

Holovits György
Vízisport és Ergométeres Evezés Program.

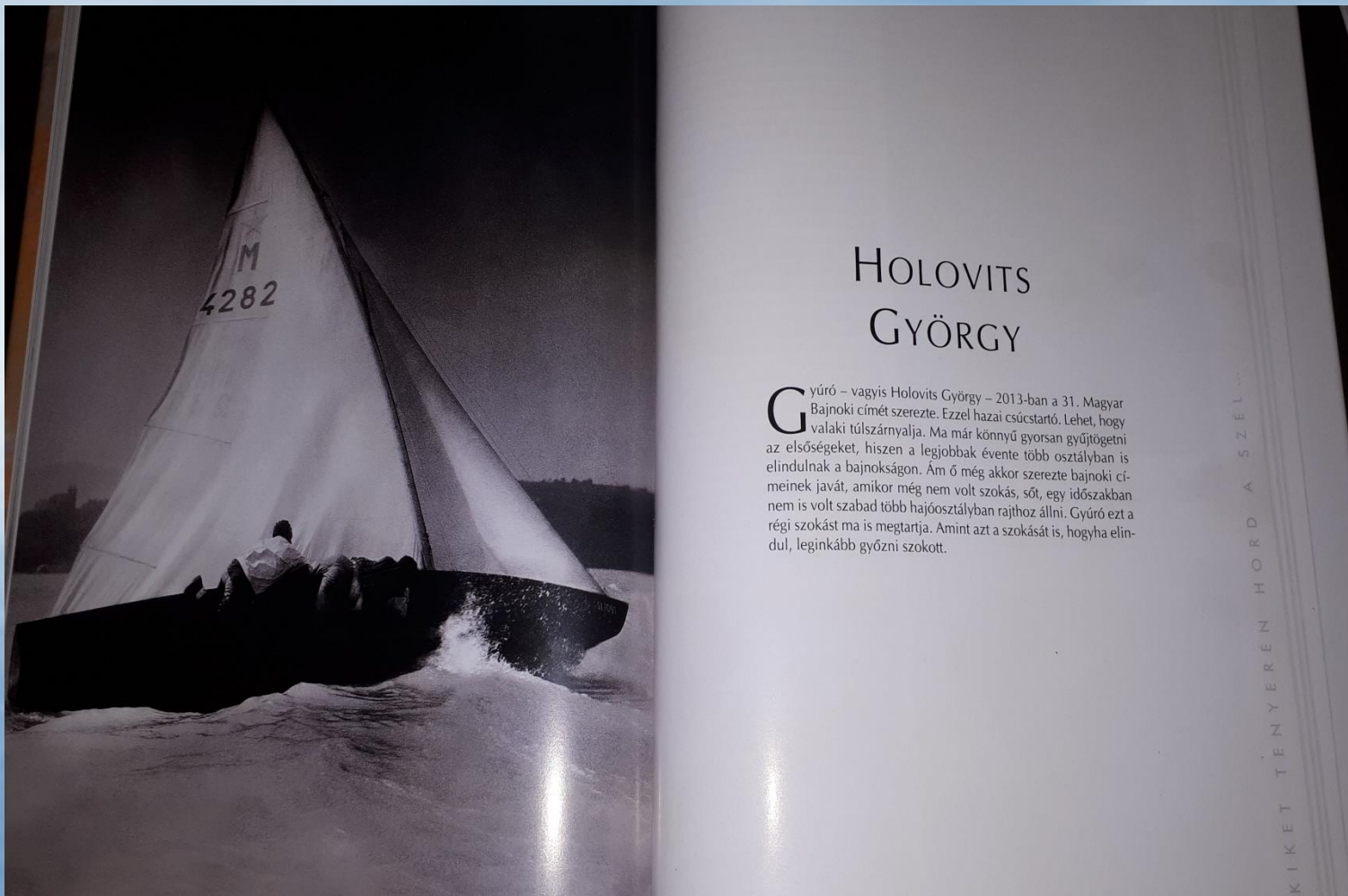
Innovációba bevont sportágak



Az innováció bevezetése minden érintett fél számára előnyös:

- A gyermekek új speciális, helyben űzhető mozgásformákkal ismerkednek meg.
- Az iskola kínálati palettája színesedik, nő ismertsége, népszerűségére is pozitívan hat.
- A Vitorlás és Vízisport Egyesület céljainak megfelelően kitejeseedik működésében, széles utánpótlásbázist építhet.
- A város hírnevét „öregbítjük”.

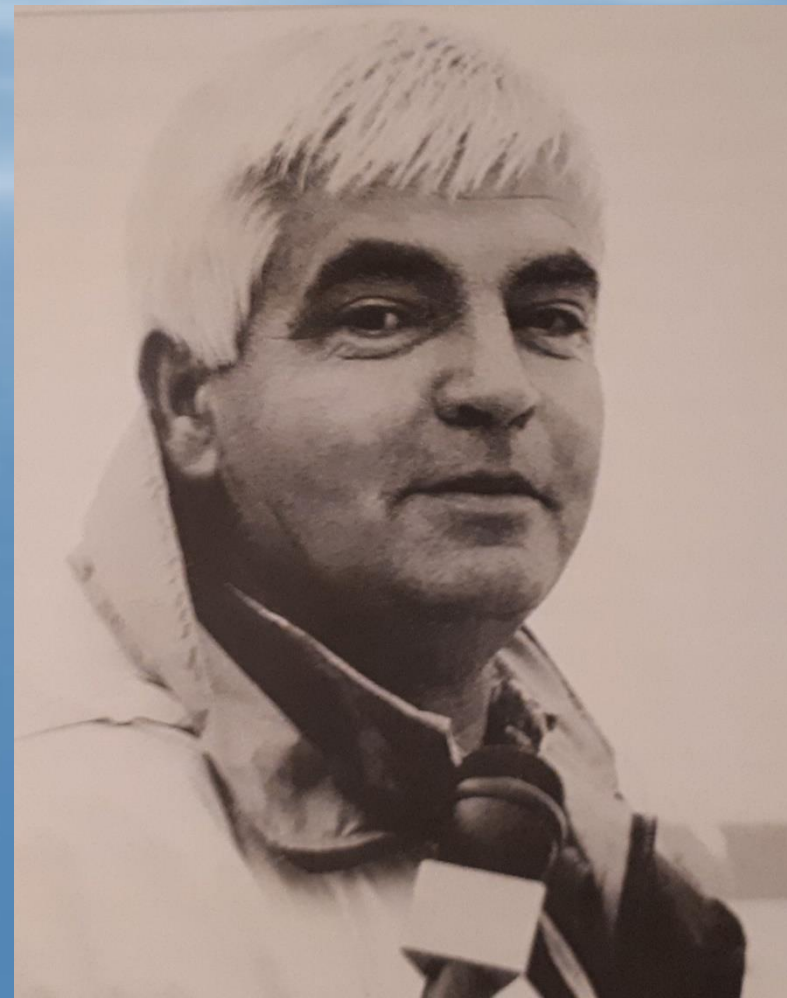
„Akiket tenyerén hord a szél”



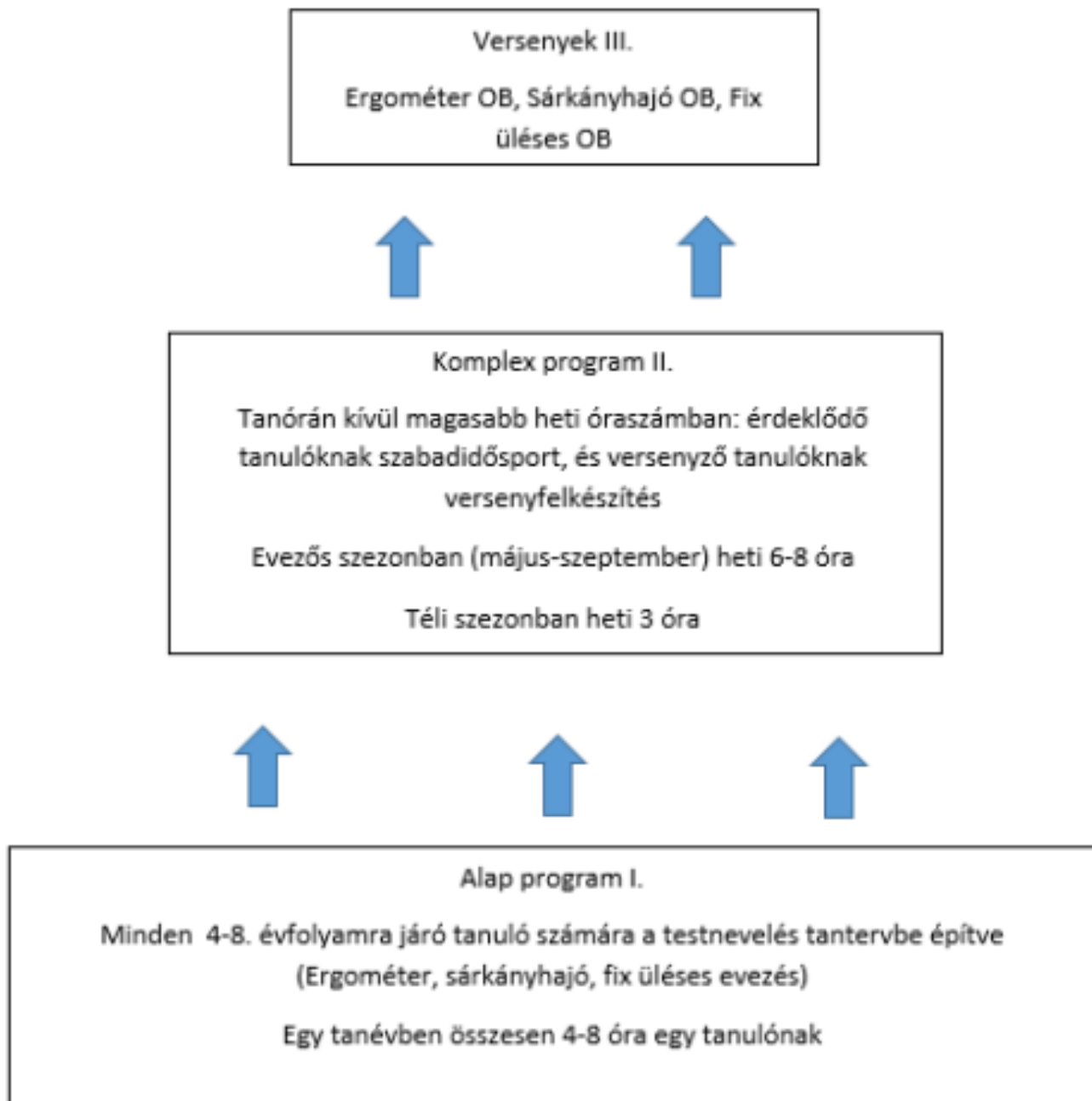
HOLOVITS GYÖRGY

Gyúró – vagyis Holovits György – 2013-ban a 31. Magyar Bajnoki címét szerezte. Ezzel hazai csúcstartó. Lehet, hogy valaki túlszárnyalja. Ma már könnyű gyorsan gyűjtögetni az elsőseket, hiszen a legjobbak évente több osztályban is elindulnak a bajnokságon. Ám ő még akkor szerezte bajnoki címének javát, amikor még nem volt szokás, sőt, egy időszakban nem is volt szabad több hajóosztályban rajthoz állni. Gyúró ezt a régi szokást ma is megtartja. Amint azt a szokását is, hogyha elindul, leginkább győzni szokott.

KIKET TENYERÉN HORD A SZÉL



„...hogyha elindul, leginkább győzni szokott.”



Alapprogram:
minden iskolásnak
belépési lehetőség
Komplex program:
választható
Versenyzés: választható

Bármelyik szint
megvalósítása a
programban résztvevő
sikere.

Az alapprogram tervezett óraszámai

Osztály	Óraszám				
	Ergométer	Sárkányhajó	Evezés	Összes	Úszás (nem mesterprogra mom része)
4.	2	-	-	2	(18)
5.	2	2	-	4	
6.	2	2	-	4	
7.	2	2	4	8	
8.	2	2	4	8	
Évi összes óra	10	8	8	26 óra	

EGY TANÉVRE SZERVEZETT TEVÉKENYSÉGEK

Tornaterem: novembertől márciusig

VVEB telep: áprilistól októberig

Versenyegek:

ergométeres evezés: OB február-március

sárkányhajó: május- szeptember

fix üléses evezés: augusztus-szeptember

Nyáron táborok edzések telepen

A testnevelés tanterv tartalmi részeinek megalkotása

Helye a kerettantervben: szabadidősport

Tananyag tartalmi elemei:

- Balesetvédelmi ismeretek.
- Telep használati rendje, eszközök helyes használata.

A testnevelés tanterv tartalmi részeinek megalkotása

Tananyag tartalmi elemei:

- Hajók és evezőslapátok típusai.
- Vízre szállás: ki-és beszállás.
- Vízbiztonság a hajóban.
- Mozgás tanulása, evezős technika elsajátítása:
evezős csapás fázisai.
- Sporttörténet,
- Fenntarthatóság: Víz.

Program finanszírozása, működtetése

Létesítmények: VVEB telep, iskola tornaterme

Sporteszközök: VVEB

Bér: Közalkalmazott Mester +VVEB

Bevezetés állapota:

- Innováció a tantervbe illesztve (5. évfolyam)
- Versenyprogram (hiányos)
- Résztvevők: 3 csoportban 35-40 tanuló
- Kapcsolat: szomszéd iskolák („külsős” tanulók)
- Belső tudásátadás
- Külső tudásátadás

Az innováció sikeresen elindult.



A programból szép
versenyeredmények
születtek.



**Ergométeres OB a legeredményesebb általános iskola
Budapest**



Fix üléses OB I. és II. helyezés utánpótlás kategóriában
Balatonföldvár



Suilsárkány OB 7-8. évfolyam I. helyezés
Fadd-Dombori



Arany Eszter 2018

Nemzetközi Kémiai Diákolimpia Arany
Fix üléses OB Bronz női ifjúsági kat.
Cambridge





Marci

Javaslatok, ahonnan én látom:

Testnevelő tanárok képzésében markánsabb megjelenés (utópia?)

MDSZ 30 órás továbbképzés evezésből (erős lobbí)

Képzett testnevelővel modell könnyebb beépítése PP-be (helyi lobbí kölcsönös előnyök felismertetésével)

Tengeri evezés (olimpiai) sportág

„Magyar tenger”

**Fix üléses evezés (regatták, hálózatra szervezett
bajnokság)**

Coastal Rowing, Beach Sprint

Fister Kupa Balatonföldvár:

Tízevezős Fixüléses OB és II. Tengeri Evezős Verseny

Lokálpatrióta

Fix üléses evezés

Tengeri Evezős bázis fejlesztése Balatonföldváron:

A megnyitott „plázs” a Keleti-strandon



A tervezett kikötő új homokos partja:



Köszönöm a figyelmet!

