



MAGYAR EVEZŐS SZÖVETSÉG

ALAPÍTVÁ: 1893

Utánpótlás Evezős Válogatott

Szakmai beszámoló 2021.

Budapest, 2022. április 30.

Lőrincz Attila
Utánpótlás szövetségi kapitány

Összefoglaló

A 2021-es felkészülés az előző évhez hasonlóan a koronavírus világjárvány árnyékában telt. A válogatási folyamatból a Hosszútávú verseny kimaradt a koronavírus okozta járványügyi korlátozások miatt. Az őszi Hosszútávú által kijelölt felkészülési keret tavasszal folytatta a felkészülést, klubhelyszíni összetartások keretében, tervezett csapatok szerint.

A válogatási időszakot a Kishajó Válogató nyitotta meg. A válogatási elvekben meghatározottak szerint ezalapján a verseny alapján jelöltem ki a válogatott keretet, akiket elhívtam a csapatalakító összetartásra és csapatesztelésre. Alapelv FI/ NI 1x 1-6 helyezett, FI/NI 2- 1-3 helyezett. Annak függvényében, hogy milyen csapategységre lehet esélyük, illetve az ergométer minimum szint teljesülése megtörtént-e. Mivel az Ifjúsági EB októberre tolódott, így a válogatás menetét is meg kellett változtatnom, gyakorlatilag az utolsó pillanatban. Az EB helyett a Vidékbajnokságon tartottunk a speciális egység válogatót, illetve a válogató versenyt követően egy Hendikep válogatót, melynek lebonyolítási formáját elpróbáltuk a csapateszten.

A serdülő esetében is hasonló bizonytalansággal indult az év, melynek folyamánként az első Válogató verseny tájékoztató versennyé minősül a Hosszútávú helyett, míg az ORV időpontja és helyszíne csak később vált biztossá. A második Válogató verseny egyben speciális ORV Válogatóvá lépett elő, ahol egyszerűsített menetrendben válogattuk le a csapatokat. Később a példátlan ORV siker fényében ez egy nagyon szerencsés döntés volt.

A második Válogató emellett lehetőséget biztosított azoknak a versenyzőknek a Jeuness Kupa csapatba kerülni, később pedig vissza az EB csapatba, akik a Kishajós Válogatón betegség (sok esetben Covid) miatt nem tudtak részt venni.

Felkészülési időszak 2021

A felkészülést az őszi 6km-es Heraklész keretfeltöltő indította, melyet a szokásos őszi alapozó edzőtábor követett Dunavarsányban és Baján. A táborok célja kettős volt. A dunavarsányi ifjúsági tábor célja az alapozás megkezdése, a jövő évi programegységek folytatása. Kiemelten FI 8+ és NI 4x lehetőségeinek felmérése. A bajai serdülő edzőtábor elsősorban általános felkészítő jellegű feladatokra helyezte a hangsúlyt.

A 2021-es év első feladata a szakmai tervben a tavaszi vízi edzőtábor volt. A tábor célja a válogatottságot szerzett versenyzők együtt eveztetése, a következő hétvégén a velencei evezős pályára tervezett tesztelésre és hendikep versenyre való felkészülés volt. Szempont volt még a korábban négy beülő cserék lecsökkentése egy beülőre, hogy segítsük a belső összhang erősödését. A tervben szereplő dátumon Dunavarsány nem tudta fogadni a csapatot, illetve a Covid járványhelyzet is ismét romló tendenciát mutatott. Így a tábort 3 regionális helyszínen, kisebb csoportokra bontva tudtuk csak megtartani. A dátum egységesen 2021.02.19 és 02.28. volt mindhárom helyszínen. Ezek a helyszínek: Szeged, Vác és Szolnok voltak. A szegedi helyszínen belül is el voltak különítve két csoportra a helyi és a külsős versenyzők. Csak a vízben találkoztak a hajóban, így minimalizáltuk a kontaktusok számát. Egy Covid-dal kapcsolatos eset történt a váci csoportnál a második alkalom előtt. Két versenyző került kontakt személyként házi karanténba. Végül ők is negatívnak bizonyultak, de emiatt azt a csoportot arra az időszakra felfüggesztettük. A bontások miatt így a másik két csoport zavartalanul tudta végezni az edzéseket.

Ifjúsági válogatott keret 2021

1. Angyal Zsófia	GYAC	6. Boros Olivér	CSEK
2. Árvai Péter	CSEK	7. Dedeyan Narék	MTK
3. Bagó Zsófia	GYAC	8. Drávucz Máté	Szolnok
4. Balázs Szonja	MTK	9. Elek Boglárka	DNHE
5. Belán Bendegúz	CSEK	10. Fazekas Fanni	GYAC

11. Ferencz Panna	Szolnok	23. Nagy Bendegúz	GYAC
12. Földesi Bence	VVEC	24. Nagy Gergely	CSEK
13. Geszti Attila	MTK	25. Nagyszokolyai Áron	GYAC
14. Gosztola Balázs	CSEK	26. Pádár Luca	Szolnok
15. Harsányi Orsolya	VVEC	27. Romsics Lili	Szolnok
16. Harsányi Viktória	VVEC	28. Rózsavölgyi Viktor	CSEK
17. Kiss Bence	FEC	29. Sándor Zsófia	GYAC
18. Kósa András	SZVE	30. Somogyi Dávid	CSEK
19. Kovács Eszter	Szolnok	31. Viandt Léna	GYAC
20. Kovács Gergő	FEC	32. Volter Réka	Szolnok
21. Kovács Sándor	SZVE	33. Temesi Dominik	MTK
22. Kunstár Simon	SZVE	34. Majsa Klaudia	GYAC

Serdülő Válogatott keret 2021

1. Babai Márton István	CSEK	19. Lukácsovics Enikő	MTK
2. Bencsics Hella	GYAC	20. Madar Márta	GYAC
3. Boros Áron	GYAC	21. Majsa Klaudia	GYAC
4. Csizmadia Ádám	GYAC	22. Mészáros Levente	Szolnok
5. Demkó Mátyás	MVSE	23. Molnár Orsolya	SZVE
6. Domokos Dóra	CSEK	24. Nagy Zsófia	BKKE
7. Dorusák Dorina	KEVE	25. Pádár Luca	Szolnok
8. Farsang Dorka Lenke	SZVE	26. Pálka Bálint	GYAC
9. Gasztonyi Péter László	GYAC	27. Pálmai Ágoston	Szolnok
10. Győri Alexandra	GYAC	28. Reményi Benedek	CSEK
11. Hajdú Márton Zsigmond	GYAC	29. Szigeti Ferenc	CSEK
12. Holpert Eszter	GYAC	30. Szögi Dóra	CSEK
13. Horváth Csaba	VVEC	31. Tóth Rómeó	SZVE
14. Kalmár Áron	Szolnok	32. Varga Patrik	Móvár
15. Kocsis Bálint	KEVE	33. Tóth Dániel	GYAC
16. Kovács Eszter	Szolnok	34. Csiza-Pák Luca	GYAC
17. Kunstár Simon	SZVE	35. Németh Panna	GYAC
18. Lénárt Máté	SZVE		

Eredmények

Ifjúsági Világbajnokság - Plovdiv

Az eredményességi terv az alábbiak szerint lett megfogalmazva:

VB	2021.08.09-15.	Plovdiv
Tervezett csapatok	Tervezett eredmények	Elért helyezés
Női négy pár	VII-X.	VIII.
Férfi nyolcas	VI.- VIII.	VII.
Férfi négy párevezős	VI.-VIII.	XIV.

A tervben szereplő csapatok közül csak a nevezett három felelt meg a felkészülési tervben elvártaknak és kapott jelölést a Világbajnokságra.

Férfi nyolcas	VII.	tervnek megfelel
Férfi négy párevezős	XIV.	elmarad a tervtől
Női négy párevezős	VIII.	tervnek megfelel

Versenyszámoló

Az eredmények elérhetőek itt:

<https://worldrowing.com/event/2021-world-rowing-junior-championships>

FI 8+ /9 induló/

Árvai Péter	CSEK	Gosztola Balázs	CSEK
Kósa András	SZVE	Kovács Sándor	SZVE
Sarkadi-Nagy Nimród	DNHE	Belán Bendegúz	CSEK
Kunstár Simon	SZVE	cox: Szabó Zétény	SZVE
Nagyszokolyai Áron	GYAC		

Összesítésben 7., azaz pontszerző helyen végzett a csapat.

Értékelés

A csapat a nyolcas program újraindítását testesíti meg idén, amit a pandémia tavaly sajnos erősen megtört. A felkészülés ősszel megkezdődött és bár apránként, de újra épült.

A felkészülés bledi állomásán kifejezetten biztató képet mutatott a csapat, ami alapján akár újra döntős reményeket táplálhattunk.

A közvetlen VB felkészítő tábor viszont kevésnek értékelem, illetve év elején már jeleztem ezirányú aggályaimat a versenynaptár összeállításakor. A felkészítő edző elmondása szerint a szokásos forgatókönyv játszódott le, miszerint a bajnokság utáni héten a versenyzők fáradtak, mind fizikailag, mind mentálisan a négy napos bajnokság utóhatása miatt. A leghamarabb a hét vége felé lehet elkezdni a terhelést adagolni, ami egy hét edzőmunkát tesz lehetővé, ami adaptáció eléréséhez bármely képességre vetítve kevés. A világbajnokság elején mind a felkészítő edző, mind a versenyzők jelezték, hogy kevésnek érezték az időt, a bajnokság után nagyon lassan állt újra össze a csapat. A tervezett feladatokon nem tudtak végig haladni. Az eredmény bár megfelel a tervnek, az optimálistól elmarad. Véleményem szerint a csapat képes lehet megverni az olasz csapatot, akár a románt is neutrális vagy tolóseles körülmények között, de ahhoz az kell, hogy az elvégzett munka megfelelő önbizalmat és egységes hitet adjon a csapatnak. Ezen felül vannak hangadók a csapatban, akik pozitív,

de sajnos akár negatív irányba is tudják befolyásolni a csapat teljesítményét, ami kiélezett helyzetben meglátásom szerint nem várt törést is okozott a reményfutamban.

FI 4x /22 induló/

Edző: Ifj. Pergel László

Drávucz Máté	Szolnok
Földesi Bence	VVEC
Nagy Bendegúz	GYAC
Boros Olivér	CSEK

A csapat összesítésben a 14. helyen végzett.

Értékelés

A csapat a legnagyobb indulószámú mezőnyben kellett, hogy helytálljon, ami nagyegységet tekintve elég ritka jelenség. A mezőny közepén végeztek, a teljesítményük magukhoz képest 100%-osnak értékelhető annak ellenére, hogy a tervet nem érték el. Ennek az oka a meglepő indulói létszám, illetve a mezőny elképesztő sűrűsége. Gyakorlatilag 1-2 másodperces sorban követték egymást az egységek még a „D” döntőig követve is. A csapatban gyakorlatilag 3 könnyűsúlyú versenyző ült, ami jelenleg az elérhető legjobb összeállításunk volt, úgy, hogy a legmagasabb versenyzőnk is ebben a csapatban foglalt helyet 198 centivel. Ennek az inhomogénnek mondható összetételnek ellenére a csapat nagyon stabil képet mutatott végig, hozzáállásból és motivációból kiemelkedő jellemzést tudok csak adni róluk. A verseny előtt kapták meg a promóciós hajójukat, amelyet hamar beveztek és nagyon lelkesen magabiztosan kezdték a versenyzést, probléma nem volt.

NI 4x /11 induló/

Edző: Ficsor László

Pádár Luca	Szolnok
Bagó Zsófia	GYAC
Elek Boglárka	DNHE
Harsányi Viktória	VVEC

A legjobb versenyük volt eddig közösen. Minden összeállt, a teljesített időeredmény is a legjobbjuk, természetesen gyors körülmények, enyhe tolószél volt. Összesítésben 8. helyen végeztek, ami pontszerző eredmény és megfelel a várakozásoknak. Évek óta az első női nagyegység, ami versenyképes tudott lenni világbajnoki mezőnyben ebben a korosztályban. Úgy gondolom, hogy esélyesek lehetnek az őszi EB-n az „A” döntőbe jutásra.

Jeunesse Kupa - Linz

CDJ	2021.08.06-08.	Linz
LinzTervezett csapatok	I. nap	II. nap
Férfi négy pár	Ef 4.	Ef4.
Női peror	VI.	-
Női négy pár	V.	-
Női kormányos négyes	II.	-
Női kétpár	-	V.
Női nyolcas	-	V.

A járványhelyzet miatt a Jeunesse Kupa megrendezése tavasszal sokáig bizonytalan volt, többször is érkezett olyan információ, hogy bizonytalan a megrendezése, majd április közepén kaptunk megerősítést, hogy az eredeti tervek szerint meg lesz tartva a tavaly elfogadott új program szerint. Az új formátumot a résztvevő országok számának növekedése, illetve az olimpiai program változásának visszahatása eredményezte. Ami minket és a csapatterveinket leginkább érintette, hogy női 4+ is a programba került először, illetve a női nyolcas bemutató szám státuszából teljes értékkel be lett emelve a versenyprogramba. Mivel a női programunk és utánpótlás női létszámunk egyelőre elmarad a férfi vonaltól, ezért ide koncentráltam a távlati létszámnövelést és menedzselést célzó csapatok indítását. Nem titkolt céllal, hogy minél több női versenyzőt bent tudjak tartani a rendszerben és motivációt adni nekik, akikből később még eredményes evezős válhat, de még nem tart ott, hogy világbajnoki mezőnyben versenyezzen.

A csapatok kijelölése a felkészülési tervnek megfelelően történ.

Összesítésben 15 ország közül a 11. helyen végeztünk a pontversenyben, ami reális jelenleg. Nincs olyan létszámunk jelenleg a közvetlen VB utazó csapatunk mögött, ami itthon köztük szoros versenyt eredményezne, a különbségek a két csoport között egyértelműek voltak a válogatás során. Ugyanakkor a nagyobb országok második, „menedzselés” céllal ide hozott csapatainak teljesítménye sok esetben kisebb mértékben marad csak alatta a VB utazóknak, akik eleve sokszor a mi legjobbaink előtt is tudnak végezni.

A verseny kétnapos lebonyolítású, mindkét nap azonos programmal.

Az eredmények, jegyzőkönyvek az alábbi linken elérhetőek:

<https://couperowing.org/results-startlist-information/>

Ifjúsági Európa-bajnokság – München

A verseny speciális időpontja miatt már más szerepet kellett, hogy betöltsön az éves felkészülési tervben, mintha az eredeti időpontban lett volna megtartva májusban. Abban az esetben egy második válogató, illetve főpróba szerepét tudta volna betölteni az Ifjúsági Világbajnokság előtt. Így két részre bontottuk a célokat és azok szerint határoztuk meg a csapatjelölés szempontjait. A legjobb csapataink azok, akik a Világbajnokságon szerepeltek, róluk elmondható volt, hogy jobb összeállításokat nem tudtunk volna összerakni később sem, emiatt nekik további felkészülési lehetőséget biztosítottunk. Ezek a Férfi nyolcas, négy pár és női négy pár egységei. A csapat másik fele kifejezetten a 2022-es évre előre tekintve, felkészülési állomásként, menedzselési szándékkal lett kijelölve és versenyztetve.

Ifi EB	2021.10.09-10.	München
Tervezett csapatok	Tervezett eredmények	Elért helyezés
Férfi nyolcas	V-VII.	VII.
Férfi kétpárevezős	VII.- X	XIV.
Férfi négy párevezős	VI-VIII.	XII.
Férfi kormányos négyes	-	V.
Női kormányos nélküli kettes	VI-VIII.	VII.
Női négy párevezős	VI.-VIII.	VII.
Női kormányos négyes	-	III.

Az eredmények, jegyzőkönyvek az alábbi linken elérhetőek:

<http://2021erjch.rowtiming.com>

FI 4x edző: Ifj. Pergel László
Drávucz Máté Szolnok
Földesi Bence VVEC
Nagy Bendegúz GYAC
Boros Olivér CSEK

A csapat bejutott a legjobb 12-be, itt is sajnos a legnagyobb létszámú mezőnynek bizonyult. A csapat a negyedöntőben kiejtette a VB-n még előttük végző szerb csapatot, ami a fejlődés egyértelmű jele. Ugyanakkor nem sikerült sokkal előrébb végezniük, mivel a versenyen jellemző erős tartószél nem kedvezett a 3 könnyűsúlyúval felálló egységünknek. Versenyzésük és akaratuk példás, de a kedvezőtlen körülményekben hátrányban vannak alkati hiányosságok miatt.

NI 4x edző: Ficsor László
Pádár Luca Szolnok
Bagó Zsófia GYAC
Elek Boglárka DNHE
Harsányi Viktória VVEC

Lassan melegedett be a csapat a verseny folyamán. Tőlük titkon „A” döntőt reméltem, sajnos kicsit taktikai hibának is láttam, hogy a mérsékelt rajttal túlzott előnyt engedtek a továbbjutó helyért küzdő lengyel ellenfelüknek és a felépített jól indított finish ezért elkésve érkezett, így nem sikerült az „A” döntőbe jutás. A csapat ennek ellenére pozitív képpel zárt, a „B” döntőt mondhatni „simán hozta”.

FI 8+ edző: Dani Zsolt
Árvai Péter CSEK Gosztola Balázs CSEK
Kósa András SZVE Kovács Sándor SZVE
Nagy Gergely CSEK Belán Bendegúz CSEK
Kunstár Simon SZVE cox: Szabó Zétény SZVE
Nagyszokolyai Áron GYAC

A csere sokat javított a csapatmorálon, de így sem sikerült a döntőbe jutás. Az EB legnagyobb 3-as csatájában estek ki a reményfutamban. Sajnos a férfi négypárhoz hasonlóan elmondható, hogy az ellenszélben kijött a fizikális hiányosság. A csapat végig vezetett, de a finishre elfogyott a kondíció és a kisebb „össztömeg” nem tudott olyan gyorsulást elérni a végén, mint a másik két rivális csapat. A „B” döntőt simán hozták ők is, de ez a csapat többre lett volna hivatott.

NI 4+ edző: Alföldi Zoltán
Harsányi Orsolya VVEC
Angyal Zsófia GYAC
Balázs Szonja MTK
Fazekas Fanni GYAC
cox: Majsa Klaudia GYAC

Kifejezetten menedzselési céllal versenyeztetett csapat. Eredtileg 5 induló volt, de a helyosztóra 4, majd a döntőre már csak 3 állt rajthoz a Covid hatása miatt. A csapat mindent megtett, féltávig ment a VB érmes német csapattal, de nem tudták azt a sebességet velük tartani a végéig. A csapat elsődleges küldetése a női vonal alkati kiválasztási programjának „proxy” csapataként a célt elérte, az eredményei remélhetőleg 2022-ben érnek be.

NI 2- edző: Alföldi Zoltán (tartalék szerep)
Sándor Zsófia GYAC
Viandt Léna GYAC

Sajnos a 8 indulóból a „B” döntőre az ellenfél nem jött fel, ezért egyedül kellett befejezniük a versenyt. Az eredmény ennek ellenére reális, elsősorban a nagyobb csapatok tartalék szerepét voltak hivatottak betölteni.

FI 2x edző: Ifj. Pergel László
Rózsavölgyi Viktor CSEK
Somogyi Dávid CSEK

A hendikep pótválogató meglepetés csapata volt, de úgy tűnt, hogy azt a formát nem sikerült megismételniük az EB-n.

FI 4+ edző: Simon Tamás
Gesztai Attila MTK
Dedeyan Narék MTK
Kovács Gergő FEC
Kiss Bence FEC
cox: Temesi Dominik MTK

A női változathoz hasonlóan ez a csapat is már a 2022-es csapat előfutára, elsőéves versenyzőkből építve, akik szintén az alkati kiválasztási program kezdeti résztvevői a jövő évre. Pozitív kifejtés volt, hogy teljesen versenyképesnek bizonyultak és végül magabiztosan le is győzték az ukrán csapatot, és közel voltak a 4. helyezett oroszokhoz is.

Serdülő válogatott

ORV – Trebon

Az utóbbi 10 év legjobb eredménye. Gyakorlatilag mindenhol domináltak a magyar csapatok. Ahol nem nyertek, ott is harcban voltak sokáig az első helyért és lettek másodikok. Az eredmény messze túlszárnyalta az előzetes elvárásokat. A siker oka valószínűleg a Covid miatti korlátozások utáni fokozott versenyzési kedvben keresendő. A felkészülés döntően klubhelyszíneken történt, kis csoportokban, ezzel a fertőzésveszélyt is lehetett csökkenteni, de ami fontosabb, hogy az Országos Bajnokság utáni 3 hétben pont kijött egy mezociklus, illetve edzőik így kiemelt figyelemmel tudtak velük foglalkozni.

9 aranyérem a 13 számból és 4 ezüstérem.

Pontverseny 1. hely, férfi kupa 1. hely, női kupa 1. hely.

ORV	2021.08.19.	Trebon
Tervezett csapatok	Tervezett eredmények	Elért helyezés
Férfi egypárevezős	I-III.	I. („B” IV.)
Férfi kétpárevezős	I-III.	II.
Férfi négpárevezős	I-III.	I.
Férfi kormányos nélküli kettes	I-III.	I.
Férfi kormányos nélküli négyes	I-III.	II.

Férfi kormányos négyes	I-III.	II.
Férfi nyolcas	I-III.	I. („B” IV.)
Női egypárevezős	I-III.	I. („B” IV.)
Női kétpárevezős	I-III.	I.
Női négpárevezős	I-III.	I.
Női kormányos nélküli kettes	I-III.	I.
Női kormányos nélküli négyes	I-III.	II.
Női nyolcas	I-III.	I.
Összetett pontverseny	I.	I.

FS 1x „A”	Kunstár Simon edző: Dani Zsolt	SZVE	1. hely
NS 1x „A”	Pádár Luca Edző: Rácz Milán	Szolnok	1. hely
FS 1x „B”	Pálmai Ágoston Edző: Purucki Ferenc	Szolnok	5. hely
NS 1x „B”	Nagy Zsófia Edző: Illés László	BKKE	5. hely
FS 2-	Reményi Benedek Babai Márton István Edző: Pergel László	CSEK CSEK	1. hely
NS 2-	Farsang Dorka Lenke Molnár Orsolya Edző: Dani Zsolt	SZVE SZVE	1. hely
FS 2x	Boros Áron Csizmadia Ádám Edző: Lakó Szandra	GYAC GYAC	2. hely
NS 2x	Kovács Eszter Majsa Klaudia Edző: Lakó Szandra	Szolnok GYAC	1. hely
FS 4x	Szigeti Ferenc Kocsis Bálint Gasztonyi Péter László Horváth Csaba Edző: Id. és Ifj. Pergel László	CSEK Kalocsa GYAC VVEC	1. hely
NS 4x	Lukácsovics Enikő Szögi Dóra Domokos Dóra Dorusák Dorina Edző: Schneider Henrik	MTK CSEK CSEK Kalocsa	1. hely

FS 4-	Demkó Mátyás Varga Patrik Kalmár Áron Mészáros Levente Edző: Sehr Miklós	Móvár Móvár Szolnok Szolnok	2. hely
FS 4+	Lénárt Máté Tóth Rómeó Hajdú Márton Zsigmond Pálka Bálint c: Tóth Dániel Edző: Lakó Szandra	SZVE SZVE GYAC GYAC	2. hely
NS 4-	Madar Márta Bencsics Hella Győri Alexandra Holpert Eszter Edző: Lakó Szandra	GYAC GYAC GYAC GYAC	1. hely
FS 8+ „A”	Reményi Benedek Babai Márton István Boros Áron Csizmadia Ádám Szigeti Ferenc Kocsis Bálint Gasztonyi Péter László Horváth Csaba c: Tóth Dániel Edző: Id. Pergel László	CSEK CSEK GYAC GYAC CSEK Kalocsa GYAC VVEC	1. hely
FS 8+ „B”	Demkó Mátyás Varga Patrik Kalmár Áron Mészáros Levente Lénárt Máté Tóth Rómeó Hajdú Márton Zsigmond Pálka Bálint c: Németh Panna Edzők: Lakó Szandra, Sehr Miklós	Móvár Móvár Szolnok Szolnok SZVE SZVE GYAC GYAC	4. hely
NS 8+	Farsang Dorka Lenke Molnár Orsolya Kovács Eszter Majsa Klaudia Madar Márta Bencsics Hella Győri Alexandra Holpert Eszter c: Csiza-Pák Luca Edző: Lakó Szandra	SZVE SZVE Szolnok GYAC GYAC GYAC GYAC GYAC	1. hely