indulni a futó szakasznak. A futás a vízitelep

melletti töltésen, fordulóval visszafutva, a vízitelepen fejeződik be. Tehát, az ergométerezés és futás között nincs pihenő! Az ergométer 3000m ideje feljegyzésre kerül, de az ergo + futás összesített ideje lesz a rangsor. Az ergo eredmény holtverseny esetén dönti el a sorrendet.

KÉRJÜK: Minden klub hozzon magával melegítő gépet! Nagy számú nevezés esetén, azokat is igénybe vesszük a futamoknál, hogy minél kevesebb legyen a korosztályi bontás.

Öltözési lehetőség biztosítva lesz.

Futamok:

1. Futam: T1 lány
2. Futam: T1 fiú
3. Futam: T2 lány
4. Futam: T2 fiú
5. Futam: T3 lány
6. Futam: T3 fiú
7. Futam: T4 lány
8. Futam: T4 fiú