

# Serdülő korcsoport információ

## Keretfeltöltő jelentősége az Őszi Hosszútávú verseny alapján

### Tisztelt Edzők!

Az alábbiakban szeretnék tájékoztatást nyújtani a serdülő korcsoportban az Őszi Hosszútávú versenyen rajthoz álló fiatalok és edzőik számára.

Az Őszi Hosszútávú verseny kiírása az alábbi információkat tartalmazza:

„Az Őszi HT versenyen minden korosztály a 2023-as évnél megfelelően nevezhető (lásd még: Keretfeltöltő!). Az utolsó éves (2008-as) Tanulóokra vonatkozó felnevezési tilalom feloldásra kerül és a serdülőbe nevezett tanulók használhatnak „bárd” lapátot.”

továbbá,

„Keretfeltöltő:

### Utánpótlás:

A válogatott kerettagságra pályázóknak az indulás kötelező! A válogatottságra pályázók a 2023-as korosztályuknak megfelelően kell, hogy induljanak. Ez a 2005-2008-as évfolyamokra vonatkozik (2004-es születésűek tehát már felnőttben kell, hogy induljanak) A „felkészülési” Heraklész Bajnok keret fennmaradó helyei, illetve az őszi-téli edzőtábori és összetartásokra jogosító helyek, a verseny után, az eredmények alapján kerülnek feltöltésre...”

Az őszi alapozó edzőtábor a serdülők számára **2022. október 30 (vasárnap) és november 4 (péntek) között** kerül megrendezésre, melynek helyszíne Mosonmagyaróvár lesz. A Hosszútávú verseny a korosztály számára egypárevezősben teljesítendő. Az egypárevezős rangsor alapján kerül meghívásra a leggyorsabb tíz fő leány, és fiú versenyző. Tehát, azok a 2007-2008-as születésű leányok és fiúk, akik az őszi alapozó táborban szeretnének részt venni, FS1X/NS1X versenyszámokban kell részt venniük! Amennyiben egy versenyző meghívást kap, de nem vállalja az edzőtábort, úgy a rangsor következő versenyzője kaphat meghívást, illetve a megüresedett helyekre a Szakmai Teammel egyetértésben az utánpótlás szövetségi kapitány tesz javaslatot. Kiemelkedő serdülő korosztályos teljesítmény esetén adott sportoló meghívást kaphat az ifjúsági edzőtáborba is.

A versenykiírás tartalmazza a Sport XXI. NT4 4x+ és Sport XXI. FT4 4x+ versenyszámokat, ahol azon csapatok indítását találjuk célszerűnek, akik jelenleg bármilyen okból kifolyólag nem gondolkoznak az alapozó edzőtábori részvételen. Ezen versenyszámokból tehát az alapozó edzőtáborba kerülni nem lehetséges!

Az alapozó edzőtábor részleteiről az Őszi Hosszútávú verseny elemzése után kapnak a tisztelt Edzők információt!

Köszönettel,  
ifj. Pergel László  
Utánpótlás Szövetségi kapitány