

Versenykiírás

Sport XXI. Őszi Duatlon

2023.11.04. Győr

A verseny célja a Sport XXI. programhoz kapcsolódva, az evezős sportág utánpótlás sportolójának általános fizikai adottságainak fejlesztése, továbbá változatos versenyzési lehetőség biztosítása.

Részvevők: A versenyen részt vehetnek a Magyar Evezős Szövetség tagszervezeteinek érvényes sportorvosi engedéllyel rendelkező igazolt sportolói.

Verseny rendezője: Győri Atlétikai Club és a Magyar Evezős Szövetség.

Nevezés: e-Regatta <https://nevezes.hunrowing.hu/>

Nevezési díj: nincs

Nevezési határidő: 2023.10.25 15:00 óra

Pótnevezés: Lehetséges

Versenytanácsülés: 2023.11.04. (szombat) 8 óra GYAC csónakház Tanmedence Győr Kálóczy tér 10.

Verseny kezdete, helyszíne: 2023.11.04. (szombat) 9 óra GYAC csónakház Győr Kálóczy tér 10.

Versenytáv: minden korosztálynak 3000 méter ergométer, 3000 méter futás

Elérhetőség: Nagy Gábor nagygabci@gmail.com +36702272309

Korcsoportok:

- T1 fiú-lány (2012-2013. évben születettek)
- T2 fiú-lány (2011. évben születettek)
- T3 fiú-lány (2010. évben születettek)
- T4 fiú-lány (2009. évben születettek)

Értékelés: egyéni összesített időeredmény (ergométer + futás) alapján. A két feladat végrehajtása során elért összesített időeredmény alapján alakul ki a korcsoportonként és nemenként időeredmény. Holtverseny esetén a jobb ergométeres eredmény dönt.

Díjazás:

- egyéni verseny: 1-3. hely érem díjazásban részesül
- csapatverseny: korosztályonként és nemenként a legjobb 3 helyezett összideje alapján.

Lebonyolítás:

Az első futam 9 órakor kezdődik. Az ergométer a Győri Atlétikai Club hangárai előtt, vagy rossz idő esetén a tanmedencében kerül lebonyolításra (ergométereket a szervezők biztosítják).

A futás a Mosoni- Duna partján betonos sétányon zajlik, ahová csoportokban, vonulnak a versenyzők.
A forduló 1500 méternél van.

Eredményhirdetés a versenyt követően, a Győri Atlétikai Club udvarán rossz idő esetén, a tanmedencében kerül lebonyolításra.

Versenyszámok:

1. Futam: T1 lány
2. Futam: T1 fiú
3. Futam: T2 lány
4. Futam: T2 fiú
5. Futam: T3 lány
6. Futam: T3 fiú
7. Futam: T4 lány
8. Futam: T4 fiú

Egyéb:

A versenyre nem kell a kluboknak ergométert hozni, de a bemelegítéshez, ha szeretnének akkor ahhoz hozzanak maguknak. (A bemelegítéshez 15 spinning rendelkezésre áll!)