|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| PS_logo | *Waldorf 2000 Kft* *waldorf 2000 kft**6722 Szeged, Rákóczi tér 1.**tel/fax: 62/424-488**mob: 30/680-7089**email: maty@sport-life.hu*[*www.sport-life.hu*](http://www.sport-life.hu) | **C:\Users\Maty-ér\Desktop\20210615_131851.jpg** |

***Magyar Evezős Szövetség***

***Koós Kakas Dóra részére***

***Tel: 70/454 6837***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Kitűzött dátum:*** | ***2023.04.22-24.*** |
| ***Helyszín:*** | ***Szeged, Maty-ér*** |

 ***Létszám:***

* ***Menüajánlat:***

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

***04.21. péntek vacsora:***

* + - * + ***Szárnyas raguleves***
				+ ***Csirkemell roston***
				+ ***Párolt rizs***
				+ ***Csemege uborka***

***04.22. szombat reggeli:***

* ***Kakaó***
	+ - * + ***Debreceni páros kolbász***
				+ ***Mustár, ketchup, majonéz***
				+ ***Zsemle***

***04.232szombat ebéd:***

* + - * + ***Roston pulykamell***
				+ ***Zöldköret***
				+ ***Csemege uborka***
				+ ***Bombi***

***04.22. szombat vacsora:***

* + - * + ***Húsgombóc leves***
				+ ***Rántott csirkemell,***
				+ ***Burgonyapüré***
				+ ***Croissant***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| PS_logo |  *waldorf 2000 kft**6722 Szeged, Rákóczi tér 1.**tel/fax: 62/424-488**mob: 30/680-7089**email: maty@sport-life.hu*[*www.sport-life.hu*](http://www.sport-life.hu) | **C:\Users\Maty-ér\Desktop\20210615_131851.jpg** |

***04.23.vasárnap reggeli:***

* + - * + ***Citromos tea***
				+ ***Sonkás tojás rántotta***
				+ ***paradicsom ,paprika***
				+ ***Zsemle***

***04.23.vasárnap ebéd:***

* + - * + ***Rántott csirkecomb***
				+ ***Rizi-bizi***
				+ ***Cini Minis***
* ***Menü reggeli:2000.- Ft***
* ***Menü ebéd:2600.- Ft***
* ***Menü vacsora:2600 Ft***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| PS_logo | *Waldorf 2000 Kft* *waldorf 2000 kft**6722 Szeged, Rákóczi tér 1.**tel/fax: 62/424-488**mob: 30/680-7089**email: maty@sport-life.hu*[*www.sport-life.hu*](http://www.sport-life.hu) | **C:\Users\Maty-ér\Desktop\20210615_131851.jpg** |

 ***Svédasztalos menüajánlat***

 ***04.19-04.24. Reggeli svédasztal***

***Tej, kávé, tea, kakaó,***

***Alma lé, narancslé***

***Natúr és gyümölcs joghúrt***

***Felvágottak, szalámik, sajtok***

***Tojásrántotta, bundás kenyér***

***Főtt virsli, debreceni***

***Zöldségek***

***Pékáru***

***04.18. kedd vacsora:***

 ***Rántott csirkecomb parázsburgonyával***

 ***Spanyoltarja zöldséges rizzsel***

 ***Bakonyi szelet galuskával***

***Rántott karfiol***

***Csirkemell roston zöldkörettel***

 ***Friss saláta***

 ***Sütemény***

 ***Gyümölcs***

***04.19. szerda ebéd:***

***Zöldborsó leves***

***Csikóstokány tarhonyával***

***Kemencében sült kacsacomb párolt lilakáposztával***

***Rántott ponty parázs burgonyával, majonézzel***

***Spenótos rakott tészta***

***Csemege uborka***

***Sütemény***

***Gyümölcs***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| PS_logo | *Waldorf 2000 Kft* *waldorf 2000 kft**6722 Szeged, Rákóczi tér 1.**tel/fax: 62/424-488**mob: 30/680-7089**email: maty@sport-life.hu*[*www.sport-life.hu*](http://www.sport-life.hu) | **C:\Users\Maty-ér\Desktop\20210615_131851.jpg** |

04.19. szerda

Vacsora

***Brassói aprópecsenye***

***Vadas marharagu szalvétagombóccal***

***Spárgával töltött csirkecombfilé, párolt zöldséggel***

***Sertéskaraj Gellért módra, párolt rizs***

***Vegyes savanyúságok***

***Somlói galuska***

Gyümölcs

04.20. csütörtök

Ebéd

***Szegedi gulyásleves***

***BBQ pulykamellragu, párolt rizzsel***

***Hortobágyi palacsinta paprikás selyemmártással***

***Túrós csusza tepertővel***

***Tanyasi töltött sertésszelet rántva, steak burgonyával***

***Vegyes savanyúságok***

***Meggyes rétes***

***Gyümölcs***

***Vacsora***

***Roston pulykamell, grill zöldségekkel***

***Kapros túróval töltött rántott szelet, burgonyapürével***

***Óvári*** ***jércemell, burgonyapürével***

***Spagetti carbonara***

***Vegyes savanyúságok***

***Fahéjas almával töltött palacsinta karamell öntettel***

***Gyümölcs***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| PS_logo | *Waldorf 2000 Kft* *waldorf 2000 kft**6722 Szeged, Rákóczi tér 1.**tel/fax: 62/424-488**mob: 30/680-7089**email: maty@sport-life.hu*[*www.sport-life.hu*](http://www.sport-life.hu) | **C:\Users\Maty-ér\Desktop\20210615_131851.jpg** |

04. 21.péntek ebéd:

***Pulykaragu leves csigatésztával***

***Bakonyi sertésérmék magyaros gombaraguval, galuskával***

***Sajttal-sonkával töltött rántott sertéstekercs, petrezselymes burgonya***

***Roston pulykamell „Dübarry” módra mandulás rizzsel***

***Rántott camembert, áfonya lekvárral***

***Vegyes savanyúságok***

***Barackos pite***

***04.21. péntek vacsora:***

***Vajas csirkemell párolt zöldkörettel***

***Kolbászos aprópecsenye***

***Gomba paprikás galuskával***

***Bolognai spagetti***

***Pikáns töltött sertéstekercs steakburgonyával***

***Túró gombóc áfonyával***

***Friss saláta***

***Gyümölcs***

***04.22. szombat ebéd:***

***Húsleves Gazdagon módra***

***Zöldséges Lasagne***

***Vadas tokány tarhonyával***

***Spagetti Carbonara***

***Rántott pulykamell kukoricás rizzsel***

***Rántott karfiol***

***Francia rakott burgonya***

***Linzer karika***

***Friss saláta***

***Gyümölcs***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| PS_logo | *Waldorf 2000 Kft* *waldorf 2000 kft**6722 Szeged, Rákóczi tér 1.**tel/fax: 62/424-488**mob: 30/680-7089**email: maty@sport-life.hu*[*www.sport-life.hu*](http://www.sport-life.hu) | **C:\Users\Maty-ér\Desktop\20210615_131851.jpg** |

***04.22. szombat vacsora:***

***Vajon párolt jércemell rokfortos barackkal***

***Sajttal Sonkával töltött pulykamell burgonyapürével***

***Sertés sült forgatott burgonyával***

***Rántott sajt rizzsel tartármártással***

***Baconba göngyölt szárnyas máj***

***Gyümölcs kocka***

***Friss saláta***

***Gyümölcs***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| PS_logo | *Waldorf 2000 Kft* *waldorf 2000 kft**6722 Szeged, Rákóczi tér 1.**tel/fax: 62/424-488**mob: 30/680-7089**email: maty@sport-life.hu*[*www.sport-life.hu*](http://www.sport-life.hu) | **C:\Users\Maty-ér\Desktop\20210615_131851.jpg** |

***04.23. vasárnap ebéd:***

***Szegedi ponty halászlé***

***Pulykamell grill zöldkörettel***

***Kemencés csülök párolt lila káposztával petrezselymes burgonyával***

***Lecsós csirkecombok kagylótésztával***

***Rakott brokkoli***

***Rántott gombafejek tavaszi rizzsel***

***Tiramisu***

***Friss saláta***

***Gyümölcs***

* ***Svédasztalos reggeli: 3000.-Ft***
* ***Svédasztalos ebéd: 5000.- Ft***
* ***Svédasztalos vacsora: 5000.- Ft***

***Szeged,2023.04.05.***

 ***Üdvözlettel: Kakas Attila***

 ***Üzletvezető***

 ***30 680 7089***