



MEGHÍVÓ

Tisztelt Edzőkollégák, Evezősök!

A MESZ edzőtovábbképzés keretében minden Evezősedzőt szeretettel meghív a Magyar Sport Háza földszinti előadótermében, a **2023. június 13.-án (kedden)** tartandó

MESZ Edző Továbbképzésre

A rendezvény programja:

2023. június 13./kedd

8.30 – 8.50	Regisztráció
8.50 – 9.00	Megnyitó <i>Ficsor László MESZ edzőtovábbképzésért felelős</i>
9.00 – 10.00	Edzői kommunikáció stílusa, jelentősége, szerepe <i>Ea.: Csáky László kommunikációs szakember</i>
10.00 – 11.00	A sporttáplálkozás alapjai <i>Ea.: Szász Máté biológus, SYNLAB Sportdiagnosztika üzletág szakmai vezető</i>
11.00 – 11.15	Szünet
11.15 – 12.15	Erőfejlesztés fontossága az evezősök felkészítésében <i>Ea.: Pozsonyi Zsolt, Movementlab erőnléti edző</i>
12.15 – 12.45	Ebédszünet
12.45 – 14.45	Hatékony evezős technika, és oktatása <i>Ea: Aram Lemmerer, biomechanikai szakember (Biorower)</i>

Az edző továbbképzés helyszíne:

Magyar Sport Háza, földszinti előadóterem
1146 Budapest Istvánmezei út 1-3.

Az előadókkal történő egyeztetés miatt az előadások sorrendje változhat!

A rendezvényen való részvétel ingyenes, azonban előzetes regisztrációhoz kötött! Regisztrálni legkésőbb **2023. június 5.-ig** Koós Dóránál lehet kizárólag a következő email címen: kakas.dora@hunrowing.hu.

A jelentkezési határidőt követően, és a szabad helyek függvényében, a konferencián válogatott evezősök is részt vehetnek jelentkezési sorrend alapján.

Jelentkezéskor feltételen írjátok meg az alábbi információkat:

- név
- egyesület megnevezése
- parkolás esetén a rendszámot (a szabad kapacitás függvényében tudjuk biztosítani az MSH parkolójában a parkolást) itt kell megadni legkésőbb **2023. június 12 (hétfő) 15:00 óráig:**
https://docs.google.com/spreadsheets/d/1dEd2XS84CR_EPMI4rkdGq_LnzPmiTugwV1ZVL4ar2Ys/edit?usp=sharing
(határidő után rendszámot nem áll módunkban elfogadni).

Az edzőtovábbképzésen az ösztöndíjban részesülő edzők részvétele kötelező!

Részvételetekre feltétlenül számítunk!

Budapest, 2023. május 16.

Lőrincz Attila
Szövetségi kapitány

Ficsor László
MESZ edzőképzésért felelős