



MAGYAR EVEZŐS SZÖVETSÉG

ALAPÍTVÁ: 1893

Szakmai Team

Szakmai Program 2022 utolsó negyedév



Budapest, 2022.október 1.

Ifj. Pergel László

Lőrincz Attila

Szögi László

Tartalom

1	Bevezetés	3
2	Olimpiai programok	3
3	A felkészülési állomások olimpiai programok és korosztályok szerint (10.01-12.31.)	4
3.1	Párizs 2024 program felnőtt elit	4
3.1.1	Őszi Hosszútávú Keretfeltöltő verseny 10.22. Csepel.....	4
3.1.2	A Párizs 2024 keret felkészülési állomásai 2022 október 1-től, 2023 február 28-ig.....	5
3.2	Los Angeles Tehetséggyondozó Olimpiai Program U23 + felnőtt egyetemi.....	6
3.2.1	Őszi Hosszútávú Keretfeltöltő verseny 10.22. Csepel.....	6
3.2.2	A Los Angeles (U23) keret felkészülési állomásai 2022.10.01-től 2023.02.28-ig.....	7
3.3	Brisbane Tehetséggyondozó Program Ifi + U23.....	7
3.3.1	Őszi Hosszútávú Keretfeltöltő verseny 10.22. Csepel.....	8
3.3.1.1	Ifjúságiak	8
3.3.2	A Brisbane ifjúsági keret felkészülési állomásai 2022.10.01-től 2023.02.28-ig.....	8
3.3.2.1	Serdülők	9
3.3.3	A Brisbane ifjúsági keret felkészülési állomásai 2022.10.01-től 2023.02.28-ig.....	9
4	Projekt edzők	9
5	Sporttudományi és sportorvosi háttér rendszere	10
5.1	A válogatott felkészülését segítő egészségügyi és sporttudományi szakemberek.....	10
5.2	Értékelés és nyomon követés	10
6	Kondicionális elvárás szintek rendszere korosztályok szerint	11
7	Válogatott kerettagok névsora	12
7.1	Párizs 2024	12
7.1.1	Felkészülési keret	12
7.2	Los Angeles.....	12
7.3	Brisbane	13

1 Bevezetés

A 2022-es év 4. negyedéve a kidolgozás alatt álló 2023/24-es szakmai program első része. A külön leírás indokoltsága, hogy a forrásainkat jelenleg 2022 december 31-ig tudjuk, illetve addig tudunk kötelezettséget vállalni a programelemek teljesítésére, illetve az, hogy a válogatott sportolók és edzők felkészülése a teljes program véglegesítéséig is zökkenőmentesen tudjon haladni.

A felkészülés menete korosztályonként, pontosabban olimpiai programonként részben egyezik, részben pedig eltérő, így külön fejezetekben lesznek részletesen leírva a vonatkozó kritériumok.

2 Olimpiai programok

Ahhoz, hogy egy-egy korosztályos fejlesztési program ne álljon meg a korosztály határnál, hanem folyamatosan fejlődve, célorientáltan tudjon haladni, az új programokat célorientáltan korosztályokat átívelően kell menedzselni. A különböző programokat egy-egy hajóosztály menedzselésének keretein belül tervezzük megvalósítani, elvárva a résztvevő versenyzők teljesítményének trendszerű fejlődését.

Mivel az evezés olimpiai sportág, ezért négyéves ciklusokban kell, hogy gondolkozzunk, és már a következő, illetve az azt követő olimpiák fejlesztési programjait tehetséggondozó céllal el kell indítanunk, párhuzamosan a jelenlegi párizsi kiemelt olimpiai programmal.

Ezért az aktuális párizsi olimpiai program a jelenlegi elit szinten teljesítő versenyzők felkészítését hivatott támogatni. Ez a mostani felnőtt korosztályt jelenti, akik teljesítményben elég közel állnak ahhoz, hogy egy, illetve másfél év távlatában elérhessék az olimpiai kvalifikációhoz szükséges teljesítményszintet.

Ugyanakkor a tervezés, illetve a csapatépítés következő szintje is meg kell, hogy jelenjen ahhoz, hogy a mostani fiatalokat fel tudjuk zárkóztatni az elit szintre, hogy a Los-Angeles-i olimpiai ciklusra elérhessék azt a teljesítményt, amivel reálisan aspirálhatnak az olimpiai kvalifikációra. Ezért ezt a programot tehetséggondozó jelleggel, de mégis olimpiai programnak tekintjük, ahol az aktuális eredményességi célkitűzések mellett a folyamatos egyéni fejlődés, és a távlati csapatépítés szempontjai is hangsúlyosan jelennek meg. Ez a mostani, már eredménnyel rendelkező U23-asok, illetve fiatal felnőtt versenyzők köre, akik teljesítményük maximumát a következő olimpiai ciklusban érhetik el.

A logikát folytatva a 2028 utáni olimpiai ciklusra az utánpótlás-nevelés következő lépcsőjének céljaként tekintünk. A Brisbane-i olimpiai ciklus kiválasztási és tehetséggondozó programjának keretein belül elsősorban fiatal U23-asok, eredményes ifjúságiak és kiemelkedő alkati jegyekkel bíró, legjobb mostani serdülők felkészítését és menedzselését célozzuk meg.

3 A felkészülési állomások olimpiai programok és korosztályok szerint (10.01-12.31.)

3.1 Párizs 2024 program felnőtt elit



A párizsi 2024-es Olimpia kvalifikációs versenyekre készülő elit minősítésű versenyzők, illetve azon projekt egységek felkészülésének támogatását biztosító kiemelt szakmai és finanszírozási program, melyek a SzT kijelölése alapján esélyesnek minősülnek a kvalifikáció megszerzésére. A kijelölés a kvalifikációs rendszer, illetve az elit felnőtt mezőny elemzése alapján történik.

Tervezett projekt egységek:

FF 1x, FF ks 2x, FF 2-, FF 2x

NF 1x, NF ks 2x, NF 2-

2022.10.01-től kijelölt egységek:

FF 1x Pétervári-Molnár Bendegúz projekt edző: Molnár Zoltán

FF 2x Ács Kristóf, Bácskai Máté projekt edző: Simon Tamás

FF 2- Juhász Adrián, Simon Béla projekt edző: Molnár Dezső

3.1.1 Őszi Hosszútávú Keretfeltöltő verseny 10.22. Csepel

A válogatott kerettagság 2022-es szezonra a Keretfeltöltő versenyig tart. A 2023-as felkészülésre meghívás az évközi eredményességi célkitűzések teljesítése, illetve a Hosszútávú Keretfeltöltő verseny eredménye alapján szerezhető.

- A Felnőtt Világbajnokságon részt vett versenyzők az indulási kötelezettség alól felmentést kapnak, automatikus a meghívásuk a válogatott keretbe a keretkijelölés szerinti differenciált szintnek megfelelő minősítéssel.

A Keretfeltöltő versenyen alábbiak szerint lehet a válogatott keretbe meghívást szerezni:

Őszi Hosszútávú Keretfeltöltő Verseny férfi/ női 1x vagy 2- győzelem

Esetekben az alap edzőtábori támogatásra jogosult (220 000 Ft), illetve a sporttudományos háttér támogatására (170 000 Ft). Teljes kerettagságot a Párizs keretbe csak a decemberi ergométer elit minimum szint teljesítése után lehet szerezni. A támogatások ezt a célt hivatottak szolgálni azoknál, akik bekerülhetnek a Hosszútávú alapján.

*2- kitétele: a győztes 1x-nél legalább 45" - el jobb időt kell eveznie.

Könnyűsúlyban az 1-2. helyezés, illetve aki 30" - en belül ér célba az 1x abszolút győztesétől. Ezzel bekerülhetnek a keretbe.

Ezesetben az alap edzőtábori támogatásra jogosult (220 000 Ft).

* A VB részvétel miatt felmentést kapott esetleges indulók nem számítanak az értékelésbe, illetve a Los Angeles keretesek sem kerülhetnek ezzel az eredménnyel a Párizs keretbe, kizárólag a 2000m-es ergométer elit szint teljesítése után van erre lehetőség.

2000m ergométer december és Kiemelt felkészülési támogatás ösztöndíj

A Párizs 2024 keret teljes körű támogatását, és teljes jogú tagságát csak a fenti feltételek teljesítése után, az alábbiak szerint lehet megszerezni:

Hiteles körülmények között teljesíti az elit minősítéshez tartozó ergométer minimum kritériumot a decemberi ergométer teszten (december 10-18 között egyeztetett helyszínen), vagy legkésőbb az Ergométer Országos Bajnokságon (2023 február 25.).

Ezesetben az alap edzőtábori támogatásra jogosult (220 000 Ft), illetve a sporttudományos háttér támogatására (170 000 Ft), valamint a kiemelt felkészülési támogatás ösztöndíjra (bruttó 200 000 Ft).

*ks 2x kitétele: Kiemelt felkészülési ösztöndíj támogatást csak a válogatón győztes, kijelölt 2x kaphat a 2023 május 1-től szóló időszakra.

3.1.2 A Párizs 2024 keret felkészülési állomásai 2022 október 1-től, 2023 február 28-ig

- 10.22. Őszi Hosszútávú Keretfeltöltő Verseny, Csepel
- 11.01-13. Őszi vízi edzőtábor (2022 november, projektenként egyeztetett helyszín és időpont)
- 11.12. Ergométer edzés teszt 10km T22 (egyesületi helyszín)
- 11.14-18. Teljesítménydiagnosztika TE (Györe) + klinikai vizsgálat + labor
- 12.05-09. Ergométer edzés teszt 10km T22 (egyesületi helyszín)
- 12.15-18. Ergométer kritérium teszt **2km** (egyeztetett helyszín)
- 01.13. Ergométer edzés teszt 10km T22 (egyesületi helyszín)
- 01.14-28. Sífutó táborok (támogatott klubos szervezés)
- 02.06-10. Teljesítménydiagnosztika TE (Györe)
- 02.25. Ergo OB - 2023-as ergométer kritérium teljesítési határ **2km**

A válogatott, illetve a válogatottságra pályázó versenyzőknek a részvétel ezeken a programokon a részvétel kötelező. Felmentés bármely esemény alól kizárólag a MESZ SzT adhat.



Az első utánpótlás-nevelést és tehetséggondozást célzó olimpiai programunk. Ebben a mostani elit versenyzőkénél nagyobb létszámot kívánunk menedzselni, hogy a csapatépítés folyamatában a lehető legjobb versenyzőket bent tudjuk tartani, ezáltal kívánva elősegíteni fejlődésüket, és biztosítva, hogy egy-egy versenyző kiesése esetén is legyen a programban olyan, akivel az adott csapategység tovább tud készülni. Ez a válogatott kategória a felkészülési támogatások szintjén kevesebb támogatást jelent egy-egy versenyzőnek, viszont ezek a támogatások koncentráltabban a versenyzők közvetlen felkészülését hivatottak szolgálni. A keretek fent részletezett logikája miatt ide tartoznak a jó U23-asok, illetve azok a fiatal felnőttek, akik még nem érték el az elit szintet. Az ő számukra projekt egységekkel célozzuk meg a nemzetközi rutinszerzést, melynek eszközei a regionális nemzetközi versenyek, kisebb létszámú világkupák, illetve a nemzetközi egyetemi versenyek (Egyetemi Világbajnokság, Egyetemi Világjátékok, Egyetemi Európa-bajnokság stb.). Ezekkel a versenyekkel nem titkolt célunk, hogy a Los-Angeles 2028 Programban szereplő versenyzőink felkészítéséhez megnyerjük partnernek azokat az egyetemeket, ahova válogatottjaink járnak.

Bekerülési kritériumok az adott évfolyamra vonatkozó korosztályos válogatási elvek, és minimum szintek teljesítése.

Évfolyamok: 1998 – 2003

Tervezett egységek:

- F 4x vagy 4- és 2x, 2- /megfelelő létszám esetén 8-as lehetőségének vizsgálata/
- N 4x vagy 4-,
- F, N 2x/2- és 1x opcionális (vagy kiemelkedő teljesítmény, vagy tartalék szerepkör)

A Los Angeles keret 2022. október 1-től kezdi meg a felkészülését, melynek mérföldkövei egyben ki- és bekerülési pontjai.

3.2.1 Őszi Hosszútávú Keretfeltöltő verseny

10.22. Csepel

A válogatott kerettagság 2022-es szezonra a Keretfeltöltő versenyig tart. A 2023-as felkészülésre meghívás az évközi eredményességi célkitűzések teljesítése, illetve a Hosszútávú Keretfeltöltő verseny eredménye alapján szerezhető.

Automatikus meghívást kap az a versenyző, aki:

- Az aktuálisan lezárt szezonban pontszerző helyezést ért el (kivéve utolsó hely) Ifjúsági Világbajnokságon (1-8).

Az indulás számukra is kötelező. Felmentést csak a SzT adhat, indokolt esetben (keretorvosi vélemény, egyéb hivatalos igazolás stb.)

Keretbe kerülés:

Őszi Hosszútávú Keretfeltöltő Verseny 6km, férfi és női 1x- vagy 2-. Rangsor 1x és 2- közötti összehasonlítás hendikep alapján (1x és 2- összehasonlítási különbség 45").

A válogatott keretbe, illetve az őszi edzőtábor a fennmaradó helyeire a verseny eredménye alapján történik a meghívás a SzT által, a Felnőtt szövetségi kapitány javaslatára.

3.2.2 A Los Angeles (U23) keret felkészülési állomásai 2022.10.01-től 2023.02.28-ig

- 10.22. Őszi Hosszútávú Keretfeltöltő Verseny, Csepel
- 10.24-26. Teljesítménydiagnosztika TE (Györe)
- 10.31-11.04. Őszi vízi edzőtábor (Kolonics Telep, Csepel)
- 11.12. Ergométer edzés teszt 10km T22 (egyesületi helyszín)
- 11.14-18. Ergométer 6km (egyesületi helyszín)
- 11.16-18. Összetartás (egységenkénti helyszín)
- 12.05-09. Ergométer edzés teszt 10km T22 (egyesületi helyszín)
- 12.15-18. Ergométer kritérium teszt **2km** (egyeztetett helyszín)
- 01.13. Ergométer edzés teszt 10km T22 (egyesületi helyszín)
- 01.14-28. Sífutó táborok (támogatott klubos szervezés)
- 02.06-10. Teljesítménydiagnosztika TE (Györe) *
- 02.25. Ergo OB - 2023-as ergométer kritérium teljesítési határ **2km**

* Aki nem kap meghívást a teljesítménydiagnosztikai mérésekre, azoknak 6km klubhelyszíni ergométer teszt a feladat 02.01-06. között.

3.3 Brisbane Tehetség gondozó Program Ifi + U23



„8-as program ifjúsági és fiatal U23-asokkal”

Brisbane 2032
Olympic and Paralympic
Games Host
Queensland



Korosztályosan a program potenciális képviselői a jelenlegi 2004-2008 között született első éves fiatal U23-as korosztályosoktól az elsőéves serdülő korcsoportig behatárolható. Kitűzött cél, hogy tovább haladjunk a minőségi létszámemelés mentén, azaz a megfelelő antropometriai tulajdonságokkal rendelkező fiatalokat kutassuk fel a korábban táblázatba foglalt értékek szerint. A mennyiségi megjelenés egyik formája a nagyegység program, amely, ha minőségi versenyzőkkel telik meg, lényegesen előnyösebb helyzetben találjuk magunkat. Ezért amennyiben az ifjúsági és fiatal U23-as csapatban rendelkezünk a megfelelő mennyiségű és minőségi sportolói állománnyal, úgy a nagyegység programot, mint minden szempontból ösztönző programot, ismét folytatni szükséges.

Évfolyamok:

2004-2008

Tervezett egységek:

- FI 4- és 4+ vagy 4x / 8-as
- NI 4x és/vagy 4- és 2x/2- és 1x (eredmény alapján)

3.3.1 Őszi Hosszútávú Keretfeltöltő verseny 10.22. Csepel

A válogatott kerettagság 2022-es szezonra a Keretfeltöltő versenyig tart. A 2023-as felkészülésre meghívás az évközi eredményességi célkitűzések teljesítése, illetve a Hosszútávú Keretfeltöltő verseny eredménye alapján szerezhető.

3.3.1.1 Ifjúságiak

Automatikus meghívást kap az a versenyző, aki:

- Az aktuálisan lezárt szezonban pontszerző helyezést ért el (kivéve utolsó hely) Ifjúsági Világbajnokságon (1-8).

Keretbe kerülés:

Őszi Hosszútávú Keretfeltöltő Verseny 6km, férfi és női 1x- vagy 2-. Rangsor 1x és 2- közötti összehasonlítás hendikep alapján (1x és 2- összehasonlítási különbség 45”).

A válogatott keretbe, illetve az őszi edzőtábor a fennmaradó helyeire a verseny eredménye alapján történik a meghívás a SzT által, az Utánpótlás szövetségi kapitány javaslatára.

3.3.2 A Brisbane ifjúsági keret felkészülési állomásai 2022.10.01-től 2023.02.28-ig

- 10.22. Őszi Hosszútávú Keretfeltöltő Verseny, Csepel
- 10.31-11.04. Őszi vízi edzőtábor (Kolonics Telep, Csepel)
- 11.12. Ergométer edzés teszt 10km T22 (egyesületi helyszínen)
- 11.14-18. Ergométer 6km (egyesületi helyszínen)
- 11.21-25. Teljesítménydiagnosztika (OSEI Kovács Péter)
- 12.05-09. Ergométer edzés teszt 10km T22 (egyesületi helyszínen)
- 12.15-18. Ergométer kritérium teszt **2km** (egyeztetett helyszínen)
- 01.13. Ergométer edzés teszt 10km T22 (egyesületi helyszínen)
- 01.14-28. Sífutó táborok (támogatott klubos szervezés)
- 02.01-04. Ergométer 6km (egyesületi helyszínen)
- 02.25. Ergo OB - 2023-as ergométer kritérium teljesítési határ **2km**

3.3.2.1 *Serdülők*

Keretbe kerülés:

Őszi Hosszútávú Keretfeltöltő Verseny 6km, férfi és női 1x- rangsor alapján.

A válogatott keretbe, illetve az őszi edzőtábor helyeire a verseny eredménye alapján történik a meghívás a SzT által, az Utánpótlás szövetségi kapitány javaslatára.

3.3.3 A Brisbane ifjúsági keret felkészülési állomásai 2022.10.01-től 2023.02.28-ig

- 10.22. Őszi Hosszútávú Keretfeltöltő Verseny, Csepel
- 10.31-11.04. Őszi vízi edzőtábor (Mosonmagyaróvár)
- 02.25. Ergo OB - **2km**

4 Projekt edzők

Vezetik a szakmai programok projekt egységeinek felkészülését, illetve segítik a válogatott felkészülését, edzőtáborok szervezését. Kijelölésük a SzT által a felkészülés kezdetekor a korábbi eredményeik, illetve a szakági érintettség alapján. Vállalniuk kell a MESZ Felkészülési Programjának elfogadását, annak végrehajtásában való aktív közreműködést, a MESZ-szel kötött szerződés aláírásával.

Kijelölt edzők:

Név	Projekt	Program	Korosztály
● Molnár Zoltán	FF 1x	Párizs 2024	Felnőtt elit
● Simon Tamás	FF 2x	Párizs 2024	Felnőtt elit
● Molnár Dezső	FF 2-/FI 4-	Párizs 2024/Brisbane	Felnőtt elit/Ifjúsági
● Pergel László	FU23/FF 2-/4-	Los Angeles	U23/felnőtt egyetemi
● Lőrincz Attila	NU23/NF 4x/4-	Los Angeles	U23/felnőtt egyetemi

További edzői kijelölések a felmérők és csapatpróbák függvényében a felkészülés későbbi állomásaiban lehetségesek.

5 Sporttudományi és sportorvosi háttér rendszere

A keretorvos véleményét kikérve és aktív bevonásával átszervezésre kerül a sporttudományi stáb, mely több új szakértő és specialista bevonását jelenti.

A felkészülési program periodizációja és hozzá a teljes válogatott tesztrendszer felülvizsgálatra kerül orvos - élettani szakember bevonásával. Korosztályi, illetve felkészülési program szintenként felmenő rendszer kerül kialakításra a sporttudományi háttér felkészülési támogatásának felosztásában. A különböző programokhoz különböző szintű felkészülési támogatást jelentő szakmai csomagok kerülnek kidolgozásra 2022. november 1-ig. A sportolók teljesítmény növelésén túl az egészség megőrzése, a sérülés- és a betegség prevenció is feladatunk.

5.1 A válogatott felkészülését segítő egészségügyi és sporttudományi szakemberek

Keretorvos: dr. Nagyné dr. Varga Nóra

Pszichológus: Versenyzőnként egyéni, teljesítés alapon

Fizioterapeuta: Katona-Lajkó Zsuzsanna, Benda Orsolya

Dietetika: Synlab

Erőnléti edző(k): Movementlab

Szakértők: Egyeztetés alatt

Sportmasszőr: Balogh Zsolt/Kemény Mátyás

Teljesítménydiagnosztika: dr. Kovács Péter (OSEI)/dr. Györe István (TE)

Intézményi háttér: OSEI Olimpiai rendelő, élettani labor.

5.2 Értékelés és nyomon követés

Minden versenyző fejlődését, aki belép a válogatott felkészülési rendszerébe, folyamatos figyelemmel kíséri a SzT.

Ennek elsődleges eszköze a felmérők rendszere, melyet sportdiagnosztikai szakember, illetve erőnléti edző bevonásával dolgozunk ki.

Az eredményeket, illetve egyéb paramétereket egy közös adatbázisban fogunk kezelni. Az eredmények elemzése után minden válogatott versenyzőt kiértékelünk időszaki rendszerességgel, és visszajelzést adunk a felkészítő edzőnek, vagy a releváns sportszakembernek, amennyiben trend szerű stagnálást, vagy visszaesést tapasztalunk a fejlődésben.

A nyomon követés minden versenyző saját érdeke is. Az önellenőrzés szokásrendszerét is ösztönözni kívánjuk oktatással, illetve rávezető ösztönzéssel. Itt elsősorban kereskedelmi forgalomban található pulzuszámoló és egyéb analitikai eszközök napi használatát értjük.

Közös platform kiválasztása, és visszajelzési mechanizmus kerül kiválasztásra a felkészülés alatt.

6 Kondicionális elvárási szintek rendszere korosztályok szerint

Ergométer	Teljesítmény paraméterek			
	C2 statikus 2000m			
	Minimum		Optimum	
	Férfi	Női	Férfi	Női
Ifjúsági	6:35	7:35	6:20	7:20
U23 1. év	6:30	7:30	6:15	7:15
U23 2. év	6:25	7:25	6:10	7:10
U23 3. év	6:20	7:20	6:05	7:05
U23 4. év	6:15	7:15	6:00	7:00
Felnőtt felhozó	6:05	7:05		
Felnőtt Elit	6:00	7:00	5:50	6:50
Ks U23**	6:35	7:35	6:25	7:25
Ks Elit**	6:20	7:20	6:15	7:15
Ks U23*	6:30	7:30	6:20	7:20
Ks Elit*	6:15	7:15	6:10	7:10

* Súlyhatár férfiaknak 75kg, nőknek 61,5kg

** Az Ergo OB-n, vagy felmérő időpontjában nyári csapatsúly alatt (súlyt hozó) teljesítő versenyzők esetén (férfiak 70kg, nők 57kg alatt)

Kitétel:

- Az ergométer szintek teljesítése csak akkor tekinthető hitelesnek, ha a vonatkozó felkészülési tervnek megfelelő időpontban, a SzT valamely tagja, vagy általuk kijelölt szakember jelenlétében történik.
- Ezek az adatok egzakt számok a támogatási kategóriák megítélésénél, kizárólag a teljesített idő számít.
- A csapatba kerülés mérlegelésénél azonban adott versenyző ergométer teljesítményét arány szerint értékeljük a Concept2 WAF képlete szerint, a SzT által publikált táblázat szerint (WAF férfiak 95kg, nők 70kg).

7 Válogatott kerettagok névsora

7.1 Párizs 2024

(Felmentés az Őszi Hosszútávú részvétel alól)

1. Pétervári-Molnár Bendegúz	BEE	Molnár Zoltán
2. Ács Kristóf	VVEC	Mácsik Miklós
3. Bácskai Máté	MTK	Simon Tamás
4. Juhász Adrián	Szolnok	Molnár Dezső
5. Simon Béla	Szolnok	Molnár Dezső

7.1.1 Felkészülési keret

1. Galambos Péter*	MTK	Rapcsák Károly
2. Tamás Bence*	Külker	Lőrincz Attila
3. Szabó Bence*	GYAC	Alföldi Zoltán
4. Furkó Kálmán*	Szolnok	Molnár Dezső
5. Bridge Henry	DNHE	Ficsor László
6. Szöllősi Balázs	GYAC	Alföldi Zoltán
7. Boros Bálint	CSEK	Pergel László
8. Czinege Tamás	CSEK	Pergel László
9. Szili Dorina	Külker	Lőrincz Attila
10. Fehérvári Eszter	GYAC	Alföldi Zoltán

*(Felmentés az Őszi Hosszútávú részvétel alól)

7.2 Los Angeles

(automatikus meghívás)

1. Kocsik Dominik	CSEK	Pergel László
2. Juhász Tamás	CSEK	Pergel László
3. Szentpáli Gergő	FEC	Pető Tímea
4. Szentpáli Balázs	FEC	Pető Tímea
5. Király Miklós	SZVE	Dani Zsolt
6. Szklenka Bence	VVEC	Mácsik Miklós

7. Galcsó Flóra	FEC	Pető Tímea
8. Kas Natália	Külker	Lőrincz Attila
9. Harsányi Viktória	Külker	Lőrincz Attila
10. Zsiros Janka	Külker	Lőrincz Attila

7.3 Brisbane

(automatikus meghívás)

1. Pádár Luca	Szolnok	Molnár Dezső
2. Kalmár Áron	Szolnok	Molnár Dezső
3. Pálmai Ágoston	Szolnok	Molnár Dezső
4. Kunstár Simon	SZVE	Dani Zsolt
5. Csizmadia Ádám	GYAC	Alföldi Zoltán
6. Boros Olivér	CSEK	Pergel László
7. Zudor Marcell	CSEK	Pergel László
8. Geszti Attila	MTK	Simon Tamás
9. Dedeyan Narék	MTK	Simon Tamás